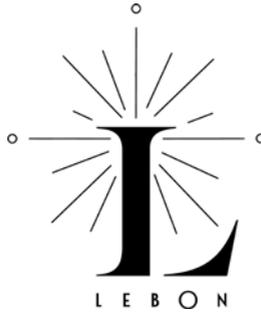


L

LEBON





INTRODUCTION

Les 9 saveurs qui composent la collection LEBON FLAVORCARE□ sont chacune une déclinaison, toute en saveurs, d'un endroit de la planète où les fondateurs de la marque LEBON ont puisé leur inspiration aromatique. L'un comme l'autre sont des amoureux de la mer et de la nature, des plages de la méditerranée, au Costa Rica en passant par l'Asie ou par Paris, ils nous emmènent sur les étapes symboliques de l'aventure LEBON.

Une des particularités d'un brossage LEBON est de vous transporter de votre salle de bain vers d'autres latitudes, s'est alors imposée - comme une évidence - l'envie de partager avec les amoureux de la marque, nos bonnes petites adresses.

Nos Mini-guides Evasion n'ont pas la prétention d'être exhaustifs ni de remplacer les guides de voyage bien rodés qui resteront des références inégalables. Mais comme chez LEBON tout est une histoire d'expériences, l'idée est ici de partager nos bons plans, nos astuces et nos petits conseils sympas.

Aujourd'hui on vous emmène découvrir notre version de
La Plage de Pampelonne et ses alentours.

BACK TO PAMPELONNE



NOTRE BACK TO PAMPELONNE

Mangue - Menthe

Si vous rêvez d'une pause fruitée et tropicale comme celle que l'on s'offre entre amis sur une plage en été, optez pour notre Back to Pampelonne. Inspiré de l'ambiance de la plage mythique de Pampelonne, sa saveur multivitaminée vous apportera une dose de joie et de bonne humeur et un sourire pétillant!



UN BRIN D'HISTOIRE

Plage mythique de la French Riviera, Pampelonne est une langue de sable fin qui s'étend sur près de 7 km de long.

L'histoire de la Plage Pampelonne commence dans les années 1950. Pampelonne est alors une plage sauvage. Roger Vadim tombe sous son charme et décide d'y tourner le film Et Dieu... créa la femme, succès mondial avec Brigitte Bardot. Pampelonne devient alors l'endroit à la mode où défilèrent de nombreuses célébrités...

Heureusement ce petit coin de paradis est préservé et son réaménagement a été fait dans le respect de l'environnement et de l'authenticité du lieu. Les matériaux utilisés sont issus de la région (cloisons en bois de châtaignier, toiture en bruyère...). Et cerise sur le gâteau, tous ces beaux matériaux ont été apportés sur le site par des chevaux de trait!

On ne peut évoquer la plage de Pampelonne sans parler du mythique village de Saint-Tropez.

Saint-Tropez a attiré écrivains, dramaturges et gens du spectacle depuis les années 1920. Celle qui aura donné le ton en y installant son domicile en 1925 est l'écrivain Colette. Dans son sillage, tout Montparnasse vient se pavaner dans ce charmant petit port de pêche. Ce phénomène de mode ne cessera jamais même si il évoluera au cours des décennies suivantes. Dans les années 50, ce sont les figures phares de la Nouvelle Vague qui s'y donnent rendez-vous. Paul Eluard, Boris Vian, Simone de Beauvoir, Jean-Paul Sartre ... pour n'en citer que quelques-uns.

Aujourd'hui, Saint Tropez attire encore et toujours la crème de la crème. Mais sous son côté branché, ce petit village a gardé une authenticité qui se cache au coeur de ses ruelles ombragées.



LA MEILLEURE SAISON POUR S'Y RENDRE

Tout dépend de vos envies.

Si vous y venez pour faire la fête et dans l'espoir d'y croiser quelques stars, les mois de juillet et août sont certainement le meilleur moment.

Mais si - comme nous - vous aimez savourer un endroit d'exception, dans une ambiance plus calme, mai, juin et septembre sont nos mois de prédilection.

LES BALADES À FAIRE DANS LA RÉGION

LA PROMENADE DU CAP TAILLAT

Départ : Parking de la Plage de L'Escalet

Niveau : Sentier Facile - 5,4Km aller / retour

Durée : 1h45min

Notre promenade favorite de la région!

