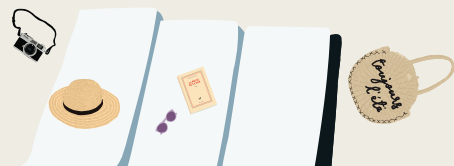
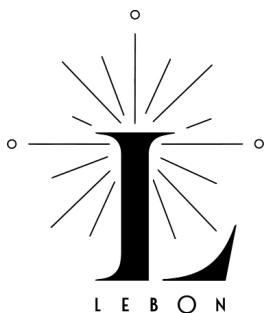


UNE PISCINE

À ANTIBES





## INTRODUCTION

Les 9 saveurs qui composent la collection LEBON Flavorcare sont chacune une déclinaison, toute en saveurs, d'un endroit de la planète où les fondateurs de la marque LEBON ont puisé leur inspiration aromatique. L'un comme l'autre sont des amoureux de la mer et de la nature, des plages de la méditerranée, au Costa Rica en passant par l'Asie ou par Paris, ils nous emmènent sur les étapes symboliques de l'aventure LEBON.

Une des particularités d'un brossage LEBON est de vous transporter de votre salle de bain vers d'autres latitudes, s'est alors imposée - comme une évidence - l'envie de partager avec les amoureux de la marque, nos bonnes petites adresses.

Nos Mini-guides Evasion n'ont pas la prétention d'être exhaustifs ni de remplacer les guides de voyage bien rodés qui resteront des références inégalables. Mais comme chez LEBON tout est une histoire d'expériences, l'idée est ici de partager nos bons plans, nos astuces et nos petits conseils sympas.

Aujourd'hui on vous emmène découvrir notre version  
**d'Antibes et ses alentours.**







# UNE PISCINE À ANTIBES

## NOTRE PISCINE À ANTIBES

Réglisse - Menthe

« La piscine de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc à Antibes a été une source d'inspiration pour ce dentifrice. Ce lieu mythique accueille chaque année les stars pendant le Festival de Cannes.

Plonger dans une piscine rafraîchissante par une chaude journée d'été ... Telle est la sensation procurée par cet arôme original combinant la menthe fraîche et de la réglisse.

Une Piscine à Antibes offre un effet instantané de calme et de détente, une expérience à la fois rafraîchissante et intense! »

- Stéphanie et Richard Palacci.



## UN BRIN D'HISTOIRE

Durant l'Antiquité, Antipolis est un port de commerce pour les navires grecs, elle deviendra ensuite Antiboul sous l'Empire romain.

Cette petite ville portuaire est une étape importante sur les routes commerciales de la Méditerranée. Ville frontière, elle fut assiégée au XVIe par Charles Quint. Vu sa position stratégique, François Ier, et ses successeurs décideront de renforcer ses fortifications. La tour Saint-Laurent, bastionnée sous Henri III, deviendra le Fort Carré. La place forte restera elle inachevée jusqu'en 1710, date à laquelle le Marquis de Vauban termine les remparts et les fortifications ainsi que le Fort dominant l'anse Saint-Roch.

Ensuite ce ne seront pas des envahisseurs, mais la peste, qui va ruiner l'activité économique de la ville au cours du XVIIIe siècle. Antibes se montrera discrète pendant la Révolution française, sous le Consulat et l'Empire, et connaîtra un nouvel essor, confirmé après le rattachement du Comté de Nice à la France en 1860.

C'est à partir de la fin du XIXème siècle que le Cap d'Antibes commence à accueillir alors ses premiers plaisanciers. La station balnéaire de Juan-les-Pins est elle, créée en 1882.

Après la première guerre mondiale, Antibes attire de plus en plus de monde, et du beau monde... des personnalités du monde littéraire et artistique comme Prévert, Greene ou Picasso qui trouvent au cap, une nouvelle source d'inspiration.



### LA MEILLEURE SAISON POUR S'Y RENDRE

Bien sûr, pour éviter la foule, rien de mieux qu'une échappée belle au printemps ou encore à l'automne pour découvrir cette très belle région mais avec les vacanciers en moins...

Mais comme nous sommes des grands fans du Festival de Jazz de Juan-Les-Pins, nous vous conseillons, pour cet été 2022 de venir la deuxième semaine du mois de Juillet pour pouvoir aussi vous régaler musicalement.





