

User Manual

Blood Pressure Monitor

Model: TMB-1872-B

Arm Type



- Thank you very much for selecting RENPHO Blood Pressure Monitor TMB-1872-B.
- Please read the user manual carefully and thoroughly to ensure the safe usage of this product. Keep the manual well for further reference in case you have problems.

Guangdong Transtek Medical Electronics Co., Ltd.
 Zone A, No.105 ,Dongli Road, Torch Development District,
 Zhongshan, 528437, Guangdong, China

EC REP MDSS-Medical Device Safety Service GmbH
 Schiffgraben 41, 30175 Hannover, Germany

UK REP MDSS-UK RP Ltd.
 6 Wilmslow Road, Rusholme, Manchester M14 5TP UNITED KINGDOM



Measurement perimeter of the upper arm	About 8.66"~16.53" (22cm~42cm)
Net Weight	Approx.184g(Excluding the batteries)
External dimensions	Approx.3.66"X5.12"X1.28" (93mm*130mm*32.5mm)
Attachment	4*AAA batteries, user manual, USB Cable, Carry bag, Warranty card
Mode of operation	Continuous operation
Device Classification	Battery Powered Mode: Internally Powered ME Equipment AC Adaptor Powered Mode: Class II ME Equipment
Degree of protection	Type BF applied part
Protection against ingress of water	IP21 It means the device could protected against solid foreign objects of 12.5mm and greater, and protect against vertically falling water drops.
Software Version	A01

WARNING: No modification of this equipment is allowed.

♥ Lieferumfang

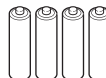
1. Blutdruckmessgerät (TMB-1872-B)



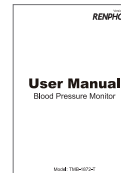
2. Manschette (Type BF angewandte Teile) (22-24cm)



3. 4xAAA Batterien



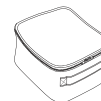
4. Gebrauchsanweisung



5. USB-Kabel



6. Tragetasche



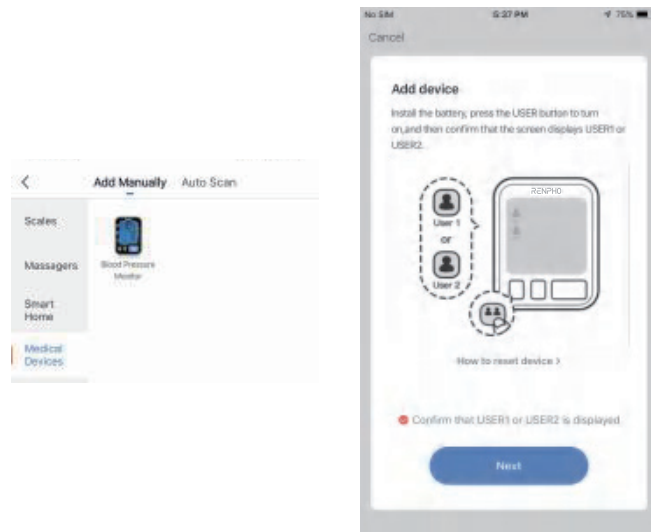
Download

1. Laden Sie die Gennec-App im Apple App Store oder Google Play Store herunter oder scannen Sie den folgenden QR-Code, um die App herunterzuladen.



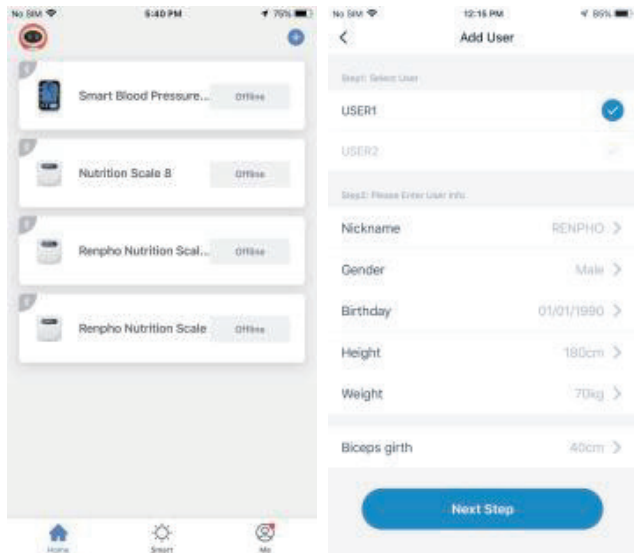
2. Öffnen Sie die Gennec-App. Tippen Sie auf "Registrieren", um ein neues Konto zu erstellen. Wenn Sie bereits ein Konto haben, tippen Sie auf "Anmelden".

1. Gerät hinzufügen

**Hinweis:**

1. Schalten Sie Bluetooth am Telefon ein und öffnen Sie die APP, rufen Sie die Seite „Gerät hinzufügen“ auf und drücken Sie die Benutzertaste, um das Renpho-Gerät für die Kopplung mit der APP einzuschalten, Aktivieren Sie dieses Kontrollkästchen, wählen Sie Benutzer1 oder Benutzer2 und klicken Sie dann auf "Weiter", um die Startseite aufzurufen.

2. Benutzer hinzufügen

**Hinweis:**

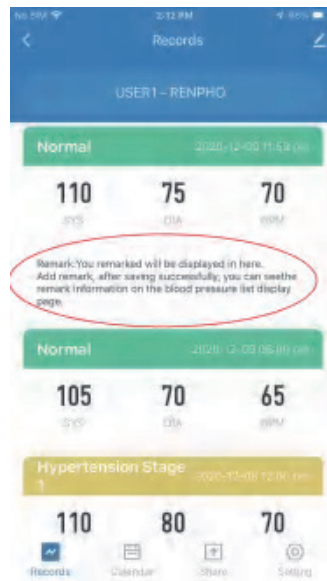
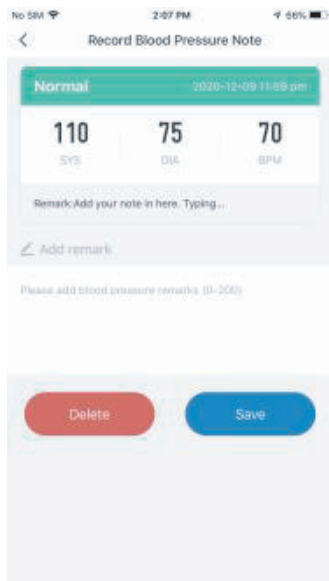
1. Wenn Sie die APP zum ersten Mal verwenden, müssen Sie einen Benutzer hinzufügen. Sie können die Benutzertaste am Gerät drücken, um Benutzer1 oder Benutzer2 auszuwählen. Klicken Sie nach dem Eingeben der Benutzerinformationen auf Weiter, um zu speichern und das Hauptmenü aufzurufen.
2. Sie können nur einen Benutzer (Benutzer1 oder Benutzer 2) auswählen.
3. Geben Sie Ihre Körpergröße in cm oder Zoll und Ihr Gewicht in kg oder lb ein.
4. Geben Sie Ihren Armumfang in cm oder Zoll ein.

