

Kapsel für den Tag

| Nährstoff | 1 Kapsel ¹ | NRV ² |
|----------------|-----------------------|------------------|
| Vitamin A | 800 µg | 100 % |
| Vitamin E | 12 mg | 100 % |
| Vitamin C | 40 mg | 50 % |
| Niacin | 16 mg | 100 % |
| Vitamin B12 | 2,5 µg | 100 % |
| Biotin | 50 µg | 100 % |
| Pantothensäure | 6 mg | 100 % |
| Magnesium | 188 mg | 50 % |
| Zink | 10 mg | 100 % |
| Mangan | 2 mg | 100 % |
| Selen | 55 µg | 100 % |
| Molybdän | 50 µg | 100 % |
| Jod | 150 µg | 100 % |

Kapsel für die Nacht

| Nährstoff | 1 Kapsel ¹ | NRV ² |
|------------|-----------------------|------------------|
| Vitamin D | 5 µg | 100 % |
| Vitamin K | 75 µg | 100 % |
| Vitamin C | 40 mg | 50 % |
| Thiamin | 1,1 mg | 100 % |
| Riboflavin | 1,4 mg | 100 % |
| Vitamin B6 | 1,4 mg | 100 % |
| Folsäure | 200 µg | 100 % |
| Calcium | 200 mg | 25 % |
| Kupfer | 1 mg | 100 % |
| Chrom | 40 µg | 100 % |

¹ angegebene tägliche Verzehrmenge

² Anteil an der Nährstoffreferenzmenge