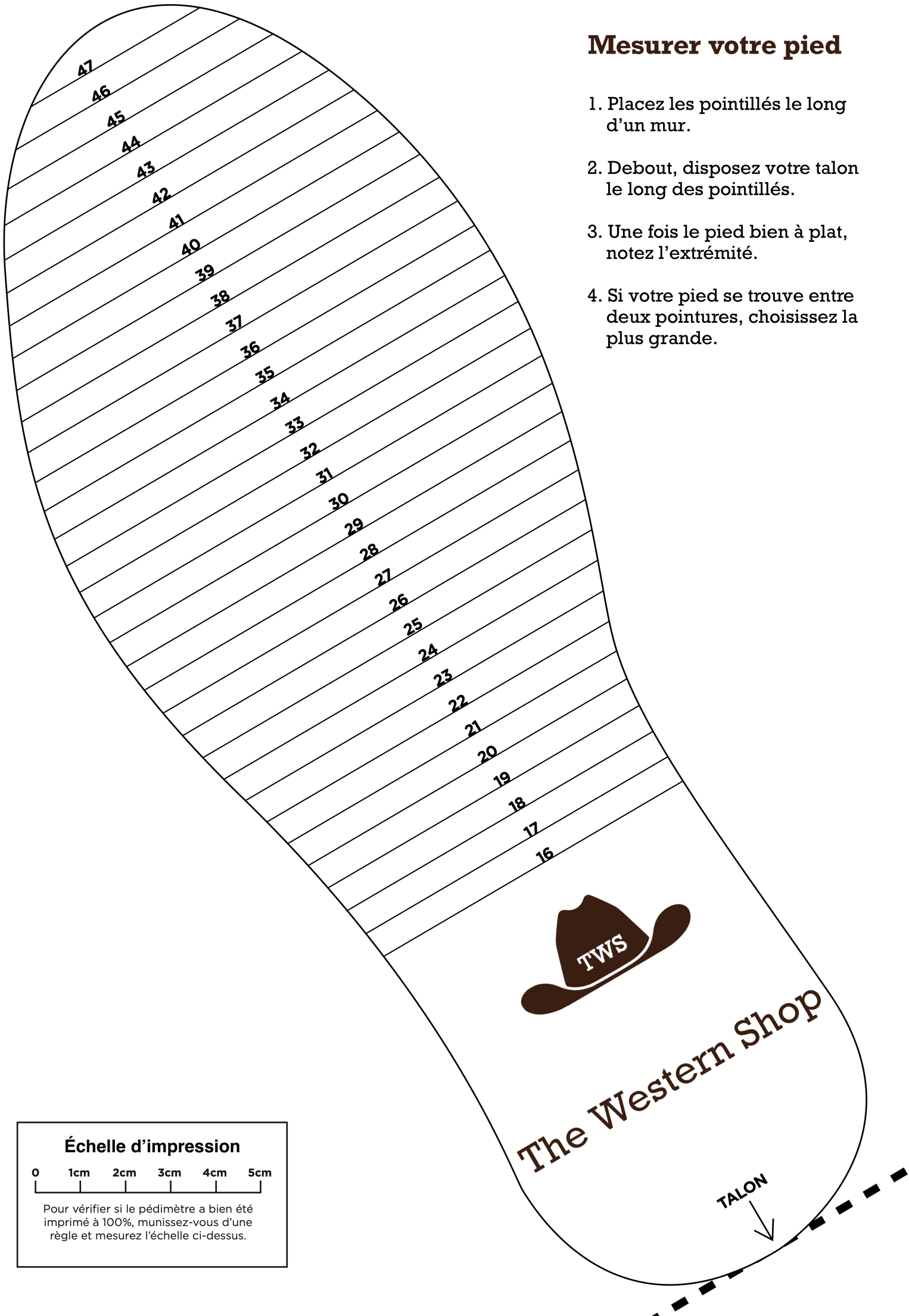


Mesurer votre pied

1. Placez les pointillés le long d'un mur.
2. Debout, disposez votre talon le long des pointillés.
3. Une fois le pied bien à plat, notez l'extrémité.
4. Si votre pied se trouve entre deux pointures, choisissez la plus grande.



Échelle d'impression

0 1cm 2cm 3cm 4cm 5cm

Pour vérifier si le pédimètre a bien été imprimé à 100%, munissez-vous d'une règle et mesurez l'échelle ci-dessus.