

Airofit ELITE

Handleiding

NL

Inhoudsopgave

1	Doel en scope	1
2	Beoogd gebruik	1
3	Veiligheidsmaatregelen	1
4	Bediening	4
5	Onderhoud	8
6	Aan de slag met Airoft ELITE	9
7	Waarschuwing melding	12
8	Probleemoplossen	13
9	Technische specificaties	13
10	Airoft beperkte garantie	20

1 Doel en scope

Deze gebruikshandleiding beschrijft de functionaliteit en het beoogde gebruik van de Airoft ELITE.

2 Beoogd gebruik en gebruikers

De Airoft ELITE is bedoeld om de spieren van het ademhalingssysteem te trainen. ***Dit product is niet bedoeld om een ziekte te diagnosticeren, behandelen, genezen of voorkomen.***

Beoogde gebruikers zijn:

- De eindgebruiker van de Airoft ELITE
- Personeel dat over het gebruik van de Airoft ELITE instrueert

De Airoft ELITE wordt gebruikt in combinatie met de Airoft-softwaretoepassing werkend op een smartphone - Android of iOS.

2.1 Aansprakelijkheid van de fabrikant

Airoft A/S is alleen aansprakelijk voor de veiligheid, betrouwbaarheid en prestaties van de apparatuur, op voorwaarde dat de Airoft ELITE wordt gebruikt in overeenstemming met deze instructies.

3 Veiligheidsmaatregelen

3.1 Gezondheidsoverwegingen bij het gebruik van Airoft ELITE

Om schade aan uw Airoft ELITE of letsel aan uzelf te voorkomen, dient u de volgende voorzorgsmaatregelen volledig door te lezen voordat u het Airoft-systeem gebruikt.

- Om de mogelijke overdracht van infecties te voorkomen, raden we u aan uw Airoft ELITE niet te delen met andere gebruikers, inclusief familieleden. Bovendien is uw Airoft ELITE gekalibreerd voor de gepersonaliseerde gegevens van slechts één gebruiker.
- De Airoft ELITE is vervaardigd in een veilige omgeving. De Airoft ELITE wordt echter niet als steriel apparaat geleverd - we raden u aan de Breathing Trainer voor gebruik schoon te maken.
- Gebruik Airoft ELITE niet tijdens het uitvoeren van andere activiteiten (bijv. hardlopen, fietsen, roeien, autorijden). • Gebruik Airoft ELITE niet langer dan 60 minuten per dag.
- Ademhalingstraining kan duizeligheid veroorzaken. We raden u aan om na de training te blijven zitten en minimaal 1-2 minuten normaal te ademen voordat u doorgaat met andere activiteiten.
- De Airoft ELITE wordt aanbevolen voor personen van 12 jaar en ouder. Gebruikers jonger dan 15 jaar mogen de Airoft alleen gebruiken onder toezicht van een volwassene.
- Stop onmiddellijk met de oefening als u lichamelijke ongemakken ervaart.
- Als u zich licht in het hoofd of duizelig voelt tijdens het trainen met Airoft, moet u stoppen en de inademings- en uitademingsinstellingen van het weerstandswiel controleren.
- Als u last heeft van verkoudheid, sinusitis of een andere luchtweginfectie, adviseren wij u te wachten tot alle symptomen verdwenen zijn voordat u de Airoft ELITE gebruikt.
- Als u een medische aandoening heeft met uw ademhalingssysteem, hart of bloeddruk, raden wij u aan een arts te raadplegen voordat u Airoft ELITE gebruikt.
- Gebruik Airoft niet om welke stof dan ook in te ademen.

3.2 Contra-indicaties

Om schade aan uw Airoft ELITE of letsel aan uzelf te voorkomen, dient u de volgende voorzorgsmaatregelen volledig door te lezen voordat u het Airoftsysteem gebruikt.