3. Messprotokoll



A: Die Daten werden täglich, wöchentlich, monatlich und jährlich angezeigt. Wählen Sie den Zeitraum aus. Das folgende Trenddiagramm wird automatisch ausgefüllt. In der unteren Liste sind alle historischen Messdatensätze aufgeführt.

Hinweis: Die Datums- und Uhrzeiteinstellungen Ihres Geräts werden beim Pairing automatisch mit dem Smartphone synchronisiert.



B: Tippen Sie auf einzelne Messung, um eine Notiz hinzuzufügen. Nach dem Speichern wird die Notiz bei der Messung angezeigt. Tippen Sie auf auf den Button "Löschen", um die Notiz zu entfernen.

APP BEDIENUNGSANLEITUNG

C. Alle Daten können gelöscht werden, indem Sie die Liste von rechts nach links verschieben.

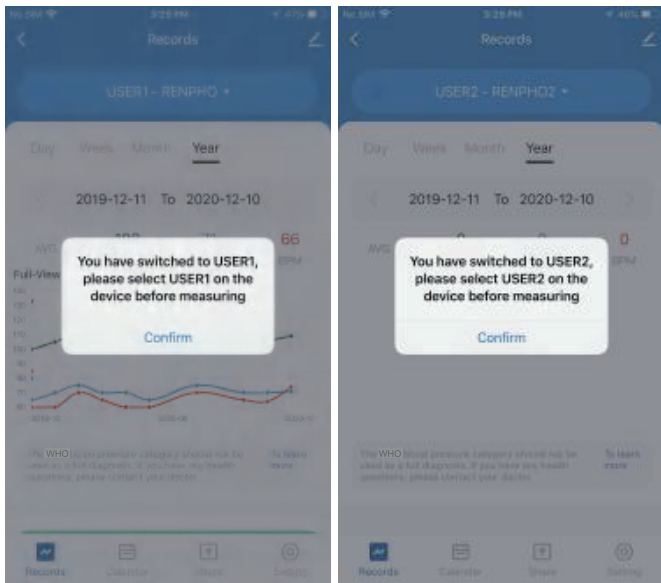


APP BEDIENUNGSANLEITUNG

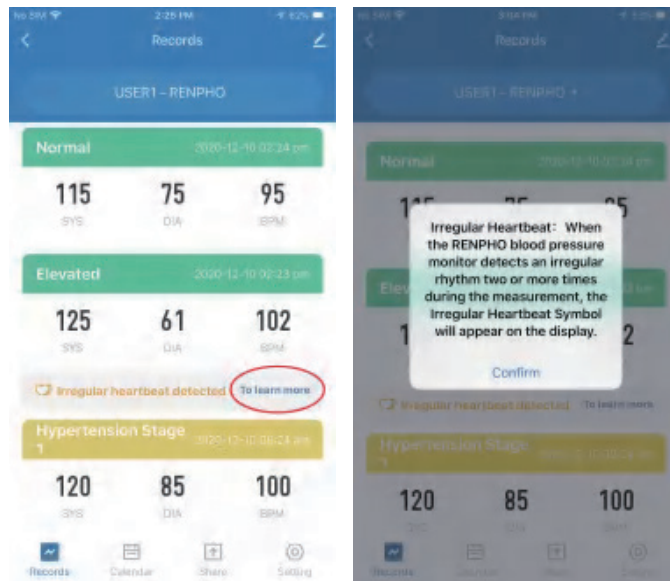
D. Tippen Sie oben rechts auf das Symbol mit drei Punkten, um den Benutzer zu wechseln.



E. Tippen Sie auf den entsprechenden Benutzer, um zwischen Benutzer 1 und Benutzer 2 zu wechseln (siehe Abbildung).



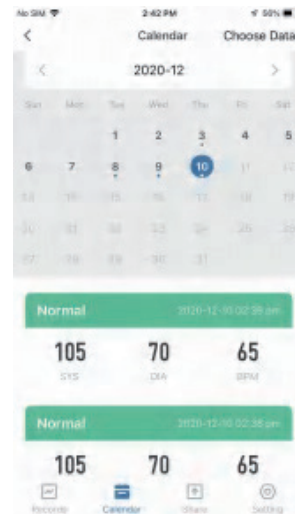
F. Tippen Sie auf "Weitere Informationen" um mehr über den Begriff unregelmäßigen Herzschlag zu erfahren.



G. Der Mittelwert bezieht sich auf den ausgewählten Zeitraum.

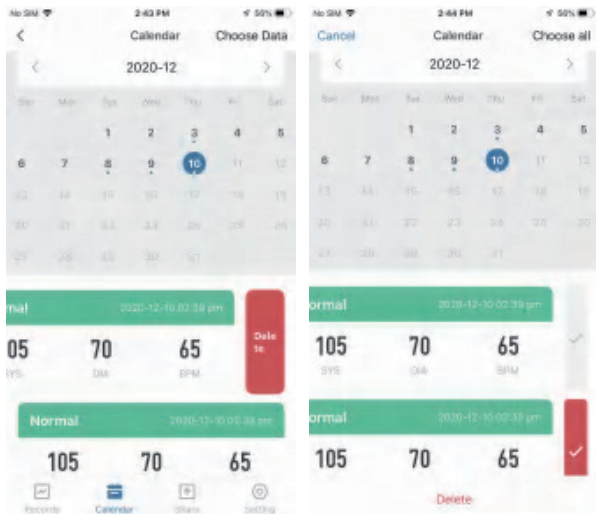


4. Blutdruck Kalender



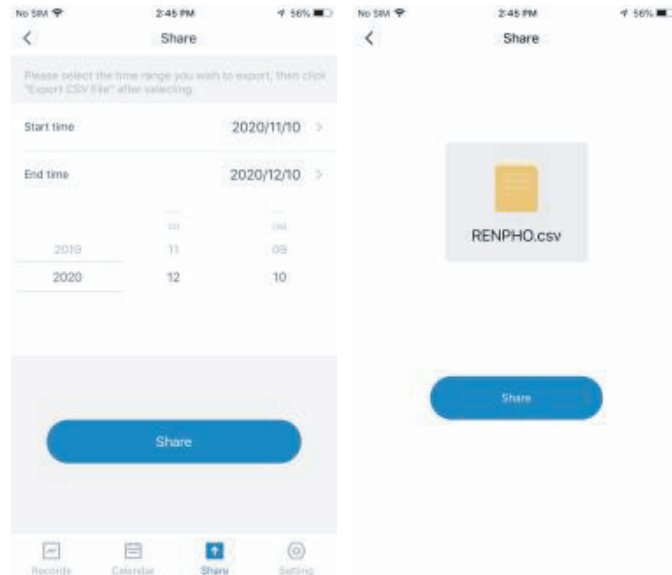
Hinweis:

1. Wählen Sie einen beliebigen Tag im Kalender aus (siehe Beispiel im Bild: 10. Dez). Alle Blutdruckmessungen von diesem Tag werden unter dem Kalender aufgelistet.
2. Wenn der Tag blau markiert ist, sind Messdaten vorhanden (siehe Beispiel im Bild: 10. Dez).
3. Tippen Sie auf die Messung, um eine Notiz hinzuzufügen.



