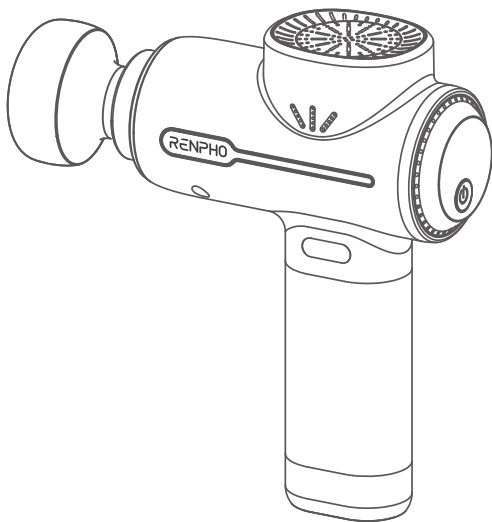


RENPHO

Smart Health Simplified

User Manual



Model: R-C002SH

Massage Gun

Contents

English..... EN - 01 ~ EN - 17

Deutsch..... DE - 18 ~ DE - 33

Français..... FR - 34 ~ FR - 49

Italiano..... IT - 50 ~ IT - 65

Español..... ES - 66 ~ ES - 81

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

READ ALL INSTRUCTIONS CAREFULLY BEFORE USING.

When using this device, the following basic precautions should be always followed:

1. The device is intended for household use only and not intended for medical use.
2. This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
3. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

DANGER - To reduce the risk of electric shock:

1. Do not attempt to retrieve the device if it falls into water.
2. Do not use while bathing or in a shower.
3. Do not use the device with wet hands.
4. Do not place or store the device in areas where it may fall or be pulled into a tub or sink. Do not place in or drop into water or other liquid.

WARNING - To reduce the risk of fire, electric shock, or injury to persons:

1. Please consult your doctor before using if you are a user of the following persons:

- 1) Children under 8
- 2) Pregnant women
- 3) Persons with blood stasis
- 4) Persons with fractures
- 5) Persons with heart disease, a pacemaker, defibrillator, or metal contents in the body
- 6) If you have experienced joint surgery within 90 days, do not use the device on your body within 3 inches of the surgical site.

If you feel unwell or have any unusual discomfort, please stop using the device immediately.

2. Do not use the massage gun on

- 1) Sensitive skin, swollen or inflamed areas, in areas where there is poor circulation, where skin eruptions are present, or in the area of unexplained abdominal pain
 - 2) Head, face, cervical vertebrae, body bones, varicose veins, tumor site, throat area, any possible fracture site, positions close to the bony areas: the humerus, the back of the foot, the back of the hand, etc
 - 3) Genital area (Do not use this device for sexual purposes. It is a powerful massaging device and may cause severe bodily harm.)
 - 4) Unconscious or sleeping persons
-
3. Do not operate under a blanket or pillow. Excessive heating may occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
 4. Never operate the device with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, etc.
 5. Close supervision is necessary when this device is used by, on or near children, invalids, and disabled persons.
 6. Use this device only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
 7. Never operate this device if it is not working properly, has been damaged, or dropped into water.
 8. Never drop or insert any object into any opening.
 9. Do not operate in the areas where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
 10. Do not keep the device near a magnetic field or in the areas where it can be affected by a magnetic field as it may cause batteries to discharge.
 11. Avoid touching the gap between the massage head and body with your finger or hair to avoid pinching.
 12. Keep the device away from heat and avoid using it in places where the surrounding temperature is relatively hot.
 13. Do not drop, apply excessive force or heavy weight over the device to avoid malfunction and/or damage.
 14. If a high temperature or foul odor occurs while using the device, stop using the device immediately.
 15. Do not use the device in close proximity to long hair, loose clothing or jewelry.

16. Avoid applying excessive pressure on the massage head and refrain from massaging the same area continuously for an extended period of time.
17. The device has a heated surface. Persons insensitive to heat must be careful when using the device.

About the Battery

- 1. Do not expose the device or battery to excessive temperatures.**
- 2. Be aware of the risk of terminals of the battery-operated device or battery being short- circuited by metal objects.**
- 3. This device contains batteries that are non-replaceable. When the battery is at end of life, the device shall be properly disposed of.**
- 4. Do not dismantle, open or shred battery.**
- 5. Do not subject cells or batteries to mechanical shock.**
- 6. In the event of a cell leaking, do not allow the liquid to come in contact with the skin or eyes. If contact has been made, wash the affected area with copious amounts of water and seek medical advice.**
- 7. Secondary cells and batteries need to be charged before use. Always use the correct charger and refer to the manufacturer's instructions or product manual for proper charging instructions.**
- 8. Do not leave a battery on prolonged charge when not in use.**
- 9. After extended periods of storage, it may be necessary to charge and discharge the cells or batteries several times to obtain maximum performance.**
- 10. CAUTION - The battery used in this device may present a risk of fire or chemical burn if mistreated. Do not recharge, disassemble, heat above 100°C (212°F).**

SAVE THESE INSTRUCTIONS

WHAT'S IN THE BOX

1 x Massage Gun
5 x Massage Head
1 x Type-C Charging Cable
2 x Rubber Sleeve
1 x Travel Case
1 x User Manual

SPECIFICATIONS

Product Name: Massage Gun

Model: R-C002SH

Input: 5V $\equiv$ 2A

Amplitude: 9mm

RPM: 1800/2050/2300/2500/2800r/min

Auto-off Timer: 10mins

Battery Voltage: DC 7.4V

Battery Capacity: 2000mAh 14.8Wh

Charging Time: $\leq$ 1.5H

Working Time: about 3H

Noise: $\leq$ 55dB

Product Dimensions: 7.3x5.7x2.3 inch/186x147x60mm

Product Weight: 1.5lb/676g

Environmental Conditions:

Temperature: 5°C - 35°C

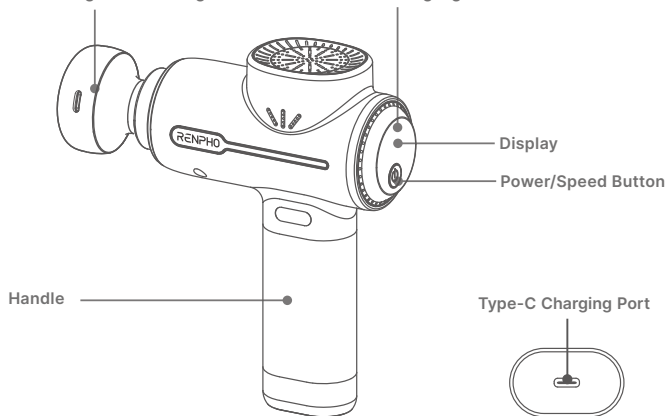
Relative Humidity: $\leq$ 90%;

Atmospheric Pressure: 70kPa-106kPa

PRODUCT OVERVIEW

Interchangeable Massage Head

Breathing Light



MASSAGE HEAD ATTACHMENTS



Ball head

For large muscle groups like quads, glutes, extreme muscles, and joint soreness.



Crescent head

For superficial muscles like brachioradialis and extensor digitorum.



U-shaped head

For spine, neck and Achilles tendon.



Heating head

For all parts of the body.



Bullet head

For joints, deep tissues, trigger points and small muscle areas like feet and wrist.

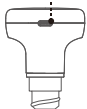


Rubber Sleeve

Each massage head is pre-installed with a rubber sleeve. If it is damaged, replace with a spare one.



DO NOT use on your head.



Heating Head

- Type-C charging port (Use 5V 1A/2A charger, not included)
When the massage gun reaches a certain amplitude, the massage head will automatically turn on the heating function.

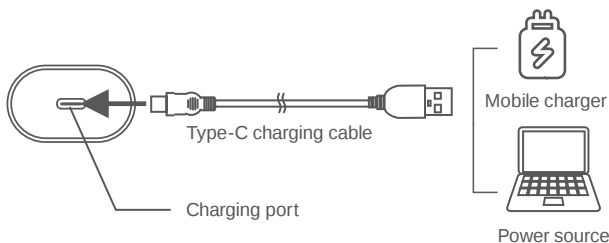
- Built-in 600mAh lithium battery
- Charging time: about 90 minutes
- Battery life: about 90 minutes

* When the red light inside the heating head flashes, please charge it.

CHARGING

Fully charge the device before using it for the first time.

To charge, plug the provided Type-C charging cable to the unit's charging interface and into the mobile power source or mobile charger (not included). Ensure the input should be DC 5V, 1A/2A.

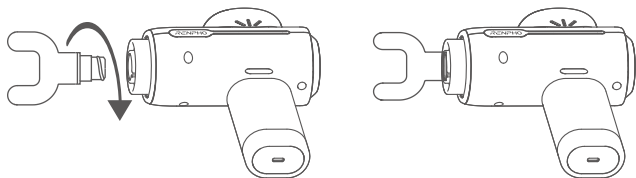


Status	Display
Low battery	Flashes red "⚡".
Normal charging	Shows current battery level
Fast charging	Shows "⚡" and current battery level

Note: The device cannot be turned on while charging.

ATTACHING THE MESSAGE HEAD

Select a preferred message head and screw it fully into the slot of the device until it is securely attached. Ensure the device is turned off when installing the message head.



USING THE PRODUCT

- Press and hold "  " for 2s to turn on the device. The indicator light will turn on and the display will show the current battery level and then "L0".
- After power on, short press "  " to cycle through speed levels: L1/L2/L3/L4/L5 (RPM: 1800/2050/2300/2500/2800r/min).
- Press and hold "  " for 2s again to turn off the device. The indicator light and the display will turn off.

Note:

- The device will enter standby status if left idle for 120s after power on.
- Auto-off function: The device shuts off automatically after 10 minutes of continuous use.
- Locked-motor protection: If you apply excessive pressure on the device during your session, the device will stall to prevent injury or bruising.
- It is recommended to start every massage session with minimal intensity before you get used to it. Do not use for more than 30 minutes at a time.

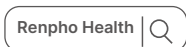
Breathing Light Instructions

Status	Breathing Light
Normal operation	Blue
A little much pressure applied	Orange
Stall warning: Excessive pressure applied	Red
Charging	Flashes green slowly when battery level $\geq 20\%$
	Flashes red slowly when battery level $< 20\%$
Fully charged	Off

APP GUIDE

Step 1: Download the App

Search and download the "Renpho Health" App from Apple App Store / Google Play or scan the QR code to download the Renpho Health App.



Note: Due to continuous updates and improvements, the "Renpho Health" App may appear slightly different.

*Apple and the Apple Logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.
Google Play is a trademark of Google LLC.

Step 2: Log in/Sign up

- a. Log in directly with an existing RENPHO App account.
 - b. If you don't have any RENPHO App account, tap "Sign up".
- Register a new account of Renpho Health App using your email address and complete your profile information.

Step 3: Add Device

* Enable Bluetooth on your smartphone before adding the device.

- Method 1:

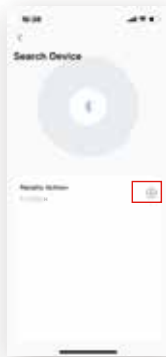
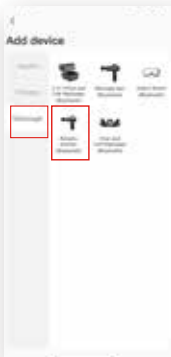
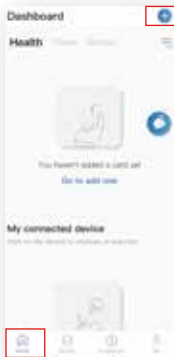
- Press and hold the Power button for 2s to turn on the device.
- A window will pop up on the phone screen and tap "Connect".



- Method 2:

- Tap "+" on the top right corner of the "Home" page to pair manually.
- Select "**Massage**" and tap "**Massage gun**".
- A window will pop up on the phone screen and tap "+".

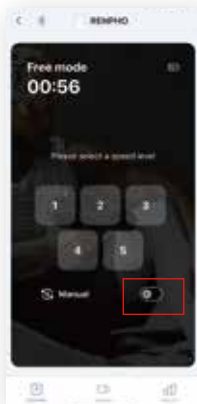
Note: If the device is connected to the App and left idle, it will automatically shut down in 2 minutes.



Step 4: Massage

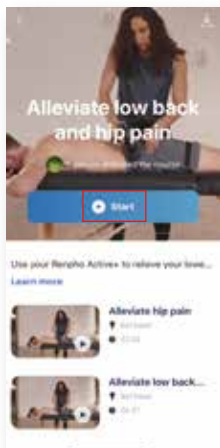
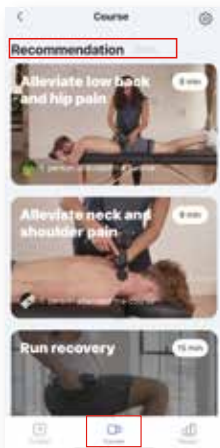
- Method 1: Massage in free mode

- After a successful connection, you will enter the "Free mode" page.
- If you choose "Manual" mode (Default), you can choose the speed levels among level 1-5 manually to get your personalized massage.
- If you choose "Auto" mode, the device will automatically increase the speed by 1 gear every 30 seconds. Tap  to reset the time.