Wees voorzichtig in de volgende situaties:

- Wanneer u een voorgeschiedenis heeft met spontane pneumothorax (ingeklapte long), d.w.z. niet als gevolg van traumatisch letsel.
- Een traumatische pneumothorax die niet volledig is genezen.
- Een gebarsten trommelvees dat niet volledig is genezen, of andere aandoeningen aan het trommelvees.
- De subgroep van astmapatiënten met onstabiel astma met een abnormaal lage perceptie van dyspnoe (kortademigheid) zijn ook ongeschikte kandidaten voor Inspiratory Muscle Training (IMT).

3.3 Algemene veiligheidswaarschuwingen

- Gebruik de Airoft ELITE Ademhalingstrainer alleen samen met de Airoft mobiele applicatie en de geselecteerde sessies en programma's. Zet weerstand altijd op de aanbevolen instellingen.
- Laat uw Airoft ELITE niet vallen. Als u de trainer laat vallen, kan dit leiden tot storingen of verminderde prestaties.
- Zorg ervoor dat de in-/uitademingsopeningen aan de zijkanten van Airoft ELITE niet zijn belemmerd tijdens de training.
- Dompel de E-Unit niet onder water en stel het product niet bloot aan waterstralen of andere vloeistofen.
- Gebruik nooit schuursponsjes, schurende reinigingsmiddelen of agressieve vloeistofen zoals benzine of aceton om het apparaat schoon te maken. De Airoft ELITE is niet vaatwasser- of autoclaafbestendig. Raadpleeg het 4 hoofdstuk Onderhoud voor reinigingsinstructies.

- Zorg ervoor dat uw Airoft ELITE hygiënisch en in goede staat blijft. Zorg er altijd voor dat uw apparaat droog is voordat u het opbergt. Wij adviseren u om uw Airoft ELITE op een geschikte, schone en hygiënische manier op te bergen.
- Gebruik de meegeleverde magnetische oplaadkabel alleen in combinatie met een CE-gecertificeerde USB-oplader (zie Technische specificaties).
- Als u meer dan één Airoft ELITE Ademhalingstrainer heeft, verwissel dan de E-eenheden. Elke E-Unit is precies op het apparaat gekalibreerd en het verwisselen ervan zal inconsistenties in de meetresultaten veroorzaken.

4 Bediening

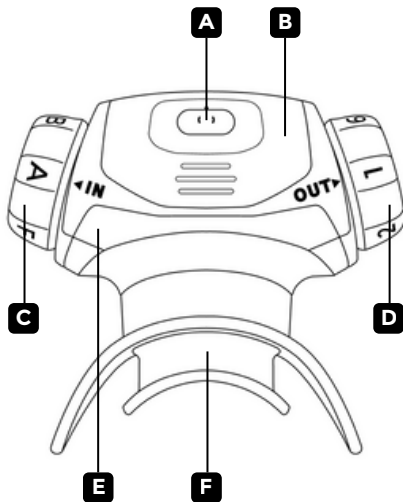
Uw Airoft ELITE pakket bestaat uit:

- Airoft ELITE Ademhalingstrainer
- Magnetische oplaadkabel
- Airoft ELITE-beknopte Handleiding
- Een paar extra O-ringen

4.1 Beschrijving Airoft ELITE systeem

Het Airoft ELITE systeem bestaat uit de Airoft ELITE Ademhalingstrainer en de Airoft mobiele applicatie. De Ademhalingstrainer biedt weerstand inademings- en uitademingsweerstand, terwijl de applicatie begeleiding biedt bij ademhalingstraining en uw prestaties in de loop van de tijd trackt.

