

GUIDE DES TAILLES STANDARDS

TABLEAU DE MESURES POUR HOMME

Tailles internationales	XXS		XS		S		M		L		XL		XXL		3XL		4XL	
Tailles européennes	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64					
A. Aisselles (cm)	78 - 82	82 - 86	86 - 90	90 - 94	94 - 98	98 - 102	102 - 106	106 - 110	110 - 114	114 - 118	118 - 122	122 - 126	126 - 130					
B. Taille (cm)	64 - 68	68 - 72	72 - 76	76 - 80	80 - 84	84 - 88	88 - 92	92 - 96	96 - 100	100 - 104	104 - 108	108 - 112	112 - 116					
C. Hanches (cm)	79 - 83	83 - 87	87 - 91	91 - 95	95 - 99	99 - 103	103 - 107	107 - 111	111 - 115	115 - 119	119 - 123	123 - 127	127 - 131					
D. Cuisse (cm)	48 - 49	50 - 51	52 - 53	54 - 55	56 - 57	58 - 59	60 - 61	62 - 63	64 - 65	66 - 67	68 - 69	70 - 71	72 - 73					
E. Entre-jambe (cm)	71 - 73	73 - 74	75 - 76	77 - 78	79 - 80	81 - 82	83 - 84	85 - 86	87 - 88	89 - 90	89 - 90	91 - 92	91 - 92					
F. Bras (cm)	49 - 51	51 - 53	53 - 55	55 - 57	57 - 59	59 - 61	61 - 63	63 - 65	65 - 67	67 - 69	67 - 69	69 - 70	69 - 70					
G. Hauteur (cm)	150 - 155	157 - 163	163 - 165	167 - 170	170 - 173	175 - 178	180 - 183	183 - 188	188 - 190	190 - 195	190 - 195	195 - 198	195 - 198					

TABLEAU DE MESURES POUR FEMME

Tailles internationales	XXS	XS	S	M	L		XL	XXL		3XL
Tailles européennes	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
A. Aisselles (cm)	74 - 78	78 - 82	82 - 86	86 - 90	90 - 94	94 - 98	98 - 102	102 - 106	106 - 110	110 - 114
B. Poitrine (cm)	78 - 82	82 - 86	86 - 90	90 - 94	94 - 98	98 - 102	102 - 106	106 - 110	110 - 114	114 - 118
C. Taille (cm)	58 - 62	62 - 66	66 - 70	70 - 74	74 - 78	78 - 82	82 - 86	86 - 90	90 - 94	94 - 98
D. Hanches (cm)	82 - 86	86 - 90	90 - 94	94 - 98	98 - 102	102 - 106	106 - 110	110 - 114	114 - 118	118 - 122
E. Cuisses (cm)	50 - 51	52 - 53	54 - 55	56 - 57	58 - 59	60 - 61	62 - 63	64 - 65	66 - 67	68 - 69
F. Entre-jambe (cm)	72 - 73	74 - 75	75 - 76	76 - 77	78 - 79	80 - 81	82 - 83	84 - 85	86 - 87	86 - 87
G. Bras (cm)	50 - 51	52 - 53	54 - 55	56 - 57	58 - 59	60 - 61	62 - 63	62 - 63	64 - 65	64 - 65
H. Hauteur (cm)	157 - 160	161 - 164	165 - 168	169 - 172	173 - 176	177 - 180	181 - 184	182 - 184	185 - 188	185 - 188

COMMENT PRENDRE VOS MESURES ?

<p>A. Aisselles Mesurez votre poitrine à l'endroit le plus large, sous les aisselles en gardant votre mètre-mesure à l'horizontal.</p>	
<p>B. Tour de taille Mesurez votre tour de taille en prenant votre nombril comme repère en gardant votre mètre-mesure à l'horizontal.</p>	
<p>C. Tour de hanches Mesurez votre tour de hanches au niveau le plus large, environ 20cm en dessous de votre nombril en gardant votre mètre-mesure à l'horizontal.</p>	
<p>D. Tour de cuisse Mesurez le tour de votre cuisse à la base de l'entre-jambe.</p>	
<p>E. Entre-jambe Tenez-vous debout contre un mur et demandez à une personne de mesurer la distance de l'entre-jambe au bas de votre jambe.</p>	
<p>F. Longueur des bras Mesurez la distance de votre épaule à votre poignet.</p>	
<p>G. Hauteur Tenez-vous debout contre un mur et demandez à une personne de mesurer la distance du sol au haut de votre tête. Gardez votre tête à la verticale contre le mur.</p>	

<p>A. Aisselles Mesurez votre poitrine à l'endroit le plus large, sous les aisselles en gardant votre mètre-mesure à l'horizontal.</p>	
<p>B. Tour de poitrine Mesurez votre buste à l'endroit le plus large, sous les aisselles en gardant votre mètre-mesure à l'horizontal.</p>	
<p>C. Tour de taille Mesurez votre tour de taille en prenant votre nombril comme repère en gardant votre mètre-mesure à l'horizontal.</p>	
<p>D. Tour de hanches Mesurez votre tour de hanches au niveau le plus large, environ 20cm en dessous de votre nombril en gardant votre mètre-mesure à l'horizontal.</p>	
<p>E. Tour de cuisse Mesurez le tour de votre cuisse à la base de l'entre-jambe.</p>	
<p>F. Entre-jambe Tenez-vous debout contre un mur et demandez à une personne de mesurer la distance de l'entre-jambe au bas de votre jambe.</p>	
<p>G. Longueur des bras Mesurez la distance de votre épaule à votre poignet.</p>	
<p>H. Hauteur Tenez-vous debout contre un mur et demandez à une personne de mesurer la distance du sol au haut de votre tête. Gardez votre tête à la verticale contre le mur.</p>	