

NATALIST

EARLY Pregnancy Test

TEST 5 DAYS EARLIER than your expected period

OVER 99% ACCURATE on the day of your expected period

ABOUT THE NATALIST PREGNANCY TEST

How does this test work? It detects a hormone called *human Chorionic Gonadotropin* (hCG), the first detectable sign of pregnancy. An embryo makes hCG, which can be detected in urine after it implants into the uterine wall. If the test detects hCG, it will show a positive result.

You can use the Natalist Pregnancy Test starting 5 days before you expect your period to start. For the most accurate results (over 99%), test as close as you can to your expected period.

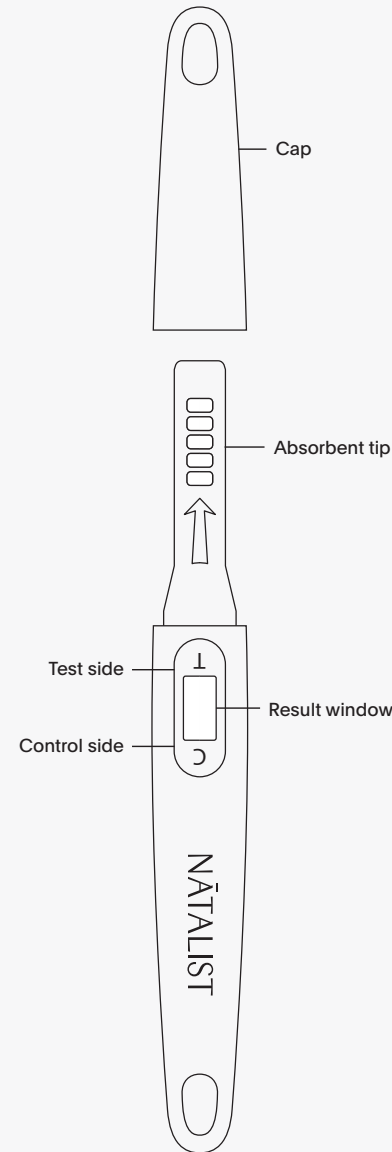
BEFORE YOU TEST

The Natalist Pregnancy Test is over 99% accurate when used correctly—so be sure to read all the instructions before you start.

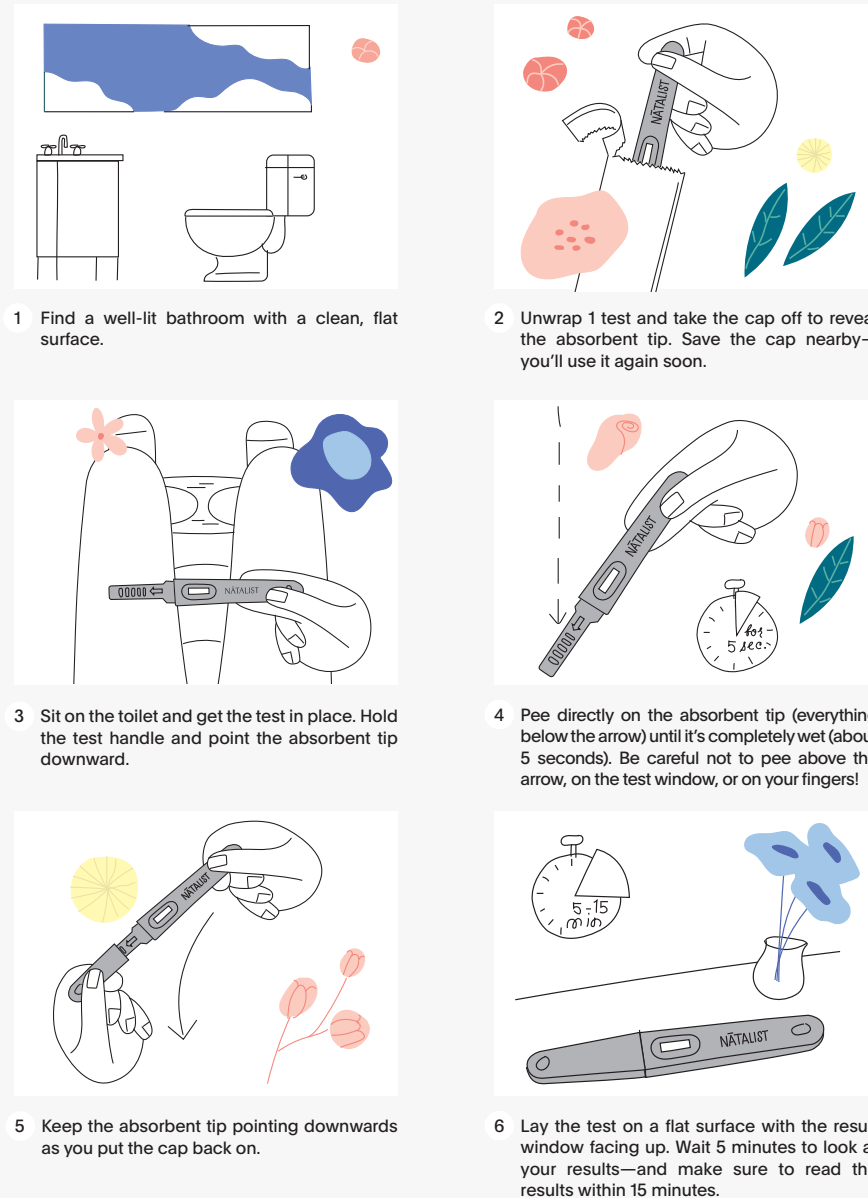
It's best to test first thing in the morning when your urine is most concentrated. If you're pregnant, there will be more hCG for the test to detect. This is especially important if you're taking the test before your expected period. If you take it later in the day, make sure you don't drink a lot of liquid in the hours before testing.

