

NATALIST

EARLY Pregnancy Test

TEST 5 DAYS EARLIER than your expected period
OVER 99% ACCURATE on the day of your expected period

ABOUT THE NATALIST PREGNANCY TEST

How does this test work? It detects a hormone called *human Chorionic Gonadotropin* (hCG), the first detectable sign of pregnancy. An embryo makes hCG, which can be detected in urine after it implants into the uterine wall. If the test detects hCG, it will show a positive result.

You can use the Natalist Pregnancy Test starting 5 days before you expect your period to start. For the most accurate results (over 99%), test as close as you can to your expected period.

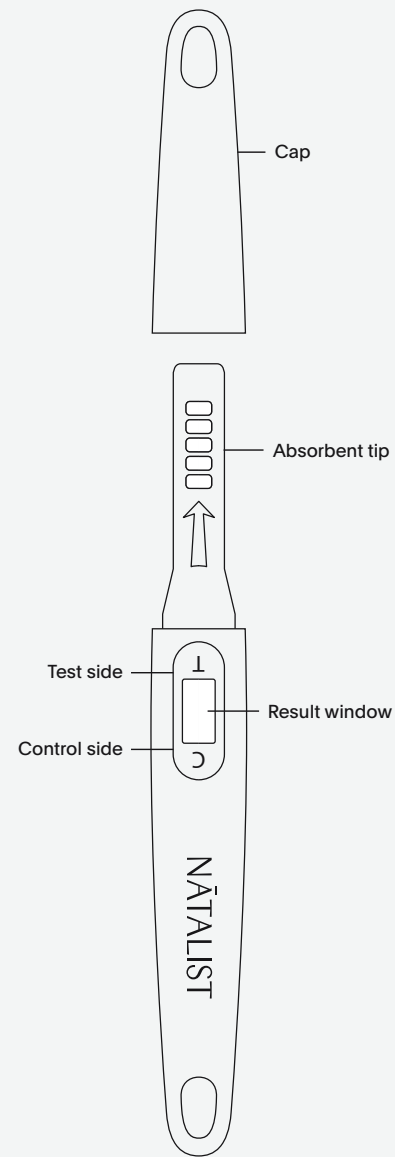
BEFORE YOU TEST

The Natalist Pregnancy Test is over 99% accurate when used correctly—so be sure to read all the instructions before you start.

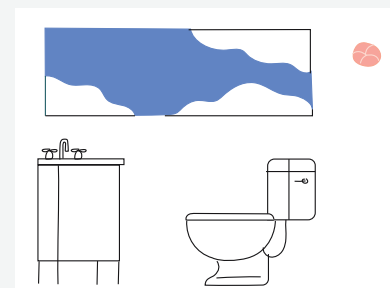
It's best to test first thing in the morning when your urine is most concentrated. If you're pregnant, there will be more hCG for the test to detect. This is especially important if you're taking the test before your expected period. If you take it later in the day, make sure you don't drink a lot of liquid in the hours before testing.

- Use before the expiration date on the wrapper
- Don't open the wrapper until you're ready to start testing, and don't use if the wrapper is damaged or torn
- Store between 36-86°F (2-30°C)
- Don't freeze this test
- Keep out of children's reach
- Don't use this test internally. For in vitro diagnostic use only. (In other words, if you put this test in your vagina, you're doing it wrong.)
- Not for contraceptive use
- Use once

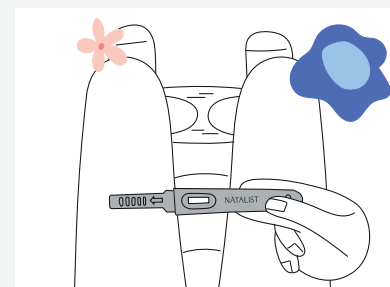
THE TEST



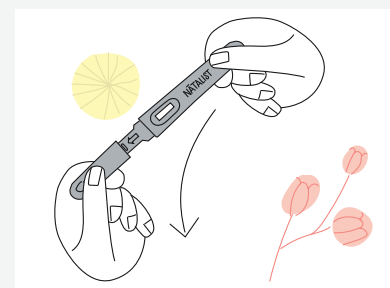
TAKING THE TEST



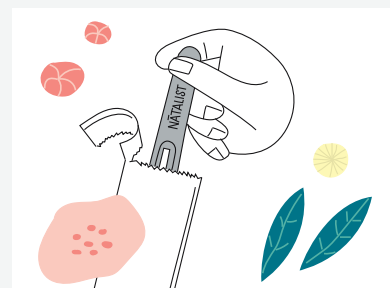
1 Find a well-lit bathroom with a clean, flat surface.