# POUR QUE VOS NUITS SOIENT AUSSI BELLES QUE VOS JOURS



## HOTEL DU CAP-EDEN-ROC \*\*\*\*\*

167-165 Bd J. F. Kennedy 06160 Antibes  
[www.edenrochotel.com](http://www.edenrochotel.com)

Cet hôtel emblématique de la pointe du Cap accueille depuis la fin du XIXème siècle des plaisanciers en quête de l'essence même de ce qui fait l'élégance et le charme de la French Riviera.

L'hôtel est aussi connu pour sa sublime piscine d'eau de mer, creusée dans les rochers, qui surplombe la mer. Un vrai coup de cœur pour les amoureux de la mer que sont les fondateurs de LEBON.

L'Hôtel du Cap-Eden-Roc est un hôtel sans aucune faute de goût, au service impeccable, bref un palace qui porte bien ses 5 étoiles.

## HOTEL VILLA FABULITE\*\*\*\*\*

150, Traverse des Nielles 06160 Cap d'Antibes  
[www.fabulite.fr](http://www.fabulite.fr)

Véritable havre de paix, Villa Fabulite se décline autour d'un splendide jardin méditerranéen où vous serez directement séduits par les fragrances des citronniers, des orangers et des oliviers. Une végétation envoûtante, à seulement 100 mètres de la mer.

On vous le recommande les yeux fermés mais les sens en éveil !

## HÔTEL MADEMOISELLE \*\*\*\*

12 Avenue du Docteur Dautheville (Rue Priétonne)  
06160 Juan les Pins  
[www.hotelmademoisellejuan.com](http://www.hotelmademoisellejuan.com)

Cet hôtel design se situe à mi-chemin entre maison d'hôtes et hôtel de luxe. On aime son format agréable, 13 chambres seulement et toutes décorées différemment et aussi ses couleurs tranchées : rose fuchsia, bleu pétrole, rouge carmin, jaune canari, une palette très LEBON et idéale pour booster le moral. Le petit-déjeuner, servi sous la pergola est un vrai régal!

## FONDATION CAB - CHAMBRES D'HÔTES

343 Chemin des Gardettes 06570  
Saint-Paul-de-Vence  
[www.fondationcab.com](http://www.fondationcab.com)

Une adresse pour les amateurs d'art contemporain et d'art minimal. La Fondation CAB, inaugurée en Juin 2021 est l'heureuse voisine de la Fondation Maeght. La fondation, outre y montrer une collection d'art pointue, s'est dotée de 4 chambres d'hôtes et 1 maison démontable Jean Prouvé.

Pour une expérience unique, très 'artsy', à deux pas du charmant village de Saint-Paul-de-Vence, vous ne serez pas déçus.



# NOS BONNES ADRESSES POUR VOS PAPILLES



LEBONORAL CARE UNE PISCINE A ANTIBES

## LA TAILLE DE GUÊPE

24 Rue de Fersen, 06600 Antibes  
Tel : +33 4 93 74 03 58

Un classique du Vieil Antibes, mais on ne s'en lasse pas ... Ici on aime la cuisine qui donne la part belle aux légumes et aux graines... L'accueil est très chaleureux et on adore leur sélection de vins bios !

## MAMO MICHELANGELO

3 Rue des Cordiers, 06600 Antibes  
Tel : +33 4 93 34 04 47

Ce n'est pas parce que Brad Pitt, Mick Jagger ou encore Beyoncé sont venus dîner ici que nous vous parlons de Mamo. Mais tout simplement parce que nous adorons sa cuisine et l'ambiance joviale qui y règne. Vous trouverez ici une pure cuisine sudiste, qui mélange les influences italiennes et provençales.

On vous recommande les Raviolinis à la truffe, indiscutablement les meilleurs de la région !!

## LES TERRAILLERS

11 Chemin Neuf 06410 Biot  
Tel : +33 4 93 61 02 79

Ici vous aurez la chance de vivre une expérience gastronomique moderne et créative dans un lieu qui a conservé son charme d'antan: une authentique poterie du XVIIe siècle, à l'entrée du village de Biot. Avec en plus des prix encore assez doux pour un restaurant qui a une étoile au Guide Michelin, c'est un vrai coup de cœur !