- Use before the expiration date on the wrapper
- Don't open the wrapper until you're ready to start testing, and don't use if the wrapper is damaged or torn
- Store between 36-86°F (2-30°C)
- Don't freeze this test
- Keep out of children's reach
- Don't use this test internally. For in vitro diagnostic use only. (In other words, if you put this test in your vagina, you're doing it wrong.)
- Not for contraceptive use
- Use once

THE TEST



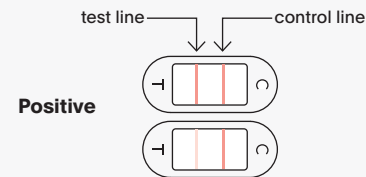
TAKING THE TEST



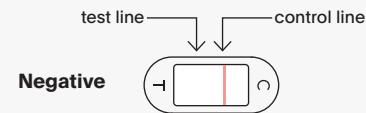
READING YOUR RESULTS

The test window can show 2 lines:

1. The **control line (C)** to make sure the test worked.
2. The **test line (T)** that shows a positive result.



If 2 lines show up, even if the test line (T) is very faint, that's a positive—or pregnant result.



If only the control line (C) shows up, the test is negative. Either you're not pregnant or it's too early to test.

QUESTIONS

RESULTS

When will my results show up and how long will they last?

Check your results after 5 minutes—and make sure to read within 15 minutes. After 15 minutes, the results may not be accurate.

One line is darker than the other. Am I pregnant?

If you see 2 lines, even if one is darker than the other, that's a positive, pregnant result. If your test is positive, see your doctor to talk about what's next.

My test line is really faint. What's going on?

A few possibilities here. If you see the test line (T) at all, that's a positive, pregnant result. If

you're straining to find a faint line, it may be too early to test or your urine is too watered down. Test again in a few days.

My test is negative. What does that mean?

If you see a control line (C) but don't see a test line (T), the test couldn't detect hCG in your urine. You either don't have enough hCG in your urine yet, or you're not pregnant. If you think you could be pregnant, test again in a couple of days.

I'm pretty sure I'm pregnant, but the test says otherwise. What should I do?

A negative result means the test did not detect hCG in your urine. A false-negative result (when the pregnancy test is negative, but you're actually pregnant) can happen for 2 reasons.

1. Either your urine was too diluted (don't drink a lot of liquid for a few hours before testing) or
2. It's too early to detect a pregnancy. If you tested before your expected period, this could be the case (see *What day should I test?*). If you feel you're pregnant, test again in a few days. hCG levels soar in early pregnancy—doubling every 48 hours. If you miss your period and still get a negative result, see your doctor.

It's really rare, but if after 5 minutes you see no lines or only a test line (T), the test either wasn't saturated with enough urine—or it's defective or expired (check the wrapper). Throw it out and try again with a new one. Send us a photo of the invalid test (include the wrapper with its printed lot number and expiration date) to support@natalist.com, and we'll help you out.

What can affect my results?

