

D



C

E



F



G



H



I

J



K



L



1.



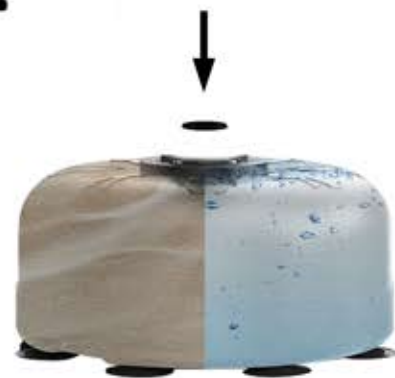
Bevestig de zuignappen (B) aan de onderzijde van de voet (A)

2.



Draai de voet (A) en plaats op de grond

3.



Vul de voet (A) af met water/zand en plaats dop (I). Let op, test je boksbal eerst, na afvullen kan het product niet meer geretourneerd worden

4.



Bevestig de veer (C). Gebruik de inbusleutel en schroeven (J)

5.



Schuif de beschermer (D) over de veer en plaats de ijzeren buis (F) in de veer

6.



Schuif de ijzeren buis (E) in buis (F). Draai vast met de schroefdop (L)

7.



Schuif de spons (G) over de buis (E) en plaats de boksbal (H)

8.



Schroef de boksbal (H) vast met de 2 schroeven & bouten (K)

9.



Schuif de spons (G) omhoog en start met trainen!