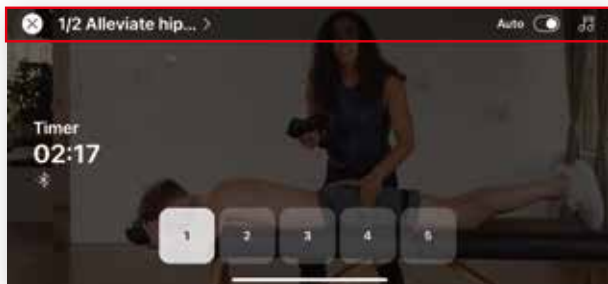
- Method 2: Choose the video course

- Tap "Course" and choose "Recommendation" for specific session or choose "Body" for specific muscle group massage.
- Choose your preferred course. Each session consists of corresponding videos course(s) with tips on which massage head to use and duration.
- Tap "Start" to follow it to massage.



*** When the video is playing, you can tap it for additional settings.**

- 1) Tap  to pause the video or choose to exit/continue the video.
- 2) Tap  to freely choose another course.
- 3) Tap  to switch between Auto mode (Default) and Manual mode. 
- 4) Tap  to turn on/off the background music or adjust the music volume 



CLEANING AND MAINTENANCE

1. Turn off the device prior to cleaning. Use a soft towel or cloth to wipe the outer surfaces clean.
2. Do not attempt to disassemble or repair the device. The device does not contain user-serviceable parts.
3. Place the device in a cool, dry place when not in use.

TROUBLESHOOTING GUIDE

Problem	Cause	Solution
The device cannot be turned on.	Short press the Power button.	Press and hold the Power button for 2s to turn the device on.
	Battery runs out.	Charge the device.
The device stops working suddenly.	Auto-off timer: The device automatically shuts off after 10 minutes of continuous use.	Restart the device.
	Battery runs out.	Charge the device.
E1	The motor is locked.	Restart the device.
E2	The device is overheating.	Wait for the device to cool down before restarting it.
E3	The Power button is pressed while charging.	Do not turn on the device while charging.
Bluetooth connection fails.	Bluetooth on the smartphone is not enabled.	Enable Bluetooth on the smartphone.
	The massage gun is connected by another mobile device.	Unbind the massage gun on another mobile device.

WARRANTY POLICY

Your RENPHO product purchase is covered by a one year limited manufacturer warranty from the date of delivery. For warranty terms and conditions, please visit:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Note: Product registration is not required for the warranty. If you choose not to register your product, it will not diminish the product warranty.

CUSTOMER SERVICE

Please feel free to contact us if you have any questions or concerns. RENPHO Customer Service Team guarantees a quick response and hassle-free solutions to any issue you may have within business hours.

-  **TEL: +44(0)7434 666088 (UK ONLY)**
Monday-Friday 9:00AM-5:00PM (GMT)
+1(844) 417 0149 (US&CA)
Monday-Friday 9:00AM-4:30PM
1800 MY RENPHO (1800 69 7367) (AU ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (AEST)
+49 40 23969285 (DE ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (CET)
-  **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**
support@renpho.com (US&CA)
support-au@renpho.com (AU)

*For defective products or the return of items, please contact us with your order number within the specified warranty period. DO NOT dispose of any product parts as they may be required for inspection/repair.

FCC Regulatory Compliance

Warning: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

ISED Regulatory Compliance

This device contains licence-exempt transmitters that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s).

Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference.
- (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

- (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage.
- (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

1. Meaning of the crossed-out wheeled bin symbol



The crossed-out wheeled bin symbol means that you are legally obliged to dispose of these appliances separately from unsorted municipal waste, i.e. old appliances must be disposed of separately from household waste. Batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed must be removed beforehand and disposed of separately.

2. Options for returning old appliances

Owners of WEEE can return or collect it within the framework of the possibilities set up and available by public waste management authorities to ensure proper disposal.

3. Personal data

All end-users of WEEE are reminded that you are responsible for deleting personal data from the WEEE to be disposed of.



1. The symbol of the crossed-out garbage can on batteries or accumulators indicates that they must not be disposed of in household waste at the end of their life.
2. You are legally obliged to return old batteries and accumulators after use. You can do this free of charge at a collection point in your area. Addresses of suitable collection points can be obtained from your city or local government.
3. Batteries may contain substances that are harmful to the environment and human health. The separate collection and recycling of old batteries and accumulators is intended to avoid negative effects on the environment and human health.
4. Please avoid the generation of waste from old batteries as far as possible, e.g. Please avoid littering public spaces by not carelessly leaving batteries or electrical and electronic equipment containing batteries.



Hereby, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd. declares that this equipment complies with Directive 2014/53/EU, Directive 2011/65/EU, Radio Equipment Regulations 2017, Restriction of the Use of Certain Hazardous Substances in Electrical and Electronic Equipment Regulations 2012, and other relevant provisions. The full text of the Declaration of Conformity can be obtained at the following internet address:
<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

Maximum RF power: -2.0dBm
Operation frequency: 2402MHz to 2480MHz

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

LESEN SIE VOR DER ANWENDUNG ALLE ANWEISUNGEN SORGFÄLTIG DURCH.

Bei der Verwendung dieses Geräts sollten die folgenden grundlegenden Vorsichtsmaßnahmen immer befolgt werden:

1. Das Gerät ist nur für luxuriöse Massagen für den privaten Gebrauch bestimmt, nicht für den medizinischen.
2. Dieses Gerät ist nicht für die Verwendung durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung bzw. Kenntnis vorgesehen, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt bzw. in der Verwendung des Geräts unterwiesen.
3. Kinder sollten das Gerät nur unter Aufsicht verwenden, um sicherzustellen, dass sie nicht damit spielen.

ACHTUNG – So verringern Sie das Risiko eines Stromschlags:

1. Greifen Sie nicht nach einem Gerät, das ins Wasser gefallen ist.
2. Verwenden Sie es nicht beim Baden oder Duschen.
3. Verwenden Sie das Gerät nicht mit nassen Händen.
4. Stellen oder lagern Sie das Gerät nicht in Bereichen, in denen es herunterfallen oder in eine Wanne oder ein Waschbecken gezogen werden könnte. Legen Sie das Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten und lassen Sie es nicht in diese fallen.

WARNUNG – So verringern Sie das Risiko von Feuer, Stromschlägen oder Personenschäden:

1. Bitte konsultieren Sie vor der Anwendung Ihren Arzt, wenn Sie unter die folgenden Anwendergruppen fallen:

- 1) Kinder unter 8 Jahren
- 2) Schwangere
- 3) Personen mit Blutstauungen
- 4) Personen mit Frakturen
- 5) Personen mit einer Herzerkrankung, einem Herzschrittmacher, einem Defibrillator oder metallischen Komponenten im Körper
- 6) Wenn Sie in den letzten 90 Tagen an einem Gelenk operiert wurden, verwenden Sie das Gerät nicht in einem Umkreis von 5 cm um die Operationsstelle.

Wenn Sie sich unwohl fühlen oder ungewöhnliche Beschwerden haben, stellen Sie die Verwendung des Geräts bitte sofort ein.

2. Verwenden Sie die Massagepistole nicht auf:

- 1) Empfindlicher Haut, geschwollenen oder entzündeten Stellen, schlecht durchbluteten Bereiche, Hautausschlägen oder unerklärlichen Unterleibsschmerzen
- 2) Kopf, Gesicht, Halswirbel, Körperknochen, Krampfadern, Tumorstelle, Halsbereich, möglichen Bruchstellen, Stellen in der Nähe von Knochenbereichen: Oberarmknochen, Fußrücken, Handrücken usw
- 3) Genitalbereich (Verwenden Sie dieses Gerät nicht für sexuelle Zwecke. Es handelt sich um ein starkes Massagegerät, das schwere körperliche Schäden verursachen kann.)
- 4) Bewusstlose oder schlafende Personen
3. Verwenden Sie das Gerät nicht unter einer Decke oder einem Kissen. Eine übermäßige Hitzeentwicklung kann zu Bränden, Stromschlägen oder Verletzungen führen.
4. Nutzen Sie das Gerät niemals, wenn die Luftöffnungen blockiert sind. Achten Sie darauf, dass die Luftöffnungen frei von Fusseln, Haaren usw. sind.
5. Wenn dieses Gerät von, an oder in der Nähe von Kindern, körperlich eingeschränkten oder behinderten Personen verwendet wird, ist eine sorgfältige Beaufsichtigung erforderlich.
6. Verwenden Sie dieses Gerät nur für den in dieser Anleitung beschriebenen Zweck. Verwenden Sie keine Zubehöreile, die nicht vom Hersteller empfohlen werden.
7. Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, beschädigt wurde oder ins Wasser gefallen ist. Schicken Sie das Gerät zur Überprüfung und Reparatur an das Service-Center.
8. Lassen Sie keine Gegenstände in die Öffnungen fallen und stecken Sie sie nichts dort hinein.
9. Verwenden Sie die Matratze nicht an Orten, an denen Aerosolprodukte (Sprays) verwendet werden oder an denen medizinischer Sauerstoff verabreicht wird.
10. Bewahren Sie das Gerät nicht in der Nähe eines Magnetfeldes oder in Bereichen auf, in denen es von einem Magnetfeld beeinträchtigt werden kann, da dies zu einer Entladung der Batterien führen kann.
11. Vermeiden Sie es, den Spalt zwischen Massagekopf und Körper mit Ihren Fingern zu berühren oder mit Ihren Haaren hineinzugeraten, um ein Einklemmen zu vermeiden.
12. Halten Sie das Gerät von Hitze fern und verwenden Sie es nicht an Orten mit relativ hohen Umgebungstemperaturen.
13. Lassen Sie das Gerät nicht fallen, üben Sie keine übermäßige Kraft darauf aus und belasten Sie es nicht mit einem schweren Gewicht, um Fehlfunktionen und/oder Schäden zu vermeiden.

14. Wenn das Gerät während der Benutzung eine hohe Temperatur oder einen üblen Geruch entwickelt, stellen Sie die Benutzung sofort ein und ziehen Sie den Netzstecker.
15. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von langem Haar, lockerer Kleidung oder Schmuck.
16. Vermeiden Sie übermäßigen Druck auf den Massagekopf und massieren Sie den gleichen Bereich nicht über einen längeren Zeitraum.
17. Das Gerät hat eine beheizte Oberfläche. Hitzeunempfindliche Personen müssen bei der Benutzung des Geräts vorsichtig sein.

Akku-Information

1. Setzen Sie das Gerät oder den Akku nicht übermäßigen Temperaturen aus.
2. Beachten Sie das Risiko, dass die Anschlüsse des batteriebetriebenen Geräts oder des Akkus durch metallische Gegenstände kurzgeschlossen werden können.
3. Dieses Gerät enthält nicht austauschbare Batterien. Wenn die Batterie am Ende ihrer Lebensdauer ist, muss das Gerät ordnungsgemäß entsorgt werden.
4. Akku nicht zerlegen, öffnen oder zerkleinern.
5. Setzen Sie Zellen oder Akkus keinen mechanischen Stößen aus.
6. Sollte eine Zelle undicht sein, darf die Flüssigkeit nicht mit der Haut oder den Augen in Berührung kommen. Waschen Sie bei Kontakt die betroffene Stelle mit reichlich Wasser und suchen Sie einen Arzt auf.
7. Sekundärzellen und Akkus müssen vor dem Gebrauch aufgeladen werden. Verwenden Sie immer das richtige Ladegerät und lesen Sie die Anweisungen zum richtigen Laden in den Anweisungen des Herstellers oder im Produkthandbuch.
8. Lassen Sie den Akku nicht über einen längeren Zeitraum aufladen, wenn Sie ihn nicht verwenden.
9. Nach längerer Lagerung kann es erforderlich sein, die Zellen oder Akkus mehrmals zu laden und zu entladen, um die maximale Leistung zu erzielen.
10. **ACHTUNG** – Bei dem in diesem Gerät verwendeten Akku besteht bei unsachgemäßer Handhabung die Gefahr eines Brandes oder einer Verätzung. Nicht aufladen, zerlegen, über 100 °C (212 °F) erhitzen.

BITTE BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG

INHALT DER PACKUNG

- 1 x Massagepistole
- 5 x Massagekopf
- 1 x Typ-C-Ladekabel
- 2 x Gummimanschette
- 1 x Reisekoffer
- 1 x Bedienungsanleitung

TECHNISCHE DATEN

Produktname: Massagepistole

Modell: R-C002SH

Eingang: 5 V $\equiv$ 2 A

Amplitude: 9 mm

DREHZAHLEN: 1800/2050/2300/2550/2800 U/min

Abschaltautomatik: 10 Min.

