

# Moringa, la pianta miracolosa

Intervista

di Max Caramani

**C**ome è nata l'idea di occuparsi a tempo pieno della moringa e quali indicazioni ha tratto promuovendola in Italia?

Vivo in Brasile, stato del Ceara, da qualche anno e mi occupavo di operazioni immobiliari.

Mi viene da sorridere se ripenso a come è nata l'idea (una vera sfida) che si è trasformata in seguito in passione ed amore per la coltivazione di questo albero.

Da una semplice telefonata con un amico associato della FAO, ho scoperto per la prima volta nella mia vita l'esistenza dell'albero di moringa.

Ho scoperto dopo varie ricerche che, l'albero già esisteva in Brasile, ma pochissime persone erano a conoscenza delle sue proprietà curative.

La maggior parte degli abitanti lo apprezzavano per l'ombra che creava con il suo fogliame nei viali cittadini.

Le informazioni che ho raccolto sfogliando centinaia di pagine internet mi hanno coinvolto sempre più profondamente ed ho accettato la sfida di coltivarla.

La mancanza di letteratura in merito alla coltivazione di questo albero mi ha indotto a provare e riprovare in continuazione per trovare la giusta formula per ottimizzarne la crescita nel rigoroso rispetto della natura.

Dopo molti tentativi ho trovato i terreni ideali, utilizzo ora sistemi d'irrigazione con l'ausilio di mulini a vento e concimi naturali.

Da profano e scettico, che ero, all'utilizzo di integratori alimentari, ho



provato sulla mia persona il prodotto finito ed ho dovuto ricredermi.

Da allora assumo capsule di foglie essiccate di moringa oleifera quotidianamente.

Per farla breve, ho abbandonato la mia precedente occupazione, ho costituito con un amico una azienda agricola e mi sono dedicato a tempo pieno alla coltivazione della moringa.

Le prime cavie, se così vogliamo chiamarle, che hanno testato il mio prodotto sono stati parenti ed amici. Il riscontro è stato molto positivo. Da lì ho iniziato la commercializzazione.

Le testimonianze che ricevo da decine di persone, in merito ai benefici percepiti, mi rassicurano e mi spingono a continuare nella coltivazione.

**Siccome è una novità nel campo degli integratori può spiegarci che cos'è la moringa e quali sono i suoi benefici?**

Vorrei innanzitutto precisare che la moringa oleifera non è una novità.

La moringa oleifera è conosciuta da più di 2000 anni, per le sue ampie varietà di applicazioni. E' stata venerata per secoli in Asia per i suoi poteri curativi e nutritivi ed è stata scoperta da pochi anni dalle popolazioni occidentali, da quando sem-

pre più persone si sono interessate ai prodotti naturali per la salute.

L'albero è originario dell'India, ma grazie alla FAO è stato distribuito e coltivato in tutti i Paesi della fascia tropicale del pianeta per combattere la malnutrizione.

Nel nostro quotidiano abbiamo ormai recepito l'importanza di integratori quali bacche di goji e curcuma.

In pochi sono a conoscenza che la moringa è stata dichiarata, a giusta ragione, dalla stampa internazionale come il super food del 2018.

La polvere di foglie essiccate di moringa oleifera è una fonte naturale di vitamine, minerali, proteine e fitonutrienti che sono totalmente bio-disponibili. Il corpo umano reagisce in maniera differente con l'assunzione di prodotti naturali o prodotti sintetici. La maggior parte dei multivitaminici e supplementi a base di calcio presenti sul mercato sono costituiti da prodotti di sintesi. Il corpo umano assorbe solo una piccola parte di questi prodotti.

I benefici che questa pianta è in grado di dare sono molteplici, pensate che nella medicina ayurvedica viene utilizzata per guarire circa 300 malattie.

Ne cito solo alcune:

- aumenta le difese naturali dell'organismo grazie all presenza di 46 antiossidanti e 36 anti infiammatori;

Alimentazione



- aiuta il normale funzionamento di fegato e reni;
- fornisce energia, produce una sensazione di benessere e chiarezza mentale;
- promuove la digestione ed ha proprietà antiulcera;
- anti invecchiamento dovuto all'alto contenuto di zeatina;
- riduce i livelli di colesterolo e glicemia;
- afrodisiaco naturale, migliora la libido;
- regola l'appetito, favorendo la riduzione del peso corporeo.

La grande sfida per la moringa oleifera è la sindrome "troppo buona per essere vera" ed offre così tanto che è difficile credere che una pianta così semplice possa essere così utile.

**Che obiettivi si prefigge la sua azienda in termini di espansione e immagine?**

Attualmente siamo una azienda agricola di piccole dimensioni, la nostra moringa viene coltivata manualmente con il massimo rispetto per l'ambiente, sfruttando la forza del vento per l'irrigazione ed una grande passione e cura per realizzare un prodotto di qualità.

Non sogniamo di arricchirci con questa attività. Il nostro desiderio è innanzitutto far comprendere al pubblico la differenza fra un prodotto proveniente da coltivazioni industriali (India e Cina hanno enormi piantagioni che vengono utilizzate principalmente come foraggio per bestiame e bio diesel, una piccola parte viene poi inviata in Europa ad uso integratori alimentari) ed uno artigianale.

Abbiamo la possibilità di espanderci, questo legato alla domanda del mercato, ma senza mai dimenticare i nostri principi.

**La sua è una giovane start up: che riscontri hai avuto affrontando il mercato degli integratori naturali (come si muove la concorrenza)?**

Il cammino è sicuramente lento. Si tratta principalmente di sensibiliz-



zare il pubblico sulle sostanziali differenze tra i prodotti in commercio.

In internet si possono trovare centinaia di distributori di prodotti a base di moringa.

Un consiglio che posso dare agli utilizzatori è quello di soffermarsi a leggere le schede tecniche dei prodotti.

Un esempio: il contenuto della maggior parte delle capsule o polvere di moringa in commercio non è 100% moringa oleifera. Contengono additivi, scivolanti, altri integratori ed hanno una scadenza di minimo 24 mesi.

Chi assume prodotti a base di

moringa non si accontenta di vedere una bella capsula verde, desidera un prodotto che risponda ai reali benefici comprovati dalla scienza medica.

Il nostro valore aggiunto:

Dal raccolto al confezionamento del prodotto finito, noi impieghiamo in tutto 10 - 15 giorni. Effettuiamo spedizioni aeree a temperatura controllata. Riportiamo nel nostro site le analisi di ogni singolo lotto. Diamo una validità massima di 6 mesi, in quanto sappiamo per certo che dopo tale periodo iniziano a decadere le proprietà vitaminiche della polvere di foglie essiccate.

**Qual è il target di riferimento? Chi sono i fruitori potenziali di moringa?**

Moringa è adatta a tutte le età, e ad oggi gli studi scientifici non hanno riscontrato controindicazioni di alcun tipo. ■

**UTILIZZANDO IL CODICE:**  
**pmb-eff-ben**  
 All'atto dell'ordine  
 avrai diritto ad uno sconto  
 su ogni prodotto acquistato  
 tramite il nostro sito  
 e la consegna gratuita inclusa  
[www.puremoringabrasil.com](http://www.puremoringabrasil.com)