- Fertility drugs containing hCG (such as Pregnyl* and Profasi**). Drugs containing hCG usually clear your body 2 weeks post-injection.
- A recent miscarriage or pregnancy, including a chemical pregnancy (a pregnancy loss very soon after implantation). This may give you a false positive result when you're no longer pregnant.
- Rare medical conditions that result in the production of hCG unrelated to pregnancy. These include gestational trophoblastic disease, ovarian tumors, and hCG secreted by the pituitary gland during menopause. If you think this could be you, talk to

your doctor.

- Following instructions incorrectly.
- Waiting too long to read your results. Results read after 15 minutes aren't accurate.

A control line didn't appear. What does that mean?

That's an invalid result. This could mean the absorbent tip wasn't saturated with enough urine, or the test is expired or damaged. Grab another test and try again. If you still get an invalid result, contact us at support@natalist.com.

What time of day should I test?

If you're testing before your expected period, it's best to test first thing in the morning (when your urine has a higher concentration of hCG), but you can test any time of the day. Keep in mind that drinking a bunch of liquid in the few hours before testing can dilute your urine and cause a false negative result (meaning you could be pregnant, but the test will show you're not).

What day should I test?

You can use the Natalist Pregnancy Test starting 5 days before you expect your period to start. For the most accurate results, test on the day of your expected period. If you get a negative result and tested more than 3 days before your expected period, you could still be pregnant (see chart). Take the test again in a few days. Since it would be really early in your pregnancy, you may not have enough hCG for the test to detect yet. In just 2 days, your hCG levels will usually double. The more hCG your body makes, the more likely you are to get a positive result.

Number of Days Before Expected Period	Percent of Pregnant Women Who Get a Positive Result
0 (expected day of period)	> 99%
1	> 99%
2	> 99%
3	> 99%
4	> 97%
5	> 77%

Data from clinical studies involving 1000+ pregnant women aged 20-40 years.

I have irregular periods. When should I test?

Fifteen percent of women have irregular periods, which can make it harder to predict when to test. If this is you, try counting at least 14 days from when you had sex. If your test says you're not pregnant and you think you might be, test again in a few days.

OTHERS

How accurate is the test?

The Natalist Pregnancy Test is more than 99% accurate in clinical studies when used on the day of your expected period.

How sensitive is the test?

The test can detect the pregnancy hormone hCG with over 99% accuracy at 10 mIU/mL.

My test is expired. Should I still use it?

Nope!

Can this test tell me how much hCG is in my urine?

It can't. This test is for the qualitative detection of hCG in urine—meaning it tells you *if* hCG is detected in your urine, but not *how much*. This test also can't tell you how much your hCG levels have increased over time.

Have more questions?

We'd love to help. Text or email us.

support@natalist.com

844-299-2120

NATALIST.COM

@NATALISTCO

we're crossing our fingers for you!

Manufactured for Baby Someday, Inc. • Charleston, SC 29492
Made in PRC • HCG-I-2020-04-08

*Pregnyl is a registered trademark of Organon USA, Inc.

**Profasi is a registered trademark of Ares Trading S.A.

NATALIST

Prueba de embarazo TEMPRANA

HAGA LA PRUEBA 5 DÍAS ANTES del inicio esperado de su período

PRECISIÓN SUPERIOR AL 99% en el día esperado del inicio de su período

ACERCA DE LA PRUEBA DE EMBARAZO DE NATALIST

¿Cómo funciona esta prueba? Detecta una hormona llamada *gonadotropina coriónica humana* (hCG), el primer indicio detectable de embarazo. Un embrión produce hCG, la cual se puede detectar en la orina una vez que se implanta en la pared uterina. Si la prueba detecta hCG, mostrará un resultado positivo.

Puede usar la prueba de embarazo de Natalist a partir de 5 días antes de la fecha en la que espera que comience su período. Para obtener los resultados más precisos (más del 99 %), realice la prueba lo más cerca que pueda a cuando espera su período.

