

Pikaopas



WellO2 MyBreath™ Generation 2.0

Älysuukappale

MyBreath™-älysuukappaletta käytetään yhdessä WellO2-hengitysharjoituslaitteen kanssa



WellO2 Oy | wello2.fi



Kiitos, että valitsit WellO2 MyBreath™-ällysuukappaleen parantamaan hengityshyvinvointiasi! Olemme varmoja, että se antaa sinulle arvokasta tietoa hengityksestäsi ja motivoi sinua kehittämään hengitystäsi. Hyvä hengitys on avain parempaan elämänlaatuun!

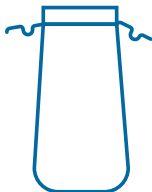
MyBreath™-ällysuukappale toimii yhdessä WellO2-sovelluksen kanssa, ja sitä käytetään kuin tavallista WellO2-suukappaletta. Laite siirtää hengityksesi mittaustiedot WellO2-sovellukseen, josta löydät eri tarpeisiin sopivia harjoitusohjelmia sekä hengitystestejä. Testien avulla voit mitata ja seurata keuhkojesi hengityslihakvoimaa, ilmanvirtausta keuhkoputkiesi sekä hengityksesi kapasiteettia. Harjoituksesi sekä testitulokset tallentuvat kätevästi WellO2-sovellukseen. Kehityksesi seuraaminen lisää taatusti motivaatiota harjoitteluun!



Pakkaus sisältää



WellO2 MyBreath™
-älysuokappale



Kuljetuspussi



Lataustelakka



Pikaopas



USB-kaapeli





1. Käyttötarkoitus

Tämän tuotteen käyttötarkoitus on seurata, tukea ja analysoida hengitysharjoittelua WellO2-laitteella. Tuote on tarkoitettu vain henkilökohtaiseen kotikäyttöön, ei lääketieteelliseen käyttöön. Vain sisäkäyttöön.

2. Valmistajan vastuu

WellO2 Oy vastaa vain laitteiden turvallisuudesta, luotettavuudesta ja suorituskyvystä edellyttäen, että tuotetta käytetään näiden käyttöohjeiden mukaisesti.

3. Turvallisuusohjeet

Lue seuraavat varoimenpiteet ennen tuotteen käyttöä, jotta tuote ei vahingoitu. Lue myös WellO2-laitteen käyttöohjeet, sillä niissä on arvokasta tietoa vahingoittumisen estämiseksi. WellO2 MyBreath™ on herkkä mittauslaite, joten käsittele sitä varoen.

- Jos tunnet huimausta tai pyörrytystä harjoitellessasi laitteen kanssa, sinun tulisi lopettaa ja levätä uloshengitysten ja sisäänhengitysten välillä. Pidä huoli, että harjoittelet nykyisen fyysisen suorituskykysi mukaisella intensiteetillä.
- Jos kärsit flunssasta, poskiontelotulehduksesta tai hengitystieinfektiosta, suosittelemme käyttämään pienintä vastusta.
- Tämä tuote sopii yli 12-vuotiaille ja aikuisen valvonnassa alle 12-vuotiaille.
- Mittaustulos voi häiriintyä, jos älysuukappaletta käsitellään kovaotteisesti.
- Jos sinulla on useampia MyBreath™-älysuukappaleita, yhdistä ne yksitellen välttääksesi yhdistäjästä vääriä suukappaletta vääriin matkapuhelimeen.



- Älysuokappale toimii sisäänrakennetulla paristolla, jota ei voi vaihtaa. Pariston kesto riippuu käyttömäärästä ja säilytysolosuhteista. Pariston vaihtaminen väärän tyyppiseen paristoon voi kumota suojauksen (esimerkiksi joidenkin litiumparistotyyppien tapauksessa).
- Pariston heittäminen tuleen tai kuumaan uuniin tai pariston mekaaninen murskaaminen tai leikkaaminen voi aiheuttaa räjähdyksen.
- Akun jättäminen erittäin korkeassa lämpötilassa olevaan ympäristöön voi aiheuttaa räjähdyksen tai syttyvän nesteen tai kaasun vuotamisen.
- Akun altistaminen erittäin alhaiselle ilmanpaineelle voi aiheuttaa räjähdyksen tai syttyvän nesteen tai kaasun vuotamisen.