## BELLES RIVES (PLAGE)

Hôtel Belles Rives 06160 Juan-les-Pins  
Tel : +33 4 93 61 02 79

Rien de tel que plonger dans un roman l'espace d'une soirée...

En effet, c'est l'Hôtel Belles Rives (anciennement Villa Saint Louis et premier hôtel en bord de mer de la Côte d'Azur), qui a servi de décor au roman "Tendre est la nuit" de Francis Scott Fitzgerald.

Des décennies plus tard, cet écrin naturel de toute beauté n'a pas perdu de sa superbe. Une adresse idéale pour déguster une cuisine estivale, les pieds dans l'eau... Les pâtisseries signées Steve Moracchini, sont notre petit péché mignon.

## LA MÔME

Impasse Floriant 06400 Cannes  
Tel : + 33 4 93 38 60 95

Un soupçon de parfum des Années folles dans l'air de ce ravissant établissement de la Riviera, ouvert en 2015.

L'ambiance y est à la fois élégante et décontractée, et la cuisine méditerranéenne séduira les palais les plus exigeants.

Ne manquez pas de faire escale, pour un apéro ou un digestif au Cocktail Bar qui se trouve juste en face. Dans un cadre intimiste et cosy, vous trouverez ici tous les cocktails classiques revisités. Une ode à la mixologie. Cheers !



## LA SPÉCIALITÉ DE LA RÉGION, À ESSAYER!

### LA PISSALADIÈRE

La 'pissaladière' se compose d'une pâte à pain, d'oignons, d'olives, d'anchois et d'huile d'olive. La pissaladière serait un héritage d'une recette génoise et la recette se transmet de génération en génération dans les familles niçoises.



Les premières traces écrites de la pissaladière datent du XIXe siècle, sous le nom de 'pissalat à la niçoise'. Le Pissalat est une sorte de pâte ou de crème salée faite à partir de petits poissons et anchois macérés dans du sel plusieurs mois.

Confectionnée avec de la pâte à pain, recouverte de 'pissalat' et d'une onctueuse couche d'oignons longuement compostés à feux doux dans de l'huile d'olive, la pissaladière peut éventuellement, selon la coutume, être garnie de quelques caillettes (petites olives noires de Nice). Mais attention y ajouter des tomates pour la faire ressembler à une pizza est considéré dans la région comme un crime de lèse-majesté !

## VISITES À NE PAS MANQUER !

### LA FONDATION MARGUERITE ET AIMÉ MAEGHT

623, Chemin des Gardettes,  
06570 Saint-Paul de Vence

Couple visionnaire, Marguerite et Aimé Maeght organisent dans leur galerie parisienne des expositions légendaires qui vont marquer les années 50.

C'est suite à un voyage aux Etats-Unis, lors duquel ils auront l'occasion de visiter les collections Barnes, Philips et Solomon R. Guggenheim, que naît leur désir de créer la première fondation privée dédiée à l'art en France.

Pensée comme un lieu d'expérimentation et d'échanges, la Fondation est conçue pour et avec les artistes. Peintres et sculpteurs collaborent avec l'architecte Josep Lluís Sert en créant des œuvres intégrées au bâtiment ou au jardin: la cour Giacometti, le labyrinthe Miró, les mosaïques murales de Chagall et de Tal Coat, le bassin et le vitrail de Braque, la fontaine de Bury...

Et ce sont ces collaborations légendaires qui font de cet endroit un lieu unique et intemporel où l'art, l'architecture et la nature dialoguent dans une parfaite harmonie.





## FONDATION CAB

5766 Chemin des Trious  
06570 Saint-Paul-de-Vence

La Fondation CAB est à l'origine une fondation située à Bruxelles, et entièrement dédiée à la mise en valeur de l'art minimal et conceptuel international. Cette fondation a vu le jour en 2012 sous l'impulsion du collectionneur belge Hubert Bonnet.

La Fondation, inaugurée en juin 2021, est installée dans un superbe bâtiment des années 50, entièrement rénové par Charles Zana. Elle a pour objectif de poursuivre la mission de la Fondation avec à la fois la présentation de la collection de la Fondation et des expositions thématiques et saisonnières. À cela s'ajoute un programme d'artistes en résidence pour la saison hivernale.

Elle dispose de plusieurs espaces d'exposition, d'une librairie-boutique et d'un restaurant, le tout cerné d'un jardin arboré qui offre une vue imprenable sur le cap d'Antibes.