Batteriespannung: 7,4 V DC

Batteriekapazität: 2000 mAh 14.8Wh

Ladezeit: $\leq$ 1,5 Stunden

Betriebszeit: 3 Stunden

Geräuschpegel: $\leq$ 55 dB

Produktabmessungen: 186 x 147 x 60 mm

Produktgewicht: 1,5 Pfund/676 g

Umweltbedingungen:

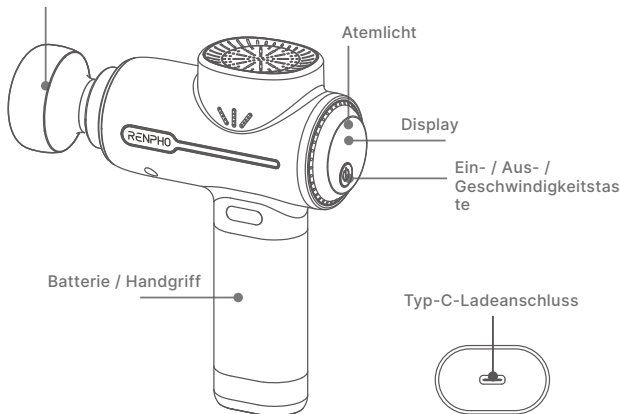
Temperatur: 5°C ~ 35°C

Relative Luftfeuchtigkeit: $\leq$ 90%

Atmosphärischer Druck: 70kPa - 106kPa

PRODUKTÜBERSICHT

Auswechselbarer Massagekopf



MASSAGEKOPFAUFSÄTZE



Ballkopf

Für große Muskelgruppen wie Quadrizeps, Gesäßmuskeln sowie bei extremen Muskel- und Gelenkschmerzen.



Sichelförmiger Aufsatz

Für oberflächliche Muskeln wie Brachioradialis und Extensor digitorum.



Gabelkopf

Für Wirbelsäule, Nacken und Achillessehne.



Heizkopf

Für alle Körperteile.



Kugelpopf

Für Gelenke, tiefes Gewebe, Triggerpunkte und kleine Muskelbereiche wie Füße und Handgelenk.



Gummimanschette

Jeder Massagekopf ist mit einer Gummimanschette vorinstalliert, sollte diese beschädigt sein, ersetzen Sie sie durch eine Ersatzmanschette.



NICHT für Ihren Kopf verwenden.



Heizkopf

- **Typ-C-Ladeanschluss** (Verwenden Sie ein 5V 1A/2A Ladegerät, nicht im Lieferumfang enthalten)

Wenn die Massagepistole eine bestimmte Amplitude erreicht, wird der

Massagekopf die Heizfunktion automatisch einschalten.

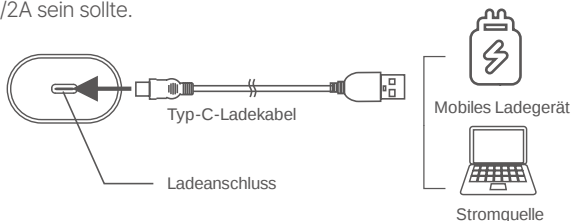
- Eingebaute 600mAh Lithiumbatterie
- Ladezeit: ca. 90 Minuten
- Akkulaufzeit: ca. 90 Minuten

* Wenn das rote Licht im Heizkopf blinkt, laden Sie es bitte auf.

AUFLADEN

Laden Sie das Gerät vollständig auf, bevor Sie es zum ersten Mal nutzen.

Schließen Sie das mitgelieferte Typ-C-Ladekabel an die Ladeschnittstelle des Geräts und an eine mobile Stromquelle oder ein mobiles Ladegerät (nicht im Lieferumfang enthalten) an, um das Gerät aufzuladen. Vergewissern Sie sich, dass der Eingang DC 5V, 1A/2A sein sollte.

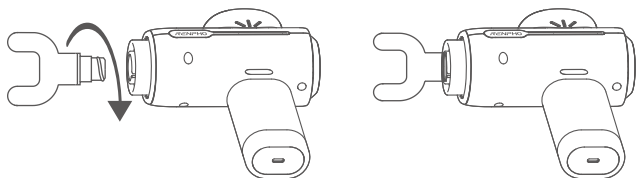


Status	Display
Schwache Batterie	blinkt rot. " ⚡ ".
Normales Laden	Zeigt den aktuellen Batteriestand an
Schnelles Laden	Zeigt " ⚡ " und den aktuellen Batteriestand an

Hinweis: Das Gerät kann während des Ladevorgangs nicht eingeschaltet werden.

ANBRINGEN DES MASSAGEKOPFES

Wählen Sie einen bevorzugten Massagekopf aus und schrauben Sie ihn vollständig in den Schlitz des Geräts, bis er sicher befestigt ist. Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist, wenn Sie den Massagekopf anbringen.



VERWENDUNG DES PRODUKTS

- Halten Sie "⏻" 2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten. Die Kontrollleuchte leuchtet auf und das Display zeigt den aktuellen Batteriestand und dann „L0“ an.
- Drücken Sie nach dem Einschalten kurz auf "⏻" um die Geschwindigkeitsstufen zu durchlaufen: L1/L2/L3/L4/L5 (RPM: 1800/2050/2300/2500/2800 r/Min.).
- Halten Sie "⏻" erneut 2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät auszuschalten. Die Kontrollleuchte und das Display schalten sich daraufhin aus.

Hinweis:

- Das Gerät schaltet sich aus, wenn es nach dem Einschalten 120 Sekunden lang nicht gebraucht wird.
- Automatische Abschaltfunktion: Das Gerät schaltet sich nach 10 Minuten Dauerbetrieb automatisch ab.
- Schutz durch Blockieren des Motors: Wenn Sie während der Sitzung zu viel Druck auf das Gerät ausüben, blockiert das Gerät, damit Verletzungen oder Prellungen vermieden werden.
- Es wird empfohlen, jede Massagesitzung mit geringer Intensität zu beginnen, um sich daran zu gewöhnen. Nicht länger als 30 Minuten am Stück verwenden.

Anweisungen für das pulsierende Licht

Status	Pulsierendes Licht
Normaler Betrieb	Blau
Warnung vor Überlastung: Ein bisschen zu viel Druck ausgeübt	Orange
Überziehwarnung: Zu viel Druck ausgeübt	Rot
Aufladen	Blinkt langsam grün, wenn der Batteriestand $\geq 20\%$ beträgt
	Blinkt langsam rot, wenn der Batteriestand $< 20\%$ beträgt
Vollständig aufgeladen	Aus

App-Leitfaden

Schritt 1: App herunterladen

Suchen Sie die App „Renpho Health“ im Apple App Store bzw. in Google Play oder scannen Sie den nachstehenden QR-Code ein, um die Renpho Health App herunterzuladen.



Hinweis: Da die „**Renpho Health**“ App regelmäßig aktualisiert und verbessert wird, könnte sie in einigen Bereichen inzwischen anders aussehen.

Apple und das Apple-Logo sind Marken von Apple Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern.

Google Play ist eine Marke von Google LLC.

Schritt 2: Anmelden/Registrieren

- Melden Sie sich direkt mit einem bestehenden RENPHO-App-Konto an.
- Wenn Sie noch kein RENPHO-App-Konto haben, tippen Sie auf „**Registrieren**“. Registrieren Sie in der Renpho Health App ein neues Konto mit Ihrer E-Mail-Adresse und vervollständigen Sie Ihre Profilinformationen.

Schritt 3: Gerät hinzufügen

* Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone, bevor Sie das Gerät hinzufügen.

– Methode 1:

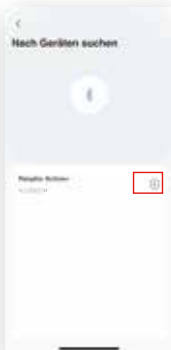
- Halten Sie die Einschalttaste 2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten.
- Auf dem Bildschirm des Telefons wird ein Fenster erscheinen, in dem Sie auf **„Verbinden“** tippen müssen.



– Methode 2:

- Tippen Sie auf „+“ in der oberen rechten Ecke der „Startseite“, um die Geräte manuell zu koppeln.
- Wählen Sie „Massage“ und tippen Sie auf „Massagepistole“.
- Auf dem Bildschirm des Telefons wird ein Fenster erscheinen. Tippen Sie dort auf „+“.

Hinweis: Wenn das Gerät mit der App verbunden ist und nicht benutzt wird, schaltet es sich automatisch nach 2 Minuten ab.



Schritt 4: Massage

- Method 1: Massage in free mode

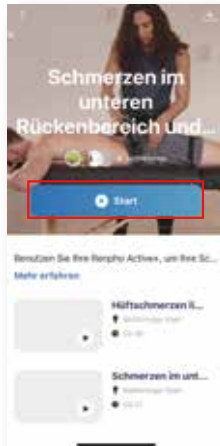
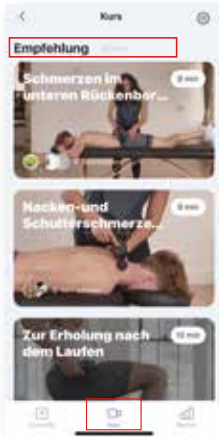
– Methode 1: Massage im freien Modus

- Sie gelangen auf die Seite „Freier Modus“, nachdem Sie sich erfolgreich verbunden haben.
- Wenn Sie den Modus „**Manuell**“ (Standard) wählen, können Sie die Geschwindigkeitsstufen 1 bis 5 manuell einstellen, um Ihre benutzerdefinierte Massage zu erhalten.
- Wenn Sie den Modus „Auto“ wählen, erhöht das Gerät die Geschwindigkeit automatisch alle 30 Sekunden um einen Gang. Tippen Sie auf , um die Uhrzeit zurückzusetzen.



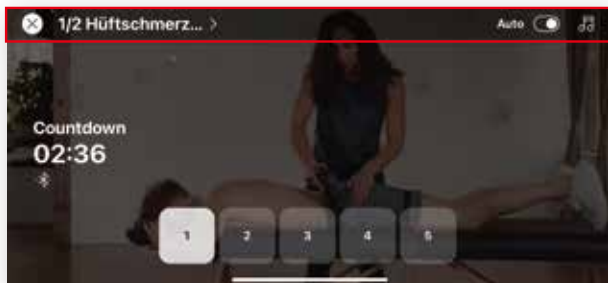
– Methode 2: Wählen Sie den Videokurs

- Tippen Sie auf „Kurs“ und wählen Sie „Empfehlung“ für eine bestimmte Sitzung oder „Körper“ für die Massage einer bestimmten Muskelgruppe.
- Wählen Sie den gewünschten Kurs. Jede Sitzung besteht aus einem oder mehreren entsprechenden Videokursen mit Hinweisen zur Verwendung und der Dauer der verschiedenen Massageaufsätze.
- Tippen Sie auf „Start“, um die Massage zu starten.



* **Wenn das Video abgespielt wird, können Sie darauf tippen, um weitere Einstellungen vorzunehmen.**

- 1) Tippen Sie auf s Video, um es anzuhalten oder zu beenden bzw. fortzusetzen.
- 2) Tippen Sie darauf , um einen anderen Kurs frei zu wählen.
- 3) Tippen Sie auf „Auto“  zwischen dem automatischen Modus (Standard) und dem manuellen Modus zu wechseln.
- 4) Tippen Sie darauf , um die Hintergrundmusik ein- bzw. auszuschalten oder die Musiklautstärke einzustellen.



REINIGUNG UND WARTUNG

1. Schalten Sie das Gerät aus, bevor Sie es reinigen. Verwenden Sie ein weiches Handtuch oder einen Lappen, um die Außenflächen abzuwischen.
2. Versuchen Sie nicht, das Gerät zu zerlegen oder zu reparieren. Das Gerät enthält keine vom Benutzer zu wartenden Teile.
3. Stellen Sie das Gerät an einen kühlen, trockenen Ort, wenn Sie es nicht nutzen.

ANLEITUNG ZUR PROBLEMBEHEBUNG

Problem	Ursache	Lösung
Das Gerät lässt sich nicht einschalten.	Drücken Sie kurz auf die Ein/Aus-Taste.	Halten Sie die Ein/Aus-Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten.
	Die Batterie ist leer.	Laden Sie das Gerät auf.
Das Gerät funktioniert plötzlich nicht mehr.	Auto-Aus-Timer: Das Gerät schaltet sich nach 10 Minuten Dauerbetrieb automatisch ab.	Starten Sie das Gerät neu.
	Die Batterie ist leer.	Laden Sie das Gerät auf.
E1	Der Motor ist blockiert.	Starten Sie das Gerät neu.
E2	Das Gerät ist überhitzt.	Warten Sie, bis das Gerät abkühlt, bevor Sie es wieder einschalten.
E3	Die Einschalttaste wird während des Ladevorgangs gedrückt.	Schalten Sie das Gerät während des Ladevorgangs nicht ein.
Die Bluetooth-Verbindung bricht ab.	Auf dem Smartphone ist Bluetooth nicht aktiviert.	Aktivieren Sie Bluetooth auf dem Smartphone.
	Die Massagepistole ist mit einem anderen mobilen Gerät verbunden.	Trennen Sie die Verbindung zwischen der Massagepistole und einem anderen mobilen Gerät.

GARANTIEBESTIMMUNGEN

Für Ihren RENPHO-Produktkauf gilt eine zweijährige beschränkte Herstellergarantie ab Lieferdatum.