4.2 De Airoft ELITE leren kennen



A Aan Knop

B Verwijderbare E-Unit

C Inadem Weerstandswiel

D Uitadem Weerstandswiel

E Train Eenheid

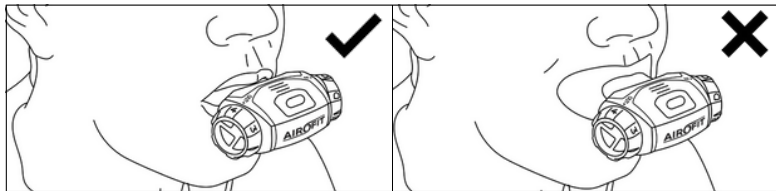
F Verwijderbaar Mondstuk

	Aan Knop Druk op de aan/uit-knop om de Airoft ELITE Ademhalingstrainer AAN te zetten. Het begint groen te knipperen om aan te geven dat het apparaat AAN is - op dit punt is het klaar om te worden gekoppeld aan de mobiele applicatie. Om het apparaat UIT te schakelen, drukt u nogmaals op de aan/uit-knop
	Verwijderbaar Mondstuk Het mondstuk is gemaakt van een zachter materiaal dan de rest van de Airoft ELITE Ademhalingstrainer om volledig comfort tijdens het sporten te garanderen. Om het te gebruiken, buigt u voorzichtig de zijkanten van het mondstuk en stopt u het in uw mond.
	Verwijderbare E-Unit De E-Unit bevat elektronische componenten. Dompel de E-Unit niet onder water en stel het product niet bloot aan waterstralen of andere vloeistofen. Om uw Airoft ELITE Ademhalingstrainer schoon te maken of op te laden, knijpt u voorzichtig in de handgrepen en verwijdt u de E-Unit van de rest van de trainer
	Train Eenheid De term 'Train Eenheid' wordt gebruikt voor uw Airoft ELITE Ademhalingstrainer zodra de E-Unit en het mondstuk zijn verwijderd
	Oplaadstuk De oplaadpoort bevindt zich aan de binnenkant van de E-Unit. Bevestig de magnetische kabel om op te laden. Wanneer het lampje groen knippert, is de kabel correct aangesloten en wordt uw E-Unit opgeladen. Als het volledig is opgeladen, wordt het lampje continu groen weergegeven

4.3 De Airoft 2.0 Ademhalingstrainer correct gebruiken

Bij het gebruik van de Airoft ELITE moet u ontspannen en rechtop zitten. Houd uw hoofd recht naar voren gericht, want naar beneden kijken kan meer speekselvloed veroorzaken. Als u de E-Unit met de hand vast houdt zorgt u ervoor dat de openingen bij de weerstandswielen niet worden geblokkeerd.

Plaats het apparaat in uw mond zodat uw lippen het buitenste schild van het mondstuk en maak een volledige afdichting. Het bijtstuk van het mondstuk moet tussen uw tanden worden geklemd.



Bij het starten van de oefening vereist de Airoft ELITE een korte ofset (nulstelling) van de drukmeting. Adem tijdens dit proces niet in de trainer. Wacht op de instructies om met de ademhalingsoefening te beginnen.

Airoft ELITE Ademhalingstrainer mag niet worden gebruikt in combinatie met andere fysieke activiteiten. Ademhalingstraining tijdens het uitvoeren van andere fysieke oefeningen zal de oxygenatie van de bewegingsspieren in gevaar brengen.

5 Onderhoud

Zorg er altijd voor dat uw apparaat droog is voordat u het opbergt. Wij adviseren u om uw Airofit ELITE Ademhalingstrainer op een geschikte, schone en hygiënische manier op te bergen. Laad uw apparaat volledig op als u het langer dan een week niet gebruikt om te voorkomen dat de batterij volledig leeg raakt. *Denk eraan om de Airofit ELITE Ademhalingstrainer volledig op te laden voordat u hem weer gebruikt.*
(Youtube: How to clean and maintain Airofit ELITE?)

Dagelijks onderhoud

Omdat het apparaat tijdens gebruik wordt blootgesteld aan speeksel, is het belangrijk om het regelmatig schoon te maken. We raden aan om uw apparaat na elke trainingssessie schoon te maken. Verwijder altijd de E-Unit voordat u het apparaat reinigt. Dompel de E-Unit niet onder water en stel het product niet bloot aan waterstralen of andere vloeistofen. We raden aan om de trainer eenheid en het mondstuk in warm water (beneden 60°C) te wassen. Schud het apparaat na het wassen af en blaas het door om overtollig water te verwijderen. Zorg ervoor dat uw apparaat volledig droog is voordat u deze weer in elkaar zet en opbergt. Airofit is niet autoclaaf- of vaatwasmachinebestendig.