Une magnifique balade faite pour tous les profils de marcheurs,

Ceux qui veulent juste faire quelques pas jusqu'à trouver le coin idéal pour poser leur serviette, ou les plus motivés qui veulent aller jusqu'à la pointe du cap

En partant de l'Escalet, suivre le sentier du littoral. A la Pointe de la Douane, plusieurs plages s'offrent déjà à vous. Pour ceux qui veulent continuer il ne reste qu'à suivre le sentier qui vous emmène vers l'isthme. A l'extrémité du cap, une ancienne tour de guet vous offre une vue sublime, à 360°, de Cap Camarat à l'Est avec son sémaphore qui surveille le golfe de Saint-Tropez aux îles de Porquerolles à l'Ouest avec au premier plan le domaine viticole de la Bastide Blanche et le Cap Lardier.

On est à Saint-Tropez, d'accord mais on vous déconseille les haut-talons.

N'oubliez pas d'emporter de l'eau et de vous couvrir la tête, aucun passage ombragé sur toute la promenade.

L'idéal est de vous munir aussi d'un pique-nique et de prévoir la journée car les tentations pour des arrêts siestes et baignades sont multiples.



LE SENTIER MARIN ENTRE L'ÎLOT DU CROCODILE ET LA PLAGE DE JOVAT

Départ : Accès par le sentier du littoral du site naturel protégé du Cap Lardier.
Parking à proximité de la plage de Gigaro.

Une balade oui mais sans chaussures et sans sac à dos!

Juste vos palmes, masque et tuba, ca vous dit ?

En toute autonomie, et grâce aux bouées avec panneaux d'informations immergés, découvrez à votre rythme les trésors marins le long des tombants rocheux. Avec une profondeur maximale de 3 mètres, ce sentier est adapté à tous les nageurs.

Petite précision importante : La baignade sur le sentier marin n'est pas surveillée et se fait sous la responsabilité de chacun.

Avan de partir, pensez à vérifier le vent et l'état de la mer en consultant le site de MétéoFrance.

EXCURSION EN BATEAU

Nautic Grimaud
Tel : 07 69 42 68 84

Rien de tel qu'une petite virée sur l'eau, et contrairement à ce que l'on pourrait penser, cette petite folie n'est pas l'apanage des détenteurs de permis de bateau uniquement.

Chez Nautic Grimaud, vous trouverez des petits bateaux à la location qui ne nécessitent pas de permis.

On a aimé s'offrir un plongeon en pleine mer juste en face de la Madrague (la villa de Brigitte Bardot).



**POUR QUE VOS NUITS SOIENT
AUSSI BELLES QUE VOS JOURS**



CHÂTEAU DE LA MESSARDIÈRE

Saint-Tropez
www.aireselles.com/chateau-de-la-messardiere

Si vous souhaitez goûter au plaisir de résider dans un Palace en dehors du tourbillon tropézien tout en profitant d'une vue imprenable sur la baie de Pampelonne, la Château de la Messardière est une adresse pour vous. Pour un séjour en amoureux ou en famille, cet hotel chicissime au service impeccable vous séduira par son cadre, sa restauration et son panel d'activités. Construit au XIXème siècle, le Château de la Messardière initialement demeure privée, s'est transformé en hôtel en 1904 pour le bonheur de l'aristocratie parisienne.

Le château a tout récemment fait peau neuve (2021) pour accueillir les hôtes les plus exigeants sans aucune fausse note!

LOU PINET *****

Saint-Tropez
www.loupinet.com

Cet hôtel de charme de 34 chambres met un point d'honneur - à chaque étape de votre séjour - de vous faire vous sentir comme à la maison...

Ce petit coin de paradis, niché au coeur d'une végétation luxuriante, offre à ses résidents un cocon de tranquillité. Si - comme nous - vous aimez les parfums frais et naturels, vous adorerez flâner dans les jardins où flottent les parfums subtils des pins, lavandes, orangers, citronniers, selon la saison...

PAN DEI PALAIS *****

Saint-Tropez
www.aireselles.com/pan-dei-palais-hotel

Au cœur du village de St Tropez, embarquez-vous pour une escapade indienne. Les couleurs chatoyantes et autres petits détails de la déco donnent à cet hôtel de 12 chambres seulement, une ambiance orientale assumée puisque cette demeure a été construite en 1835 par le Général Allard pour sa bien-aimée la Princesse indienne Bannu Pan Dei. Pour info, cet hôtel appartient au groupe Les Aireselles, le même groupe qui possède le Château de la Messardière. Vous êtes donc entre de bonnes mains!