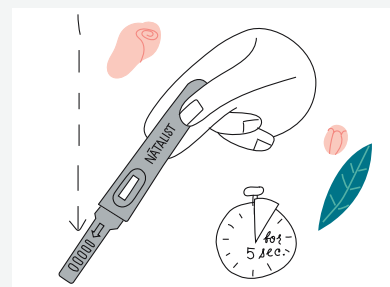
3 Sit on the toilet and get the test in place. Hold the test handle and point the absorbent tip downward.



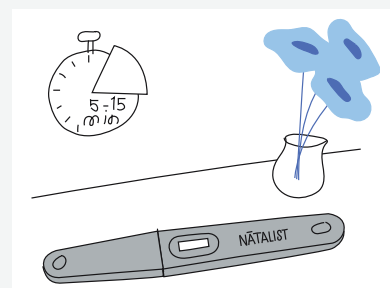
5 Keep the absorbent tip pointing downwards as you put the cap back on.



2 Unwrap 1 test and take the cap off to reveal the absorbent tip. Save the cap nearby—you'll use it again soon.



4 Pee directly on the absorbent tip (everything below the arrow) until it's completely wet (about 5 seconds). Be careful not to pee above the arrow, on the test window, or on your fingers!

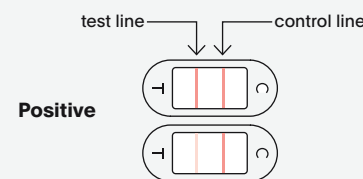


6 Lay the test on a flat surface with the result window facing up. Wait 5 minutes to look at your results—and make sure to read the results within 15 minutes.

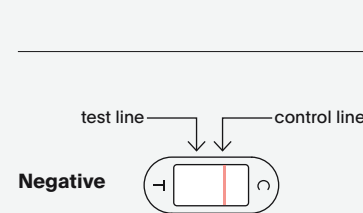
READING YOUR RESULTS

The test window can show 2 lines:

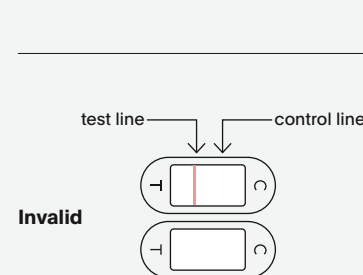
1. The **control line (C)** to make sure the test worked.
2. The **test line (T)** that shows a positive result.



If 2 lines show up, even if the test line (T) is very faint, that's a positive—or pregnant result.



If only the control line (C) shows up, the test is negative. Either you're not pregnant or it's too early to test.



If only the test line (T) shows up, or no lines show up, the test didn't work. This could mean the absorbent tip wasn't saturated with enough urine, or the test is expired or damaged. Grab another test and try again. If you still get an invalid result, contact us at support@natalist.com.

QUESTIONS

RESULTS

When will my results show up and how long will they last?
Check your results after 5 minutes—and make sure to read within 15 minutes. After 15 minutes, the results may not be accurate.

One line is darker than the other. Am I pregnant?
If you see 2 lines, even if one is darker than the other, that's a positive, pregnant result. If your test is positive, see your doctor to talk about what's next.

My test line is really faint. What's going on?
A few possibilities here. If you see the test line (T) at all, that's a positive, pregnant result. If you're straining to find a faint line, it may be too early to test or your urine is too watered down. Test again in a few days.

My test is negative. What does that mean?
If you see a control line (C) but don't see a test line (T), the test couldn't detect hCG in your urine. You either don't have enough hCG in your urine yet, or you're not pregnant. If you think you could be pregnant, test again in a couple of days.

I'm pretty sure I'm pregnant, but the test says otherwise. What should I do?
A negative result means the test did not detect hCG in your urine. A false-negative result (when the pregnancy test is negative, but you're actually pregnant) can happen for 2 reasons.

1. Either your urine was too diluted (don't drink a lot of liquid for a few hours before testing) or
2. It's too early to detect a pregnancy. If you tested before your expected period, this could be the case (see *What day should I test?*). If you feel you're pregnant, test again in a few days. hCG levels soar in early pregnancy—doubling every 48 hours. If you miss your period and still get a negative result, see your doctor.