Die Garantiebedingungen finden Sie unter:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Hinweis: Für die Garantie ist keine Produktregistrierung erforderlich. Wenn Sie Ihr Produkt nicht registrieren, wird die Produktgarantie dadurch nicht beeinträchtigt.

KUNDENDIENST

Bei Fragen oder Bedenken stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Das RENPHO-Kundenservice-Team garantiert eine schnelle Antwort und problemlose Lösungen für jedes Problem, das Sie haben, innerhalb der Geschäftszeiten.

 **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

 **TEL: +49 40 23969285 (DE ONLY)**

Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (CET)

* Bei defekten Produkten oder der Rücksendung von Artikeln kontaktieren Sie uns bitte mit Ihrer Bestellnummer innerhalb der angegebenen Garantiezeit. Entsorgen Sie KEINE Produktteile, da diese möglicherweise für die Inspektion/Reparatur benötigt werden.

1. Entsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten



Die durchgestrichene Mülltonne bedeutet, dass Sie gesetzlich verpflichtet sind, diese Geräte einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Die Entsorgung über die Restmülltonne oder die gelbe Tonne ist untersagt. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

2. Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten (EAR)

Besitzer von Altgeräten können diese im Rahmen der durch öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger eingerichteten und zur Verfügung stehenden Möglichkeiten der Rückgabe oder Sammlung von Altgeräten abgeben, damit eine ordnungsgemäße Entsorgung der Altgeräte sichergestellt ist.

3. Datenschutz

Wir weisen alle Endnutzer von Elektro- und Elektronikaltgeräten darauf hin, dass Sie für das Löschen personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten selbst verantwortlich sind.



1. Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne auf Batterien oder Akkus bedeutet, dass sie am Ende ihrer Lebensdauer nicht im Hausmüll entsorgt werden dürfen.
2. Sie sind gesetzlich verpflichtet, alte Batterien und Akkumulatoren nach Gebrauch zurückzugeben. Sie können dies kostenlos bei einer Sammelstelle in Ihrer Nähe tun. Adressen geeigneter Sammelstellen erhalten Sie bei Ihrer Stadt oder Gemeinde.
3. Batterien können Substanzen enthalten, die für die Umwelt und die menschliche Gesundheit schädlich sind. Durch die getrennte Sammlung und Wiederverwertung alter Batterien und Akkumulatoren sollen negative Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit vermieden werden.
4. Bitte vermeiden Sie die Entstehung von Abfall aus Altbatterien so weit wie möglich. Vermeiden Sie z. B. die Vermüllung öffentlicher Plätze, indem Sie Batterien oder elektrische und elektronische Geräte, die Batterien enthalten, nicht achtlos zurücklassen.



Hereby, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd. declares that this equipment complies with Directive 2014/53/EU, Directive 2011/65/EU, Radio Equipment Regulations 2017, Restriction of the Use of Certain Hazardous Substances in Electrical and Electronic Equipment Regulations 2012, and other relevant provisions. The full text of the Declaration of Conformity can be obtained at the following internet address:
<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

Maximale HF-Leistung: -2.0dBm
Betriebsfrequenz: 2402 MHz bis 2480 MHz

INSTRUCTIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ

LISEZ ATTENTIVEMENT TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER CET APPAREIL.

Lors de l'utilisation de cet appareil, il est important de toujours respecter les précautions de base suivantes :

1. Cet appareil est destiné à un usage domestique uniquement pour fournir un massage de luxe. Il n'est pas destiné à un usage médical.
2. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (notamment des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient pu bénéficier d'une surveillance ou d'instructions concernant l'utilisation de l'appareil de la part d'une personne responsable de leur sécurité.
3. Les enfants doivent être sous surveillance pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

DANGER – Pour réduire le risque d'électrification :

1. N'essayez jamais de récupérer cet appareil s'il est tombé dans l'eau.
2. Ne l'utilisez pas lorsque vous prenez un bain ou une douche.
3. N'utilisez pas cet appareil avec des mains mouillées.
4. Ne placez pas et ne rangez pas cet appareil dans un endroit où il pourrait tomber ou être tiré dans une baignoire ou un évier. Ne le plongez et ne le faites jamais tomber dans l'eau ou dans tout autre liquide.

AVERTISSEMENT : Pour réduire les risques d'incendie, d'électrification et de blessures corporelles :

1. Veuillez consulter votre médecin si vous faites partie des types d'utilisateurs suivants :

- 1) Enfants de moins de 8 ans
- 2) Femmes enceintes
- 3) Personnes souffrant de stase sanguine
- 4) Personnes ayant une fracture
- 5) Personnes souffrant de maladies cardiaques, portant un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou une toute pièce métallique dans le corps
- 6) Si vous avez subi une opération des articulations dans les 90 jours, n'utilisez pas l'appareil sur votre corps à moins de 10 cm de l'endroit de l'opération.

Si vous vous sentez mal ou si vous ressentez une gêne inhabituelle, cessez immédiatement d'utiliser cet appareil.

2. N'utilisez pas ce pistolet de massage sur

- 1) Les peaux sensibles, les zones enflées ou enflammées, les zones où la circulation est mauvaise, où il y a des éruptions cutanées, ou dans la zone de douleurs abdominales inexplicables
- 2) La tête, le visage, les vertèbres cervicales, les os du corps, les varices, le site d'une tumeur, la région de la gorge, tout site de fracture possible, les zones proches des os proéminents : l'humérus, le dos du pied, le dos de la main, etc.
- 3) Les parties génitales (n'utilisez pas cet appareil à des fins sexuelles. Il s'agit d'un appareil de massage puissant qui peut causer des dommages corporels graves)
- 4) Une personne inconsciente ou endormie
3. Ne faites pas fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Un chauffage excessif peut se produire et provoquer un incendie, une électrisation ou des blessures.
4. Ne faites jamais fonctionner l'appareil si les orifices d'aération sont bloqués. Veillez à ce que les orifices d'aération soient exempts de peluches, de cheveux, etc.
5. Une surveillance étroite est nécessaire lorsque cet appareil est utilisé par, sur ou près d'enfants, de personnes invalides ou handicapées.
6. Utilisez uniquement cet appareil pour l'usage auquel il est destiné, tel que décrit dans ce mode d'emploi. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
7. N'utilisez jamais cet appareil s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été endommagé ou s'il est tombé dans l'eau. Envoyez cet appareil de massage à un centre de maintenance pour examen et réparation.
8. Ne laissez jamais tomber et n'insérez jamais d'objets dans un orifice.
9. N'utilisez jamais cet appareil à proximité de produits en aérosol (spray) ou dans des endroits où de l'oxygène est administré.
10. Ne conservez pas cet appareil à proximité d'un champ magnétique ou dans les zones où il peut être affecté par un champ magnétique, car cela pourrait décharger les piles.
11. Évitez de toucher l'espace entre la tête de massage et le corps avec votre doigt ou vos cheveux pour éviter les pincements.
12. Conservez l'appareil à l'abri de la chaleur et évitez de l'utiliser dans des endroits où la température ambiante est relativement élevée.
13. Ne laissez pas tomber, n'appliquez pas de force excessive ou de poids lourd sur l'appareil pour éviter tout dysfonctionnement et/ou dégâts.

14. Si une température élevée ou une odeur nauséabonde se produit pendant l'utilisation de l'appareil, cessez immédiatement de l'utiliser et débranchez-le.
15. N'utilisez pas l'appareil à proximité de cheveux longs, de vêtements amples ou de bijoux.
16. Évitez d'appliquer une pression excessive sur la tête de massage et évitez de masser la même zone en continu pendant une période prolongée.
17. Cet appareil possède une surface chauffée. Les personnes insensibles à la chaleur doivent être prudentes lors de l'utilisation de l'appareil.

À propos de la batterie

1. N'exposez pas l'appareil ou la batterie à des températures excessives.
2. Soyez conscient du risque de court-circuiter les bornes de l'appareil fonctionnant sur batterie ou la batterie elle-même avec des objets métalliques.
3. Cet appareil contient des batteries non remplaçables. Lorsque la batterie est en fin de vie, l'appareil doit être correctement mis au rebut.
4. Ne pas démonter, ni ouvrir ni déchiqueter la batterie.
5. Ne pas soumettre les piles ou les batteries à des chocs mécaniques.
6. En cas de fuite de la batterie, il ne faut pas laisser le liquide entrer en contact avec la peau ou les yeux. En cas de contact, il faut laver la zone touchée avec une grande quantité d'eau et consulter un médecin.
7. Les piles secondaires et les batteries doivent être chargées avant utilisation. Il faut toujours utiliser le chargeur approprié et se reporter aux instructions du fabricant ou au manuel du produit pour obtenir des instructions de charge appropriées.
8. Ne pas laisser une batterie en charge prolongée lorsqu'elle n'est pas utilisée.
9. Après de longues périodes de stockage, il peut être nécessaire de charger et de décharger les piles ou les batteries plusieurs fois pour obtenir des performances optimales.
10. **ATTENTION** – La batterie utilisée dans cet appareil peut présenter un risque d'incendie ou de brûlure chimique en cas de mauvaise manipulation. Ne pas recharger, ni démonter, ni chauffer à une température supérieure à 100 °C (212 °F).

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

CONTENU

- 1 pistolet de massage
- 5 têtes de massage
- 1 câble de recharge USB Type-C
- 2 manchons en caoutchouc
- 1 boîtier de rangement
- 1 mode d'emploi

CARACTÉRISTIQUES

Nom : pistolet de massage

Modèle : R-C002SH

Alimentation : 5 V $\Rightarrow$ 2 A

Amplitude : 9 mm

Vitesse de rotation : 1800 / 2050 / 2300 / 2550 / 2800 tr/min

Extinction automatique : 10 minutes

Tension de la batterie : 7,4 V DC

Capacité de la batterie : 2000 mAh 14.8Wh

Durée de la recharge : $\leq$ 1,5 h

Autonomie : 3 h

Émissions sonores : $\leq$ 55 dB

Dimensions : 186 x 147 x 60 mm

Poids du pistolet : 676 g / 1,5 lb

Conditions d'utilisation:

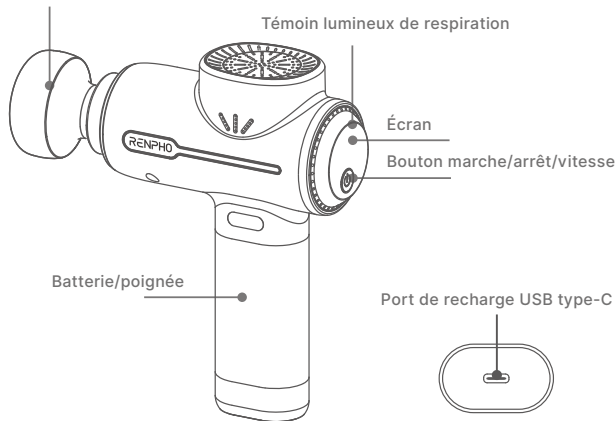
Température : 5 à 35°C

Humidité relative : $\leq$ 90 %

Pression atmosphérique : 70 kPa - 106 kPa

VUE D'ENSEMBLE DU PRODUIT

Tête de massage interchangeable



ACCESSOIRES POUR TÊTE DE MASSAGE



Tête en forme de boule

Pour les grands groupes musculaires comme les quadriceps, les fessiers, les muscles extrêmes et les douleurs articulaires.



Tête en forme de croissant

Pour les muscles superficiels comme le brachio-radial et le muscle extenseur des doigts.



Tête en forme de U

Pour la colonne vertébrale, le cou et le tendon d'Achille.



Tête chauffante

Pour toutes les parties du corps.



Tête en forme d'ogive

Pour les articulations, les tissus profonds, les points de déclenchement et les petites zones musculaires comme les pieds et les poignets.

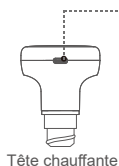


Manchons en caoutchouc

Chaque tête de massage possède un manchon en caoutchouc préinstallé. S'il est endommagé, remplacez-le par un manchon de rechange.



NE PAS utiliser sur votre tête.



- **Port de charge de type C (utilisez un chargeur 5V 1A/2A, non inclus)**

Lorsque le pistolet de massage atteint une certaine amplitude, la tête de

massage active automatiquement la fonction de chauffage.

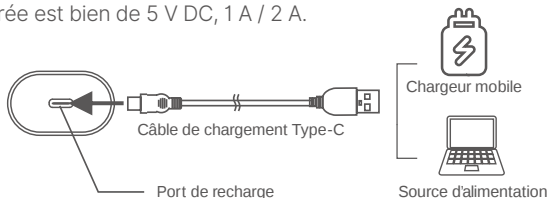
- Batterie au lithium 600mAh intégrée
- Temps de charge: environ 90 minutes
- Autonomie de la batterie: environ 90 minutes

* Lorsque le voyant rouge à l'intérieur de la tête chauffante clignote, veuillez la charger.

CHARGEMENT

Rechargez complètement l'appareil avant la première utilisation.

Pour le recharger, branchez le câble de recharge USB type-C fourni sur le port de recharge de l'appareil et sur la source d'alimentation mobile ou le chargeur mobile (non inclus). Vérifiez que la tension d'entrée est bien de 5 V DC, 1 A / 2 A.

