

Výživové údaje



ManaPowder Mark 8 Strawberry

Čistý obsah: 7 x 430 g sáčků (3 010 g)

35 porcí v balení / 5 porcí v sáčku

Jedna porce: 86 g

Energetická hodnota porce:

400 kcal / 1674 kJ

Profil a energetický poměr makroživin

protein: 21 g | 22 %

sacharidy: 33 g | 34 %

tuky: 19 g | 44 %

Příprava: Na 1 porci potřebujete 86 g prášku (2 Mana™ odměrky nebo 5 vrchovatých polévkových lžic) a 300 ml vody. Dobře promíchejte v uzavřené lahvi nebo v mixéru.

Skladování: Skladujte v suchu.

Chraňte před teplem a slunečním zářením.

Po otevření spotřebujte do 1 měsíce.

Vyhovuje:

Vegetariánské, veganské a středomořské dietě. Glykemický index 29, inzulinemický index 41.

Absolutně bez:

Bez GMO, bez laktózy, bez živočišných produktů, bez přidaných barviv, bez ořechů, bez konzervantů, bez dopingových látek.

| Množství na | 100 g | 86 g (1 porce) | %* 1 porce |
|-------------------------------------|--------|-------------------|----------------|
| Tuky | 22 g | 19 g | 27 % |
| z toho nasycené | 2,3 g | 2 g | 10 % |
| Sacharidy | 38,6 g | 33 g | 13 % |
| z toho cukry | 9,7 g | 8 g | 9 % |
| Vláknina | 6,7 g | 6 g | - |
| Bílkoviny | 25 g | 21 g | 43 % |
| Sůl | 1 g | 0,9 g | 15 % |
| Vitaminy a minerální látky | | | %** 1 porce |
| A Retinol | | 160 µg | 20 % |
| B1 Thiamin | | 0,3 mg | 27 % |
| B2 Riboflavin | | 0,3 mg | 21 % |
| B3 Niacin | | 4,0 mg | 25 % |
| B5 Kyselina pantothenová | | 2,1 mg | 35 % |
| B6 Pyridoxin | | 0,31 mg | 22 % |
| B7 Biotin | | 11 µg | 22 % |
| B9 Kyselina listová | | 80,0 µg | 40 % |
| B12 Kobalamin | | 2,2 µg | 88 % |
| C kyselina askorbová | | 20 mg | 25 % |
| Ca Vápník | | 200 mg | 25 % |
| Cr Chrom | | 8 µg | 20 % |
| D Ergokalciferol, Cholekalciferol | | 3,0 µg | 60 % |
| E Tokoferoly | | 4,0 mg | 33 % |
| I Jod | | 36,0 µg | 24 % |
| K Draslík | | 700 mg | 35 % |
| K1 Fylochinon | | 15 µg | 20 % |
| Mg Hořčík | | 75,0 mg | 20 % |
| Se Selen | | 12 µg | 22 % |
| Zn Zinek | | 2,8 mg | 28 % |
| Cholin | | 90 mg | - |
| L-karnitin | | 100 mg | - |
| Taurin | | 100 mg | - |

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal).

** Denní referenční hodnota příjmu.

Množství na porci (86 g)

Nutričně plnohodnotné suroviny a extrakty 78 730 mg

Unikátní směs rostlinných proteinů (izolovaná sójová a hrachová bílkovina, ovesný protein, protein z hnědé rýže, dýňový protein), chlorella, kukuřičný maltodextrin, ovesná vláknina, isomaltulosa (disacharid s nízkým glykemickým indexem; zdroj glukózy a fruktózy), směs olejů (řepkový olej, kokosový MCT C8 olej (triglyceridy kyseliny kaprylové C8), olej z mikrořas *Schizochytrium sp.*, slunečnicový olej, ovesný olej, za studena lisovaný lněný olej), sójový lecitin (fosfolipidy), kombucha (lyofilizovaný prášek), koncentrát (červená řepa).

Prebiotika 3 970 mg

Ovesná vláknina (beta-glukany), inulin z čekanky (fruktooligosacharidy FOS), mrkvová vláknina, arabská guma (rozpuštná vláknina; stabilizátor), xanthan (rozpuštná vláknina).

Bioaktivní látky 2 710 mg

Draslík (citronan draselný, chlorid draselný), sůl (chlorid sodný), vápník (uhlíčan vápenatý), hořčík (oxid hořečnatý), zinek (glukonan zinečnatý), jód (jodičnan draselný), vitamin A (retinol acetát), vitamin B1 | thiamin (thiamin hydrochlorid), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B3 | niacin (nikotinamid), vitamin B5 | kyselina pantothenová (D-pantothenát vápenatý), vitamin B6 (pyridoxin hydrochlorid), vitamin B7 (biotin), vitamin B9 (kyselina listová), vitamin B12 | kobalamin (kyanokobalamin), vitamin C (kyselina askorbová, askorbylpalmitát), vitamin D2 (ergokalciferol), vitamin D3 z mořských řas (cholecalciferol), vitamin E (dl- α -tokoferyl acetát), vitamin K1 (fylochinon), cholin (cholin bitartrát), selen | kvasnice obohacené selenem, chrom | pikolinát chromitý, L-karnitin, taurin, směs přírodních tokoferolů.

Fytonutrienty *** 830 mg

Kyselina ferulová, daidzin, glycitin, genistin, daidzein, glycitein, genistein, beta karoten, lutein, zeaxantin, avenanthramidy, syringaresinol, pinosresinol, lariciresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicasterol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-methylencholesterol, delta-7-kampesterol, delta-5,24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholin, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserin.

*** Přirozeně zastoupené fytonutrienty v rostlinných ingrediencích a extraktech.

Ostatní ingredience 50 mg

Sukralóza (sladidlo), směs aromat, regulátor kyselosti (kyselina citronová).