It's really rare, but if after 5 minutes you see no lines or only a test line (T), the test either wasn't saturated with enough urine—or it's defective or expired (check the wrapper). Throw it out and try again with a new one. Send us a photo of the invalid test (include the wrapper with its printed lot number and expiration date) at support@natalist.com, and we'll help you out.

What can affect my results?

- Fertility drugs containing hCG (such as Pregnyl* and Profasi**). Drugs containing hCG usually clear your body 2 weeks post-injection.
- A recent miscarriage or pregnancy, including a chemical pregnancy (a pregnancy loss very soon after implantation). This may give you a false positive result when you're no longer pregnant.
- Rare medical conditions that result in the production of hCG unrelated to pregnancy. These include gestational trophoblastic disease, ovarian tumors, and hCG secreted by the pituitary gland during menopause. If you think this could be you, talk to your doctor.
- Following instructions incorrectly.
- Waiting too long to read your results. Results read after 15 minutes aren't accurate.

WHEN TO TEST

What time of day should I test?

If you're testing before your expected period, it's best to test first thing in the morning (when your urine has a higher concentration of hCG), but you can test any time of the day. Keep in mind that drinking a bunch of liquid in the few hours before testing can dilute your urine and cause a false negative result (meaning you could be pregnant, but the test will show you're not).

What day should I test?

You can use the Natalist Pregnancy Test starting 5 days before you expect your period to start. For the most accurate results, test on the day of your expected period. If you get a negative result and tested more than 3 days before your expected period, you could still be pregnant (see chart). Take the test again in a few days. Since it would be really early in your pregnancy, you may not have enough hCG for the test to detect yet. In just 2 days, your hCG levels will usually double. The more hCG your body makes, the more likely you are to get a positive result.

I have irregular periods. When should I test?

Fifteen percent of women have irregular periods, which can make it harder to predict when to test. If this is you, try counting at least 14 days from when you had sex. If your test says you're not pregnant and you think you might be, test again in a few days.

Number of Days Before Expected Period	Percent of Pregnant Women Who Get a Positive Result
0 (expected day of period)	> 99%
1	> 99%
2	> 99%
3	> 99%
4	> 97%
5	> 77%

Data from clinical studies involving 1000+ pregnant women aged 20-40 years.

OTHERS

How accurate is the test?

The Natalist Pregnancy Test is more than 99% accurate in clinical studies when used on the day of your expected period.

How sensitive is the test?

The test can detect the pregnancy hormone hCG with over 99% accuracy at 10 mIU/mL.

My test is expired. Should I still use it?
Nope!

Can this test tell me how much hCG is in my urine?

It can't. This test is for the qualitative detection of hCG in urine—meaning it tells you *if* hCG is detected in your urine, but not *how much*. This test also can't tell you how much your hCG levels have increased over time.

Have more questions?

We'd love to help. Text or email us.
support@natalist.com
844-299-2120

NATALIST.COM
@NATALISTCO

Manufactured for Baby Someday, Inc. • Charleston, SC 29492
Made in PRC • HCG-I-2019-12-25
*Pregnyl is a registered trademark of Organon USA, Inc.
**Profasi is a registered trademark of Ares Trading S.A.

we're crossing our fingers for you!

NATALIST

Prueba de Embarazo DE DETECCIÓN TEMPRANA

PRUEBA 5 DÍAS ANTES

de la llegada esperada de tu período

PRECISIÓN SUPERIOR AL 99%

en el día esperado de tu período

ACERCA DE LA PRUEBA DE EMBARAZO DE NATALIST

¿Cómo funciona esta prueba? Detecta una hormona que se llama *gonadotropina coriónica humana* (hCG por sus siglas en inglés), el primer señal perceptible el embarazo. Un embrión hace hCG, lo cual se puede detectar en la orina después de implantarse en la pared uterina. Si la prueba detecta hCG, mostrará un resultado positiva.

Puedes usar la Prueba de Embarazo de Natalist a partir de 5 días antes del día esperado del comienzo de tu período. Para obtener los resultados más precisos (super de 99%), prueba 3 días antes de la llegada esperada de tu período.

