



LOBERO
Fit

Opositores

FUERZAS Y CUERPOS SEGURIDAD

Bomberos - Policía Nacional - Guardia Civil - Policía Local - Fuerzas Armadas



PREPARACIÓN FÍSICA

Planificación personal específica para las diferentes pruebas de tu oposición.

INSTALACIONES DEPORTIVAS

Equipadas con todo lo necesario para cada convocatoria: Tropa de cuerda, circuito agilidad, pista de atletismo, fosos, gimnasio, vestuarios, natación... etc.



EVALUACIÓN CONTINUA

APP Interna para control de rutinas, seguimiento y medición diaria de refuerzo, técnica y progresos con entrenadores de cada especialidad (agilidad, fuerza, resistencia y natación)



AMPLIO HORARIO Y ENTRENO INDIVIDUAL O EN GRUPO

Instalaciones abiertas de 7:30 a 22:00 con entrenadores y grupos de entreno reducidos.
1 día/semana de entrenamiento grupal en pista y mejora de técnica en pruebas específicas



ZONA DE ESTUDIO Y ASESORAMIENTO NUTRICIÓN

Creamos todo un mundo opositor para generar tu hábito y optimizar tu tiempo y tu descanso.



TLF/WHATSAPP: 665228735 | @loberofit
ESTADIO MUNICIPAL DE SANTO DOMINGO - EL EJIDO