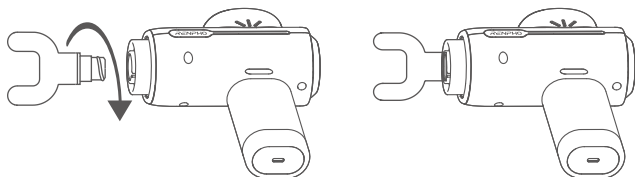


Statut	Écran
Batterie faible	Clignote rouge « ⚡ ».
Recharge normale	Affiche le niveau actuel de la batterie
Recharge rapide	Affiche « ⚡ » et le niveau actuel de la batterie

Remarque : cet appareil ne doit pas être allumé lorsqu'il est en charge.

MISE EN PLACE DE LA TÊTE DE MASSAGE

Sélectionnez la tête de massage de votre choix et vissez-la à fond dans la fente de l'appareil jusqu'à ce qu'elle soit fermement fixée. L'appareil doit être éteint lorsque vous installez une tête de massage.



UTILISATION DE L'APPAREIL

- Pressez et maintenez «  » pendant 2 secondes pour allumer l'appareil. Le témoin lumineux s'allume et l'écran affiche le niveau actuel de la batterie, puis « L0 ».
- Après la mise sous tension, appuyez brièvement sur «  » pour passer d'un niveau de vitesse à l'autre : L1/L2/L3/L4/L5 (tr/min 1800/2050/2300/2500/2800 tr/min).
- Pressez et maintenez «  » pendant encore 2 secondes pour éteindre l'appareil. Le témoin lumineux et l'écran s'éteignent.

Remarque :

- L'appareil s'éteint s'il reste inactif pendant 120 s après la mise sous tension.
- Extinction automatique : l'appareil s'éteint automatiquement après 10 minutes d'utilisation continue.
- Protection contre le blocage du moteur : si vous exercez une pression trop importante sur l'appareil pendant le massage, l'appareil s'arrêtera pour éviter toute blessure ou contusion.
- Il est recommandé de commencer chaque séance de massage avec une intensité minimale avant de s'y habituer. N'utilisez pas cet appareil pendant plus de 30 minutes d'affilée.

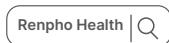
Instructions sur le témoin lumineux de respiration

Statut	Témoin lumineux de respiration
Fonctionnement normal	Bleu
Avertissement de décrochage : pression un peu trop forte	Orange
Avertissement de décrochage : pression excessive appliquée	Rouge
Recharge	Clignote lentement en vert lorsque Niveau de batterie $\geq 20\%$
	Le voyant rouge clignote lentement lorsque Niveau de la batterie $< 20\%$
Complètement chargé	Éteint

Instructions de l'application

Étape 1 : télécharger l'Application

Rechercher et télécharger « Renpho Health » sur Apple App Store / Google Play ou scannez le code QR ci-dessous pour télécharger l'application Renpho Health.



Remarque : en raison de la publication régulière de mises à jour et d'améliorations, votre version de l'application « **Renpho Health** » peut apparaître légèrement différente de celle présentée ici.

Apple et le logo Apple sont des marques de commerce d'Apple Inc. enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays.
Google Play est une marque de commerce de Google LLC.

Étape 2 : identification/inscription

- a. Identifiez-vous directement avec votre compte RENPHO existant.
- b. Si vous n'avez pas de compte RENPHO App, appuyez sur « **S'inscrire** ».

Enregistrez un nouveau compte de Renpho Health App en utilisant votre adresse e-mail et complétez les informations de votre profil.

Étape 3 : ajouter un appareil

* Activez le Bluetooth sur votre smartphone avant d'ajouter l'appareil.

- Méthode 1 :

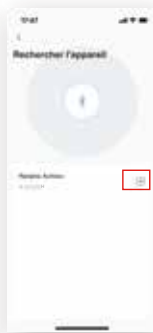
- Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant 2 s pour allumer l'appareil.
- Une fenêtre s'affiche sur l'écran du téléphone et tapez sur « **Connecter** ».



- Méthode 2 :

- Tapez « + » dans le coin supérieur droit de l'écran « Accueil » pour jumeler manuellement.
- Sélectionnez « Massage » et appuyez sur « Pistolet de massage ».
- Une fenêtre s'affiche sur l'écran du téléphone et tapez sur « + ».

Remarque : si l'appareil est connecté à l'application et laissé inactif, il s'éteint automatiquement au bout de 2 minutes.



Étape 4 : massage

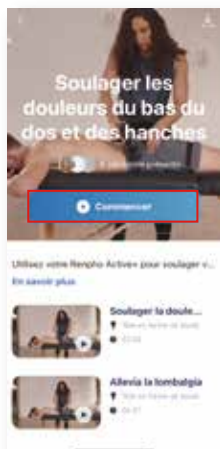
- Méthode 1 : massage en mode libre

- Après une connexion réussie, vous arriverez sur la page « **Mode libre** ».
- Si vous choisissez le mode « Manuel » (par défaut), vous pouvez choisir manuellement les niveaux de vitesse parmi les niveaux 1 à 5 pour obtenir votre massage personnalisé.
- Si vous choisissez le mode « Auto », l'appareil augmentera automatiquement la vitesse d'une vitesse toutes les 30 secondes. Appuyez sur  pour réinitialiser l'heure.



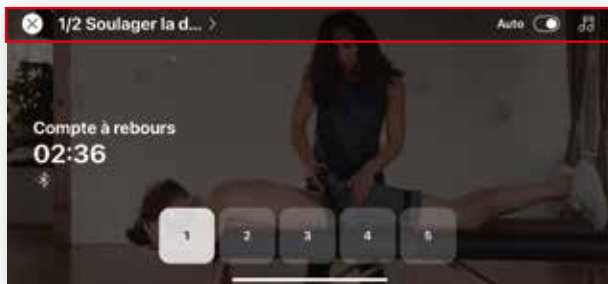
- Méthode 2 : choisissez les instructions vidéo

- Appuyez sur « Cours » et choisissez « Recommandation » pour une séance spécifique ou choisissez « Corps » pour un massage d'un groupe musculaire spécifique.
- Choisissez votre cours préféré. Chaque session se compose d'un ou de plusieurs cours vidéo correspondants, avec des conseils sur la tête de massage à utiliser et la durée.
- Appuyez sur « Démarrer » pour suivre le massage.



*** Durant la lecture de la vidéo, vous pouvez appuyer dessus pour afficher les paramètres.**

- 1) Appuyez sur  pour mettre la vidéo en pause ou choisissez de quitter/continuer la vidéo.
- 2) Appuyez sur  pour choisir librement un autre cours.
- 3) Appuyez sur Auto  pour basculer entre le mode Auto (par défaut) et le mode Manuel.
- 4) Appuyez sur  pour activer/désactiver la musique de fond ou régler le volume de la musique.



NETTOYAGE ET ENTRETIEN

1. Éteignez l'appareil avant de le nettoyer. Utilisez une serviette ou un chiffon doux pour nettoyer les surfaces extérieures de l'appareil de chauffage.
2. N'essayez pas de démonter ou de réparer l'appareil. Il ne contient aucun élément pouvant être réparé par l'utilisateur.
3. Placez l'appareil dans un endroit frais et sec lorsqu'il n'est pas utilisé.

GUIDE DE DÉPANNAGE

Problème	Cause	Solution
L'appareil ne s'allume pas.	Appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation.	Maintenez le bouton d'alimentation enfoncé pendant 2 s pour allumer/éteindre l'appareil.
	La batterie est épuisée.	Rechargez l'appareil.
L'appareil s'arrête soudainement de fonctionner.	Minuterie d'arrêt automatique : l'appareil s'éteint automatiquement après 10 minutes d'utilisation continue.	Redémarrez l'appareil.
	La batterie est épuisée.	Rechargez l'appareil.
E1	Le moteur est bloqué.	Redémarrez l'appareil.
E2	L'appareil surchauffe.	Attendre que l'appareil refroidisse avant de le redémarrer.
E3	Le bouton d'alimentation est enfoncé pendant la charge.	N'utilisez pas cet appareil lorsqu'il est en cours de chargement.
La connexion Bluetooth échoue.	Le Bluetooth a été désactivé sur le smartphone.	Activez le Bluetooth sur le smartphone.
	Le pistolet de massage est connecté à un autre appareil mobile.	Déconnectez le pistolet de massage de l'autre appareil mobile.

GARANTIE

Votre appareil RENPHO est protégé par une garantie fabricant de deux ans qui débute à la date de livraison.

Pour retrouver les conditions d'utilisation de la garantie, consultez :
<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Remarque : Il n'est pas nécessaire d'enregistrer l'appareil pour profiter de la garantie. Si vous choisissez de ne pas enregistrer votre produit, cela ne diminuera pas la garantie du produit.

SERVICE CLIENT

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez la moindre question ou inquiétude. L'équipe du service client de RENPHO vous garantit de vous fournir durant les horaires d'ouverture une réponse rapide et une solution facile à tous les problèmes que vous rencontrerez.

 **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*En cas de l'appareil défectueux ou du retour du produit, veuillez nous contacter pendant la période de garantie spécifiée en nous indiquant votre numéro de commande. NE jetez AUCUN élément du produit, car toutes les pièces détachées du produit peuvent être nécessaires pour l'inspection/la réparation.

1. Entsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten



Die durchgestrichene Mülltonne bedeutet, dass Sie gesetzlich verpflichtet sind, diese Geräte einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Die Entsorgung über die Restmülltonne oder die gelbe Tonne ist untersagt. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

2. Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten (EAR)

Besitzer von Altgeräten können diese im Rahmen der durch öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger eingerichteten und zur Verfügung stehenden Möglichkeiten der Rückgabe oder Sammlung von Altgeräten abgeben, damit eine ordnungsgemäße Entsorgung der Altgeräte sichergestellt ist.

3. Datenschutz

Wir weisen alle Endnutzer von Elektro- und Elektronikaltgeräten darauf hin, dass Sie für das Löschen personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten selbst verantwortlich sind.



1. Le symbole de la poubelle barrée sur des piles ou accumulateurs indique que ces produits, une fois en fin de vie, ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères.
2. Vous êtes légalement tenu de retourner les piles et batteries usagées après utilisation. Vous pouvez le faire gratuitement dans un point de collecte près de chez vous. Les adresses des points de collecte appropriés peuvent être obtenues auprès de votre municipalité ou des autorités locales.
3. Les batteries peuvent contenir des substances nocives pour l'environnement et la santé humaine. La collecte séparée et le recyclage des piles et accumulateurs usagés visent à éviter les effets négatifs sur l'environnement et la santé humaine.
4. Dans la mesure du possible, évitez de créer des déchets à partir de piles usagées. Par exemple, évitez de jeter négligemment sur la voie publique des piles ou des appareils électriques contenant des piles.



Par la présente, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co. déclare par la présente que cet équipement est conforme à la directive 2014/53/UE, à la directive 2011/65/UE, et à d'autres dispositions pertinentes. Le texte intégral de la Déclaration de conformité peut être consulté à l'adresse internet suivante : <https://renpho.eu/pages/compliance-data>

puissance RF maximale de -2.0dBm

Fréquence de fonctionnement : de 2402 MHz à 2480 MHz

IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO.

Durante l'utilizzo di questo dispositivo, è necessario seguire sempre le seguenti precauzioni di base.

1. Il dispositivo è destinato all'uso domestico esclusivamente per fornire un massaggio lussuoso; non è destinato all'uso medico.
2. Questo apparecchio non è destinato all'uso da parte di persone (compresi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o prive di esperienza e conoscenza, a meno che non siano state supervisionate o istruite sull'uso del dispositivo da una persona responsabile della loro sicurezza.
3. I bambini devono essere sorvegliati per assicurarsi che non giochino con l'apparecchio.

PERICOLO - Per ridurre il rischio di scosse elettriche e incendi:

1. Non toccare il dispositivo se lo stesso è caduto in acqua.
2. Non utilizzare mentre ci si fa il bagno o la doccia.
3. Non utilizzare il dispositivo con le mani bagnate.
4. Non collocare o riporre il dispositivo in aree in cui potrebbe cadere o essere trascinato in una vasca o un lavandino. Non collocare o far cadere in acqua o altri liquidi.

AVVERTENZA - Per ridurre il rischio di incendi, scosse elettriche o lesioni a persone:

1. Consultare il proprio medico prima dell'uso, in caso si appartenga alle seguenti tipologie di utenti:

- 1) Bambini sotto gli 8 anni
- 2) Donne in gravidanza
- 3) Persone con stasi sanguigna
- 4) Persone con fratture
- 5) Persone con malattie cardiache, con pacemaker, defibrillatore o contenuto metallico nel corpo
- 6) Se si ha subito un intervento chirurgico alle articolazioni nei 90 giorni precedenti, non utilizzare il dispositivo sul corpo entro 3 pollici dalla posizione in cui è avvenuto l'intervento chirurgico caso di malessere o fastidio insolito, interrompere immediatamente l'utilizzo del dispositivo.