4. Um einzelne Messung zu löschen, streichen Sie die Zeile mit der entsprechenden Messung nach links. Tippen Sie oben rechts auf "Alles auswählen", werden alle Messungen von diesem Tag gelöscht.

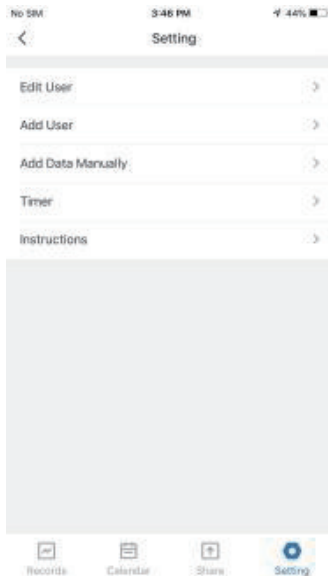
5. Teilen



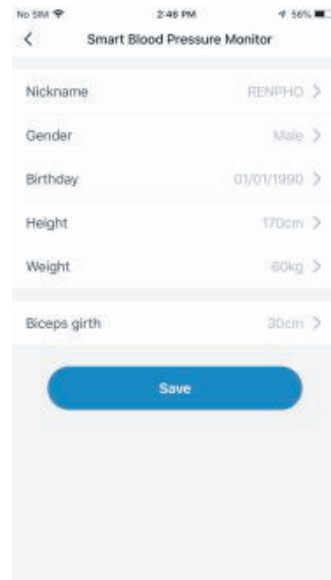
Hinweise:

1. Tippen Sie auf "Anfangsdatum", um das erste Datum für die zu teilenden Daten auszuwählen.
2. Tippen Sie auf "Enddatum", um das letzte Datum für die zu teilenden Daten auszuwählen.
3. Speichern Sie die ausgewählten Daten als CSV-Datei und tippen Sie auf "Teilen" (siehe Abbildung).

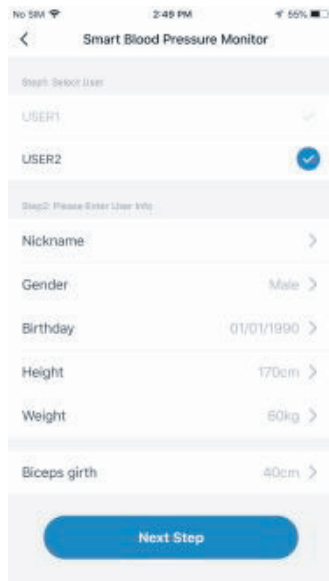
6. Einstellungen

**Hinweis:**

Sie können die Benutzerinformationen ändern, neue Benutzer hinzufügen, Messungen manuell eingeben, Mess-Erinnerungen hinzufügen sowie die Antworten auf die häufig gestellten Fragen finden.

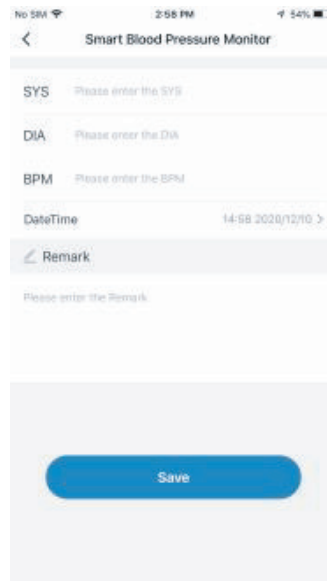


8. Benutzer hinzufügen

**Hinweise:**

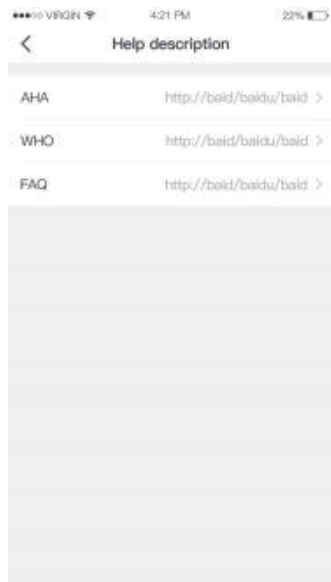
1. Jede APP kann zwei Benutzer haben, Benutzer1 und Benutzer2. Wenn der Benutzer an Benutzer1 gebunden ist, wird er standardmäßig abgeblendet und nur Benutzer2 kann ausgewählt werden.
2. Muss sich im Pairing-Status befinden, um einen neuen Benutzer hinzuzufügen. Drücken Sie die Benutzertaste am Gerät, um den Pairing-Modus zu aktivieren.

9. Messung manuell hinzufügen

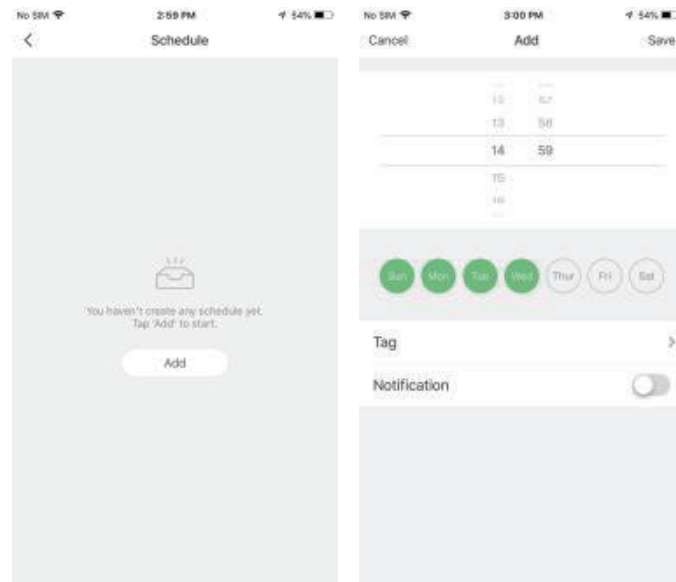
**Hinweis:**

1. Beim systolischen und diastolischen Druck sowie bei der Herzfrequenz kann nur ein Istwert eingetragen werden.
2. Speichern Sie die Messung und gehen Sie zu Messprotokoll zurück