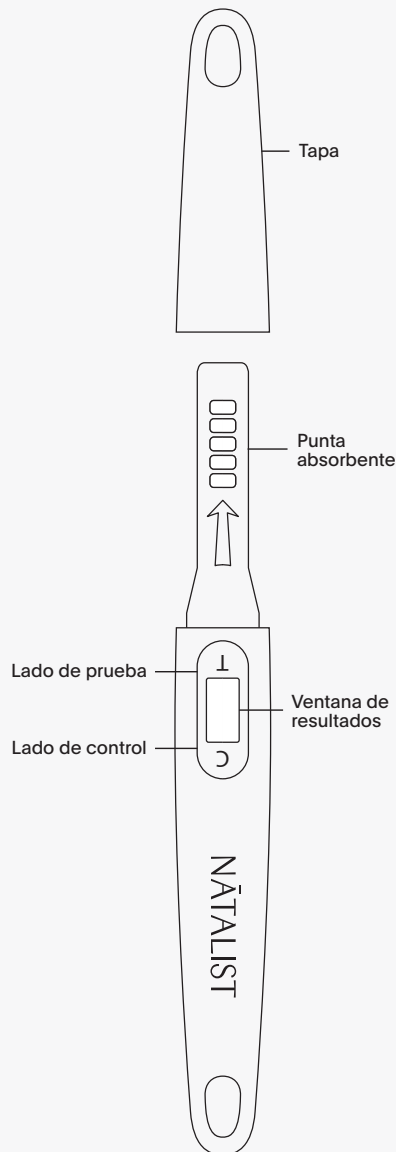
ANTES DE LA PRUEBA

La prueba de embarazo de Natalist tiene una precisión de más del 99 % cuando se usa correctamente; asegúrese de leer todas las instrucciones antes de comenzar.

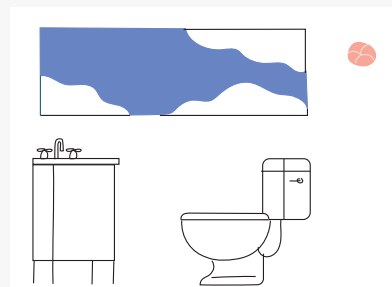
Es mejor hacer la prueba apenas despierta en la mañana cuando la orina está más concentrada. Si está embarazada, habrá más hCG para que la prueba detecte. Esto es especialmente importante si hace la prueba antes de cuando espera que comience su período. Si la realiza más tarde en otro momento del día, asegúrese de no beber mucho líquido en las horas previas a realizar la prueba.

- Usar antes de la fecha de caducidad en el envoltorio
- No abrir el envoltorio hasta que esté lista para comenzar a hacer la prueba, y no la use si el envoltorio está dañado o roto
- Almacenar entre 36-86 °F (2-30 °C)
- No congelar la prueba
- Mantener fuera del alcance de los niños
- No usar esta prueba internamente. Solo para diagnóstico in vitro. Es decir, si introduce la prueba en su vagina, lo está haciendo mal.
- No apta como anticonceptivo
- Usar solo una vez

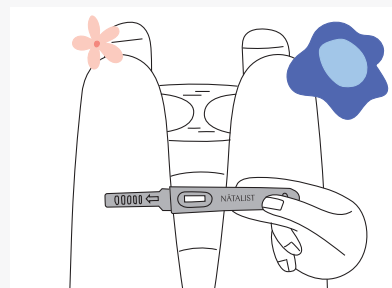
LA PRUEBA



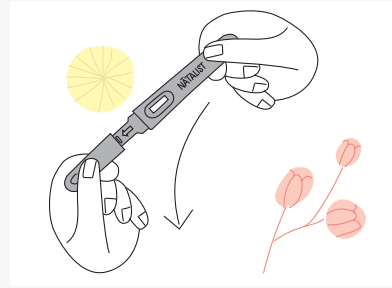
REALIZAR LA PRUEBA



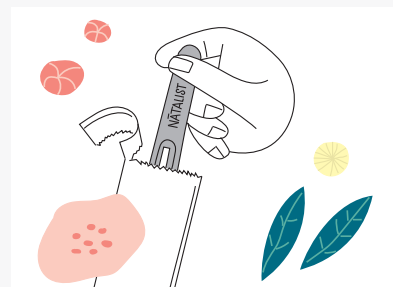
- 1 Encuentre un baño bien iluminado con una superficie plana y limpia.



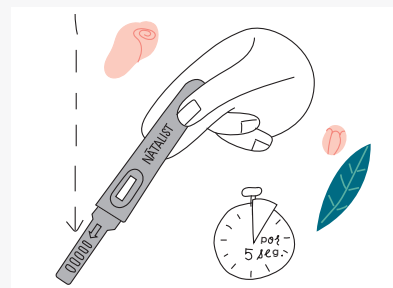
- 3 Siéntese en el retrete y coloque la prueba en su lugar. Sostenga la prueba del mango y oriente la punta absorbente hacia abajo.



