

# HautinForm

Das Magazin für schöne und gesunde Haut

2-2016



## Sommer

### Hautkrebs? Nein danke!

#### Sonnenschutz

So halten Sie Ihre Haut schadlos

#### Insektenstiche

Der Kampf gegen die Blutsauger

#### Intimpflege

Manchmal ist weniger mehr

Das Fachmagazin HautinForm ist exklusiv erhältlich in Hautarztpraxen und Apotheken.  
Es erscheint in Kooperation mit dem Berufsverband der Deutschen Dermatologen e.V.

 Springer Medizin



## Kopfhaut gezielt pflegen

Empfindliche Kopfhaut kann sehr störend sein, häufige Symptome sind Jucken, Brennen, Kribbeln. Zu den Ursachen zählen sowohl endogene Faktoren wie zunehmendes Alter, hormonelle Veränderungen sowie exogene Faktoren wie häufiges Haarewaschen, Verwendung von Kolorationen, Styling-Produkten und übermäßiges Föhnen.

Benevi Neutral® Kopf-Lotion wurde speziell für die gezielte Pflege der trockenen und gereizten Kopfhaut entwickelt. Durch die Inhaltsstoffe Panthenol und Zinkgluconat hat die Lotion einen beruhigenden Effekt auf die Kopfhaut, Sheabutter sorgt für eine ausgewogene Rückfettung. Durch den Moisturizer Glycerin wird die Hydratation kopfhautverträglich verbessert. Die lipidarme Öl-Wasser-Emulsion zieht schnell ein und hinterlässt keinen störenden, fettigen Glanz auf den Haaren. Auf kopfhautbelastende Inhaltsstoffe wie Silikon, Wollwachs, Parfüm und Konservierungsstoffe wurde bewusst verzichtet.

## Neues Portal zur Krebsinformation

Die Diagnose „malignes Melanom“ ist für Betroffene zunächst ein Schock. Um Sicherheit im Umgang mit der Krebserkrankung und der Behandlung zu gewinnen, ist es vor allem wichtig, sich gut zu informieren und Unterstützung beim Umgang mit seelischen und sozialen Belastungen zu erhalten.

Auf dem neuen Portal [www.krebs.de](http://www.krebs.de) finden Betroffene und Interessierte Informationen zu verschiedenen Krebserkrankungen, die eine erste Orientierungshilfe geben sollen. Servicematerialien wie die neu aufgelegte Patientenbroschüre können heruntergeladen werden.

Zusätzlich vermittelt [www.krebs.de](http://www.krebs.de) Wissen zum Thema „Immunonkologie“, einer neuen Perspektive im Kampf gegen Krebs. Hinweise zur psychoonkologischen Beratung, Fatigue bei Krebs und Rückkehr an den Arbeitsplatz runden das Angebot ab.

## Neurodermitis zielgenau lindern

Bei 70–90 % der Neurodermitiker lässt sich das Bakterium *Staphylococcus aureus* in der entzündeten Haut nachweisen. Inzwischen wird das Bakterium nicht mehr nur als verstärkender Faktor, sondern zunehmend auch als einer von mehreren ursächlichen Faktoren der Neurodermitis diskutiert.

In Medizinprodukten der Marke Gladskin Eczema wird der Wirkstoff Staphefekt erfolgreich zur Behandlung entzündlicher Symptome der Neurodermitis eingesetzt. Das spezielle Enzym greift gezielt artspezifische Verbindungen in der Bakterienhülle von *Staphylococcus aureus* an und bringt diese zum Platzen. Anders als Antibiotika, die auch nützliche Bakterien der schützenden Hautflora treffen und selbst in niedrigen Dosierungen zu Resistenzen führen können, verschont Staphefekt die übrige Hautflora. Dieses Wirkprinzip ermöglicht eine langfristige Erhaltungstherapie bei Neurodermitis.

## Maske für rissige Füße

Viele Menschen klagen über trockene, spröde oder rissige Haut an den Füßen. Zur Regeneration der täglich strapazierten Haut hat DermaSel®, bekannt für Totes-Meer-Salz-haltige Bäder und Masken, nun auch eine Repair-Maske für Füße auf den Markt gebracht. Neben Jojobaöl und Panthenol für die Regeneration der Hautstruktur beinhaltet die Fußpflege-Maske außerdem Sheabutter, welche die Haut durch ihre rückfettende Wirkung weicher macht. Der überdurchschnittlich hohe Anteil von 15 % Urea in der Fußpflege versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit. Die in der Maske enthaltenen Mineralien aus dem Toten Meer (Magnesium, Kalzium und Brom) verleihen den Füßen Geschmeidigkeit. Magnesium reguliert das Hautmilieu und verbessert die Struktur der obersten Hautschicht. Kalzium beruhigt zudem die gereizte Haut und Brom unterstützt die Regeneration der Haut und normalisiert deren Abschuppung. Auch für Diabetiker, die häufig unter trockenen, rissigen Füßen leiden, eignet sich die Fußpflege. Die cremige Maske soll für 15 Minuten auf den trockenen, gereinigten Füßen einwirken und kann danach abgenommen oder wie eine Creme in die Haut einmassiert werden. Für eine noch intensivere Fußpflege bei hartnäckigen Schründen empfiehlt es sich, die Maske über Nacht unter Baumwollsocken einwirken zu lassen.

