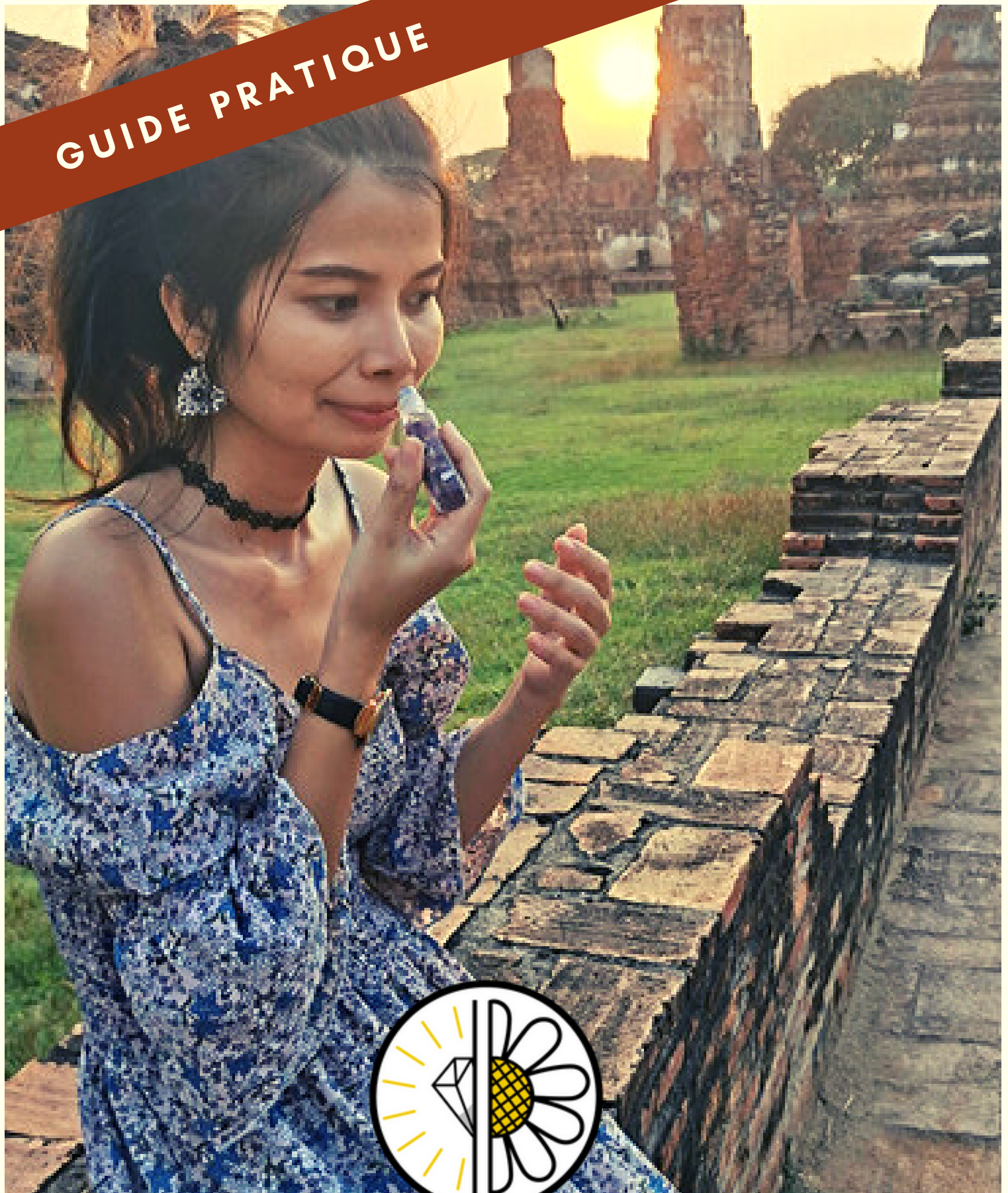


GUIDE PRATIQUE



MY ROLLER STONE

- UN RETOUR VERS L'ESSENTIEL -

LES ROLLERS STONES

**ASSOCIEZ LES VERTUS DES
PIERRES AVEC LES PROPRIÉTÉS
DES HUILES POUR UN
COMBO REMPLI DE BIENFAITS.**

Chaque élixir de cristal est porteur d'une information vibratoire. Il transmet la structure énergétique du cristal utilisée lors de sa préparation en agissant sur le physique et le mental.

Nos rollers stones sont adaptés aux particuliers autant qu'aux professionnels (thérapeute, praticien de reiki, chiropraticien, massothérapeute, esthéticienne...).

Rejoignez notre communauté, déjà plusieurs milliers d'utilisateurs conquis...