2. Non utilizzare la pistola massaggiante su

- 1) Pelle sensibile, zone gonfie o infiammate, in zone dove c'è scarsa circolazione, dove sono presenti eruzioni cutanee o in un zona dove si avverta dolore addominale inspiegabile
- 2) testa, viso, vertebre cervicali, ossa del corpo, vene varicose, sede tumorale, zona della gola, eventuale sede di frattura, posizioni vicine alle aree ossee: l'omero, il dorso del piede, il dorso della mano, ecc.;
- 3) area dei genitali (non utilizzare questo dispositivo per scopi sessuali. È un potente dispositivo massaggiante e può causare gravi danni fisici);
- 4) persone incoscienti o addormentate.
3. Non azionare il dispositivo sotto un cuscino o una coperta. Potrebbe verificarsi un eccessivo riscaldamento, causando incendi, scosse elettriche o lesioni a persone.
4. Non azionare mai il dispositivo con le prese d'aria bloccate. Mantenere le prese d'aria libere da lanugine, capelli, ecc.
5. È necessaria una stretta supervisione quando il dispositivo viene utilizzato da, su o in prossimità di bambini, soggetti invalidi o persone disabili.
6. Utilizzare questo dispositivo solo per l'uso previsto come descritto nel presente manuale. Non utilizzare accessori non consigliati dal produttore.
7. Non azionare mai questo dispositivo in caso di malfunzionamento, danneggiamento o caduta in acqua. Riportare il dispositivo presso il centro di assistenza per procedere con l'ispezione e la riparazione.
8. Non far cadere o inserire mai oggetti in nessuna apertura.
9. Non azionare in zone dove vengono utilizzati prodotti aerosol (spray) o in cui venga somministrato ossigeno.
10. Non tenere il dispositivo vicino a un campo magnetico o nelle aree in cui possa essere influenzato da un campo magnetico, in quanto potrebbe scaricare le batterie.
11. Evitare di toccare lo spazio tra la testina massaggiante e il corpo con le dita o i capelli per evitare di pizzicarsi.
12. Tenere il dispositivo lontano dal calore ed evitare di utilizzarlo in luoghi in cui la temperatura circostante sia relativamente alta.
13. Non far cadere, applicare forza eccessiva o peso eccessivo sul dispositivo per evitare malfunzionamenti e/o danni.

14. Se si nota una temperatura elevata o un cattivo odore durante l'utilizzo del dispositivo, interrompere immediatamente l'utilizzo del dispositivo e scollegarlo.
15. Non utilizzare il dispositivo in prossimità di capelli lunghi, indumenti larghi o gioielli.
16. Evitare di applicare una pressione eccessiva sulla testina massaggiante e di massaggiare continuamente la stessa area per un periodo di tempo prolungato.
17. l'apparecchio ha una superficie riscaldata; le persone insensibili al calore devono fare attenzione quando usano l'apparecchio.

Informazioni sulla batteria

1. Non esporre l'elettrodomestico o la batteria a temperature eccessive.
2. Prestare attenzione al rischio di cortocircuitare i terminali dell'elettrodomestico alimentato a batteria o della batteria stessa con oggetti metallici.
3. Questo elettrodomestico contiene batterie non sostituibili. Quando la batteria è esausta, l'elettrodomestico deve essere smaltito correttamente.
4. Non smontare, aprire o distruggere la batteria.
5. Non sottoporre le celle o le batterie a shock meccanici.
6. In caso di perdite dalla cella, evitare che il liquido entri in contatto con la pelle o gli occhi. In caso di contatto, lavare l'area interessata con abbondante acqua e consultare un medico.
7. Le batterie e le celle secondarie devono essere caricate prima dell'uso. Utilizzare sempre il caricabatterie corretto e fare riferimento alle istruzioni del produttore o al manuale del prodotto per istruzioni corrette sulla ricarica.
8. Non lasciare la batteria in carica per un periodo prolungato quando non viene utilizzata.
9. Dopo lunghi periodi di inattività, potrebbe essere necessario caricare e scaricare più volte le celle o le batterie per ottenere le massime prestazioni.
10. **ATTENZIONE:** la batteria utilizzata in questo dispositivo può presentare un rischio di incendio o ustioni chimiche se usata male. Non ricaricare, smontare, riscaldare a temperatura superiore a 100 °C (212 °F).

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- 1 pistola massaggiante
- 5 testine massaggianti
- 1 cavo caricabatterie di tipo C
- 2 manicotti in gomma
- 1 custodia da viaggio
- 1 manuale d'istruzioni

SPECIFICHE TECNICHE

Nome del prodotto: Pistola massaggiante

Modello: R-C002SH

Alimentazione: 5 V $\equiv$ 2 A

Ampiezza: 9 mm

RPM: 1800/2050/2300/2550/2800r/min

Timer di spegnimento automatico: 10 min

Voltaggio batteria: 7,4 V DC

Capacità della batteria: 2000 mAh 14.8Wh

Tempo di ricarica: $\leq$ 1,5 ore

Tempo di funzionamento: 3 ore

Rumorosità: $\leq$ 55 dB

Dimensioni del prodotto: 186 x 147 x 60 mm

Peso del prodotto: 676 g

Condizioni ambientali:

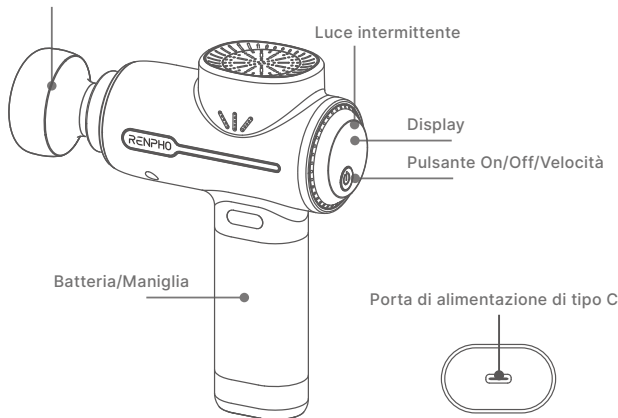
Temperatura: 5°C ~ 35°C;

Umidità relativa: $\leq$ 90%;

Pressione atmosferica: 70kPa - 106kPa

PANORAMICA DEL PRODOTTO

Testina massaggiante intercambiabile



TESTINE MASSAGGIANTI ACCLUSE



Testina a sfera

Per grandi gruppi muscolari come quadricipiti, glutei, muscoli estremi e dolori articolari.



Testina a forma di mezzaluna

Per muscoli superficiali come brachioradiale ed estensore.



Testina a forma di U

Per colonna vertebrale, collo e tendine di Achille.



Testa di riscaldamento

Per tutte le parti del corpo.



Testina a forma di proiettile

Per articolazioni, tessuti profondi, trigger point e piccole zone muscolari come piedi e polsi.



Manicotto in gomma

Ogni testina massaggiante è preinstallata con una guaina in gomma. Se è danneggiata, sostituirla con una di scorta.



NON usare sulla testa.



- Porta di ricarica di tipo C (utilizzare un caricabatterie 5V 1A/2A, non incluso)

Quando la pistola per massaggio raggiunge una certa ampiezza, la testina per il massaggio lo farà attivare automaticamente la funzione di riscaldamento.

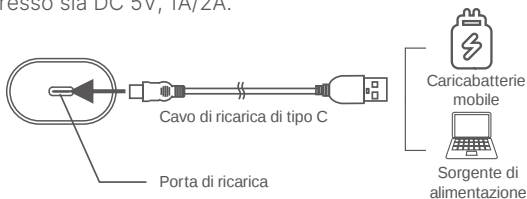
- Batteria al litio integrata da 600 mAh
- Tempo di ricarica: circa 90 minuti
- Durata della batteria: circa 90 minuti

* Quando la luce rossa all'interno della testina di riscaldamento lampeggia, caricarla.

RICARICA

Assicurarsi di caricare completamente il dispositivo prima di utilizzarlo per la prima volta.

Per ricaricare, collegare il cavo di ricarica di tipo C incluso all'interfaccia di ricarica dell'unità e alla sorgente di alimentazione mobile o al caricabatterie mobile (non incluso). Assicurarsi che l'ingresso sia DC 5V, 1A/2A.

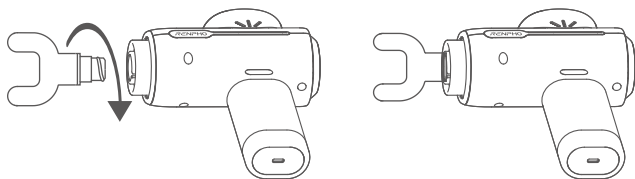


Stato	Schermo
Batteria scarica	Lampeggia in rosso " ⚡ " .
Ricarica normale	Mostra il livello attuale della batteria
Ricarica rapida	Mostra " ⚡ " e livello attuale della batteria

Nota bene: il dispositivo non può essere acceso durante la carica.

FISSAGGIO DELLA TESTINA MASSAGGIANTE

Selezionare la testina massaggiante preferita e avvitarla completamente nella fessura del dispositivo fino a fissarla saldamente. Assicurarsi che il dispositivo sia spento durante l'installazione della testina massaggiante.



UTILIZZO DEL PRODOTTO

- a. Premi e tieni premuto "⏻" per 2s per accendere il dispositivo.
La spia si accenderà e lo schermo mostrerà il livello attuale della batteria e poi "L0".
- b. Dopo l'accensione, premi brevemente "⏻" per scorrere i livelli di velocità: L1/L2/L3/L4/L5 (giri al minuto: 1800/2050/2300/2500/2800r/min).
- c. Premi e tieni premuto "⏻" di nuovo per 2s per spegnere il dispositivo. L'indicatore luminoso e lo schermo si spegneranno.

Nota bene:

- Il dispositivo si spegne se lasciato inattivo per 120 s dopo l'accensione.
- Funzione di spegnimento automatico: il dispositivo si spegnerà automaticamente dopo 10 minuti di utilizzo continuo.
- Protezione motore bloccato: se si applica una pressione eccessiva sul dispositivo durante la sessione, il dispositivo si blocca per evitare lesioni o lividi.
- Si consiglia di iniziare ogni sessione di massaggio con un'intensità minima, per abituarsi. Non utilizzare per più di 30 minuti alla volta.

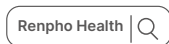
Istruzioni per la luce intermittente

Stato	Luce intermittente
Funzionamento normale	Blu
Avviso di stallo: poca pressione applicata	Arancione
Avviso di stallo: pressione eccessiva applicata	Rossa
In fase di carica	Lampeggia lentamente in verde quando Il livello della batteria è $\geq 20\%$
	Lampeggia lentamente in rosso quando Il livello della batteria è $< 20\%$
Carica completata	Spento

Guida all'app

Passo 1: scarica l'app

Cerca e scarica l'app "Renpho Health" dall'Apple App Store / Google Play o scansiona il codice QR qui sotto per scaricare l'app Renpho Health.



Nota: Per i continui aggiornamenti e miglioramenti, l'app "Renpho Health" potrebbe apparire leggermente differente.

Apple e il logo Apple sono marchi di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi.

Google Play è un marchio di Google LLC.

Passo 2: accedi/registrati

a. Accedi direttamente con un account già esistente sull'app RENPHO.

b. Se non hai un account sull'app RENPHO, premi "**Registrati**".

Registra un nuovo account per l'App Renpho Health utilizzando il tuo indirizzo email e completa le informazioni del tuo profilo.

Passo 3: aggiungi un dispositivo

* **Attiva il Bluetooth sul tuo smartphone prima di aggiungere il dispositivo.**

- Metodo 1:

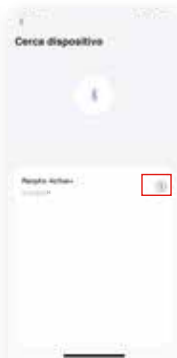
- Premi e tieni premuto il pulsante di accensione per 2s per accendere il dispositivo.
- Apparirà una finestra sullo schermo del telefono e premi "Connesso".



- Metodo 2:

- Premi "+" nell'angolo in alto a destra della pagina "Home" per completare l'associazione manualmente.
- Seleziona "Massaggio" e premi "Pistola massaggiante".
- Apparirà una finestra sullo schermo del telefono, quindi premi "+".

Nota: se il dispositivo è connesso all'app e lasciato inattivo, si spegne automaticamente in 2 minuti.



Passo 4: massaggio

-Metodo 1: massaggio in modalità libera

- Dopo che la connessione sarà riuscita, entrerai nella pagina **"Modalità libera"**
- Se scegli la modalità "Manuale" (Predefinita), puoi scegliere livelli di velocità tra i livelli 1-5 manualmente per ottenere il tuo massaggio personalizzato.
- Se scegli la modalità "Auto", il dispositivo aumenterà automaticamente la velocità di 1 marcia ogni 30 secondi. Premi  per reimpostare l'ora.