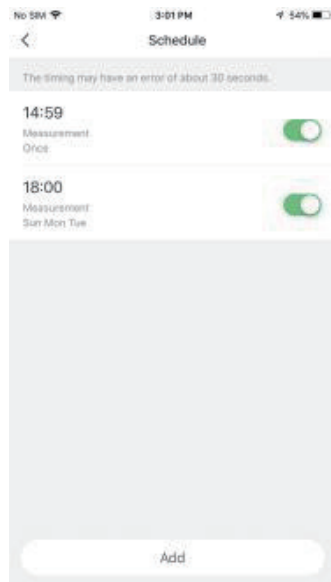
10. Hilfreiche Informationen



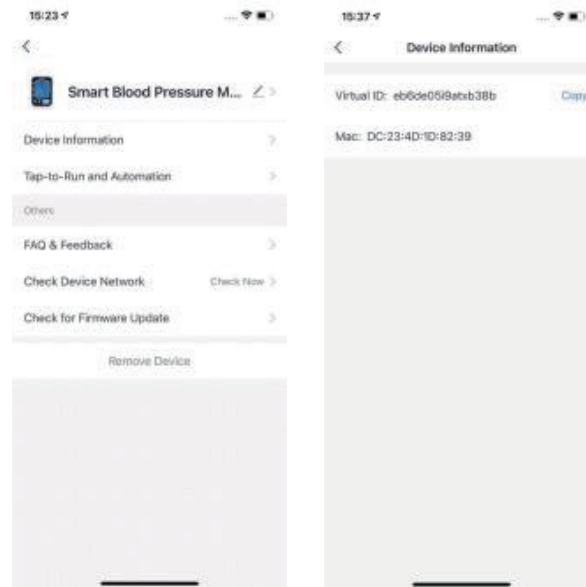
11. Einrichtung der Erinnerungsfunktion

**Hinweise:**

1. Klicken Sie in der Mitte der Seite auf die Schaltfläche "Hinzufügen", um die rechts gezeigte Oberfläche zum Hinzufügen von Erinnerungen aufzurufen.
2. Schalten Sie den Schalter ein, um die Zeitplanerinnerungsfunktion zu verwenden. (Wie nachfolgend dargestellt)
3. Stellen Sie den Alarm mit dem gewünschten Messzeitpunkt ein.

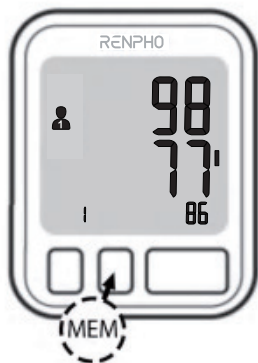


12. Mehr Infos

**Hinweis:**

1. Tippen Sie auf "Geräteinformationen", um die Informationen des Gerätes anzuzeigen.
2. Tippen Sie auf "Gerät entfernen", um das Gerät von der App zu entkoppeln.
3. Nachdem das Gerät entfernt wurde, wird die Hauptansicht der App angezeigt.

♥ Übertragen Sie die vorhandenen Daten



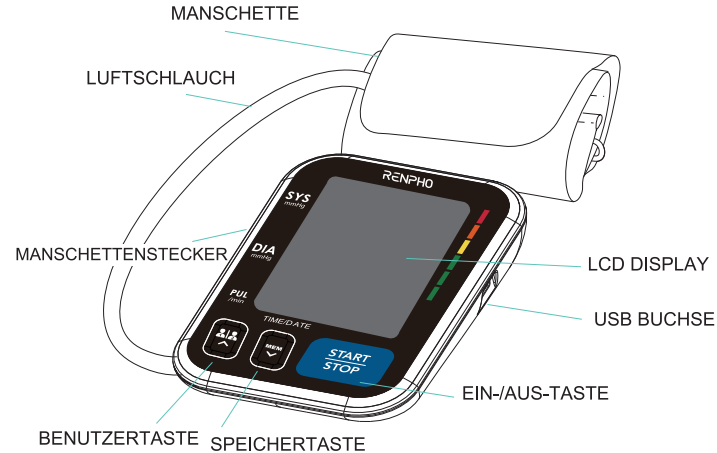
Hinweis:

1. Rufen Sie Ihre Messwerte auf dem Bildschirm ab, indem Sie die Taste "MEM" auf Ihrem Gerät drücken.
2. Öffnen Sie anschließend die Gennec-App und rufen Sie die Records-Oberfläche auf. Die Daten werden automatisch übertragen.

* Wenn Sie über Messdaten auf dem RENPHO Smart BP-Monitor verfügen und während der vorherigen Messung keine Verbindung zu Gennec APP hergestellt haben.

SYMBOL	Beschreibung	Erklärung
	Bluetooth	Wenn es blinkt, bedeutet dies, dass Bluetooth kommuniziert Wenn es immer eingeschaltet ist, bedeutet dies, dass Bluetooth mit Bluetooth verbunden ist
SYS	Systolischer Blutdruck	Hoher Blutdruck
DIA	Diastolischer Blutdruck	Niedriger Blutdruck
PUL /min	Pulsfrequenz	Pulschläge pro Minute
AVG	Durchschnittswert	Der Durchschnittswert des Blutdrucks
	Speicher	Der aktuelle Benutzer ID wird angezeigt
	bewegungsdetektor	Bewegung bei der Messung kann zu ungenauen Messergebnissen führen
mmHg	mmHg	Maßeinheit des Blutdrucks (1mmHg=0.133kPa)
	Batteriewechsel	Die Batterien sind leer und müssen ausgetauscht werden
	Herzrhythmusstörungen	Eventuelle Störungen des Herzrhythmus werden während der Blutdruckmessung identifiziert und mit dem Symbol darauf hingewiesen
	Einstufung der Messwerte	Einstufung der Blutdruckwerte durch Farbskala gemäß Bewertungssystem
D M Y 00/00/00	Uhrzeit und Datum	Tag/Monat/Jahr, Stunde/Minute
	Herzschlag	Während der Messung wird jeder Herzschlag, den das Gerät empfängt, symbolisiert.
	Benutzer 1	Messung für Benutzer 1 starten
	Benutzer 2	Messung für Benutzer 2 starten

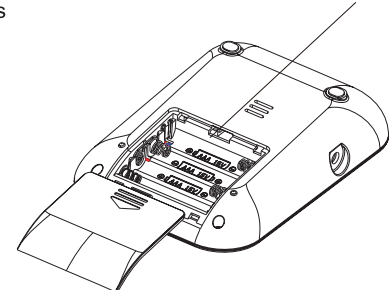
♥ Gerätebeschreibung



Komponenten des Messsystems

1. Manschette
2. Luftschauch
3. PCBA
4. Pumpe
5. Ventil

BATTERIEFACH



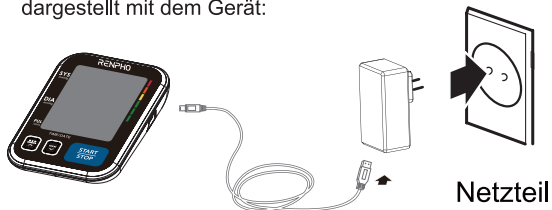
♥ Wahlweise Netz- oder Batteriebetrieb

1. Batteriebetrieb:

6V DC, 4xAAA Batterien

2. Netzbetrieb: 5V $\overline{\text{---}}$ 1AAC (nicht im Lieferumfang enthalten).

Verbinden Sie das Netzteil (nicht im Lieferumfang enthalten) und das USB-Kabel wie in der folgenden Abbildung dargestellt mit dem Gerät:

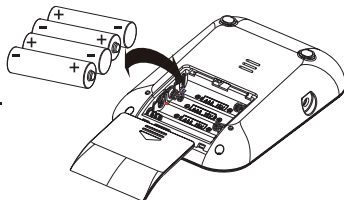


⚠ WARNUNG

Zur Produktsicherheit verwenden Sie bitte nur den vorgeschriebenen Batterietyp und ein Netzteil, das der örtlichen Netzspannung entspricht.

♥ Einlegen und Austauschen der Batterien

- Nehmen Sie den Deckel des Batteriefachs ab.
- Setzen Sie die Batterien ein und achten Sie auf korrekte Polarität.
- Setzen Sie die Batteriefachabdeckung wieder ein.