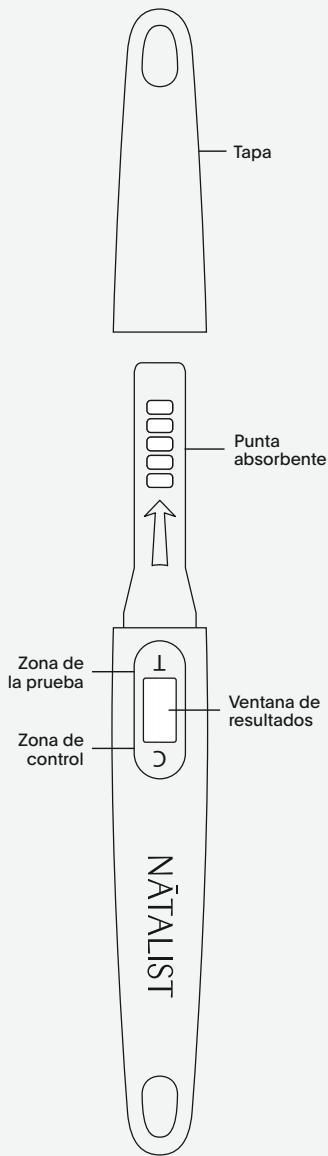
ANTES DE HACERTE LA PRUEBA

La Prueba de embarazo de Natalist tiene una precisión superior al 99% cuando se utiliza correctamente, así que, asegúrate de leer todas las instrucciones antes de comenzar.

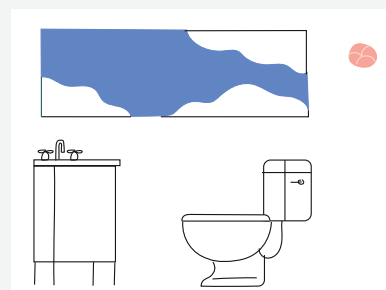
Es mejor hacer la prueba a la primera hora de la mañana cuando tu orina está más concentrada. Si estás embarazada, habrá más hCG para detectar. Esto es aún más importante si usas la prueba antes de la llegada esperada de tu período. Si la usas más tarde en el día, asegúrate de no tomar muchos líquidos en las horas antes de hacer la prueba.

- Usa antes de la fecha de vencimiento en la envoltura
- No abras la envoltura hasta que estés lista para comenzar la prueba, y no utilices si la envoltura está dañada o rota
- Guárdala a una temperatura entre 36-86°F (2-30°C)
- No congeles esta prueba
- Manténla fuera del alcance de los niños
- No uses esta prueba internamente, es para dar un diagnóstico in vitro únicamente (En otras palabras, si pones esta prueba en tu vagina, lo estás usando mal)
- No apta para uso anticonceptivo
- Utilízala solo una vez

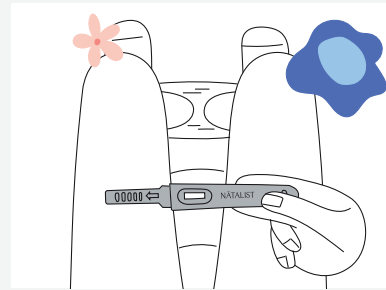
LA PRUEBA



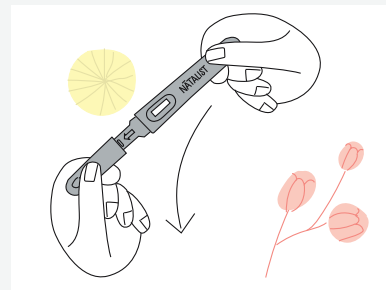
TOMANDO LA PRUEBA



- 1 Encuentra un baño con buena iluminación y una superficie limpia y plana.



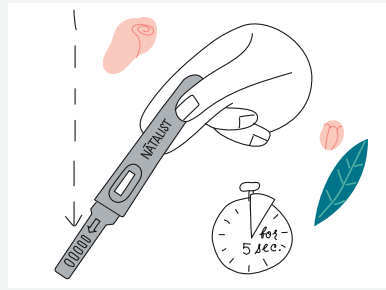
- 3 Siéntate en el inodoro y ubica la prueba. Agarra el mango y posiciona el punto absorbente hacia abajo.