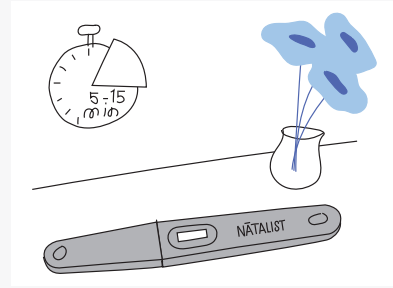
- 5 Mantenga la punta absorbente orientada hacia abajo cuando vuelva a taparla.



- 2 Abra 1 prueba y quite la tapa para exponer la punta absorbente. Deje la tapa cerca, la necesitará pronto.



- 4 Orine directamente sobre la punta absorbente (todo por debajo de la flecha) hasta que esté completamente húmeda (unos 5 segundos). ¡Tenga cuidado de no orinar encima de la flecha, en la ventana de prueba o en sus dedos!



- 6 Apoye la prueba sobre una superficie plana con la ventana de resultados orientada hacia arriba. Espere 5 minutos para ver los resultados y asegúrese de leerlos antes de que pasen más de 15 minutos.

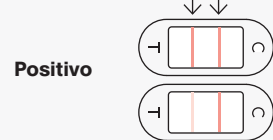
LEER LOS RESULTADOS

La ventana de prueba puede mostrar 2 líneas:

1. La **línea de control (C)** para asegurarse de que la prueba funcionó.
2. La **línea de prueba (T)** que muestra un resultado positivo.

línea de prueba

línea de control



Positivo

Si aparecen 2 líneas, incluso si la línea de prueba (T) es muy tenue, ese es un resultado positivo o de embarazo.

línea de prueba

línea de control



Negativo

Si solo aparece la línea de control (C), la prueba es negativa. O bien no está embarazada, o bien es muy pronto para hacer la prueba.

PREGUNTAS

RESULTADOS

¿Cuándo aparecerán mis resultados y por cuánto tiempo durarán?

Verifique los resultados a los 5 minutos, y asegúrese de leerlos antes de que pasen 15 minutos. Después de 15 minutos, los resultados podrían no ser precisos.

Una línea es más oscura que la otra. ¿Estoy embarazada?

Si ve 2 líneas, incluso si una es más oscura que la otra, es un resultado positivo de embarazo. Si el resultado es positivo, consulte a un médico para analizar los pasos a seguir.

La línea del resultado es muy tenue. ¿Qué sucede?

Hay varias posibilidades. Si realmente ve la línea de prueba (T), es un resultado positivo de embarazo. Si le cuesta mucho encontrar una línea tenue, puede que sea muy pronto para hacer la prueba o que su orina esté muy diluida.

Vuelva a probar en unos días.

La prueba es negativa. ¿Qué significa?

Si ve una línea de control (C), pero no ve una línea de prueba (T), la prueba no pudo detectar hCG en su orina. O bien todavía no tiene suficiente hCG en su orina, o bien no está embarazada. Si cree que puede estar embarazada, vuelva a probar en unos días.

Estoy bastante segura de estar embarazada, pero la prueba dio negativo. ¿Qué debo hacer?

Un resultado negativo significa que la prueba no detectó hCG en su orina. Puede haber un resultado falso negativo (cuando la prueba de embarazo da negativo, pero sí está embarazada) por 2 motivos.

1. O bien su orina estaba demasiado diluida (no beba muchos líquidos en las horas previas a realizar la prueba), o bien
2. Es muy pronto para detectar un embarazo. Si se hizo la prueba antes de cuando espera su período, este podría ser el motivo (consulte *¿Qué día debo hacer la prueba?*). Si siente que está embarazada, vuelva a hacer la prueba en unos días. Los niveles de hCG se disparan al principio del embarazo: se duplican cada 48 horas. Si no tuvo su período y sigue obteniendo un resultado negativo, consulte a su médico.

Es muy raro, pero si después de 5 minutos no ve líneas o solo una línea de prueba (T), la prueba no estaba saturada con suficiente orina, o bien estaba defectuosa o caducada (consulte el envoltorio). Tírela y vuelva a probar con una nueva. Envíenos una foto de la prueba defectuosa (incluya el envoltorio con el número de lote y fecha de caducidad impresos) a support@natalist.com, y la ayudaremos.

