

Snore Free

Adjustable Mouth Guard | Orthèse dentaire contre le ronflement

Snoring occurs when the air doesn't move freely through the nose and mouth. It's often caused by the narrowing of your airway due to poor sleep posture or abnormalities of soft tissues in the throat. Our Snore Free mouth guard prevents the narrowing of the airway by aligning the lower jaw slightly forward.

How to use:

Place mouthpiece into a bowl of hot water (70-80°C) until completely submerged. Do not use boiling water, and never boil the mouthpiece in a pot.

When the mouthpiece turns completely clear (around 30 seconds), remove from water carefully. Make sure it isn't so hot that it will burn the fingers, lips or gums. Pull out and discard the clip before inserting the guard into your mouth. Bite down in a comfortable position.

Use your fingers and press against the front of the mouthpiece to help mould it securely against the teeth.

Remove the mouthpiece once you feel that your teeth have made "a good impression." Allow to cool and try it on. If it doesn't fit well, repeat the steps above.

Our Snore Free mouth guard is designed for maximum comfort and convenience. You should be able to wear the device throughout the night. For some, however, it may feel uncomfortable at first. If that is the case, start by wearing the guard for a short period of time. Gradually you will adjust and be able to wear it for the duration of your sleep.

Clean and rinse well after each use. Keep the container for storage.

Warning: For adult use only (keep away from children and pets). Do not use boiling water. Do not microwave. Always check temperature before using. Consult a physician if you have any medical condition or concern.



Le ronflement se produit lorsque le passage de l'air entre le nez et la bouche ne se fait pas naturellement. Ceci est souvent causé par un rétrécissement de l'ouverture des voies aériennes dû à une mauvaise position pendant le sommeil ou à des anomalies des tissus au niveau de la gorge. Notre orthèse dentaire anti-ronflement permet de pousser la mâchoire inférieure légèrement vers l'avant afin d'éviter le rétrécissement des voies aériennes.

Utilisation :

Plongez l'orthèse dans un récipient d'eau chaude (70 ou 80 °C) en vous assurant qu'elle soit bien immergée. Ne jamais utiliser d'eau bouillante ou faire bouillir l'orthèse.

Une fois l'orthèse complètement transparente (environ 30 secondes), retirez délicatement l'appareil. Vous assurer que l'orthèse n'est pas trop chaude afin de ne pas vous brûler les lèvres ou les gencives. À l'aide du clip, placez-la dans la bouche. Mordez vers le bas de façon à trouver une position confortable.

Appuyez fermement avec les pouces contre l'avant de l'orthèse pour bien la mouler contre les dents.

Une fois l'empreinte dentaire bien réalisée, retirez l'orthèse, laissez refroidir, puis l'essayer. Si l'empreinte ne se fait pas comme il le faudrait, recommencez les étapes ci-dessus.

L'orthèse « Snore Free » est conçue pour un maximum de confort et de fonctionnalité. Vous devriez pouvoir la portée pendant toute la nuit. Cependant, certaines personnes pourraient ressentir une sensation d'inconfort la première fois. Si tel en est le cas, ne portez l'orthèse que pendant quelques heures, puis progressivement vous vous habituerez à la porter toute la nuit.

Nettoyez et rincez l'appareil après chaque utilisation. Conservez le récipient pour le ranger.

Avertissement : Pour adultes uniquement. (Ne pas laisser à la portée des enfants et des animaux de compagnie). Ne pas utiliser d'eau bouillante. Ne pas placer au four à micro-ondes. Toujours vérifier la température avant d'utiliser l'orthèse. Consultez un médecin si vous avez des problèmes ou des préoccupations de santé.