4. Ylläpito ja puhdistaminen

Pese MyBreath™-älysuokappale miedolla käsisäippualla ja juoksevilla vedellä. Huuhtelee huolellisesti. Käyttökertojen välillä voit puhdistaa älysuokappaleen juoksevan veden alla ja antaa sen kuivua pystyasennossa tai kuivata sen puhtaalla pyyhkeellä.



Huom! Tuotetta ei saa pestä WellO2-laitteen puhdistusohjelmalla, keittämällä kattilassa tai puhdistamalla astianpesukoneessa!



5. Takuu

WellO2 MyBreath™ -älysuokappaleella on 24 kuukauden takuu.

6. Tekniset tiedot

Valmistaja: WellO2 Oy

Mittausmenetelmä: Automaattinen elektroninen hengityspaineen mittaus sisään- ja uloshengityksen yhteydessä.

Virta: 3.7V 65mAh 0.2405Wh Li-ion Polymer Battery

Yksikön mitat: Pituus: 119 mm ; Halkaisija: 45 mm

Paino: 54 g

Lataustelakka: Pituus: 60 mm ; Korkeus: 38 mm

Paino: 40 g

Kaapeli: USB A to USB C, musta, 1 m

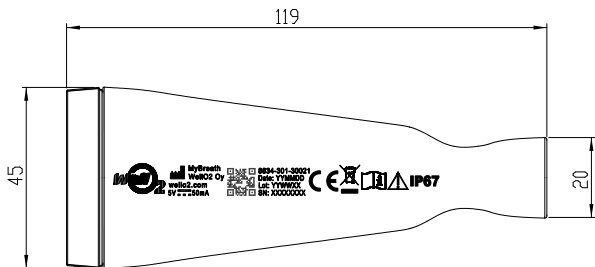
USB-kaapelin virtalähteen vähimmäisvaatimus: 5Vd.c., 1A

Yksikön materiaali: Tritan

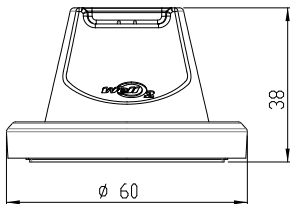
Sovellus älypuhelimien kanssa: WellO2

Ympäristö:

- Käyttölämpötila: +5°C – +45°C
- Varastointilämpötila: +10°C – +30°C
- IP-luokitus: IP67
- Vuotovirta: < 0,5 mA
- Turvallisuustestattu EN IEC IEC62368-1-standardin mukaisesti



Bluetooth



YMPÄRISTÖN KANNALTA HYVÄKSYTTÄVÄ HÄVITTÄMINEN



Tämä merkintä osoittaa, että tätä tuotetta ei saa hävittää muiden kotitalousjätteiden mukana koko EU:n alueella. Jotta vältät valvomattomasta jätteiden hävittämisestä mahdollisesti aiheutuvat haitat ympäristölle tai ihmisten terveydelle, kierrätä se vastuullisesti materiaalivarojen kestäväen uudelleen-käytön edistämiseksi. Voit palauttaa käytetyn laitteen käyttämällä palautus- ja keräysjärjestelmiä tai ottamalla yhteyttä jälleenmyyjään, jolta tuote on ostettu. He voivat ottaa tuotteen vastaan ympäristön kannalta turvalliseen kierrätykseen. Laitte kuuluu sähkö- ja elektroniikkaromun piiriin ja on kierrätettävä direktiivin 2002/96/EY (WEEE-direktiivi) mukaisesti.

Näin pääset alkuun

1

Lataa WellO2 MyBreath™ -älysuukappale. Liitä ensin USB C -liitin lataustelakkaan ja USB A -liitin virtalähteeseen. USB-kaapeli voidaan liittää mihin tahansa pistokkeeseen, joka tukee USB A -porttia. Älysuukappale alkaa latautua, kun asetat sen lataustelakan päälle.



