

8 CONSEJOS PARA ADAPTARTE A TUS NUEVAS LENTILLAS



Primeros días

Deja a tu ojo **adaptarse a las lentillas**, siguiendo la siguiente tabla:

Día 1	—	4-6 horas
Día 2	—	6-8 horas
Día 3	—	8-10 horas
Día 4	—	10-12 horas
Día 5	—	<12 horas



Un solo uso

Las lentes diarias son para un solo uso. Quítatelas al final del día y cámbialas por unas nuevas al día siguiente. ¡Recuerda que **no es recomendable usarlas más de 12 horas al día!**



Descansa el ojo

Las lentillas no están diseñadas para usarlas durante el sueño. Para una buena salud ocular, es recomendable dejar **descansar al ojo al menos 8 horas al día.**



Colocación

Al sacar la lentilla de su caja, puede ser que se dé la vuelta. **¡Asegúrate que la lente está con el borde hacia arriba y no del revés!**



Higiene

Lávate con cuidado las manos antes de tratar con las lentillas. Si lo haces con un jabón sin aceites, mejor. Después del lavado, ¡asegúrate de secarte bien las manos!



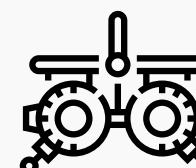
Nada de agua

Las lentillas se conservan y se limpian con un líquido especialmente diseñado para ellas. **¡Evita que entren en contacto con el agua!**



Antes del maquillaje

Si vas a maquillarte, **colócate primero las lentillas**, evitando así pasar residuos al ojo. Para desmaquillarte, ¡quítatelas también primero!



Visita al óptico

Recomendamos **acudir al óptico regularmente** para garantizar la buena salud y graduación de tus ojos.