LES LAURIERS ***

Saint-Tropez
www.hotelleslauriers.net

A mi-chemin entre la maison d'hôtes et le boutique hotel, Les Lauriers offre une ambiance vintage dans un esprit un peu bohème mais sans jamais oublier le confort et le style!

De plus, les 20 chambres sont toutes décorées différemment, ce qui donne un charme supplémentaire à cette belle adresse.

HOTEL PASTIS ***

Saint-Tropez
www.pastis-st-tropez.com

A quelques encablures du centre de Saint-Tropez, ce boutique Hotel de 10 chambres seulement se cache derrière une façade de maison traditionnelle provençale. A l'intérieur, vous serez directement séduits par le calme qui y règne et la déco Arsty!

NOS BONNES ADRESSES POUR VOS PAPILLES



Petit conseil avant de commencer cette rubrique, pensez à toujours téléphoner et réserver votre table, même pour un apéro!

CUCINA BYBLOS

27, Avenue Foch, Saint-Tropez
Tel : 04 94 56 68 20

Une de nos terrasses préférées de Saint-Tropez. A quelques pas de la Place des Lices, le restaurant du fameux hôtel Byblos, nous séduit par son ambiance à la fois élégante et décontractée. Sous les platanes, dans une atmosphère contemporaine, avec sa cuisine italienne de grande qualité, la Cucina est une adresse à ne pas manquer.

THE STRAND

2, rue du Petit Bal, Saint-Tropez
Tel : 04 94 97 43 22

Juste en-dessous de la Citadelle, sous la fraîcheur des platanes et avec une agréable sélection de musiques françaises en toile de fond, ce restaurant chic et romantique offre un cadre idyllique pour une soirée en amoureux ou entre amis.

LE CAFÉ

Place des Lices, Saint-Tropez
Tel : 04 94 97 44 69

Pour profiter d'une ambiance tropézienne pur jus, on vous conseille d'y aller pour le deuxième service du soir (22h).

Depuis 1729, cette adresse incontournable de la vie tropézienne vous sert une cuisine délicieuse dans une atmosphère conviviale. Impossible de passer quelques jours à Saint-Tropez sans y passer une soirée!

CHEZ CAMILLE

Route de Camarat
Quartier Bonne Terrasse, Ramatuelle
Tel : 04 98 12 68 98

Ce restaurant est LA bonne adresse si vous êtes amateurs de poissons et de fruits de mer. Au coeur de la crique de Bonne Terrasse, ce restaurant familial, sert depuis 1913 une cuisine authentique et savoureuse!

Si vous pensez essayer la plat phare de la maison, la bouillabaisse, pensez à préciser votre choix au moment de votre réservation.

LES GRANIERES

Plage des Graniers, Saint-Tropez
Tel : 04 94 97 13 43

Au pied du village de Saint-Tropez, dans la petite crique de l'anse des Canebiers, le restaurant se niche dans une jolie cabane de bois. Un cadre magnifique, d'une authenticité saisissante, où l'on vient déguster les produits de la pêche, les pieds dans le sable.

Une adresse connue exclusivement des initiés.

On vous conseille d'y aller à pied en partant de la citadelle en longeant tout le bord de mer. Vous traverserez le cimetière de St Tropez et le sentier vous mènera jusqu'à la plage des Graniers.

LE TIGRR

14 Avenue Paul Signac
Saint-Tropez
Tel : 04 94 810 810

Après Megève, le mythique restaurant asiatique a trouvé un refuge sur la Riviera, dans l'hôtel l'Ermitage. Ambiance conviviale et chaleureuse, sa terrasse vous offre une des plus belle vue sur le village de Saint-Tropez. Quant à la cuisine - asiatique bien sûr- elle est absolument délicieuse!

Lors de votre réservation, pour avoir la meilleure vue, pensez à demander le côté Mer.

LE VISTA DE LILY OF THE VALLEY

Colline Saint Michel, Boulevard Abel Faivre,
Quartier de Gigaro, La Croix-Valmer.
Tel : 04 22 73 22 00

On adore le restaurant de cet hôtel Wellness de luxe situé à La Croix Valmer. Designé par Starck, ce restaurant est un cadre magique pour une soirée sous le ciel étoilé de la Riviera. La vue sur la Croix Valmer est absolument splendide.