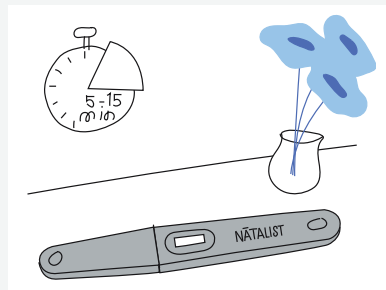
- 5 Mantén la punta absorbente posicionada hacia abajo mientras vuelves a poner la tapa.



- 2 Abre una prueba y quita la tapa para que se vea el punto absorbente.



- 4 Haz pipi directamente en la punta absorbente (todo lo que está debajo de la flecha) hasta que se moje por completo (más o menos 5 segundos). ¡Ten cuidado de no hacer pipi arriba de la flecha, en la ventana de resultados, o en tus dedos!



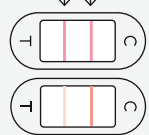
- 6 Pon la prueba en una superficie plana con la ventana de resultados hacia arriba. Espera 5 minutos para ver tus resultados—y asegúrate de leer los resultados dentro de 15 minutos.

LEYENDO TUS RESULTADOS

La ventana de resultados puede mostrar 2 líneas:

1. La **línea de control (C)** para asegurar que funcionó la prueba.
2. La **línea de prueba (T)** que muestra un resultado positivo.

Línea de prueba Línea de control



Positiva

Si aparecen dos líneas, aún si la línea de prueba (T) es muy tenue, es un resultado positivo—o estás embarazada.

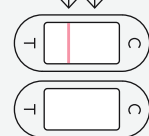
Línea de prueba Línea de control



Negativa

Si solo aparece la línea de control (C), el resultado es negativo. No estás embarazada o es demasiado temprano para comprobarlo.

Línea de prueba Línea de control



Inválida

Si solo aparece la línea de prueba (T), o no aparece ninguna línea, no funcionó la prueba. Podría ser que la punta absorbente no se mojó suficientemente de orina, o la prueba está vencida o dañada. Toma otra prueba e intenta otra vez. Si nuevamente obtienes un resultado inválido, contáctanos a support@natalist.com.

PREGUNTAS

TUS RESULTADOS

¿Cuándo aparecerán mis resultados y por cuánto tiempo durarán?

Checa tus resultados después de 5 minutos—asegúrate de leerlos dentro de 15 minutos. Después de 15 minutos tus resultados pueden ser erróneos.

Una línea es más oscura que la otra. ¿Estoy embarazada?

Si ves dos líneas, aunque una esté más oscura que la otra, es un resultado positivo y estás embarazada. Si tu prueba es positiva, habla con tu doctor acerca de los pasos a seguir.

Mi línea de prueba es muy tenue. ¿Qué está pasando?

Aquí hay varias posibilidades. Si ves una línea de prueba (T), es un resultado positivo, estás embarazada. Si te cuesta trabajo ver una línea tenue, puede ser demasiado temprano para comprobar o tu orina está demasiado diluido. Haz la prueba otra vez en unos días.

Mi prueba es negativa. ¿Qué quiere decir?

Si ves una línea de control (C) pero no ves una línea de prueba (T), la prueba no detectó hCG en tu orina. Puede ser que todavía no tienes suficiente hCG en tu orina, o puede ser que no estás embarazada. Si crees que podrías estar embarazada toma la prueba nuevamente en algunos días.

Estoy bastante segura que estoy embarazada, pero la prueba dice que no. ¿Qué debo hacer?

Un resultado negativo quiere decir que la prueba no detectó hCG en tu orina. Un resultado falso negativo (cuando la prueba de embarazo es negativa, pero realmente sí estás embarazada) puede ocurrir por dos razones.

1. O tu orina estuvo demasiado diluida (no tomes muchos líquidos en las horas antes de tomar la prueba) o
2. Es demasiado temprano para detectar un embarazo. Si te hiciste la prueba antes de la llegada de tu período, eso podría ser el caso (ver ¿Qué día debo tomar la prueba?). Si sientes que estás embarazada, prueba nuevamente en algunos días. Los niveles de hCG se elevan al principio del embarazo - se duplican cada 48 horas. Si no llega tu período, y todavía obtienes un resultado negativo, consulta con tu doctor

Ya pasaron 5 minutos y la línea de control nunca apareció. ¿Qué está pasando?

