

# **GEBRAUCHSANWEISUNG**

## **Assistica® MEDIZINISCHE ELASTISCHE KOMPRESSIONSARTIKEL**

**zur Heilung, Gesundheitsförderung und Vorbeugung**  
**(Strumpfhosen, Strümpfe, Einzelstrümpfe, Kniestrümpfe verschiedener Arten und Größen)**

### **Models:**

- AA 401-P, 401-1, 401-2, AA 401-1-1-AC, AA 401-1-AB, AA 401C-P
- AA 402-P, 402-1, 402-2
- AA 403-2
- AA 404-P, 404-1, 404-2, 404-2-M
- AA 405-P, 405-1
- AA 408-1, 408-2, AA 408-1-1-AC, AA 408-2-1-AC

### **Die Bestimmung:**

Die Artikel sind zur Vorbeugung, Gesundheitsförderung, Kompressionstherapie der Varikose unterer Extremitäten bei genetischer Disposition, Übergewicht, während der Schwangerschaft und nach der Geburt, bei andauernder Steh- oder Sitzarbeit, beim Gewichtheben bestimmt; auch bei sonstigen Krankheiten und Zuständen, die durch chronische Veneninsuffizienz und/oder Lymphostase begleitet werden. Der zweite Anwendungsbereich dieser Artikel ist die Vorbeugung venöser thromboembolischer Komplikationen, wie tiefe Venenthrombose, Thrombose oberflächlicher Venen (Thrombophlebitis) unterer Extremitäten und Lungenarterienembolie. Die Heilwirkung wird durch den Druck (die Kompression) erzeugt, der entsprechend über das Bein verteilt (graduier) wird (er ist maximal am Fußknöchel, lässt am Unterschenkel gleichmäßig nach und ist minimal am Oberschenkel). Nur die graduierte Kompression ist klinisch erfolgreich. Die graduierte Kompression wirkt auf alle Weichgewebe, einschließlich der Wände oberflächlicher und tiefer Venen, sie erzeugt günstige hämodynamische Verhältnisse für die Verbesserung des Blutabflusses und entlastet die Venen. Der Druck der Artikel auf die Venen verengt ihr Lumen und stellt die Venenklappenkompetenz wieder her, dadurch wird ein Blutrückfluss verhindert. Die Muskelkompression aktiviert die Arbeit der Muskel-Venen-Pumpe des Unterschenkels. Die gemeinsame Wirkung dieser Faktoren beschleunigt den Blutkreislauf in den oberflächlichen und tiefen Venen, senkt die Blutviskosität und verhindert die Thrombenbildung.

**Vorbeugende Kompressionsartikel (Kompressionsgrad bis zu 18 mm Hg)** sind zur Vorbeugung, Heilung von Venen- und Herz-Kreislaufinsuffizienz, Vorbeugung tiefer Venenthrombosen und -embolien der unteren Extremitäten bestimmt; auch bei Schwere und Müdigkeit in den Beinen, Schwellungen im Fußgelenk, kapillaren „blauen Netzen“, „Sternchen“ und „Spinnfäden“. Vorbeugung von Varikose während der Schwangerschaft, für Risikoberufe (bei einer ständigen Steh- oder Sitzarbeit, beim Gewichtheben), für Menschen mit einer Disposition für Venenschwäche und mit Übergewicht.

**Artikel zur Heilung und Vorbeugung der Kompressionsklasse I (von 18 bis 21 mm Hg)** sind zur Heilung und Vorbeugung der Veneninsuffizienz im Anfangsstadium bestimmt: bei Taubheitsgefühl, „Kribbeln“ und Spannungsgefühl, Krämpfen, Schwellungen und Schmerzen in den Füßen und Unterschenkeln am Abend, zur Vorbeugung während der Schwangerschaft und nach der Geburt, für die Menschen, die sich ständig in Steh- oder Sitzposition befinden, für Menschen mit einer Disposition für Venenschwäche und mit Übergewicht.

**Medizinartikel der Kompressionsklasse II (von 23 bis 32 mm Hg)** sind zur Behandlung und Heilung der Varikose ohne trophische Störungen, zur Vorbeugung tiefer Venenthrombose bei Risikogruppen, bei

sämtlichen Merkmalen einer chronischen Veneninsuffizienz während der Schwangerschaft und nach der Geburt, nach einer Sklerotherapie, nach einer Phlebektomie, während der Vorbereitung zur Phlebektomie und bei anderen Arten einer chirurgischen Behandlung, bei akuter Thrombophlebitis, bei einem postthrombophlebitischen Syndrom, bei posttraumatischer Schwellung bestimmt.