Tauschen Sie die Batterien in folgenden Situationen aus

- wird angezeigt.
- Das Display wieder dunkler.
- Das Display leuchtet nicht mehr auf.

⚠ WARNUNG

- Keine unterschiedlichen Typen oder gebrauchte und neue Batterien miteinander verwenden.
- Nur Batterien des gleichen Typs einsetzen.
- Batterien nicht ins Feuer werfen. Es besteht Explosionsgefahr.
- Entnehmen Sie die Batterien, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht mehr benutzen.
- Werfen Sie verbrauchte Batterien nicht in den Hausmüll, sondern in den Sondermüll oder in eine Batterie-Sammelstation im Fachhandel.
- Entsorgen Sie die alten Batterien gemäß Recyclingrichtlinie.

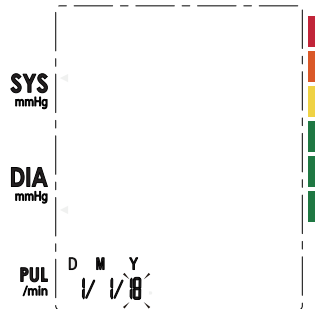
Hinweis:

Dieses Symbol auf dem Gerät oder seiner Verpackung weist darauf hin: Entsorgen Sie Elektrogeräte nicht als unsortierten Siedlungsabfall; verwenden Sie getrennte Sammelstellen. Wenden Sie sich an Ihre örtliche Behörde, um Informationen über die verfügbaren Sammelsysteme zu erhalten. Wenn Elektrogeräte auf Deponien oder Müllhalden entsorgt werden, können gefährliche Stoffe ins Grundwasser austreten und in die Nahrungskette gelangen, was Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden schädigen kann. Beim Austausch alter gegen neue Geräte ist der Händler gesetzlich verpflichtet, Ihr Altgerät mindestens kostenlos zur Entsorgung zurückzunehmen.

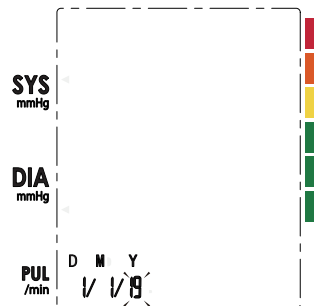
♥ Datum und Uhrzeit einstellen

Sie sollten Datum und Uhrzeit unbedingt einstellen. Nur so können Sie Ihre Messwerte korrekt mit Datum und Uhrzeit speichern und später abrufen. Die Uhrzeit wird im 24-Stunden-Format dargestellt, einstellbares Kalenderjahr: 2020 bis 2060.

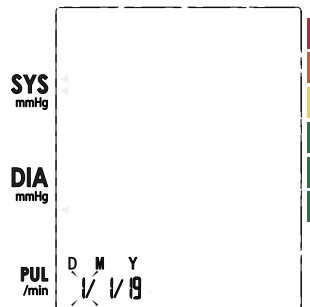
1. Halten Sie bei ausgeschaltetem Monitor die Taste "START/STOP" 3 Sekunden gedrückt, um mit der Einstellung zu beginnen.



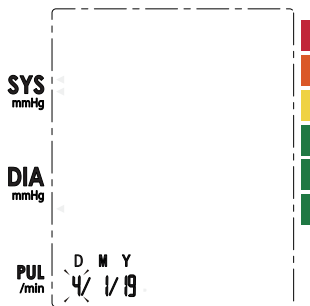
2. Drücken Sie die Taste "USER" oder "MEM", um [YEAR] einzustellen. Die Jahreszahl erhöht oder verringert sich durch jedes Drücken der Taste. Drücken Sie die Taste so oft, bis das gewählte Jahr erscheint.



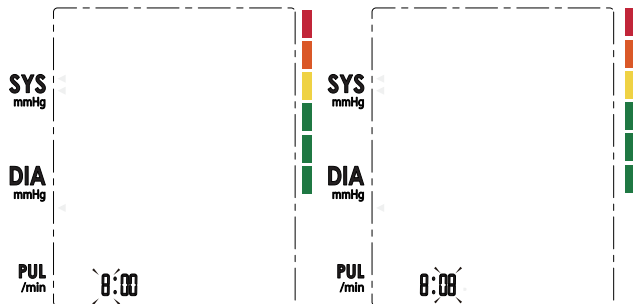
3. Wenn Sie das richtige Jahr eingestellt haben, drücken Sie die Taste "START/STOP", um es zu speichern und mit der Einstellung fortzufahren.



4. Verfahren Sie wie bei der Einstellung des Jahres und wiederholen Sie die obigen Punkte 2 und 3, um [MONTH] und [DAY] einzustellen.



5. Wiederholen Sie die obigen Punkte 2 und 3, um [HOUR] und [MINUTE] einzustellen.

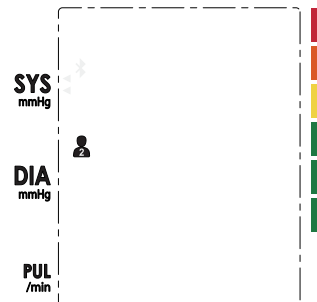
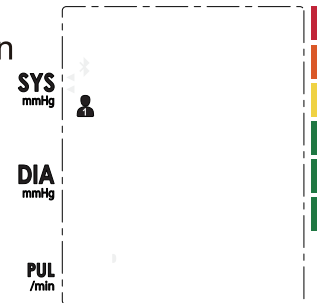


6. Nachdem Sie [MINUTE] eingestellt haben, zeigt das LCD Display zuerst "donE" und anschließend alle von Ihnen vorgenommenen Einstellungen an. Danach schaltet sich das Gerät ab.



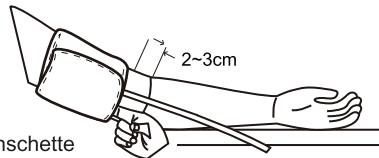
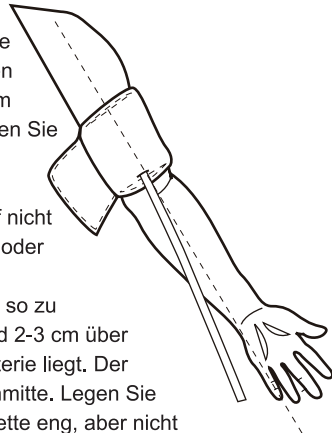
♥ Benutzer auswählen

1. Beim ausgeschalteten Display drücken Sie die Taste "USER", um zur Einstellung des Benutzers zu gelangen. Das Symbol für den ausgewählten Benutzer blinkt.
2. Drücken Sie dann erneut die Taste "USER" und wählen Sie den Benutzerspeicher für Benutzer 1 oder Benutzer 2 aus.
3. Nachdem Sie den Benutzer ausgewählt haben, drücken Sie zur Bestätigung die Taste "START/STOP". Danach beginnt die Messung.