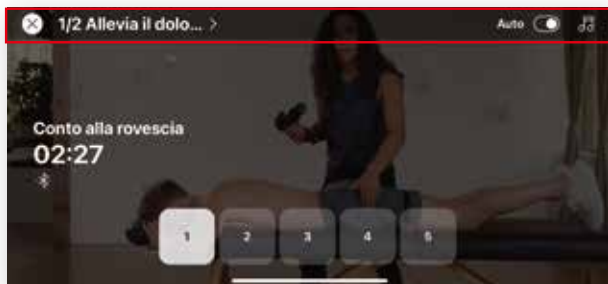
- Metodo 2: scegli i video consigli

- Premi su "Consigli" e scegli "Raccomandazione" per una sessione specifica o scegli "Corpo" per un massaggio specifico del gruppo muscolare.
- Scegli quali consigli preferisci visualizzare. Ogni sessione è composta da uno o più video consigli corrispondenti a suggerimenti su quale testina massaggiante utilizzare e sulla durata.
- Premi "Inizia" per seguirlo ed iniziare il massaggio.



*** Durante la riproduzione del video, potrai toccarlo per ottenere ulteriori impostazioni.**

- 1) Premi  per mettere in pausa il video o scegliere di uscire/continuare il video.
- 2) Premi  per scegliere liberamente un altro video con consigli.
- 3) Premi Auto  per passare dalla modalità Auto (predefinita) alla modalità Mar  eversa.
- 4) Premi  per attivare/disattivare la musica di sottofondo o regolare il volume  la musica.



PULIZIA E MANUTENZIONE

1. Spegner il dispositivo prima della pulizia. Utilizzare un panno o un asciugamano morbido per pulire le superfici esterne.
2. Non tentare di smontare o riparare il dispositivo. Il dispositivo non contiene parti riparabili dall'utente.
3. Conservare il dispositivo in un luogo fresco e asciutto quando non in uso.

GUIDA ALLA RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Problema	Causa	Soluzione
Il dispositivo non può essere acceso.	Premere brevemente il pulsante di accensione.	Tieni premuto il pulsante di accensione per 2 secondi per accendere il dispositivo.
	La batteria si esaurisce.	Caricare il dispositivo.
Il dispositivo smette di funzionare improvvisamente.	Timer di spegnimento automatico: il dispositivo si spegne automaticamente dopo 10 minuti di uso continuo	Riavviare il dispositivo.
	La batteria si esaurisce.	Caricare il dispositivo.
E1	Il motore è bloccato.	Riavviare il dispositivo.
E2	Il dispositivo si sta surriscaldando.	Attendere che il dispositivo si raffreddi prima di riavviarlo.
E3	Il pulsante di accensione viene premuto durante la ricarica.	Non accendere il dispositivo mentre è in fase di carica.
La connessione Bluetooth non riesce.	Il Bluetooth sullo smartphone non è attivato.	Attivare il Bluetooth sullo smartphone.
	La pistola massaggiante è collegata ad un altro dispositivo mobile.	Disassociare la pistola massaggiante dall'altro dispositivo mobile.

NORME SULLA GARANZIA

Il tuo acquisto di prodotti RENPHO è coperto da una garanzia limitata del produttore di due anni dalla data di consegna.

Per i termini e le condizioni della garanzia, vai su:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Attenzione: la registrazione del prodotto non è necessaria per la garanzia. Se scegli di non registrare il tuo prodotto, tale scelta non influirà sulla garanzia del prodotto.

ASSISTENZA CLIENTI

Non esitare a contattarci se hai domande o dubbi. Il team di assistenza clienti di RENPHO garantisce una risposta rapida e soluzioni semplici per qualsiasi problema che si verifichi entro le ore lavorative.



Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)

*Per prodotti difettosi o il reso degli articoli, contattarci muniti di numero d'ordine entro il periodo di garanzia specificato. NON buttare via i componenti del prodotto, poiché potrebbero essere necessari per l'ispezione o la riparazione.

1. Significato del simbolo del bidone della spazzatura con ruote barrato



Il simbolo del bidone della spazzatura con ruote barrato significa che sei legalmente obbligato a smaltire questi apparecchi separatamente dai rifiuti urbani indifferenziati, vale a dire i vecchi apparecchi devono essere smaltiti separatamente dai rifiuti domestici. Le batterie o le batterie ricaricabili che non sono installate in modo permanente devono essere rimosse preventivamente e smaltite separatamente.

2. Opzioni per la restituzione di vecchi elettrodomestici

I proprietari di RAEE possono restituirli o raccogliarli scegliendo tra le possibilità previste e disponibili dalle autorità pubbliche di gestione dei rifiuti per garantire il corretto smaltimento.

3. Dati personali

Si ricorda a tutti gli utenti finali di RAEE che l'utente è responsabile dell'eliminazione dei dati personali dai RAEE da smaltire.



1. Il simbolo del bidone della spazzatura barrato riportato sulle batterie o sugli accumulatori indica che a fine vita non devono essere smaltiti insieme ai rifiuti domestici.
2. Sei legalmente obbligato a restituire batterie e accumulatori utilizzati dopo l'uso. Puoi farlo gratuitamente presso un punto di raccolta nella tua zona. Gli indirizzi dei punti di raccolta idonei possono essere richiesti presso la propria città o il governo locale.
3. Le batterie possono contenere sostanze nocive per l'ambiente e la salute umana. La raccolta differenziata e il riciclaggio di batterie e accumulatori utilizzati hanno lo scopo di evitare effetti negativi sull'ambiente e sulla salute umana.
4. Evita il più possibile la produzione di rifiuti da batterie vecchie; ad esempio, evita di gettare rifiuti negli spazi pubblici abbandonando con noncuranza batterie o apparecchiature elettriche ed elettroniche contenenti batterie.



Con la presente, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd. dichiara che questa apparecchiatura è conforme a: Direttiva 2014/53/UE, Direttiva 2011/65/UE, e altre disposizioni rilevanti. Il testo completo della Dichiarazione di conformità è reperibile al seguente indirizzo Internet:

<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

potenza RF massima: -2.0dBm
Frequenza operativa: da 2402 MHz a 2480 MHz

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES CON DETENIMIENTO ANTES DE USAR EL PRODUCTO.

Cuando utilice el dispositivo, debe seguir ciertas medidas básicas de seguridad:

1. El dispositivo ha sido diseñado únicamente para uso doméstico y con el fin de ofrecer un lujoso masaje. No ha sido diseñado para uso médico.
2. Este aparato no está diseñado para que lo utilicen personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato por parte de una persona responsable de su seguridad.
3. Hay que supervisar a los niños para asegurarse de que no jueguen con el aparato.

PELIGRO - Para evitar riesgos de electrocución:

1. No saque el producto el agua en caso de que se haya caído en ella.
2. No utilizarlo durante el baño o la ducha.
3. No utilice este dispositivo con las manos mojadas.
4. No coloque ni almacene el dispositivo en un lugar donde pueda caerse o ser tirado a una bañera o lavabo. No lo coloque ni lo deje caer al agua u otros líquidos.

ATENCIÓN - Para reducir el riesgo de fuego, electrocución o daños personales:

1. Consulte con su médico si pertenece a uno de los grupos que se especifican a continuación:

- 1) Niños menores de 8 años
- 2) Mujeres embarazadas
- 3) Personas con estasis sanguínea
- 4) Personas con fracturas
- 5) Personas con dolencias cardíacas, marcapasos, desfibriladores o metales en el cuerpo
- 6) Si ha tenido una cirugía en alguna articulación en los últimos 90 días, no utilice el producto a menos de 7.6 cm de la zona de la cirugía. Si no se siente bien o sufre algún tipo de incomodidad inusual, por favor, deje de utilizar el dispositivo inmediatamente.

2. No utilice la pistola de masaje en

- 1) Piel sensible, zonas inflamadas o hinchadas, áreas donde haya poca circulación, lugares donde haya erupciones en la piel o si experimenta dolor abdominal inesperado
 - 2) Cabeza, cara, vértebras cervicales, varices, zonas con tumores, garganta, zonas con posibles fracturas, huesos o zonas cercanas al hueso (como el húmero, el empeine o el dorso de la mano), etc.
 - 3) Zona genital (no use este producto con fines sexuales. Es un dispositivo de masaje potente que puede causar daños corporales graves).
 - 4) Personas inconscientes o dormidas.
-
3. No utilice el dispositivo debajo de una sábana o almohada. El producto se puede sobrecalentar y provocar fuego, electrocución o daños personales.
 4. Nunca utilice el producto si tiene las salidas de aire obstruidas. Mantenga las salidas de aires libres de pelusa, pelos, etc.
 5. El dispositivo requiere supervisión cuando se utiliza con o cerca de niños, personas con diversidad funcional o lesionadas.
 6. Utilice este producto solo con el fin para el que ha sido diseñado, tal y como se describe en el manual. No utilice accesorios que no estén recomendados por el fabricante.
 7. Nunca utilice este dispositivo si no funciona correctamente, si se ha dañado o se ha caído al agua. Si se da uno de estos casos, envíe el dispositivo a un servicio técnico para su revisión y reparación.
 8. Nunca introduzca o deje que entren objetos en ninguna de sus aperturas.
 9. No lo utilice en zonas donde se usan productos con aerosoles (esprays) o se administre oxígeno.
 10. No mantenga el producto cerca de campos magnéticos o en zonas en que pueda verse afectado por un campo magnético, ya que podría descargar sus batería.
 11. Evite tocar el hueco que hay entre el cabezal de masaje y el cuerpo con sus dedos o con el pelo para evitar pellizcos o enredos.
 12. Mantenga el dispositivo alejado del calor y evite usarlo en lugares donde la temperatura ambiente es relativamente alta.
 13. No deje caer el producto, no aplique fuerza excesiva ni ponga mucho peso sobre él para evitar averías o daños.

14. Si percibe que el producto se sobrecalienta o desprende mal olor durante el uso, deje de usarlo inmediatamente y desconéctelo.
15. No utilice el producto cerca de pelos largo, ropa suelta o joyería.
16. Evite aplicar una presión excesiva sobre el cabezal de masaje y absténgase de masajear la misma zona de fo
17. La superficie del producto se calienta. Las personas que sean sensibles al calor deben tener cuidado al utilizarlo.

Información sobre la batería

1. No exponga el dispositivo ni la batería a temperaturas excesivas.
2. Tenga en cuenta el riesgo de que los terminales del dispositivo alimentado por batería o la batería se cortocircuiten con objetos metálicos.
3. Este dispositivo contiene baterías que no se pueden reemplazar. Cuando la batería llegue al final de su vida útil, el dispositivo deberá ser desechado correctamente.
4. No desmonte, abra ni triture la batería.
5. No someta las pilas o baterías a golpes mecánicos.
6. En caso de fuga de una celda, no permita que el líquido entre en contacto con la piel o los ojos. Si se ha producido contacto, lave la zona afectada con abundante agua y busque atención médica.
7. Las pilas y baterías secundarias deben cargarse antes de su uso. Utilice siempre el cargador correcto y consulte las instrucciones del fabricante o el manual del producto para obtener instrucciones de carga adecuadas.
8. No deje una batería cargando durante un tiempo prolongado cuando no esté en uso.
9. Después de períodos prolongados de almacenamiento, puede ser necesario cargar y descargar las celdas o baterías varias veces para obtener el máximo rendimiento.
10. **PRECAUCIÓN:** la batería utilizada en este dispositivo puede presentar riesgo de incendio o quemaduras químicas si no se trata correctamente. No recargue, desmonte ni caliente a más de 100 °C (212 °F).

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

CONTENIDO DE LA CAJA

- 1 pistola de masaje
- 5 cabezales de masaje
- 1 cable de carga tipo C
- 2 fundas de caucho
- 1 estuche de viaje
- 1 manual de usuario

INFORMACIÓN DEL PRODUCTO

Nombre del producto: Pistola de masaje

Modelo: R-C002SH

Entrada: 5 V $\equiv$ 2 A

Amplitud: 10 mm

RPM: 1800/2050/2300/2550/2800 r/min

Temporizador de apagado automático: 10 minutos

Voltaje de la batería: 7,4 V DC

Capacidad de la batería: 2000 mAh 14.8Wh

Tiempo de carga: $\leq$ 1,5 horas

Tiempo de funcionamiento: 3 horas

Ruido: $\leq$ 55 dB

Dimensiones del producto: 186 x 147 x 60 mm

Peso del producto: 676 g/1.5 lbs

Condiciones del entorno

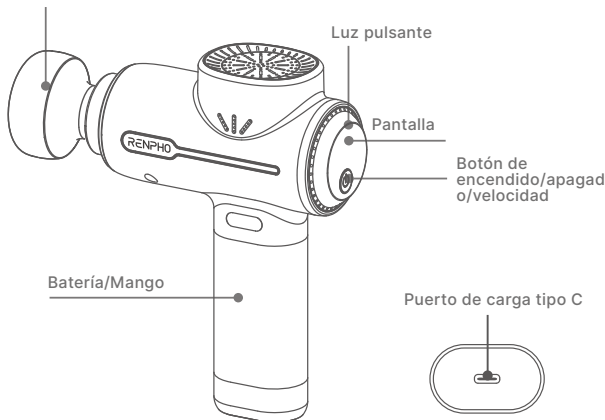
Temperatura: 5°C ~ 35°C

Humedad relativa: $\leq$ 90 %

Presión atmosférica: 70 kPa - 106 kPa

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PRODUCTO

Cabezal de masaje intercambiable



ACCESORIOS DE CABEZAL DE MASAJE



Cabezal de bola

Para grupos musculares grandes como los cuádriceps, glúteos, músculos muy desarrollados y el dolor articular.