**Achtung!** Die Anwendung der Artikel der Kompressionsklasse II erfordert die Konsultation eines Facharztes.

**Zusammensetzung:** Polyamid 80%, Lycra 20%.

**Anwendung:**

Die Kompressionsartikel können in stationären und ambulant-poliklinischen medizinischen Einrichtungen und zu Hause benutzt werden.

Die Artikelart (medizinische Kniestrümpfe, Strümpfe, Einzelstrümpfe oder Strumpfhosen) wird je nach dem betroffenen Venensegment ausgewählt. Die Oberkante des Artikels muss den betroffenen Bereich um 5-10 cm überspannen. Falls der Kompressionsartikel an einem Bein angewendet werden muss, so kann ein Einzelstrumpf mit Verschluss an der Taille getragen werden. Der Einzelstrumpf kann auch eine Alternative zu den männlichen Strumpfhosen darstellen.

Der Kompressionsgrad der Behandlung wird vom Arzt individuell bestimmt! Die Größe wird entsprechend der Beingröße bestimmt: Fußknöchelumfang an der engsten Stelle, Unterschenkelumfang an der breitesten Stelle, Unterschenkelumfang unter dem Knie, Oberschenkelumfang im obersten Drittel, Oberschenkelumfang unter dem Gesäß (s. Schema der Punkte zum Maßnehmen auf der Verpackung). Das Maßnehmen wird selbstständig oder unter Teilnahme eines Helfers oder einer Fachkraft durchgeführt. Das Maßnehmen muss in liegender Position der Beine am Morgen (bevor Schwellungen auftreten) oder bei ausgeruhten Beinen durchgeführt werden.

**Anziehen der Kompressionsartikel:**

Es wird empfohlen vor dem Anziehen der Kompressionsartikel Schmuck von den Händen zu nehmen. Es wird empfohlen Gummihandschuhe zu tragen. Am häufigsten werden die Artikel im Fuß- und Zehenbereich eingerissen oder durchgescheuert. Dies kann durch Schuhmängel, Fußschwielen, raue Haut an den Fersen, lange Zehennägel verursacht werden – achten Sie auf den Zustand Ihrer Schuhe und Füße. Es ist nicht zu empfehlen, technologische Fäden auf der Innenseite des Artikels sowie durch unvorsichtiges Tragen entstandene Fäden und Maschen herauszuziehen und abzuschneiden.

1. *Gummihandschuhe anziehen.*
2. *Hand in die Fußspitze des Artikels einführen.*
3. *Oberteil des Artikels mit der anderen Hand festhalten und diesen bis zur Ferse umstülpen.*
4. *Artikel mit beiden Händen festhalten, wobei die Daumen innen liegen.*
5. *Artikel an beiden Seiten nach oben ziehen und diesen schrittweise, Zentimeter für Zentimeter, mit rollenden Bewegungen mit Hilfe der Fingerkuppen hochziehen. Anziehen in sitzender Position.*
6. *Artikel in liegender Position anziehen, Beine halbgebogen in physiologischer Horizontallage.*
7. *Besonders sorgfältig an der engsten Stelle, im Fersenbereich anziehen. Nach dem Anziehen prüfen, ob die Ferse des Artikels gleichmäßig an Ihrer Ferse anliegt!*
8. *Artikel auf den Beinen glattziehen.*

**Tragen:**

Soweit vom Arzt nicht anders vorgeschrieben, den Artikel am Morgen anziehen und den ganzen Tag über tragen. Ein wichtiger Faktor einer erfolgreichen Kompressionstherapie ist das regelmäßige Tragen der medizinischen Strickwaren. Eine Unterbrechung der Kompression kann ein Fortschreiten der Erkrankung und die Verstärkung der Symptome einer chronischen Veneninsuffizienz verursachen. Das Silikonband darf nicht mit Wasser, Seife, Creme in Berührung kommen. Zur Reinigung und Wiederherstellung der Klebeeigenschaften des Silikons sollte das Band Alkohol abgewischt (30-40%) werden. Für das tägliche Tragen wird empfohlen, für mehr Bequemlichkeit zwei Paare zu kaufen.