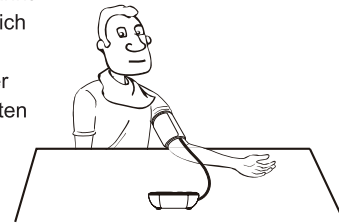
♥ Manschette anlegen

1. Entfernen Sie Uhr, Schmuck oder Ähnliches und legen Sie die Manschette am entblößten linken Oberarm an. Wenn Ihr linker Arm schlechte Durchblutung hat, legen Sie die Manschette am rechten Oberarm.
2. Die Durchblutung des Arms darf nicht durch zu enge Kleidungsstücke oder Ähnliches eingeengt sein.
3. Die Manschette ist am Oberarm so zu platzieren, dass der untere Rand 2-3 cm über der Ellenbeuge und über der Arterie liegt. Der Schlauch weist zur Handflächenmitte. Legen Sie nun das freie Ende der Manschette eng, aber nicht zu stramm um den Arm und schließen Sie den Klettverschluss.
4. Die Manschette sollte so stramm angelegt sein, dass noch ein Finger unter die Manschette passt.
5. Setzen Sie sich bequem auf einen Stuhl und atmen Sie 5-6 mal tief durch. Legen Sie Ihren Ellbogen auf einen Tisch, so dass die Manschette auf der gleichen Höhe wie Ihr Herz ist. Drehen Sie Ihre Handfläche nach oben.



6. Wichtige Hinweise für Patienten, insbesondere für Patienten mit Bluthochdruck:

- Vor einer Messung ruhen Sie sich 5 Minuten aus und essen Sie nichts, trinken Sie keinen Alkohol, rauchen Sie nicht.
- Warten Sie zwischen den Messungen mindestens 3 Minuten, um die Durchblutung wieder zu normalisieren.
- Führen Sie die Messung in einem ruhigen Raum durch.
- Bleiben Sie bei der Messung entspannt. Sie sollen auch nicht sprechen oder sich bewegen.
- Die Manschette darf nicht unter- oder oberhalb des Herzens liegen. Ansonsten kommt es zu einer Falschmessung.
- Setzen Sie sich aufrecht und entspannt hin, die Füße stehen locker auf dem Boden. Kreuzen Sie Ihre Beine nicht.
- Lehnen Sie sich mit aufrechtem Rücken an die Lehne des Stuhls.
- Messen Sie Ihren Blutdruck regelmäßig zur gleichen Zeit und am gleichen Arm oder direkt nach den Anweisungen Ihres Arztes, weil sich der Blutdruck im Tagesverlauf ändert.

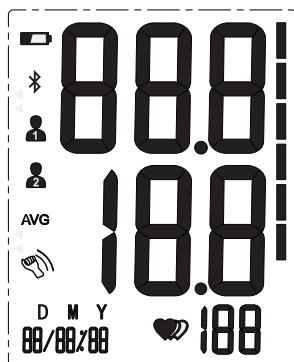


♥ Messung starten

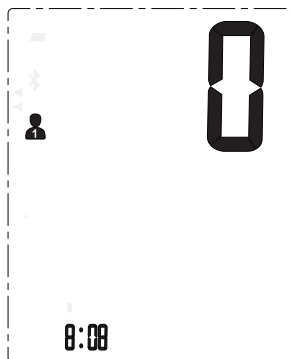
1. Beim ausgeschalteten Display drücken Sie die Taste "START/STOP", um es wieder einzuschalten. Die Messung wird direkt gestartet.



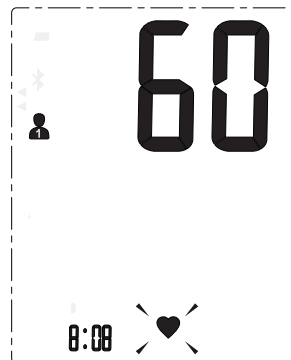
LCD Bildschirm



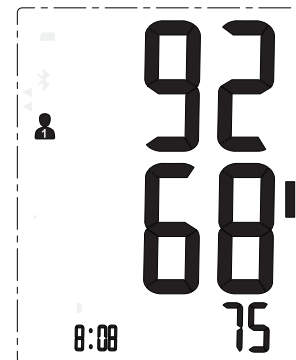
Auf null zurücksetzen



Aufpumpen und Messen



Messwerte anzeigen und speichern

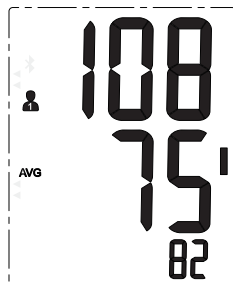


2. Drücken Sie die Taste "START/STOP", um das Gerät auszuschalten. Ansonsten schaltet das Gerät in 1 Minute automatisch ab.

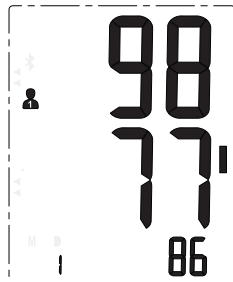


♥ Datensätze abrufen

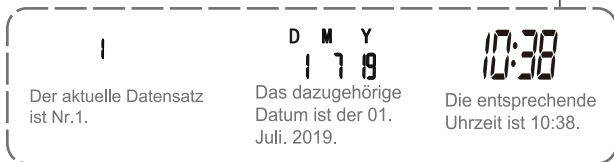
1. Zum Abrufen der gespeicherten Datensätze drücken Sie bei ausgeschaltetem Display die Taste "MEM". Bei weniger als 3 Messungen wird die letzte Messung direkt angezeigt. Folgendes Beispiel bezieht sich auf den Benutzer 1.



2. Weiteres Drücken der Taste "MEM" zeigt den jeweils vorherigen Datensatz.



Datum und Uhrzeit des einzelnen Datensatzes werden abwechselnd angezeigt.



⚠ WARNUNG

Der neueste Datensatz wird als "1" angezeigt. Weitere Messungen werden zu dem Datensatz Nr.1 zugeordnet. Andere Datensätze werden fortlaufend nummeriert, wie z.B. 2, 3 usw. Bei mehr als 120 Datensätzen wird der älteste Datensatz gelöscht.

♥ Datensatz löschen

Wenn Sie fehlerhafte Messung gespeichert haben, können Sie diese löschen. Bitte führen Sie die folgenden Schritte aus.

A: einen Datensatz löschen

1. Halten Sie die Taste "MEM" 3 Sekunden gedrückt, bis sich das Gerät im Speicherabruf-Modus befindet. Auf dem Display werden "dEL y", "1" und "USER ID" angezeigt.
2. Drücken Sie erneut die Taste "MEM". Es wird "dEL n" oder "dEL y" abwechselnd angezeigt.
3. Wenn "dEL y", "USER ID" und "dEL donE" angezeigt werden, drücken Sie kurz die Taste "START/STOP", um den Löschvorgang zu bestätigen. Danach wird der neueste Datensatz angezeigt.



Tipp: Wenn "dEL n" angezeigt wird, können Sie die Taste "START/STOP" drücken, um den Löschvorgang abzubrechen.



B: Alle Datensätze Löschen

1. Halten Sie die Taste "MEM" und die Taste "USER" 3 Sekunden gedrückt, bis sich das Gerät im Speicherabruf-Modus befindet. Auf dem Display werden "USER ID", "dEL y" und "U5 Er" angezeigt.