Wekelijks onderhoud

Verwijder één keer per week gebruik een druppel afwasmiddel in water om uw trainer eenheid en mondstuk grondig te wassen. Houd de trainer eenheid na het wassen onder stromend water, zodat deze erdoorheen kan lopen. 9 Schud overtollig water af, blaas door het apparaat en droog af met een schone handdoek. Laat het aan de lucht drogen. Zorg ervoor dat het apparaat volledig droog is voordat u het weer in elkaar zet.

Maandelijks onderhoud

Laad uw E-Unit minimaal één keer per maand volledig op, ook als u deze niet gebruikt, om te voorkomen dat de batterij leeg raakt.

6 Aan de slag met Airoft ELITE

Wanneer u de Airoft voor het eerst gebruikt

Handleiding voor het eerste gebruik Voordat je begint met je training, moet de E-Unit volledig worden opgeladen totdat het lampje continu groen brandt. Deze eerste oplaadbeurt kan tot 24 uur duren. Terwijl de E-Unit wordt opgeladen, spoelt u de Trainer en het Mondstuk af in warm water, veegt u deze af met een schone doek en laat u ze aan de lucht drogen. Als de E-Unit volledig is opgeladen en de Trainer Unit en het Mondstuk weer helemaal droog zijn, kunt u de Ademhalingstrainer weer in elkaar zetten. De E-Unit bevat elektronica; ***Dompel de E-Unit daarom niet onder water en stel deze niet bloot aan waterstralen of andere vloeistofen.***

Aanmeldingsprocedure

De Airoft-app leidt u door de eerste stappen van uw Airoft-reis.

6.1 Longtest

Zoals aangegeven in de Airoft-app, voert u in eerste instantie een longtest uit om uw huidige ademhalingsstatus vast te stellen. De app-melding verschijnt wanneer u de longtest dient te doen.

De longtest registreert uw

- Toegankelijke vitale longcapaciteit, uw actieve longvolume
- Inademkracht, uw maximale inadem druk (MIP)
- Uitademingskracht, uw maximale uitadem druk (MEP)

Deze maatregelen worden geëvalueerd op basis van uw geslacht, leeftijd en lengte (zoals ingesteld in uw profiel). De percentages (0-200%) laten zien hoe u zich verhoudt tot andere gebruikers in dezelfde demografische groep als u.

6.2 Start met trainen

Op basis van het doel dat in de Airoft-app is geselecteerd, vindt u in de app trainingsaanbevelingen. Bereidt uw trainer voor door de juiste weerstandsniveaus in te stellen en volg de app-begeleiding om de training te starten. Als uw training klaar is, verschijnt het resultaatenscherm in de app en ziet u een samenvatting van uw training.

Trainingsniveaus begrijpen

- Beginner: Lage drukbelastingen met korte ademhalingscycli
- Intermediate: Middelmatige drukbelastingen met middelmatige ademhalingscycli
- Expert: Hoge drukbelastingen met lange ademhalingscycli

Trainingsduur begrijpen

De app bevat uw trainingsgeschiedenis, zodat u op elk moment toegang heeft tot uw longest- en trainingssessieresultaten.

6.3 Trainingsgeschiedenis

De app bevat uw trainingsgeschiedenis, zodat u op elk moment toegang heeft tot uw longest- en trainingssessieresultaten

6.4 Instellingen

Je kunt je profiel bijwerken in de instellingen. Uw account wordt beschermd door een wachtwoord, dat kan worden gereset. Voorkeuren voor achtergrondmuziek en begeleidingsgeluid kunnen worden in- en uitgeschakeld voor uw trainingsoefening. Als u vragen heeft over de training, kunt u deze laten beantwoorden door op de knop Hulp krijgen te klikken. U kunt ook een probleem melden als u iets verkeers in de app aantreft. De app bevat ook de Algemene voorwaarden (internetverbinding vereist) en het Privacybeleid, waarmee u akkoord bent gegaan toen u uw account aanmaakte.

