



# SHLIACH'SQUAD



## LET'S SAY SHEMA!

SHLIACH PROJECT MITZVAH FIVE



### SAYING SHEMA IS A MITZVAH

Maybe you say it when you are drifting off to sleep or maybe you have a card with the words that you use every night. You might say it out loud in school each morning or whisper it from a siddur in shul. No matter how you say it, you should know, saying **Shema is a mitzvah**. In the words of Shema you say - U'Bishachvecha U'Vkumecha- when you lie down & when you get up. This tells you when you are supposed to say it, every night before sleeping & in the morning. So, every morning that you daven & say Shema, you are collecting a mitzvah. And, every night that you say Shema before going to bed, you collect a mitzvah too! Let's do it **BETTER** this week. Let's really focus on Krias Shema al Hamitah.

Try to say Shema before laying down to sleep & read it from a Shema card or a siddur. Maybe, even say an extra part!

**USE THE SHEMA REMINDER CUT OUT BELOW TO REMIND YOU TO SAY IT EVERY SINGLE NIGHT. PLACE THE REMINDER ON YOUR PILLOW IN THE MORNING SO YOU KNOW YOU WON'T FORGET.**

And, of course after you track your progress each night add the mitzvos to the mitzvah counter at the end of the week.

SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SHABBOS
SAID SHEMA						

ADD YOUR MITZVOS TO THE COUNTER  
**TYHNATION.COM/SHLIACHSQUAD**  
 OR TEXT/WHATSAPP THEM 347-987-1387



AT THE END OF THE WEEK SEND US A PICTURE OF THIS SHEET TO OUR WHATSAPP 347.987.1387 OR HELLO@TYHNATION.COM AND WE'LL ENTER YOU FOR A SPECIAL TYH SWAG BAG!!!



# SHLIACH'S SQUAD

## KRIAS SHEMA REMINDER!

Don't forget to say Shema from a Siddur or Shema card!



## SHLIACH BONUS MITZVAH ALERT!

Remind your friends to say Shema too! Tell them about the Shliach Squad and what you are doing this week so they can join!

## קריאת שמע על המיטה

שמע ישראל יהוה אלהינו יהוה אחד:  
ברוך שם כבוד מלכותו, לעולם ועד:

ואהבת את יהוה אלהיך בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאודך.  
והיו הדברים האלה אשר אנכי מצוך היום על לבבך. ושננתם  
לבניך ודברת בם בשבתך בביתך ובלכתך בדרך ובשכבך  
ובקומך. וקשרתם לאות על ירך והיו לטטפת בין עיניך.  
וכתבתם על מזוזת ביתך ובשערך:

המלאך הגאול אתי מכל רע יברך את הנערים ויקרא בהם שמי  
ושם אבתי אברהם ויצחק וידיגו לרב בקרב הארץ.

אדון עולם אשר מלך, בטרם כל יציר נברא. לעת נעשה בחפצו  
כל, אזי מלך שמו נקרא. ואחרי ככלות הכל, לבדו ימלך נורא.  
והוא הוה והוא הוה, והוא יהוה בתפארה. והוא אחד ואין שני,  
להמשיל לו להחבירה. בלי ראשית בלי תכלית, ולו העז  
והמשנה. והוא אלי וחי גואלי, וצור חבלי בעת צרה. והוא נסי  
ומנוס לי, מנת כוסי ביום אקרא. בידו אפקיד  
רוחי, בעת אישן ואעירה. ועם רוחי גוייתי,  
השם לי ולא אירא.



@tyhshem | tyhnation.com | 347-987-1387



ADD YOUR MITZVOS TO THE COUNTER  
**TYHNATION.COM/SHLIACHSQUAD**  
OR TEXT/WHATSAPP THEM 347-987-1387



AT THE END OF THE WEEK SEND US A PICTURE OF  
THIS SHEET TO OUR WHATSAPP 347.987.1387  
OR HELLO@TYHNATION.COM AND WE'LL ENTER  
YOU FOR A SPECIAL TYH SWAG BAG!!!