## ANTHÉA

Antipolis Théâtre d'antibes  
260, avenue Jules Grec, 06600 Antibes

Si vous visitez Antibes et sa région en dehors des mois d'été et que vous êtes amateurs de théâtre, pensez à regarder ce que le Théâtre d'Antibes vous propose car leur programmation est de grande qualité. Construit il y a une petite dizaine d'années seulement, Anthéa est aujourd'hui le deuxième théâtre de France – en terme de fréquentation – après la Comédie Française !

Un petit clic ici et vous trouverez toute la programmation de la saison 2022-2023

[www.anthea-antibes.fr/fr/spectacles/saison-2022-2023](http://www.anthea-antibes.fr/fr/spectacles/saison-2022-2023)

## LA VIEILLE VILLE

La vieille ville est un endroit idéal pour se balader à pied et déambuler dans ses ruelles ombragées. De charmantes petites placettes, un lavoir, des petits marchés ponctueront votre promenade. Ne manquez pas la Cathédrale Notre-Dame-de-l'Immaculée-Conception d'Antibes (1 Rue du Saint-Esprit).

Avec sa façade baroque, datant du XVIIIème siècle, elle fût classée parmi les monuments historiques en 1945.

Comme nous, vous serez certainement séduits par sa magnifique couleur, surtout sous le soleil de la fin de journée et ses superbes portes sculptées.

## LE PORT VAUBAN

Aujourd'hui le plus grand port de plaisance d'Europe (avec ses 25 hectares et ses 1500 postes d'amarrage), le port Vauban se situe aux portes des remparts de la ville d'Antibes.

Nous sommes loin de l'époque antique, où les Phocéens utilisaient le port d'Antioplis comme étape incontournable du commerce. Aujourd'hui le port s'est étendu et sa configuration actuelle date des années 70. Que ce soit pour admirer des yachts de luxe sous le "Quai des Milliardaires", observer de plus près de bateaux de pêche ou encore s'adonner au plaisir du ski nautique, il y a mille et une raisons d'aller se balader sur les quais du Port Vauban.

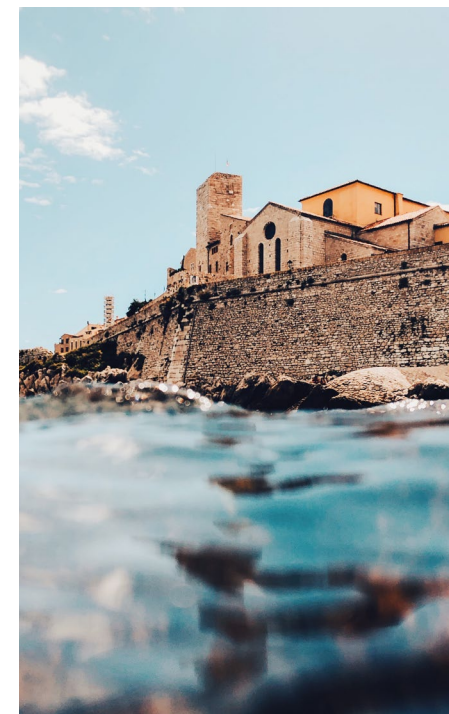


## LE MUSÉE PICASSO

Place Mariejol, 06600 Antibes

Le musée se loge dans le Château Grimaldi, construit sur les remparts de la ville. Ce château dont les fondations datent de l'époque romaine, a été classé monument historique en 1928.

En 1946 Pablo Picasso se voit offrir l'opportunité d'y installer son atelier. Il n'y séjournera que deux mois mais durant cette période il réalisera de nombreuses œuvres dont il laissera une partie en dépôt au château. Si collection et sa présentation ne sont pas particulièrement exceptionnelles, on aime cet endroit pour le charme de ses vieilles pierres et la vue impressionnante que vous aurez depuis la terrasse.





# LES BALADES À FAIRE DANS LA REGION

## LE SENTIER DU LITTORAL CAP D'ANTIBES

**Départ :** Plage de la Garoupe (accès parking)  
**Niveau :** Facile  
**Durée :** 1h30 - 2h

A prévoir : Maillot de bain pour les baignades improvisées et chapeau car le chemin n'est pas très ombragé. Le sentier est très bien indiqué, il est préférable de troquer ses tongues de plage pour des baskets si vous pensez par exemple monter au phare de la Garoupe, Blanche et le Cap Lardier.