Vihreä valo syttyy älysuukappaleessa, kun akku latautuu, ja sammuu, kun akku on täynnä.

Akun lataamiseksi täyteen suosittelemme akun lataamista noin 3–4 tuntia. Täyteen ladattu akku kestää 10–14 päivää. Näet akun tilan WellO2-sovelluksessa.

Punainen valo syttyy, kun akku on vähissä.

!

WellO2 MyBreath™ -älysuukappaletta käytetään Bluetooth-yhteydellä. Tuetut käyttöjärjestelmät ovat iOS 12 ja Android 9 tai uudempi.

2

Pese WellO2 MyBreath™ -älysuukappale juoksevan veden alla miedolla käsisaijpualla. Kuivaa puhtaalla pyyhkeellä.



3

Mene sovelluskauppaan (App Store/Google Play) ja etsi sovellus hakusanalla WellO2. Lataa ja avaa sovellus.



4

Kirjoita sovelluksen kenttään sähköpostiosoitteesi ja klikkaa "Lähetä kirjautumislinkki".

5

Avaa sähköpostiisi tullut sähköpostiviesti matkapuhelimellasi. Viestin otsikko on "Tässä on WellO2-linkkisi!" Klikkaa viestin "Kirjaudu sovellukseen" -painiketta.

Huom! Tarkista tarvittaessa sähköpostisi roskapostikansio.

6

Sovellus on nyt ladattu onnistuneesti, ja voit aloittaa sen käytön sovelluksen ohjeistuksen mukaisesti.

7

MyBreath™-älysuukappaleen yhdistäminen WellO2-sovellukseen

MyBreath™-älysuukappale vaatii toimiakseen Bluetooth-yhteyden. Varmista, että matkapuhelimesi Bluetooth-yhteys on kytketty päälle. WellO2-sovellus ilmoittaa, mikäli sinun täytyy tarkistaa Bluetooth-yhteytesi.

A. Avaa haluamasi hengitysharjoitus tai -testi WellO2-sovelluksessa.

B. Sovellus pyytää sinua yhdistämään matkapuhelimesi MyBreath™-älysuukappaleeseen "Yhdistä"-komennolla. Klikkaa "Yhdistä".



C. Paina MyBreath™-älysuukappaleen nappia yhdistääksesi.

Huom! MyBreath™-älysuukappaleessa on aikakatkaaisu viiden minuutin käyttämättömyyden jälkeen. Sovellus ilmoittaa sinulle, jos sinun on muodostettava yhteys uudelleen.

8

Kun yhdistät älysuukappaleen matkapuhelimeen, sininen valo vilkkuu. Kun yhteys on muodostettu onnistuneesti, MyBreath™-älysuukappaleen sininen valo syytyy.



9

Kiinnitä MyBreath™-älysuokappale WellO2-laitteeseen painamalla tiukasti.



Vianmääritys

Jos onnistu yhdistämään MyBreath™-älysuokappaletta WellO2-sovellukseen, kokeile seuraavaa:

- Sulje ja avaa sovellus uudelleen. Yritä yhdistämistä uudelleen.
- Sammuta ja käynnistä Bluetooth uudelleen. Löydät Bluetoothin matkapuhelimesi asetuksista.
- Ota tarvittaessa yhteyttä WellO2:n asiakaspalveluun saadaksesi lisäapua: asiakaspalvelu@wello2.com.
- Selvitä matkapuhelimesi yhteensopivuus ja lue lisää tuotteesta.

Lisää ohjeita:





Lisätiedot:

wello2.fi

asiakaspalvelu@wello2.com

Tekniset tiedot voivat muuttua ilman erillistä ilmoitusta.
Wello2 MyBreath™ -brändi on Wello2 Oy:n omaisuutta.

Wello2 Oy
Verstaankatu 5 A 3,
33100 Tampere
Suomi

Breathe **Smarter**