6.5 Grondbeginselen van ademhalingsprestaties

Term	Omschrijving
cmH2O	Druk uitgeoefend door een waterkolom van 1 cm hoog. 1 cmH2O = 0.980665 hPa (or mbar)
Toegankelijke longcapaciteit	Het totaal aan bruikbare longcapaciteit reserves waartoe u toegang heeft
Compliantie voor longcapaciteit	Ademhaling in procenten wordt geëvalueerd met betrekking tot geslacht, leeftijd en hoogte
Ademhalings druk	Maximale inademiingsdruk (MIP): Normaal bereik: 20 - 170 cmH2O Gemiddeld: 75 ±25 cmH2O Maximale uitademiingsdruk (MEP): Normaal bereik: 20 - 230 cmH2O Gemiddeld: 95 ±35 cmH2O
Luchtstroom werstand	Luchtstroomweerstand tijdens het ademen
Ademhalings compliantie	De ademhaling wordt geëvalueerd met betrekking tot geslacht, leeftijd en lengte
Trainingsniveau	Beginner Intermediate Expert

7 Waarschuwingmeldingen

De lijst met waarschuwingmeldingen:

Term	Omschrijving
Batterij bijna leeg (20%)	De batterij van uw Airoot-apparaat is bijna leeg. Gelieve zo snel mogelijk op te laden.
Batterij bijna leeg (5%)	De batterij van uw Airoot-apparaat is bijna leeg en kan onverwacht worden uitgeschakeld. Laad het apparaat zo snel mogelijk op.
Te grote afwijking	Kan het apparaat niet correct kalibreren. Zorg ervoor dat u niet in het apparaat ademt en dat het apparaat niet koud is (warm het op in uw hand voordat u het opnieuw probeert).

8 Probleemoplossen

Algemene richtlijnen voor het oplossen van problemen zijn online beschikbaar op:
<https://airofit.com/pages/frequently-asked-questions>

9 Technical Specifications

9.1 Airoft ELITE Ademhalingstrainer

Omschrijving	Notities
Luchtweerstand	
Inadem weerstand:	A-F: 10-250 cmH2 O / (1 liter/sec)
Weerstand bij uitademing	1-6: 10-200 cmH2 O / (1 liter/sec)
Diafragmaopening	
Diafragmaopening voor elke Airoft weerstandsstand	A/1 - 35.48 mm ² B/2 - 15.71 mm ² C/3 - 10.21 mm ² D/4 - 6.28 mm ² E/5 - 4.91 mm ² F/6 - 3.14 mm ²
Monitoring	
Toegankelijke longcapaciteit	0.5 - 10.0 liters
Ademhalingsdruk	10 - 230 cmH2O

Omschrijving	Notities
Naleving van de longcapaciteit	0 tot 200%: Laag: < 2.5 liter Medium: 2.5 - 4.5 liter Hoog: > 4.5 liter
MIP/MEP naleving	0 tot 200%: Laag: < 70% Medium: 70 - 140% Hoog: > 140 %
Ademhalingskracht	0 tot 100%: Acceptabel: 20-40 % Redelijk: > 40-60 % Goed: > 60-80 % Perfect: > 80 %
Trainingsniveau	0 tot 100% van MIP/MEP Beginner: < 50% Intermediate: 50-90% Expert: > 90 %
Trainingsinstellingen	Luchtweerstand instellingen Beginner: (D4, C3, B2) Intermediate: (E5, D4, C3) Expert: (F6, E5, D4)

Omschrijving	Notities
Material	
Mondstuk	TPE
Behuizing	ABS
Batterij	
Toegankelijke longcapaciteit	0.5 - 10.0 liters
Capaciteit	10 - 230 cmH2O
Oplader	5V, min 100mA
Laadtijd	8 hours
Oplaadstekker	Magnetic connector
Communicatie	
Bluetooth	BLE version 5.1
Afmetingen	
Formaat	70mm x 77mm x 33mm
Gewicht	45g
Smartphone App	
IOS versie	15 of nieuwer
Android versie	13 of nieuwer