## LE SENTIER DU FORT CARRÉ

**Départ :** Parking du Fort  
**Niveau :** Facile  
**Durée :** 1h - ou 1h30 si vous optez pour la visite guidée du Fort.

Une promenade autour du Fort Carré offrant de très belles vues sur la baie et sur le port Vauban. De plus le site est très arboré pour une promenade olfactive aux fragrances méditerranéennes.

Une petite précision historique pour ne pas se balader idiot.

C'est en 1550 qu'Henri II lance la construction d'une tour circulaire sur la Chapelle Saint Laurent, afin de pouvoir faire face aux attaques des soldats de Charles Quint. La tour est achevée en 1553 et sera agrémentée 10 ans plus tard de 4 bastions qui porteront le nom de leur orientation géographique (Bastion d'Antibes, de Corse, de France, de Nice). Ces poivrières (nom donné aux bastions par les soldats), sont des points stratégiques de surveillance. On a attribué à tort la construction du fort à l'architecte Vauban, mais en réalité ce dernier a seulement modifié certains aspects du fort: agrandissement des aires de vision sur la terrasse et inclinaison des pentes du fort. Le Fort Carré doit son nom au fait que l'on peut obtenir un carré en reliant imaginairement les 4 poivrières.

## EVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

### JAZZ FESTIVAL JUAN-LES-PINS

Pinède Gould  
Juan Les Pins  
6 - 19 Juillet 2022

Ce festival fut créé en 1960 en hommage au célèbre joueur de Jazz antibois, Sydney Bechet, et il a inspiré de nombreux festival après lui...

Avec une programmation de qualité et un décor exceptionnel, la magie du Festival de Juan-les-Pins séduira les mélomanes et mêmes les novices.

Pour la programmation détaillée de cette 61ème édition :

[www.jazzajuan.com/fr-fr/programme2022.aspx](http://www.jazzajuan.com/fr-fr/programme2022.aspx)



### MARCHÉ PROVENÇAL COUVERT

Cours Masséna, 06600 Antibes  
De 6h à 13h45

Pour plonger dans l'ambiance provençale et en humer toutes les saveurs, ne manquez pas de vous promener à la fraîche dans les allées du marché d'Antibes. Au cœur de la vieille ville, les étales se déploient sous la magnifique halle aux structures métalliques. Le marché est bordé de petits bars et restaurants. Vous pourrez donc facilement vous poser au cœur de cette atmosphère populaire, car bien que devenu incontournable pour les touristes, le marché provençal d'Antibes a réussi à préserver son authenticité et son charme.

### MARCHÉ DES ARTISANS

Cours Masséna, 06600 Antibes  
De 15 h à 19h.

Une fois les étales de fruits et légumes repliées et les charcutiers et fromagers repartis sur les routes, la hall du Cours Masséna accueille des peintres, des sculpteurs, des céramistes et des artistes en tout genre. Pour découvrir en un seul lieu un large éventail de l'artisanat provençal, rien de mieux que de venir se promener l'après-midi au Cours Masséna.



# PLAGES PUBLIQUES

## PLAGE DES ONDES

Chemin des Ondes, 06160 Cap d'Antibes

La plage des Ondes est l'un des joyaux d'Antibes. Située à la sortie de Juan- Les-Pins, cette petite plage étroite offre une magnifique vue sur le Cap d'Antibes et le port de l'Olivette. Les amateurs d'architecture moderniste seront séduits aussi par la fameuse villa Aujourd'hui (1938) qui se dresse derrière le port de l'Olivette. Par contre, sachez que l'accès à cette plage n'est pas des plus aisés. Pas de parking, pas de trottoirs. Étaler sa serviette le long des eaux cristallines de la Plage des Ondes, ça se mérite !

## LA BAIE DES MILLIARDAIRES

2 Chemin des Douaniers, 06160 Antibes

Son nom vient du fait que par beau temps, l'eau ici a des reflets argents...

Au pied de la Villa Eilen Roc, ce petit coin de paradis n'offre pas de sable mais une première plage en galets, et ensuite une plateforme dotée d'une échelle pour profiter d'une sublime piscine naturelle ! Coup de cœur garanti !

