

## 34 år med pollenallergi er slut

Annelise Nielsen var i sommeren 2009 med til at teste akupressurbåndet hay-band.

Det betød, at hun for første gang i 34 år nu kunne fejre Sankt Hans - udendørs.

Siden 1975 har Annelise Nielsen fra København lidt af allergi overfor græspollen, og har i alle årene, i græspollenperioden, virkelig haft nedsat livskvalitet på grund af udtalt træthed, irritation og kløe i øjne, ører, svælg og bronkier samt tilstoppet/rindende næse og nyseture.



- Når vejret i juni blev, så andre åbnede vinduer og døre og kunne nyde udendørs-aktiviteter, så var jeg indenfor med lukkede vinduer og døre, og havde det rigtig skidt. Mine symptomer har været så slemme, at jeg hver sæson har fået indsprøjtning med binyrebarkhormonet kenalog. Jeg har også forsøgt med venligere midler, men uden virkning, fortæller Annelise, og fortsætter:

- Håndkøbsmedicin var totalt uden virkning på mig. Jeg har aldrig været glad for indsprøjtningerne med binyrebarkhormoner, og har derfor prøvet meget alternativt igennem årene: Vegatest, hømopatiske midler, kiropraktor, zoneterapi, omlægning af kost og akupunktur.

Med hay-band kunne jeg for første gang nøjes med at dryppe øjnene få gange på en hel sommer, fortæller en glad Annelise Nielsen.

Det eneste, som har kunnet nedsætte hendes medicinforbrug gennem årene er akupunkturen. Gennem de seneste 10 år har Annelise hvert år fået 4-6 forebyggende behandlinger. Hver behandling på ca. en ½ times varighed. Det bevirkede, at hun kunne undgå indsprøjtning med binyrebarkhormon, og nøjes med øjendråber og næsespray.

- I juni 2009 var græspollen sæsonen godt i gang, da jeg blev testperson for hay-band. Kort tid efter, jeg tog båndet på, forsvandt kløen og irritationen, og jeg kunne udføre havearbejde uden problemer. For første gang i 34 år fejrede jeg Skt. Hans udendørs. Og for første gang kunne jeg nøjes med at dryppe mine øjne tre gange på en hel sommer. Helt fantastisk at få lov at nyde naturen, uden at være totalt træt, ukoncentreret og irriteret på grund af allergien, slutter Annelise Nielsen.

### Fakta:

En akupunktør bruger små tryk på kroppen for at stimulere punkter der kan afhjælpe mange lidelser. Det samme gør hay-band, et lille akupressurbånd, der placeres ved albuen. Ved hjælp af en akupressurknapp påvirkes lige præcis det punkt, der sætter gang i kroppens eget forsvar mod høfeberen. Kroppens balance genoprettes, og symptomerne forsvinder eller bliver markant reduceret allerede efter få minutter. Det viste en dansk brugerundersøgelse udført i sommeren 2009. Hay-band, der distribueres af Sea-Band Danmark understreger dog, at der vil være nogle personer, der ikke opnår tilstrækkelig virkning med denne behandling. I disse tilfælde får brugeren pengene retur. Hay-band koster 159,- og kan købes på [www.hayband.dk](http://www.hayband.dk).

Yderligere informationer fås hos Sea-Band Danmark på telefon 70 20 61 18.