9.2 Omgeving

Omschrijving	Notities
Operating conditions	
Temperatuur binnen	15°C tot 35°C
Temperatuur buiten	0°C tot 45°C
Relatieve vochtigheid	10% tot 90% RH
Pressure	960 hPa to 1,060 hPa
IP classification	IP64
Opslag- en transportvoorwaarden	
Temperatuur	25°C tot 50°C
Relatieve vochtigheid	10% tot 90% RH
Druk	700 hPa tot 1,060 hPa
Preventie van elektrische schokken	
Electrische veiligheid	Type B
Lekstroom	< 0.5mA
EMC	IEC 60601-1-2

9.3 Standards

Het Airoft ELITE-trainingssysteem is ontworpen volgens de Richtlijn Medische Hulpmiddelen - MDD 2007/47/EG. Het Airoft-systeem is vervaardigd in overeenstemming met medische apparatuur **Class I**.

THet Airoft-systeem voldoet aan de EU-richtlijn over de beveiliging van persoonsgegevens - 2016/680/EU.

De belangrijkste toegepaste normen zijn:

Standard	Title	Date
IEC 60601-1 (ed. 3.1)	Medische elektrische apparatuur Algemene vereisten voor basisveiligheid en essentiële prestaties	2012
IEC 60601-1-2	Medische elektrische apparatuur Elektromagnetische compatibiliteitsvereisten en tests	2014
ISO 13485	Medische apparaten Kwaliteitsmanagementsystemen - Vereisten voor regelgevende doeleinden	2016
ROHS (2011/65/EU)	Beperking van gevaarlijke stoffen in elektrische en elektronische apparatuur	2011
REACH (EC 1907/2006)	Registratie, evaluatie, autorisatie en beperking van chemische stoffen	2006
WEEE	Directive 2012/19/EU	2012

9.4 Naleving van radioapparatuur

Het Airoft-systeem voldoet aan de Richtlijn Radioapparatuur (RED) - 2014/53/EU. Het apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-regels. **FCC ID: 2ATQX-AF003**

Bediening is onderhevig aan de volgende twee voorwaarden:

1. Dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken.
2. Dit apparaat moet alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die een ongewenste werking kan veroorzaken.

Opmerking: deze apparatuur is getest en voldoet aan de limieten voor een digitaal apparaat van klasse B, in overeenstemming met deel 15 van de FCC-regels. Deze limieten zijn bedoeld om een redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie in een residentiële installatie. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitstralen en kan, indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies, schadelijke interferentie veroorzaken aan radiocommunicatie. Er is echter geen garantie dat er geen interferentie zal optreden in een bepaalde installatie. Als deze apparatuur schadelijke interferentie veroorzaakt aan radio of televisieontvangst, wat kan worden bepaald door de apparatuur uit en in te schakelen, wordt de gebruiker aangemoedigd om te proberen de interferentie te corrigeren door een of meer van de volgende maatregelen:

- Heroriënteer of verplaats de ontvangstantenne.
- Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger.
- Sluit de apparatuur aan op een stopcontact van een ander circuit dan dat waarop de ontvanger is aangesloten.
- Raadpleeg de dealer of een ervaren radio/tv-technicus voor hulp.

Dit apparaat bevat van licentie vrijgestelde zender(s)/ontvanger(s) die voldoen aan de licentievrije RSS(s) van Innovation, Science and Economic Development Canada.

IC: 25191-AF003

De werking is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden:

1. Dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken
2. Dit apparaat moet alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die een ongewenste werking kan veroorzaken.

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicable aux appareils radio exempts de licence.

IC: 25191-AF003

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage
2. L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement

Het product is getest in overeenstemming met de bepalingen van artikel 38- 24, lid 1 van de Japanse radiowet, artikel 2-1-19 (radioapparatuur), breedband datacommunicatiesysteem met laag vermogen 2,4 GHz band 2.400~2.483,5 MHz.
Giteki-certificeringsnummer: **R020-220095**.