OUVRIER LE ROLLER

Insérer la clé entre le flacon et la tête et faire levier. Vous pouvez également utiliser votre ongle pour soulever la tête du roller.



REEMPLIR LE ROLLER

Ajoutez 2 gouttes d'huiles essentielles en fonction de ses propriétés thérapeutiques et complétez d'une huile végétale.

QUELLE HUILE VÉGÉTALE UTILISER ?

L'huile de Jojoba : Léger parfum de noisette

L'huile d'Amande douce : Très légère rappelant la noisette

L'huile de Macadamia : Parfum fruité

L'huile de noyau d'abricot : Douce et parfumée

L'huile d'Argan : Léger parfum de noisette à odeur prononcée



APPLICATION DU ROLLER

SENTIR LE ROLLER

Émotions et odeurs sont intimement liées, le système olfactif communique, en effet, avec le centre des émotions.

Il existe donc des mécanismes psychologiques indirects induits par un stimulus olfactif.

INTÉRIEUR DES POIGNETS

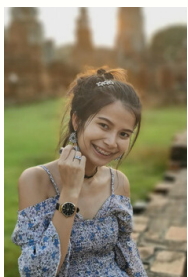
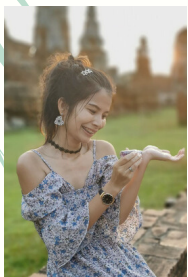
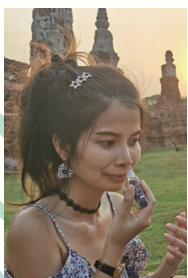
Les huiles essentielles appliquées sur la peau vont être absorbées jusque dans le derme. Les huiles essentielles vont donc rejoindre la circulation sanguine grâce à ces vaisseaux sanguins.

LA NUQUE

Passer le roller sur la nuque.

POUR UNE APPLICATION LOCALE

Pour un soin visage, une lotion contre la cellulite, un soin pour les articulations douloureuses ... Appliquer le roller sur la zone concernée et masser délicatement..



LES ROLLERS STONES

LE QUARTZ ROSE

Le Quartz rose représente l'amour du monde entier mais aussi la tendresse. Il est à même d'adoucir les coeurs assez durs et influe sur les plaisirs et joies de l'amour. Les douleurs du coeur s'estompent et s'envolent grâce au quartz rose.



L'AMÉTHYSTE

La pierre de l'humilité et de la sagesse. Elle stimule la créativité, l'imagination et la clarté. Egalement elle favorise la méditation, la concentration mais aussi l'élévation spirituelle. Peut-être utilisé pour la protection et l'équilibre.



LA FLUORITE

Pierre protectrice psychique, elle purifie et stabilise l'aura. Elle est utilisée pour absorber stress et énergies négatives. Accroît la confiance en soi



LE CRISTAL DE ROCHE

Un guérisseur ultime. Favorise la clarté, le calme, l'énergie et l'harmonie. En la portant, un sentiment euphorique et d'invulnérabilité peut se présenter.



LE JASPE ROUGE

Le Jaspe rouge renforce l'énergie vitale qui vous est nécessaire à l'accomplissement de vos tâches quotidiennes. Avec douceur, il établit une aisance avec le travail et la gestion de l'organisation. Il fluidifie le rapport à l'argent et optimise vos potentialités de création.



LES HUILES ESSENTIELLES ASSOCIÉES

Le **jasmin** pour un moment de bien-être et d'apaisement.

La **rose** pour un effet aphrodisiaque

L'**ylang ylang** pour plus de sérénité.

L'**encens** contre le pessimisme.

LES HUILES ESSENTIELLES ASSOCIÉES

La **lavande** pour l'anxiété.

Le **bois de santal** pour se relaxer et favorise la méditation.

Le **cyprès** pour une fatigue mentale.

Le **girofle** pour une protection psychique.

L'**encens** pour une déprime passagère.

LES HUILES ESSENTIELLES ASSOCIÉES

La **lavande** contre le stress

La **vanille** pour un équilibre nerveux.

La **camomille** pour se relaxer

La **rose** pour un effet apaisant

LES HUILES ESSENTIELLES ASSOCIÉES

Se marie bien avec toutes les huiles essentielles.

LES HUILES ESSENTIELLES ASSOCIÉES

L'**orange** pour une bonne humeur.

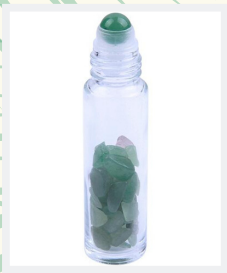
Le **patchouli** pour la fatigue mentale, physique et sexuelle.