Pensez à venir tôt pour profiter du coucher de soleil sur la baie.

LA SPÉCIALITÉ DE LA RÉGION, À ESSAYER!

LA TROPÉZIENNE

La tropézienne est une brioche parsemée de sucre en grains et fourrée d'un mélange de crème au beurre et de crème pâtissière, elle est parfois aromatisée avec de l'eau de fleur d'oranger.



Cette recette est celle du pâtissier Alexandre Micka.

Arrivé en Provence en 1952, Alexandre Micka, pâtissier d'origine polonaise, décide d'ouvrir une boulangerie pâtisserie à Saint-Tropez. Parmi ses recettes - venues de Pologne - il excelle dans celle d'un gâteau brioché à la crème de sa grand-mère. En 1955, alors que Roger Vadim tourne son film Et Dieu... créa la femme, Alexandre Micka est chargé des repas pour toute l'équipe. Il propose alors sa tarte. Brigitte Bardot l'adore et lui suggère de la nommer « tarte de Saint-Tropez ». Le pâtissier, lui, opte pour « tarte tropézienne ». Dans la foulée, il déposa la marque et le brevet de fabrication.

Un demi-siècle plus tard, vous la trouverez dans toutes les bonnes boulangeries de Saint-Tropez pour le plaisir des plus gourmands.



VISITES À NE PAS MANQUER !

DÉCOUVRIR LE VILLAGE DE GRIMAUD ET LA CITÉ LACUSTRE DE PORT-GRIMAUD.

Grimaud est l'essence même de la Provence. Un village fait de petites maisons de pierre et de ruelles étroites, le tout entouré de champs d'oliviers et de vignes. Avec en toile de fond les contreforts du massif des Maures.

Le Village de Grimaud s'anime particulièrement les mois d'été avec Les Grimaldines, un Festival de musique du monde et des arts de la rue qui met le village en fête chaque été depuis 2002.

Pour plus d'info sur la programmation:
www.les-grimaldines.com/programmation

La version bord de mer de Grimaud est la Cité Lacustre de Port-Grimaud. Ce village est le fruit d'un rêve de marin car chaque maison a son propre anneau d'amarrage. Ici pas de ruelles mais des canaux qui s'entrecroisent ... Les maisons de style provençal sont colorées, et quand elles se reflètent sur l'eau des canaux, c'est une image tout simplement magnifique.

On vous conseille de grimper au clocher de l'église pour une vue panoramique de la cité lacustre.



MUSÉE DE L'ANNONCIADE

2, place Georges Grammont, Saint-Tropez
Tel : 04 94 17 84 10

Le musée de l'Annonciade, créé en 1922, rappelle que la ville de Saint-Tropez a été l'un des foyers les plus actifs de l'avant-garde picturale au début du XXe siècle avec des peintres comme Signac, Matisse, Derain,...

Les collections présentent essentiellement des oeuvres issues des **mouvements pointilliste, nabis et fauve** et couvrent donc une période qui s'étend de 1890 à 1950.

LA CITADELLE DE SAINT-TROPEZ, MUSÉE D'HISTOIRE MARITIME

1, montée de la citadelle, Saint-Tropez
Tel : 04 94 55 90 30

Cette citadelle de style 'pré-Vauban' date du début du XVIIème siècle, son donjon et son enceinte sont classés parmi les Monuments Historiques de France. C'est dans ce cadre parfait que s'est installé le Musée de l'Histoire Maritime de la région.

Car ne l'oublions pas Saint-Tropez était avant tout un village de pêcheurs! Les scénographies très bien réalisées du musée vous emmèneront à la découverte de l'éventail des activités maritimes de la région.

LES VERTUS D'AGATE

24 Avenue Foch, 83990 Saint-Tropez, France
Tel : 06 12 36 50 15

Après une journée remplie de culture (ou de plage :-)) si vous avez envie de vous faire dorloter, on vous recommande les yeux fermés, "Les Vertus d'Agate". Un petit cocon dédié au bien-être, avec des produits Vegan et Green, bref tout ce qu'on aime !

FONDATION BERNAR VENET

Muy
www.venetfoundation.org

Pour les férus d'art contemporain, vous connaissez certainement l'artiste Bernard Venet. Pour notre plus grand bonheur, il a installé sa fondation au village Le Muy, l'inauguration de la fondation a eu lieu en 2014.

