



LES AGRONAUTES

La première ferme urbaine de la région nantaise vient d'ouvrir ses portes à Rezé. Conçue par l'association La Sauge, déjà responsable de plusieurs fermes urbaines en région parisienne, L'Agronaute est installée dans l'ancien MIN de Nantes, 3500 m² de hangars que vous pourrez découvrir en tant que jardinier bénévole ou pour profiter des autres activités de L'Agronaute : vente de plantes et d'outils, ateliers d'initiation à la méditation ou au compostage... Un programme qui devrait réconcilier les citadins avec le jardinage. Swen Déral, le créateur de La Sauge, l'assure : une heure de jardinage est aussi relaxante qu'un cours de yoga ! Froid oblige, le rythme des activités sera moins soutenu cet hiver ; profitez donc de L'Agronaute avant la baisse des températures. www.lagronaute.fr

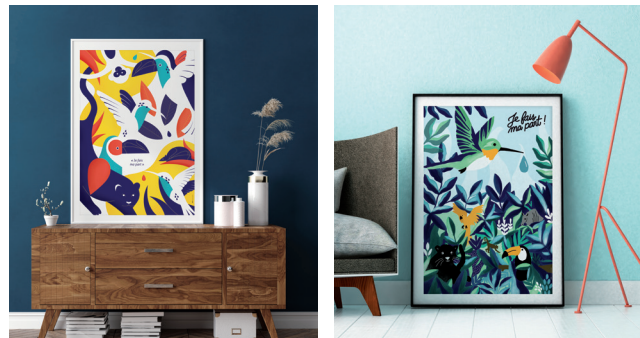
JEUNE POUSSE

Des blettes, des carottes rondes, des courges butternut ou des endives qui poussent au cœur de... Paris ! Eh oui, depuis juin 2019, date d'ouverture de leur boutique, Marion et Alice proposent des légumes 100 % cultivés dans la capitale (sur les toits, dans les caves ou même dans des containers), sans pesticide, en vrac ou en paniers hebdomadaires. Leur jolie échoppe, où se côtoient de vieux meubles chinés et des végétaux bienheureux, est dédiée à l'agriculture urbaine au sens large. Ainsi, on y déniche aussi le nécessaire pour jardiner en ville, des potagers d'intérieur connectés ou des produits d'épicerie fine (eux aussi made in Paris). *Alma grow in town, 17 rue Keller, Paris 11^e - almagrownintown.fr*



FAIRE GERMER LA PENSÉE POSITIVE

Les créateurs de DécoPositive ont un joli objectif : donner du sens à la décoration. Leurs affiches ne sont pas seulement un objet qui égaie une pièce. Elles sont une possibilité d'ancrer dans notre cerveau des messages positifs pour nous aider à rayonner au quotidien et à avancer sereinement dans la vie. Citations et histoires inspirantes sont mises en beauté par de jeunes illustrateurs français. Les affiches sont imprimées avec des encres végétales sur du papier issu de forêts gérées durablement. Parmi les différents styles de dessins et leurs nombreux messages, à vous de trouver l'affiche qui vous motivera et vous donnera le sourire à chaque fois que vos yeux se poseront sur elle. decopositive.com



CLIC ET VRAC

Le vrac, c'est bon, écolo mais c'est aussi parfois contraignant. Difficile de faire ses courses quand on a oublié les bocaux chez soi, qu'on a multiplié les déplacements pour trouver une enseigne zéro déchet ou qu'on n'a pas pu calculer les quantités voulues en amont... Oui, le vrac a ses défauts. Pour y remédier, Meryem et Noémie ont choisi de lancer un service de livraison 100 % zéro déchet. Simple et efficace, il suffit de se rendre sur le site de L'Intendance, faire ses courses en ligne et choisir parmi une sélection de 150 produits (alimentaire, cosmétiques et produits d'entretien). Le tout est livré à vélo dans des jolis filets contenant des éléments en kraft biodégradable et des bouteilles et bocaux qui sont consignés. Fini les excuses, les galères et le plastique ! www.lintendance.co