¿Qué puede afectar los resultados?

- Medicamentos de fertilidad con hCG (como Pregnyl* y Profasi**). Los medicamentos que contienen hCG suelen eliminarse del organismo 2 semanas después de la inyección.
- Un aborto espontáneo o un embarazo reciente, incluido un embarazo químico (una pérdida del embarazo poco después de la implantación). Esto puede arrojar un resultado falso positivo cuando deje de estar embarazada.
- Afecciones médicas poco frecuentes que causan producción de hCG sin relación con un embarazo. Estas incluyen la enfermedad trofoblástica gestacional, tumores de ovarios y hCG secretado por la glándula pituitaria durante la menopausia. Si cree que puede ser su caso, hable con su médico.
- No seguir las instrucciones correctamente.

- Esperar demasiado para leer los resultados. Si lee los resultados después de 15 minutos, no serán precisos.

No apareció una línea de control. ¿Qué significa?

Es un resultado no válido. Esto podría significar que la punta absorbente no se saturó con suficiente orina o que la prueba está caducada o dañada. Tome otra prueba y vuelva a intentarlo. Si aún así obtiene un resultado no válido, comuníquese con nosotros a support@natalist.com.

¿En qué momento del día debo hacer la prueba?

Si hace la prueba antes de cuando espera que comience su período, es mejor que sea lo primero que haga en la mañana (cuando la orina tiene una mayor concentración de hCG), pero puede hacerla en cualquier momento del día. Recuerde que beber mucho líquido en las horas previas a hacer la prueba puede diluir la orina y causar un resultado falso negativo (es decir que puede estar embarazada, pero la prueba indicará que no).

¿Qué día debo hacer la prueba?

Puede usar la prueba de embarazo de Natalist a partir de 5 días antes de la fecha en la que espera que comience su período. Para obtener resultados más precisos, haga la prueba el día cuando espera que comience su período. Si obtiene un resultado negativo e hizo la prueba más de 3 días antes de cuando espera que comience su período, podría estar embarazada de todos modos (consulte la tabla). Vuelva a hacer la prueba en unos días. Como sería muy a inicios de su embarazo, podría no tener suficiente hCG para que la prueba la detecte. En general, en solo 2 días se duplicarán los niveles de hCG. Cuanta más hCG produzca su cuerpo, más probable es que obtenga un resultado positivo.

Número de días antes de cuando se espera el inicio del período	Porcentaje de mujeres que obtienen un resultado positivo
0 (día que se espera el período)	> 99 %
1	> 99 %
2	> 99 %
3	> 99 %
4	> 97 %
5	> 77 %

Datos de estudios clínicos con más de 1000 mujeres embarazadas de entre 20 y 40 años.

Tengo períodos irregulares. ¿Cuándo debo hacer la prueba?

Un quince por ciento de las mujeres tienen períodos irregulares, lo cual puede dificultar el predecir cuándo hacer la prueba. Si es su caso, intente contar al menos 14 días desde que tuvo relaciones sexuales. Si la prueba dice que no está embarazada y cree que podría estarlo, vuelva a hacer la prueba en unos días.

OTRAS PREGUNTAS

¿Cuán precisa es la prueba?

La prueba de embarazo de Natalist tiene una precisión superior al 99 % en estudios clínicos cuando se usa el día en que espera que comience el período.

¿Cuán sensible es la prueba?

La prueba puede detectar la hormona de embarazo hCG con más de 99 % de precisión a 10 mIU/mL.

La prueba está caducada. ¿Debo usarla?

¡No!

¿Esta prueba me dice cuánta hCG hay en mi orina?

No. Esta prueba es para la detección cualitativa de la hCG en la orina; es decir, le dice *si* se detecta hCG en la orina, pero no *cuánta*. Esta prueba tampoco le dice cuánto aumentaron sus niveles de hCG con el tiempo.

¿Tiene más preguntas?

Nos encantaría ayudarla. Envíenos un mensaje de texto o un correo electrónico.

support@natalist.com
844-299-2120

NATALIST.COM
@NATALISTCO

i cruzamos los dedos por usted!

Fabricado por Baby Someday, Inc. • Charleston, SC 29492
Hecho en China • HCG-I-2020-04-08
*Pregnyl es una marca comercial registrada de Organon USA, Inc.
**Profasi es una marca comercial registrada de Ares Trading S.A.