**Achtung!** Ein entsprechend der Größe richtig ausgewählter Artikel der Kompressionsklasse II kann an den ersten Tagen des Tragens unbehagliche Gefühle und eine Verstärkung der Schmerzen hervorrufen. Bis zum Verschwinden der Schwellung sollten diese Beschwerden nicht weiter beachtet werden. Zur Gewöhnung an die Kompressionsstrickwaren ist eine Verkürzung ihrer Tragedauer mit einer nachfolgenden täglichen Steigerung bis zur erforderlichen Dauer zulässig.

**Ausziehen der Kompressionsartikel:**

Bevor der Artikel ausgezogen wird, sollte sämtlicher Schmuck von den Händen entfernt werden. Genauso wie beim Anziehen wird es empfohlen, Gummihandschuhe zu tragen. Den Artikel an der Oberkante festhalten und mit rollenden Bewegungen nach unten zum Fuß hin ziehen. Den Artikel mit rollenden Bewegungen sorgfältig von der Ferse und vom vorderen Fußteil ziehen.

**Achtung!** Beim Ausziehen des Strumpfes niemals am Silikonband ziehen. Dies kann den Artikel am Übergang des Silikonbandes zum Strumpfhauptteil beschädigen.

**Gegenanzeigen:**

individuelle Unverträglichkeit von Produktbestandteilen, trophische Geschwüre nichtvenöser Ursache, akute Infektionen der Beinweichteile, u.a. Erysipel, lokale Hauterkrankungen der Beine, dekompensierte Herz-Kreislaufinsuffizienz, schwere Verletzungen des arteriellen Blutkreislaufs der unteren Extremitäten mit einem Blutdruck unter 80 mm Hg in den Wadenarterien, diabetische Neuropathie und Angiopathie.

**Sanitäre Bearbeitung:**

Die Kompressionsartikel sind creme- und salbenbeständig, doch die Ansammlung von Rückständen dieser Stoffe, Staub und Epidermis verursachen ein Durchscheuern der Fäden.

Es wird eine tägliche Handwäsche empfohlen. Die Kompressionsartikel in Seifenwasser bei +40°C ohne Bleichmittel und Chlor von Hand waschen. Keine chemische Reinigung verwenden. Sorgfältiges Schleudern ohne Auswringen und Trocken im ausgebreiteten Zustand. Nicht bügeln.

**Achtung!** Um die Fixierungseigenschaften der Innenseite des Silikonbandes an den Strümpfen beizubehalten, das Silikonband mit Alkohol abwischen (30-40%). Das Silikonband darf nicht mit Seife, Creme, Lotionen und Lösungsmitteln in Berührung kommen.

**Aufbewahrung:**

In trockenen, sauberen, gut belüfteten Räumen bei +3°C bis +30°C und einer relativen Feuchtigkeit von 60–65% lagern.

**Verpackung:**

1 Stück (Strumpfhosen); 2 Stück (Socken, Strümpfe).

**GARANTIE:**

Der Hersteller garantiert die wichtigsten Elemente für den Erfolg in der Kompressionstherapie:

- Die Verteilung der Therapiedruck;
- Exakte Einhaltung des Produkts auf die ermittelte Kompressionsklasse;
- Die Einhaltung der ausgewählte Größe nach den individuellen anatomischen Messungen.

**Die garantierte therapeutische Kompression** wird für 6 Monate unter den Bedingungen der täglichen Abnutzung und mit der Beachtung der Produktnutzung behaltet.

**Die Garantie erstreckt sich nicht** auf die mechanische Schäden der Produkte.

Die Garantie erstreckt sich nicht auf die mechanische Schäden der Produkte. Die Herstellergarantie gilt nur für Beibehaltung der heilenden Effekt, dh Beibehaltung der Druckeigenschaften des Produkts.

**Gebrauchsdauer** - 5 Jahre ab dem Kaufdatum.

**Ihre Bemerkungen und die Vorschläge richten Sie an die Adresse des Verkäufers:**

*SELL WELL SIA*

*Ropazu iela 21-1, Riga, LV-1039, Latvia*

*E-mail: [sales@assistica.com](mailto:sales@assistica.com)*

*Made in European Union*

*Manufacturer is certified to ISO 9001*

