

## Therapie mit Sauerstoff angereicherten Ölen

Sauerstoffmangel führt zum Absterben der Zelle oder des Organismus, dem sie angehört. Sauerstoffzufuhr erzeugt erhöhte Vitalität. Bemerkenswert sind auch die antiseptischen Eigenschaften des Sauerstoffs in Verbindung mit Wasser. Das Desinfizieren einer Wunde mit Wasserstoffperoxyd (Hydrogenium peroxydatum) ist bekannt.

Die traditionelle Medizin (Ägypten, Orient) kannte bereits den therapeutischen Wert bestimmter, mit Sauerstoff angereicherter und für Massagezwecke verwendeter Pflanzenöle. In Indien beispielsweise setzte man Ölkrüge 30 Jahre lang der Einwirkung von Luft und Sonne aus, so daß sich das Öl mit Sauerstoff „vollsaugen“ konnte. Die moderne Wissenschaft kann heute die gleichen Öle in schnelleren, aber dennoch natürlichen Verfahren mit Sauerstoff anreichern. Man spricht von naszierendem Sauerstoff. So wurde die erstaunliche Wirksamkeit dieser durch Massage angewendeten Öle hauptsächlich bei Schmerzen, Entzündungen und Hautproblemen „wiederentdeckt“.

In Krankenhäusern wurden nun zahlreiche Studien dieser entzündungshemmenden Wirkung des naszierenden Sauerstoffs beim

Menschen durchgeführt, wobei die Wirksamkeit deutlich aufgezeigt werden konnte. Indem man die mit aktivem Sauerstoff angereicherten Öle leicht in die Haut einmassiert, wird der naszierende Sauerstoff freigesetzt, die Hautbarriere durchquert, die Entzündung bekämpft und das Schmerzsyndrom verjagt. Diese Öle sind zudem äußerst hautverträglich.

### Wann ist die Therapie angezeigt?

Muskel-, Sehnen- und Gelenkschmerzen werden häufig von einer Entzündung verursacht. Sie können in jedem Alter auftreten. Hauptsächlich betroffen sind jedoch ältere Menschen mit Gelenksbeschwerden insbesondere in den Knien, Schultern, Füßen, Fingern und am Rücken. Bei Jugendlichen werden die Schmerzen eher von den Muskeln und Sehnen verursacht. Eine Massage mit Sauerstoff angereichertem, pflanzlichen Öl ist deshalb vor dem Sport oder körperlicher Anstrengung, bei Verspannungen (z.B. Nacken, Rücken usw.), zur Vorbeugung gegen Muskelkater, Zerrungen sowie bei zu erwartenden Belastungen angezeigt. Durch die entzündungshemmende Wirkung von naszie-

rendem Sauerstoff können bei Schmerzen aufgrund von Prellungen, Beulen, Schwellungen und verschiedenen Verletzungen bemerkenswerte Erfolge erzielt werden. Nicht zu vergessen die Füße, die den meist beanspruchten Körperteil darstellen. Die häufigsten Beschwerden sind hier Müdigkeit, die zu Schmerzen führen können, geschwollene Füße durch den Druck der Schuhe auf die Füße sowie angegriffene Haut. Für diese Problemzone bringt eine selbst verabreichte Massage mit Sauerstoff-Aktiv-Öl sofort Linderung. VIOL therm beispielsweise ist ein stark mit Sauerstoff angereichertes, pflanzliches Öl, das von Prof. Baranger, Forscher am Louis-Pasteur-Institut in Paris, entwickelt wurde. Die körpereigene Arachidonsäure, die für verschiedene Schmerz- und Entzündungsprozesse verantwortlich ist, wird durch Bestandteile dieses Öls, die mit der Arachidonsäure verwandt sind, verdrängt. Eine Durchblutungssteigerung um 400 - 500 Prozent bewirkt eine angenehme Wärmeentwicklung. Dieses Naturprodukt, in Apotheken erhältlich, ist vor allem für eine nebenwirkungsfreie Daueranwendung geeignet.