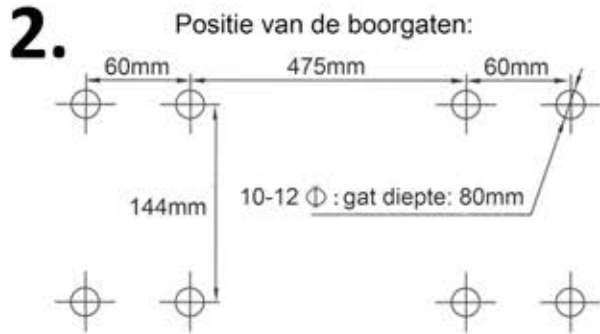


Plaats jouw Zoluko Pull Up Bar op de grond en controleer alle onderdelen.



Meet de juiste afmetingen en teken af op de muur. Zorg ervoor dat de afmetingen correct worden afgenomen.

**3.**



Boor de gaten en bevestig de wandmontage beugel (A) met bijgeleverde keilbouten (G) stevig vast aan de muur.

**4.**



Verbind optrekstang (C + D) met elkaar. Gebruik hiervoor de ringbout (F).

**5.**



Bevestig de optrekstang aan de wandmontage beugels (A) met bout (E).

**6.**



Maak de handvatten (B) licht vochtig en schuif over het ijzeren frame van de optrekstang.

**7.**



Scan de QR, download het Zoluko e-boek en kom alles te weten over de beste pull up oefeningen.