Es muy raro, pero si después de 5 minutos no ves ninguna línea o solo está la línea de prueba (T), puede ser que la prueba no se mojó

suficientemente con tu orina o está defectuosa o vencida la prueba (checa en la envoltura). Tírala e intenta nuevamente con otra prueba. Mándanos una foto de la prueba inválida (incluyendo la envoltura con el número de serie y fecha de vencimiento) a support@natalist.com y te ayudaremos.

¿Qué puede afectar mis resultados?

- Medicamentos de fertilidad que contienen hCG (tal como Pregnyl* y Profasi**). Los medicamentos que contienen hCG generalmente se eliminan de tu cuerpo dos semanas después de la última inyección.
- Un aborto espontáneo o un embarazo reciente, incluyendo un embarazo químico (una pérdida del embarazo muy poco tiempo después de implantación). Eso puede dar un resultado positivo cuando ya no estás embarazada.
- Condiciones médicas extrañas que resultan en la producción de hCG no relacionada con el embarazo. Estas incluyen enfermedad trofoblástica gestacional, tumores ováricos y hCG secretado por la glándula pituitaria durante la menopausia. Si crees que podrías estar en esta situación, habla con tu doctor.
- No seguir las instrucciones correctamente.
- Esperar demasiado tiempo para leer tus resultados. Los resultados leídos después de los 15 minutos no son precisos.

CUÁNDO TOMAR LA PRUEBA

¿A qué hora del día debo tomar la prueba?

Si vas a hacer la prueba antes de la llegada de tu período, es mejor hacerla a la primera hora de la mañana (cuando tu orina tiene una mayor concentración de hCG), pero puedes probar a cualquier hora del día. Considera que tomar demasiados líquidos en las horas antes de tomar la prueba, puede diluir la orina y causar un resultado falso positivo (lo cual quiere decir que podrías estar embarazada aunque la prueba indica que no).

¿En qué día debo tomar la prueba?

Puedes usar la Prueba de embarazo de Natalist a partir de 5 días antes del día esperado del comienzo de tu período. Si Para obtener resultados más precisos, haz la prueba el día en que esperas la llegada de tu período. Si el resultado es negativo y te hiciste la prueba más de 3 días antes de la llegada de tu período, todavía podrías estar embarazada (consulta la tabla). Toma la prueba nuevamente en algunos días. Ya que sería muy temprano en el embarazo, podría ser que todavía no tienes suficiente hCG en tu orina. En solamente dos días, tus niveles de hCG generalmente se duplican. Entre más

hCG produce tu cuerpo, más probable será que obtengas un resultado positivo.

Número de días antes de la fecha esperada del periodo	Porcentaje de mujeres que obtendrán un resultado positivo
0 (fecha esperada del período)	> 99%
1	> 99%
2	> 99%
3	> 99%
4	> 97%
5	> 77%

Datos de estudios clínicos involucrando más de 1000 mujeres embarazadas entre 20 y 40 años.

Mis períodos son irregulares. ¿Cuándo debo tomar la prueba?

Quince por ciento de las mujeres tienen períodos irregulares, lo cual dificulta el saber cuándo hacer la prueba. Si eso eres tú, puedes contar por lo menos 14 días desde el día que tuviste sexo. Si tu prueba indica que no estás embarazada y crees estarlo, haz la prueba nuevamente en unos días.

OTRAS PREGUNTAS

¿Qué tan precisa es la prueba?

La Prueba de embarazo de Natalist tiene una precisión superior al 99% cuando se utiliza en el día esperado de la llegada de tu período.

¿Qué tan exacta es la prueba?

La prueba puede detectar la hormona del embarazo hCG con una precisión de 99% a 10mIU/mL.

Mi prueba está vencida. ¿Debo usarla todavía? ¡No!

¿Esta prueba puede indicarme cuánto hCG está en mi orina?

No puede. Esta prueba es para la detección cualitativa de hCG en la orina, lo cual quiere decir que te indica si hCG se detecta en tu orina, pero no cuánto. Esta prueba tampoco te puede indicar cuánto tus niveles de hCG han aumentado a través del tiempo.

¿Tienes más preguntas?

Nos encantaría ayudar. Mándanos un mensaje o correo a support@natalist.com o 844-299-2120.

NATALIST.COM / @NATALISTCO

Fabricado por Baby SomeDay, Inc. • Charleston, SC 29492
Hecho en República Popular de China • HCG-I-2019-12-25
*Pregnyl es una marca registrada por Organon USA, Inc.
**Profasi i es una marca registrada por Ares Trading S.A.