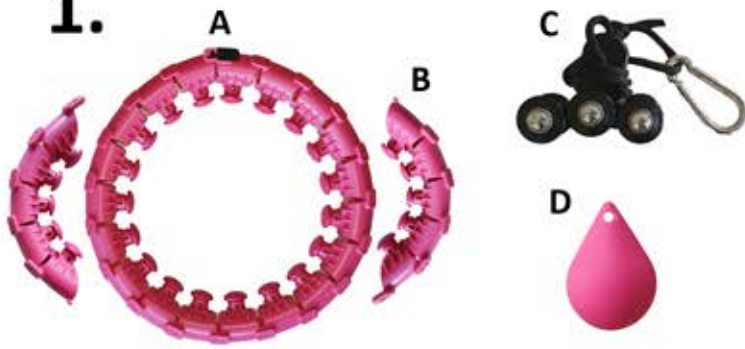


1.



Plaats jouw Zoluko Fitness Hula Hoop (A) de schakels (B), het wiel (C) en de bal (D) op tafel.

2.



(Optioneel:) Meet je taillemaat op met een meetlint.

3.



Open de Zoluko Fitness Hula Hoop door de zwarte hendels aan beide zijden opzij te klappen. Maak de Hula Hoop los.

4.



Stel de Hula Hoop naar je taillemaat. Klik extra schakel vast (of maak los).

5.



Voeg het wiel toe, voordat je de Hula Hoop afsluit door de zwarte hendels dicht te klappen.

6.



Vergrendel als laatste de bal vast aan de karabijnhaak om het instellen van de Zoluko Fitness Hula Hoop te voltooien.

7.



Start met trainen. Geef jezelf de tijd om de bewegingen onder de knie te krijgen en verbrand je calorieën.

8.



Scan de QR-code en krijg toegang tot alle Zoluko e-boeken. Samen behalen we jouw sportieve doelstelling(en)!