



# תפילת תודה

## THANK YOU HASHEM

**Thank You, Hashem, King of Kings and Master of the World!**

Thank You for the infinite times that You helped me, supported me, rescued me, encouraged me, cured me, guarded over me and made me happy.

**Thank You for always being with me.**

Thank You for giving me the strength to observe Your commandments, to do good deeds and pray. Thank You for all the times You helped me and I didn't know how to say "Thank You."

Thank You for all the loving kindnesses You do for me each and every moment. Thank You for every breath I breathe.

Thank You, Hashem, for all the things that I do have, and thank You, Hashem, even for the things that I don't have.

**Thank You for my periodic difficulties**, my occasional setbacks, and for the times when I don't feel happy, because everything is for my ultimate benefit, even if I don't see that it's always for my best...

Deep in my heart, I know that everything that comes from You is the very best for me and designed especially for me in precision and exacting Divine Providence, of which only The King of Kings is capable.

**Thank You for the periodic times that are difficult for me**, for only that way they enable me to fully appreciate the good times, for only after being in darkness one can appreciate the light.

**Thank You for the wonderful life You have given me.**

Thank You for every little thing that I have, for everything comes from You and from no one else.

**Thank You for always listening to my prayers.**

Creator of the World, I apologize from the bottom of my heart for all the times that I didn't appreciate what You gave me, and instead of thanking You I only complained.

I am dust and ashes and You are the entire universe. Please, don't ever cast me away.

ב"ה מלך מלכי המלכים, הקב"ה אדון עולם, רבונו של עולם, תודה!!!

תודה על רב רבי רבבות פעמים שעזרת לי, תמכת בי, הושעת אותי, הצלת אותי, שמחת אותי, רפאת אותי, שמרת עלי, עודדת אותי.

**תודה שאתה תמיד אתי.**

תודה שאתה נותן לי כח לעשות מצוות, כח לעשות מעשים טובים, כח להתפלל.

תודה על כל הפעמים שעזרת לי ולא ידעתי להגיד תודה. תודה על החסדים שאתה עושה עמי בכל רגע ורגע. תודה על כל נשימה ונשימה שאני נושם/נושמת.

ותודה לך מלך מלכי המלכים גם על הדברים שאין לי, **תודה לך שקשה לי לפעמים**, תודה שקצת עצוב לי לפעמים, כי הכל לטובתי, ואפלו לא תמיד אני רואה/רואה שזה לטובתי...

עמק בלב אני יודע/יודעת שכל מה שמגיע ממך, הוא הדבר הטוב ביותר עבורי.

והוא נעשה במיוחד בשבילי, בהשגחה פרטית מדויקת ומשלמת, כמו שרק מלך מלכי המלכים יכול לעשות.

**תודה שלפעמים קשה לי**, כי רק ככה אני יודע/יודעת להעריך את הטוב, רק אחרי שנמצאים בחשך אפשר להעריך את האור.

**תודה על החיים הנפלאים שנתת לי.**

תודה על כל דבר הכי קטן שיש לי, כי את הכל אתה נתת לי, ולא אף אחד אחר.

**תודה שאתה תמיד שומע את התפלות שלי.**

בורא עולם, אני מבקש/מבקשת סליחה ממעמקי לבי אם היו פעמים שלא הערכת את מה שנתת לי, ובמקום לומר תודה רק התלוננת.

**אני עפר ואפר ואתה כל העולם אנא אל תרחק ממני לעולם.**