Accessible uniquement via réservation en ligne, vous y découvrirez un parc de 4 hectares où se trouvent non seulement des oeuvres monumentales de Bernar Venet mais aussi celles d'autres artistes amis – dignes représentant de l'art minimal et conceptuel comme Stella, Turrell, Viola, ...

Une magnifique découverte!!



PLAGES FESTIVES

LOULOU RAMATUELLE

Saint-Jean-Cap-Ferrat
www.loulou-ramatuelle.com

Si vous êtes tentés par une après-midi festive, les pieds dans l'eau, vous trouverez ici une super ambiance et une carte divine.

INDIE BEACH HOUSE

www.indiebeachhouse.com

La plage la plus au sud de la Baie de Pampelonne, mais vous ne serez pas déçus. Ici, on aime particulièrement les Dj's, qui vous feront danser les pieds dans le sable.

SHELLONA

Nice
www.shellonabeach.com/ramatuelle

Après Saint-Barth, Shellona s'est installé sur la Plage de Pampelonne pour notre plus grand plaisir ! Ici l'ambiance est plutôt chill, et la cuisine grecque est une merveille.

PLAGES RELAX

LE JARDIN TROPEZINA

www.jardin-tropezina.fr

La plus tropézienne de notre équipe LEBON nous recommande cette adresse pour un petit dîner le soir face à la mer.

LA SERENA

www.la-serena.com

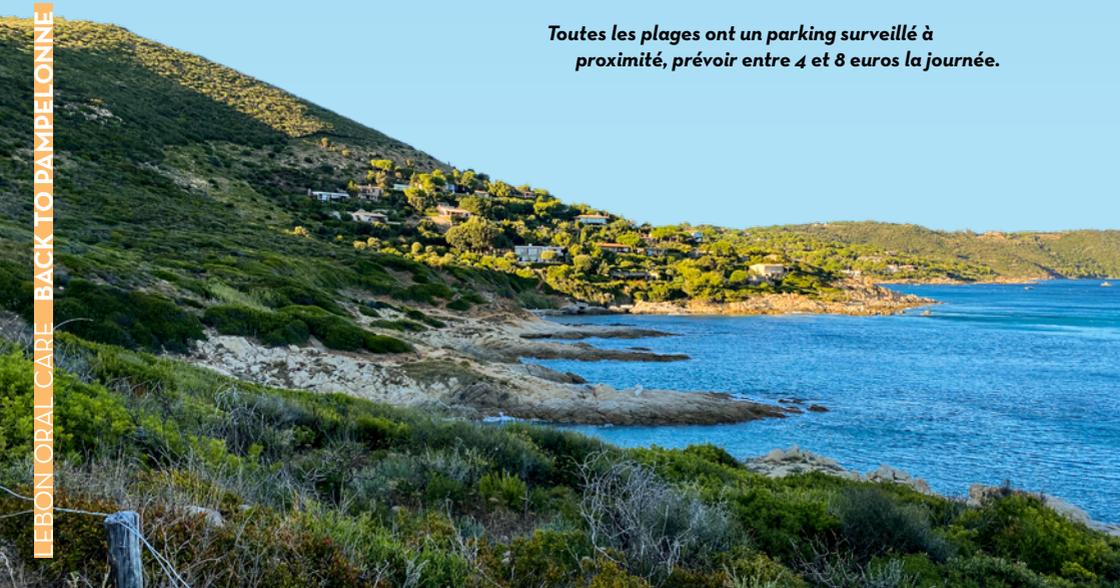
Plage familiale, idéale pour un déjeuner en famille ou entre amis les pieds dans l'eau.

BYBLOS BEACH

www.byblos-beach.com

Fidèle à l'esprit Byblos, l'ambiance ici est à la fois chic et décontractée.

Toutes les plages ont un parking surveillé à proximité, prévoir entre 4 et 8 euros la journée.



LA RECETTE DU MOJITO MANGUE DE LINE

INGRÉDIENTS POUR 2 PERSONNES

1/2 Mangue
Quelques feuilles de Menthe
2 cuillères à soupe de sirop de sucre de canne (ou sucre blond)
160 millilitres d'eau gazeuse
> ou 320 ml pour un virgin mojito
1 citron vert pressé
10 centilitres de rhum blanc
Glaçons ou glace pilée

RECETTE

Coupez la chair de la Mangue en dès et déposez-les dans le fond de deux verres à cocktail.