10 Airofit Limited Warranty

Airoft Sport A/S garandeert dat dit product vrij is van defecten in materiaal of vakmanschap voor een periode van vierentwintig (24) maanden vanaf de aankoopdatum, op voorwaarde dat het product in een huiselijke omgeving wordt gebruikt en in overeenstemming met deze handleiding. Cette garantie limitée s'ajoute aux droits que vous pouvez avoir en vertu des lois applicables en matière de protection des consommateurs. Deze beperkte garantie dekt geen defecten als gevolg van misbruik, onopzettelijke schade, of als reparaties of pogingen tot reparatie zijn uitgevoerd door iemand anders dan Airoft Sport A/S. Een defect product dat aan de hierin uiteengezette garantievoorzwaarden voldoet, wordt kosteloos vervangen of gerepareerd. In het geval van een defect product, stuur het product dan terug naar de winkel waar het is gekocht (op voorwaarde dat de winkel een deelnemende winkelier is). Retourzendingen dienen te geschieden binnen de periode van de garantieperiode. Aankoopbewijs is vereist.

Controleer bij de winkelier de specifieke retourvoorwaarden met betrekking tot retouren of omruilingen. Deze garantie geeft je specifieke wettelijke rechten. Je kunt ook andere rechten hebben, afhankelijk van het land/de staat.

Neem contact op met de winkelier voor zijn specifieke retourbeleid met betrekking tot retourneren of ruilen. Deze garantie geeft u specifieke wettelijke rechten. Mogelijk hebt u andere rechten die van staat tot staat verschillen. Als u vragen heeft, neem dan contact op met de klantenservice van Airofit via ***support@airofit.com***. Dit product is niet bedoeld voor commercieel gebruik. Bij commercieel gebruik van dit product vervalt deze garantie. Alle andere garanties, expliciet of impliciet, worden hierbij afgewezen.

AIROFIT DISCLAIMER

ONZE AIROFIT-DIENSTEN WORDEN AANGEBODEN VOOR WELLNESSBEHEER EN TRAINING. DEZE DIENSTEN, INCLUSIEF DE VERSTREKTE INHOUD OF RESULTATEN, ZOWEL VAN AIROFIT ALS VAN DERDEN, ZIJN NIET BEDOELD ALS MEDISCH ADVIES EN MOETEN GEEN PROFESSIONEEL MEDISCH ADVIES, DIAGNOSE OF BEHANDELING VERVANGEN. NEGEER OF STEL HET ZOEKEN NAAR MEDISCH ADVIES NIET UIT OP BASIS VAN INFORMATIE UIT DE DIENSTEN. DOOR GEBRUIK TE MAKEN VAN DE DIENSTEN OF TE COMMUNICEREN VIA INTERNET, E-MAIL OF ANDERE MIDDELEN MET AIROFIT WORDT GEEN ARTS-PATIËNTRELATIE GEVESTIGD. DE DIENSTEN EN HUN INHOUD ZIJN UITSLUITEND BEDOELD VOOR ALGEMENE INFORMATIE EN ZIJN NIET GERICHT OP HET STELLEN VAN DIAGNOSES, BEHANDELEN OF VOORKOMEN VAN MEDISCHE AANDOENINGEN. RAADPLEEG ALTIJD EEN GEKWALIFICEERDE MEDISCHE PROFESSIONAL VOORDAT U START MET EEN NIEUW DIEET, OEFENINGSPROGRAMMA OF TRAINING. U ERKENT DAT OEFENACTIVITEITEN RISICO'S MET ZICH MEEBRENGEN EN U ACCEPTEERT ALLE AAN DEZE ACTIVITEITEN VERBONDEN RISICO'S.

Copyright © 2025 door Airofit A/S, Denmark

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel deel van deze publicatie mag worden verveelvoudigd, gedistribueerd of verzonden in welke vorm of op welke manier dan ook, inclusief fotokopieën, opnamen of andere elektronische of mechanische methoden, zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van Airofit A/S.

Airofit A/S
Titangade 11
Copenhagen N, 2200
Denmark

Mail: info@airofit.com