Cabezal creciente

Para músculos superficiales como el braquiorradial y el extensor de los dedos.



Cabezal en U

Para la columna vertebral, el cuello y el tendón de Aquiles.



Cabezal calefactor

Para todas las partes del cuerpo.



Cabezal de bala

Para las articulaciones, los tejidos profundos y las áreas musculares pequeñas, como las de los pies o la muñeca.



Funda de caucho

Los cabezales de masaje tienen una funda de goma preinstalada. Si se daña, sustitúyala por una funda de repuesto.



NO lo use en la cabeza.



• **Puerto de carga tipo C (use un cargador de 5V 1A / 2A, no incluido)**

Cuando la pistola de masaje alcanza una cierta amplitud, el cabezal de masaje enciende automáticamente la función de calefacción.

- Batería de litio incorporada de 600 mAh

- Tiempo de carga: unos 90 minutos.

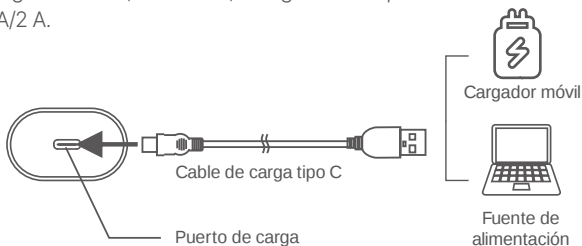
- Duración de la batería: unos 90 minutos.

*** Cuando la luz roja dentro del cabezal de calentamiento parpadee, cárguela.**

CARGA

Cargue completamente el aparato antes de utilizarlo por primera vez.

Para cargar, conecte el cable de carga tipo C proporcionado a la interfaz de carga de la unidad y a la fuente de alimentación móvil o al cargador móvil (no incluido). Asegúrese de que la entrada sea CC 5 V, 1 A/2 A.

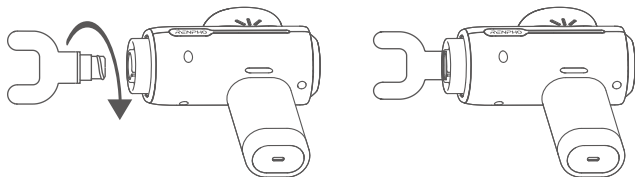


Estado	Pantalla
Batería baja	Parpadea rojo " ⚡ ".
Carga normal	Muestra el nivel de batería actual
Carga rápida	Muestra " ⚡ " y el nivel de batería actual

Nota: el dispositivo no se puede encender mientras se está cargando.

COLOCACIÓN DEL CABEZAL DE MASAJE

Seleccione el cabezal de masaje que prefiera y atorníllelo completamente en la ranura del dispositivo hasta que quede bien sujeto. Asegúrese de que el dispositivo esté apagado al instalar el cabezal de masaje.



USO DEL PRODUCTO

- Mantenga pulsado "⏻" durante 2 s para encender el dispositivo. La luz indicadora se encenderá y la pantalla mostrará el nivel de batería actual seguido de "L0".
- Después de encenderlo, pulse brevemente "⏻" para cambiar entre los niveles de velocidad: L1/L2/L3/L4/L5 (RPM: 1800/2050/2300/2500/2800 RPM).
- Mantenga pulsado "⏻" otra vez durante 2 s para apagar el dispositivo. La luz indicadora y la pantalla se apagarán.

Nota:

- El dispositivo se apagará si se deja inactivo durante 120 s después de encenderlo.
- Función de apagado automático: El aparato se apagará automáticamente tras 10 minutos de uso continuado.
 - Protección de bloqueo de motor: si aplica una presión excesiva con el dispositivo durante su sesión, este se detendrá, para evitar daños o hematomas.
 - Hasta que usted no se haya acostumbrado a la intensidad del aparato, le recomendamos comenzar cada sesión de masaje con la intensidad mínima. No utilice el dispositivo durante más de 30 minutos seguidos.

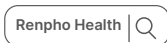
Instrucciones sobre la luz pulsante

Estado	Luz pulsante
Funcionamiento normal	Azul
Advertencia de pérdida: poca presión aplicada	Naranja
Advertencia de pérdida: presión excesiva aplicada	Roja
Cargar	Parpadea en verde lentamente cuando: Nivel de batería $\geq 20\%$
	Parpadea en rojo lentamente cuando: Nivel de batería $< 20\%$
El aparato está completamente cargado	Apagada

Guía de la aplicación

Paso 1: Descargar la aplicación

Busque y descargue la aplicación "Renpho Health" en Apple App Store / Google Play o escanee el código QR a continuación para descargar la aplicación de Renpho Health.



Nota: debido a las actualizaciones y mejoras continuas, la aplicación de **"Renpho Health"** puede tener un aspecto algo distinto.

Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en los Estados Unidos y otros países.
Google Play es una marca registrada de Google LLC.

Paso 2: Iniciar sesión/Registrarse

- Inicie sesión directamente con una cuenta existente de la aplicación de RENPHO.
- Si no tiene ninguna cuenta de la aplicación de RENPHO, pulse **"Registrarse"**. Registre una nueva cuenta de la aplicación de Renpho Health utilizando su correo electrónico y complete la información de su perfil.

Paso 3: Añadir dispositivo

***Active la función Bluetooth en su teléfono antes de añadir el dispositivo.**

- Método 1:

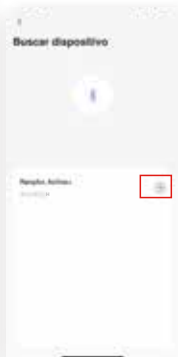
- Mantenga pulsado el botón de encendido durante 2 s para encender el dispositivo.
- Aparecerá una ventana en la pantalla del teléfono y tiene que pulsar **"Conectado"**.



- Método 2:

- Pulse "+" en la esquina superior derecha de la página "Inicio" para vincularlo manualmente.
- Seleccione "Masaje" y toque "Pistola de masaje".
- Aparecerá una ventana en la pantalla del teléfono y tiene que pulsar "+".

Nota: si el dispositivo está conectado a la aplicación y se deja inactivo, se apagará automáticamente en 2 minutos.



Paso 4: Masaje

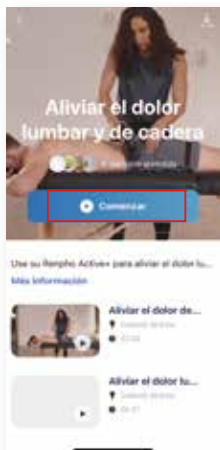
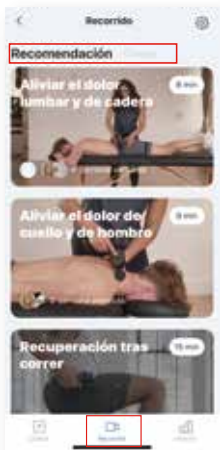
-Método 1: Masaje en modo libre

- Después de una conexión exitosa, entrará en la página "**Modo libre**".
- Si elige el modo "Manual" (predeterminado), puede elegir los niveles de velocidad entre los niveles 1-5 manualmente para conseguir su masaje personalizado.
- Si elige el modo "Auto", el dispositivo aumentará automáticamente la velocidad en 1 marcha cada 30 segundos. Pulse  para restablecer la hora.



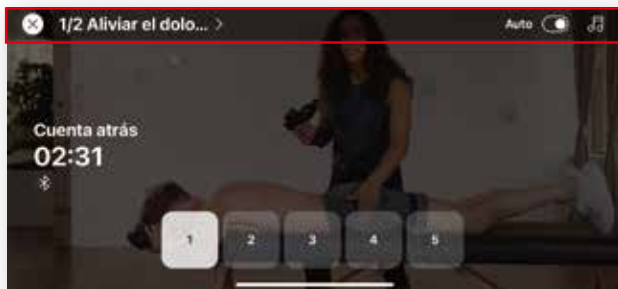
- Método 2: Elija el curso en vídeo

- Pulse "Curso" y elija "Recomendación" para tener una sesión específica o elija "Cuerpo" para tener un masaje de un grupo muscular específico.
- Elija su curso preferido. Cada sesión consta de cursos en vídeo correspondientes con consejos sobre qué cabezal de masaje usar y la duración.
- Pulse "Iniciar" para continuar al masaje.



*** Cuando el vídeo se reproduzca, puede pulsarlo para obtener más opciones.**

- 1) Pulse  para pausar el vídeo o elegir salir/continuar con el vídeo.
- 2) Pulse  para elegir libremente otro curso.
- 3) Pulse "A > B"  para cambiar entre el modo automático (predeterminado)  modo "Manual".
- 4) Pulse  para activar/desactivar la música de fondo o ajustar el volumen  de la misma.



LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

1. Apague el dispositivo antes de limpiarlo. Use una toalla o un paño suave para limpiar las superficies externas.
2. No intente desmontar ni reparar el aparato. El producto no tiene piezas que puedan ser reparadas por el usuario.
3. Coloque el dispositivo en un lugar fresco y seco cuando no esté en uso.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Problema	Causa	Solución
El dispositivo no se puede encender	Pulse brevemente el botón de encendido.	Mantenga pulsado el botón de encendido durante 2 s para encender el dispositivo.
	La batería se agota.	Cargue el dispositivo.
El dispositivo deja de funcionar de repente.	Temporizador de apagado automático: el dispositivo se apaga automáticamente tras 10 minutos de uso continuo.	Reinicie el dispositivo.
	La batería se agota.	Cargue el dispositivo.
E1	El motor está bloqueado.	Reinicie el dispositivo.
E2	El dispositivo se está sobrecalentando.	Espere a que el dispositivo se enfríe antes de reiniciarlo.
E3	El botón de encendido está pulsado durante la carga.	No encienda el dispositivo mientras se carga.
La conexión Bluetooth falla.	El Bluetooth del teléfono no está activado.	Active la función Bluetooth de su teléfono.
	La pistola de masaje está conectada a otro dispositivo móvil.	Desvincule la pistola de masaje del otro dispositivo móvil.

POLÍTICA DE GARANTÍA

Su compra de un producto de RENPHO está cubierta por una garantía del fabricante limitada a 3 años desde la fecha de entrega.

Para consultar los términos y condiciones de la garantía, por favor, visite:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Nota: no es obligatorio registrar el producto para la garantía. Si decide no hacerlo, ello no limitará la garantía del producto.

ATENCIÓN AL CLIENTE

No dude en contactar con nosotros si tiene alguna pregunta o problema al usar nuestros productos. El equipo de atención al cliente de RENPHO garantiza una respuesta rápida, dentro de nuestro horario laboral, y soluciones fáciles a cualquier problema que pueda surgirle al usar nuestros aparatos.

✉ **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*Para productos defectuosos o la devolución de los artículos, por favor, contacte con nosotros con su n.º de pedido dentro del periodo de garantía especificado. NO se deshaga de ninguna pieza del producto, ya que podrían ser necesarias para la inspección/repelación.

1. Significado del símbolo del contenedor con ruedas tachado



El símbolo del contenedor con ruedas tachado significa que usted está legalmente obligado a eliminar estos aparatos por separado de los residuos municipales no clasificados, es decir, los aparatos viejos deben eliminarse por separado de los residuos domésticos. Las pilas o acumuladores que no estén instalados permanentemente deben retirarse previamente y desecharse por separado.

2. Opciones para devolver electrodomésticos viejos

Los propietarios de RAEE pueden devolverlos o recogerlos en el marco de las posibilidades establecidas y disponibles por las autoridades públicas de gestión de residuos para garantizar su adecuada eliminación.

3. Datos personales

Se recuerda a todos los usuarios finales de RAEE que usted es responsable de eliminar los datos personales de los RAEE que se van a eliminar.



1. El símbolo del cubo de basura tachado en las pilas o acumuladores indica que no deben desecharse con la basura doméstica al final de su vida.
2. Estás legalmente obligado a devolver las pilas y acumuladores usados tras su uso. Puedes hacerlo de forma gratuita en un punto de recogida de tu zona. Puede obtener las direcciones de los puntos de recogida adecuados en su ciudad o gobierno local.
3. Las baterías pueden contener sustancias nocivas para el medio ambiente y la salud humana. La recogida selectiva y el reciclaje de pilas y acumuladores usados tienen como objetivo evitar efectos negativos sobre el medio ambiente y la salud humana.
4. Evite en la medida de lo posible la generación de residuos a partir de baterías viejas, p. Evite tirar basura en los espacios públicos y no deje descuidadamente pilas o aparatos eléctricos y electrónicos que las contengan.



Por la presente, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd. declara que este equipo cumple con la Directiva 2014/53/UE, la Directiva 2011/65/UE, y otras disposiciones pertinentes. El texto completo de la Declaración de Conformidad se puede obtener en la siguiente dirección de Internet:

<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

potencia máxima de RF: -2.0dBm

Frecuencia de operación: 2402MHz a 2480MHz

RENPHO

Smart Health Simplified