Ajoutez quelques feuilles de Menthe et le sirop de sucre.

Recouvrez d'eau gazeuse.

Pilez, écrasez la Mangue et la Menthe.

Ajoutez le citron vert, le rhum blanc et les glaçons.

Décorez avec une rondelle de Citron vert, et quelques feuilles de Menthe.



EVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

LES VOILES DE SAINT-TROPEZ

LE rendez-vous mythique des plus beaux bateaux du monde!
Durant deux semaines – fin Septembre / début Octobre - des régates sont organisées tant pour les bateaux classiques que pour les bateaux modernes. Une occasion unique de voir les plus beaux bateaux du monde, sans parler de l'ambiance toute particulière qui flotte sur Saint-Tropez durant ces deux semaines. Un événement d'exception qui clôture en beauté, chaque année, la saison d'été!

LE MARCHÉ DE SAINT-TROPEZ

Ce marché d'artisanat et de produits alimentaires prend possession de tout le village les mardis et samedis matins - de 6h00 à 13h30 et donne une ambiance haute en couleurs à tout le village. Profitez aussi des balades guidées qui sont proposées les jours de marché par l'office du Tourisme de Saint-Tropez. Vous découvrirez les façades, les coins de rue, les perspectives qui ont inspiré les peintres de la région : Bonnard, Matisse, Signac...

LE FESTIVAL DE RAMATUELLE

Retrouvez la programmation du Festival sur www.festivalderamatuelle.com

Un Festival né en 1985 et mettant à l'honneur, dans un cadre exceptionnel, du théâtre français ainsi que de la musique classique.
La scène du Festival se dresse au milieu des champs avec à l'horizon la divine méditerranée!



NOS PETITS CONSEILS LECTURE, CINÉ, ...

LECTURE

LES PEINTRES DE LA MÉDITERRANÉE

par Sandrine Andrews – Edition Larousse.

Avec ce livre vous partez en promenade sur les bords de la Méditerranée à la découverte des peintres qui ont réalisé des œuvres magistrales inspirées par les lumières et les vues sublimes de la côte d'azur.

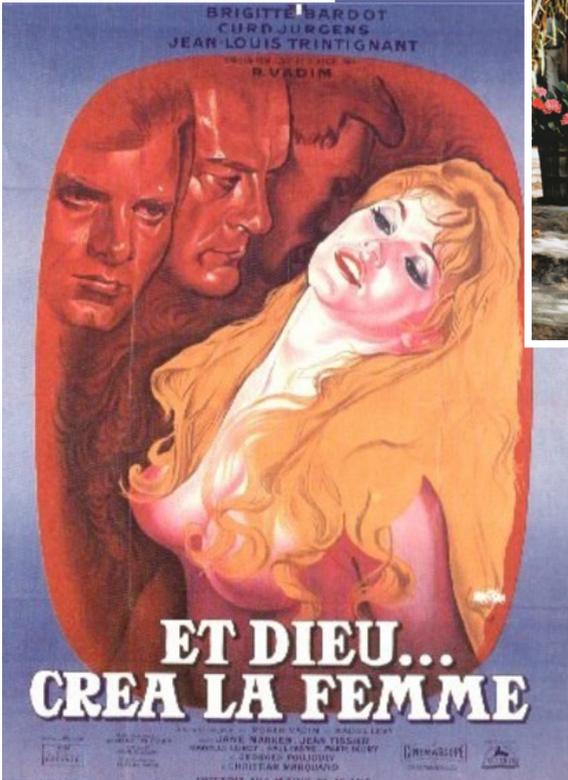
CINÉMA

ET DIEU... CRÉA LA FEMME

de Roger Vadim (1956)

Un classique incontournable du cinéma français qui à l'époque a fait scandale car Brigitte Bardot y incarne sans pudeur une femme moderne et affranchie.

Film précurseur de la Nouvelle Vague, il a propulsé la carrière de Brigitte Bardot et de Jean-Louis Trintignant.



MUSIQUE

SPOTIFY

@LEBON ORAL CARE

Back to Pampelonne



Rédaction **Céline Pissoort**
Graphisme & Design **Antoine d'Ansembourg**
Assistante d'édition **Lou Jolibois**
Illustration de couverture **Marine de Quénetain**

contact@lebonandlebon.com
19 rue de l'Ermitage, 1300 Wavre - Belgique
RIVIERA BELLA S.A. © 2021
www.lebonandlebon.com