## PLAGE DE LA SALIS & PLAGE DU PONTEIL

Bd James Wyllie, 06160 Antibes

Les deux plages publiques les plus fréquentées d'Antibes...

La plage de la Salis, avec son sable blanc, offre une vue imprenable sur le phare de la Garoupe, les remparts du vieil Antibes avec les montagnes en toile de fond. Idéale pour une baignade en famille ou une sortie en paddle.

Seul bémol, la plage de la Salis se trouve en bord de route...

Un peu plus haut sur le boulevard, se trouve la Plage du Ponteil qui elle est en contre bas de la route. Cette dernière est très vite oubliée à peine vous aurez posé votre serviette sur le sable.

## LA PLAGE DE LA GRAVETTE

Quai Henri Rambaud, Port Vauban  
06600 Antibes

Nichée sous les remparts, en plein cœur de la ville, la plage de la Gravette est le spot idéal pour une baignade après la visite du vieil Antibes. Protégée du vent et de la houle, cette plage de sable est idéale pour les familles, car elle est paisible et loin de la route.

# PLAGES PRIVÉES

## BIJOU PLAGE

110 Bd de La Croisette  
Square Verdun, 06400 Cannes

Un vrai petit morceau de paradis et de calme dans cette baie protégée de l'agitation touristique.

Son restaurant sert une cuisine bistrot de saison, l'ambiance y est conviviale et chaleureuse. Pour un déjeuner ou une journée entière les pieds dans l'eau, Bijou Plage se trouve à quelques encablures du Cap D'Antibes mais mérite le détour !





## NOS PETITS CONSEILS LECTURE, CINÉ, ...

### LECTURE

#### 'TENDRE EST LA NUIT'

de F. Scott Fitzgerald (1934)

Cette véritable fresque romanesque, où les lieux et les histoires des personnages se croisent et s'entrecroisent, a comme toile de fond l'Hôtel Belles Rive.

On y retrouve l'ambiance des années de l'entre-deux-guerres, alors que La French Riviera s'imposait comme une destination très prisée par l'intelligentsia française et internationale.

#### 'LA JEUNE FILLE ET LA NUIT'

de Guillaume Musso (2018)

L'auteur est antibois, on ne pouvait donc pas ne pas le citer dans cette rubrique.

D'autant que si, dans la plupart de ses livres, l'action se déroule à New York, dans La Jeune fille et la nuit, l'auteur nous emmène dans sa ville natale, Antibes.

Bien que le nom de l'assassin soit révélé dans les premières pages, cela n'enlève rien au suspens bien cadencé de ce thriller qui se déroule entièrement sur la Côte d'Azur.

### CINÉMA

#### LE GRAND BLEU

de Luc Besson (1988)

Pour un plongeon tout aussi rafraîchissant qu'un brossage avec notre 'Une piscine à Antibes', pourquoi ne pas revoir ce grand classique des années 80, dont de nombreuses scènes ont été tournées dans Marineland d'Antibes.

#### EN ATTENDANT BOJANGLES

de Régis Roinsard (2021)

Avec Romain Duris et Virginie Efira.

Ce film est l'adaptation du roman éponyme de Olivier Bourdeaut.

Si l'action du livre se déroule en Espagne, le tournage lui a eu lieu entre Nice et Juan-les-Pins. De nombreuses scènes ont été tournées à l'Hôtel Belles Rives.

C'est l'histoire d'un amour magique, vertigineux, qui se vit au rythme de fêtes incessantes et au son d'un gramophone qui ne se lasse pas de jouer et rejouer Mr Bojangles de Nina Simone. Une histoire de famille, une mère atteinte de folie, un père en adoration de sa femme, et un fils qui emboîte le pas de ses parents dans cette danse infernale qu'est la vie de couple au cœur des Années Folles avec toujours un cocktail à la main...







Rédaction **Céline Pissoort**  
Graphisme & Design **Louise Ridremont**  
Assistante d'édition **Emma Pophillat - Lou Jolibois**  
Illustration de couverture **Marine de Quénetain**

contact@lebonandlebon.com  
19 rue de l'Ermitage, 1300 Wavre - Belgique  
RIVIERA BELLA S.A. © 2022

[www.lebonandlebon.com](http://www.lebonandlebon.com)