2. Drücken Sie die Taste "USER" oder "MEM". Auf dem Display werden "dEL n" oder "dEL y" abwechselnd angezeigt.



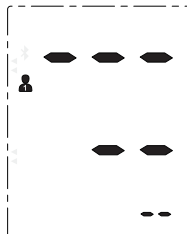
3. Wenn "dEL y", "USER ID" und "dEL donE" angezeigt werden, drücken Sie kurz die Taste "START/STOP", um alle Datensätze zu löschen.



Tipps: Wenn "dEL n" angezeigt wird, drücken Sie "START/STOP", um den Löschvorgang abzubrechen.



4. Wenn kein Datensatz vorhanden ist, sieht das Display wie rechts dargestellt aus.



♥ Tipps zur Messung

Folgende Umstände führen zu ungenauen Messungen.



Innerhalb einer Stunde nach dem Abendessen oder Trinken. ❌



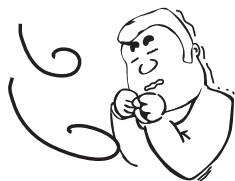
Direkt nach Tee, Kaffee oder Rauchen. ❌



Innerhalb von 20 Minuten nach einem Bad. ❌



Wenn Sie sprechen oder Ihre Finger bewegen. ❌



In einer sehr kalten Umgebung. ❌



Wenn Sie verstärkten Harndrang bemerken. ❌

♥ Instandhaltung

Es empfiehlt sich, das Gerät alle zwei Jahre bei einer Akkreditierungsstelle zu kalibrieren oder zusammen mit Ihrem Arzt die Messwerte zu kontrollieren. Um die Lebensdauer des Gerätes zu verlängern und genaue Messergebnisse zu erzielen, achten Sie bitte auf folgende Hinweise.



Schützen Sie das Gerät vor Feuchtigkeit und direkter Sonneneinstrahlung.



Lassen Sie das Gerät nicht fallen und schützen Sie das Gerät vor Stößen.



Entfernen Sie Schmutz mit einem leicht angefeuchteten Tuch.



Bei Kontakt mit Wasser wischen Sie es sofort mit einem trockenen Tuch ab.



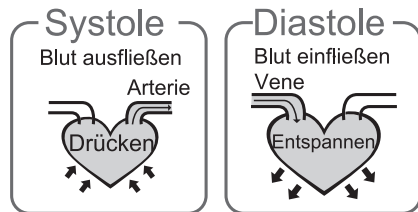
Verwenden oder Lagern Sie das Gerät nicht bei starken Temperaturschwankungen oder in staubiger Umgebung.



Versuchen Sie nicht, die Manschette mit Wasser zu reinigen. Tauchen Sie die Manschette oder das Gerät niemals in Wasser.

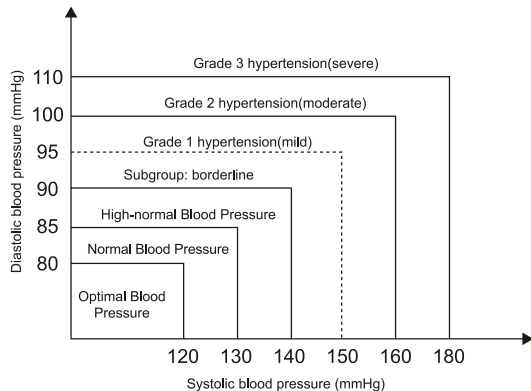
♥ Was sind systolischer Druck und diastolischer Druck?

Blutdruck ist der Druck, der bei jedem Herzschlag in den Gefäßen entsteht. Wenn sich das Herz zusammenzieht und Blut in die Arterien pumpt, führt das zu einem Druckanstieg. Dessen höchster Wert wird als systolischer Druck bezeichnet und bei einer Blutdruckmessung als erster Wert gemessen. Wenn der Herzmuskel erschlafft, um neues Blut aufzunehmen, sinkt auch der Druck in den Arterien. Sind die Gefäße entspannt, wird der zweite Wert bzw. der diastolische Druck gemessen.



♥ Wie werden die Blutdruckwerte klassifiziert?

Blutdruckklassifizierung entspricht den 1999 von Weltgesundheitsorganisation (WHO) und International Society of Hypertension (ISH) veröffentlichten Daten. Diese Werte wurden ohne Berücksichtigung des Alters festgelegt.



⚠️ WARNUNG

Gemäß den Definitionen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und neuester Erkenntnisse lassen sich die Messergebnisse gemäß nachfolgender Tabelle einstufen und beurteilen. Diese Standardwerte dienen jedoch lediglich als allgemeine Richtlinie, da der individuelle Blutdruck bei verschiedenen Personen und unterschiedlichen Altersgruppen usw. abweicht. Es ist wichtig, dass Sie Ihren Arzt in regelmäßigen Abständen zu Rate ziehen. Ihr Arzt teilt Ihnen Ihre individuellen Werte für einen normalen Blutdruck sowie den Wert mit, ab dem die Höhe des Blutdrucks als gefährlich einzustufen ist.

Bereich der Blutdruckwerte (in mmHg)	Optimal	Normal	Hoch normal	Leichte Hypertonie	Mittlere Hypertonie	Starke Hypertonie
Systole	<120	120-129	130-139	140-159	160-179	≥180
Diastole	<80	80-84	85-89	90-99	100-109	≥110

♥ Herzrhythmusstörung:

Unregelmäßigkeiten im Herzrhythmus wird detektiert, wenn sich der Herzrhythmus beim Messen vom systolischen und diastolischen Blutdruck ändert. Das Gerät misst den Puls in verschiedenen Intervallen und berechnet einen Durchschnittswert. Wenn es weniger als 3 Intervallen gibt, in den die Abweichungen zum Durchschnittswert größer als $\pm 25\%$ vorliegen oder wenn es mehr als 3 Intervallen gibt, in den die Abweichungen zum Durchschnittswert größer als $\pm 15\%$ festgestellt werden können, erscheint das Symbol für Herzrhythmusstörung auf dem Display.

⚠️ WARNUNG

Dieses Gerät kann während der Messung eventuelle Störungen des Herzrhythmus identifizieren und weist gegebenenfalls nach der Messung mit dem Symbol darauf hin. Dies kann ein Indikator für eine Arrhythmie sein. Arrhythmie kann nur durch eine Untersuchung bei Ihrem Arzt festgestellt werden. Sollte das Symbol oft erscheinen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. Selbstdiagnose und -behandlung aufgrund der Messergebnisse können gefährlich sein. Befolgen Sie unbedingt die Anweisungen Ihres Arztes.

♥ Warum schwankt mein Blutdruck im Laufe des Tages?

1. Im normalen Tagesverlauf verändert sich der Blutdruck bei jedem Menschen in Abhängigkeit von körperlicher Aktivität und ist von vielen Faktoren abhängig. Daher ist es wichtig, die Messungen immer unter den gleichen Bedingungen vorzunehmen.
2. Durch Einnahme der Medikamente wird der Blutdruck beeinflusst.
3. Warten Sie mindestens 3 Minuten bis zur nächsten Messung.



♥ Warum bekomme ich zu Hause einen anderen Blutdruck als beim Arzt?