Le **gingembre** pour le surmenage

.Le **laurier noble** pour une prise de courage.

LES ROLLERS STONES

L'AVENTURINE



L'Aventurine : Elle possède une énergie de nature douce et facile d'accès. La pierre idéale pour entamer un processus de connaissance de soi. Elle aide à aligner les énergies et l'harmonie intérieure.

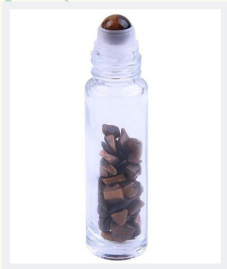
LES HUILES ESSENTIELLES ASSOCIÉES

La **menthe verte** pour des pensées désordonnées.

La **bergamote** pour un chagrin (pas de contact avec le soleil)

La **cannelle** pour des idées noires. Le néroli pour la nervosité.

L'OEIL DE TIGRE



L'oeil de tigre recentre l'énergie et les pensées pour les structurer en leurs donnant une logique et de la cohérence. Elle permet d'enlever aussi le mal-être, voir atténuer la dépression.

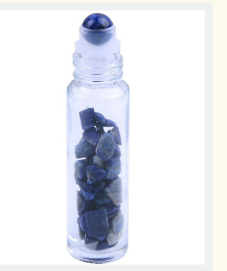
LES HUILES ESSENTIELLES ASSOCIÉES

La **mandarine** pour la motivation.

Le **clou de girofle** pour un manque de tonus.

Le **fenouil** contre les angoisses.

LE LAPIS LAZULI



Il stimule le désir de connaissance, de sagesse, d'intuition et de bon jugement. C'est une pierre qui apporte sagesse, confiance en soi, intuition et expression créatrice.

LES HUILES ESSENTIELLES ASSOCIÉES

L'**épinette** pour une plus forte confiance en soi.

Le **citron vert** pour une baisse de moral.

Le **basilic** pour favoriser la concentration.

La **menthe poivrée** pour un effet tonifiant.

LA SODALITE



Elle lutte contre les sentiments de culpabilité et d'angoisse. Elle nous aide à maîtriser nos émotions. C'est une pierre de grande protection pour le travail, permet d'acquérir stabilité, logique, rationalité et maîtrise de soi.

LES HUILES ESSENTIELLES ASSOCIÉES

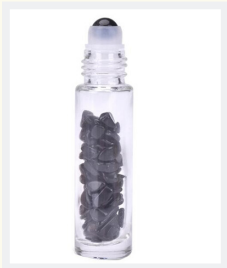
L'**eucalyptus radiata** pour un effet énergisant.

La **lavande aspic** pour un équilibre psychique.

Le **cyprés** pour une maîtrise de soi.

La **coriandre** contre la nervosité et l'énerverment

L'OBSIDIENNE



Aussi connue comme la «pierre de la vérité». Associée à l'élimination de l'énergie négative. C'est une excellente pierre d'intégrité, d'honnêteté, de protection et de mise à la terre...

LES HUILES ESSENTIELLES ASSOCIÉES

Le **patchouli** pour les tensions nerveuses.

Le **vétiver** pour un effet calmant et apaisante.

Le **sapin** contre la timidité.

Le **cyprés** contre la fatigue mentale.

BIJOUX DIFFUSEURS

"Les huiles essentielles contenues dans votre bijou diffuseur sont constituées de très nombreuses molécules qui sont extrêmement volatiles. Ces molécules odorantes passent d'abord par les fosses nasales, puis elles sont transformées en influx nerveux qui vont atteindre le bulbe olfactif et le système limbique qui joue un rôle dans la formation de nos souvenirs et de notre comportement"

Choisissez une huile essentielle en fonction de leurs bienfaits et versez 1 à 2 gouttes sur la pierre de lave ou la feutrine de votre bijou.



- Bénéficier de 72H de diffusion douce et tous les bienfaits qui vont avec grâce à votre bijou diffuseur et les huiles essentielles.
-



BERGAMOTE

Anti dépressive



MENTHE POIVRÉE

Tonifiante et rafraichissante



PAMPLEMOUSSE

Calmante et anti-fatigue



YLANG-YLANG

Anti-stress et apaisante



D'une manière générale, nous déconseillons l'usage d'huiles essentielles pour les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes épileptiques, les personnes hypersensibles ou présentant un cancer hormono-dépendant, et plus généralement celles ayant des problèmes de santé. Sauf avis médical, n'utilisez pas non plus d'huiles essentielles chez les bébés et les enfants de moins de 7 ans. Pour les enfants de plus de 7 ans, utilisez-les exclusivement sous contrôle médical.