Der Blutdruck ist auch im Laufe des Tages aufgrund von Wetter, Emotionen, körperlichen Aktivitäten usw. unterschiedlich.

Worauf Sie achten müssen, wenn Sie Ihren Blutdruck zu Hause messen:

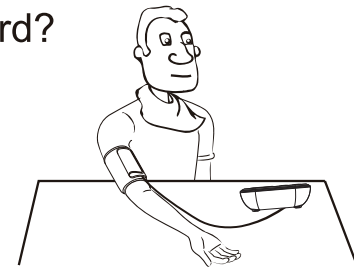
- Ob die Manschette korrekt angelegt wird.
- Ob die Manschette zu eng oder zu locker sitzt.
- Ob die Manschette am Oberarm befestigt wird.
- Ob Sie sich aufgeregt oder ängstlich fühlen.

Vor der Messung atmen Sie 2-3 mal langsam tief ein und aus.

Tipp: Entspannen Sie sich 4-5 Minuten, bevor Sie die Messung durchführen.

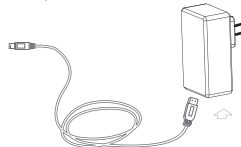
♥ Bleibt das Ergebnis gleich, wenn die Messung am rechten Arm durchgeführt wird?

Beide Arme sind zur Messung geeignet. Es empfiehlt sich aber, die Messungen immer am gleichen Arm durchzuführen.



♥ Zugelassenes Zubehör

1. Verwenden Sie nur das angegebene Netzteilmodell (nicht im Lieferumfang enthalten)



<p>Netzteil Eingang: 100 bis 240 V, 50 bis 60 Hz, max. 0,2 A Ausgang: 5V=1000 mA BLJ06L050100U-U</p>
--

♥ Kontaktinformationen

Wenn Sie Probleme oder Fragen zu unserem Produkt haben, bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir sind stets bemüht, unseren Kundenservice zu verbessern, und freuen uns über jede Anregung. Für alle unsere Produkte bieten wir eine Herstellergarantie und lebenslangen technischen Support.


Web: www.renpho.com

Email: support-eu@renpho.com

TEL: +44(0)7434 666088(UK)

Monday-Friday 9:00AM-5:00PM(GMT)

TECHNISCHE DATEN










PROBLEM	ANZEIGE	URSACHE	LÖSUNG
Kein Strom	Das Display leuchtet nicht auf.	Die Batterien sind leer.	Alle Batterien durch neue ersetzen.
		Die Batterien wurde nicht richtig eingelegt.	Die Batterien richtig einsetzen. Dabei auf die Polarität achten.
Schwache Batterie	Das Display ist dunkel oder zeigt folgende Fehlermeldungen an: 	Das Netzteil wurde nicht richtig eingesteckt.	Das Netzteil korrekt einstecken.
		Die Batterien sind schwach.	Alle Batterien durch neue ersetzen.
Fehlercode	E 01	Die Manschette wird zu eng oder zu locker angelegt.	Legen Sie die Manschette neu an und wiederholen Sie die Messung.
	E 02	Das Messgerät erkannte Bewegung, Sprechen oder einen zu schwachen Puls bei der Messung.	Entspannen Sie sich für einen Moment, und wiederholen Sie die Messung.
	E 03	Das Messverfahren erkennt kein Pulssignal.	Lockern Sie die Bekleidung am Arm und wiederholen Sie die Messung.
	E 04	Fehlerhafte Messung	Entspannen Sie sich für einen Moment, und wiederholen Sie die Messung.
	EExx	Fehler beim Messen	Wiederholen Sie die Messung. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst für weitere Unterstützung. Die entsprechenden Kontaktinformationen finden Sie auf der Garantiekarte.
Warnmeldung	Keine Anzeige	Die Messwerte liegen außerhalb des Messbereichs.	Entspannen Sie sich für einen Moment und legen Sie die Manschette neu an. Wiederholen Sie die Messung. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

TECHNISCHE DATEN

Stromversorgung	Batterien: 4 x AAA, 6V/DC Netzteil: AC-Adapter, 5V=1A (nicht im Lieferumfang enthalten) (Bitte verwenden Sie nur das angegebene Netzteilmodell)
Anzeige	LCD Display (60 x 74mm)
Messmethode	Oszillometrische Methode
Messbereich	Druck: 0 bis 300 mmHg Systolisch: 60 bis 230 mmHg Diastolisch: 40 bis 130 mmHg Puls: 40 bis 199 Schläge/Minute
Genauigkeit	Druck: max. ± 3 mmHg (5 bis 40°C) Puls: max. ± 5%
Betriebsbedingungen	Betriebstemperatur: +5 °C bis +40 °C /15% bis 90 % relative Luftfeuchtigkeit, nicht kondensierend. Betriebsatmosphärendruck: 700 bis 1060 hPa
Aufbewahrung und Transport	Lagertemperatur: -20°C bis +60°C / max. 93 % relative Luftfeuchtigkeit, nicht kondensierend, Wasserdampfdruck max. 50 hPa
Manschettenumfang	22 bis 42 cm
Gewicht	ca. 184 g (ohne Batterien)
Äußere Abmessungen	ca. 93 x 130 x 32,5 mm
Zubehör	4x AAA Batterien, Bedienungsanleitung, USB-Kabel, Aufbewahrungstasche, Garantiekarte

Betriebsart	Dauerbetrieb
Produktklassifikation	Batteriebetrieb: Intern gespeistes Gerät Typ ME Netzbetrieb: Klasse II ME
Schutzart	Gerät vom Typ BF
IP Schutzklasse	IP21: Schutz vor festen Fremdkörpern> 12,5 mm Durchmesser. Schutz gegen vertikal fallendes Tropfwasser.
Software Version	A01

WARNUNG: Änderungen am Gerät sind nicht zulässig.

SYMBOL	DESCRIPTION	EXPLANATION
	Bluetooth	Lorsqu'il clignote, cela signifie que Bluetooth communique Lorsqu'il est toujours activé, cela signifie que Bluetooth est connecté à Bluetooth
SYS	Tension artérielle systolique	L'hypertension artérielle
DIA	Pression artérielle diastolique	L'hypotension artérielle
PUL /min	Affichage des impulsions	Pouls en battements par minute
AVG	Valeur moyenne	La valeur moyenne de la pression artérielle
	Mémoire	Indiquez qu'il est en mode mémoire et de quel groupe de mémoire il s'agit.
	Indicateur de mouvement	Le mouvement peut entraîner une mesure inexacte
mmHg	mmHg	Unité de mesure de la pression artérielle (1mmHg=0,133kPa)
	Batterie faible	Les piles sont faibles et doivent être remplacées
	Piles de cœur irréguliers	Le tensiomètre détecte un battement de cœur irrégulier pendant la mesure.
	Indicateur du niveau de pression artérielle	Indiquer le niveau de pression artérielle
D M Y 00/00/00	Heure actuelle	Jour/Mois/Année, Heure/Minute
	Battement de cœur	Le tensiomètre détecte un battement de cœur pendant la mesure.
	Utilisateur 1	Commencer la mesure pour l'utilisateur 1
	Utilisateur 2	Commencer la mesure pour l'utilisateur 2