

# ManaBurger™

## Výživové údaje

MARK 1

Velikost porce (300 kcal)  
1 porce burgeru (130 g)

Energetická hodnota kJ / kcal	100 g	1 porce	%* 1 porce
	965 kJ/231 kcal	1255 kJ/300 kcal	15 %
<b>Tuky</b>	17 g	<b>22 g</b>	31 %
z toho nasycené	4 g	<b>5 g</b>	25 %
<b>Sacharidy</b>	3 g	<b>4 g</b>	2 %
z toho cukry	0,2 g	<b>0,3 g</b>	0,3 %
<b>Vláknina</b>	3 g	<b>4 g</b>	–
<b>Bílkoviny</b>	15 g	<b>20 g</b>	40 %
<b>Sůl</b>	0,62 g	<b>0,80 g</b>	13 %

## Vitaminsy a minerální látky

			%** 1 porce
Vitamin A	123 µg	160 µg	20 %
Thiamin	0,2 mg	0,3 mg	27 %
Riboflavin	0,2 mg	0,3 mg	21 %
Niacin	3,1 mg	4 mg	25 %
Kyselina pantothenová	0,9 mg	1,2 mg	20 %
Vitamin B6	0,2 mg	0,30 mg	21 %
Biotin	8,5 µg	11 µg	22 %
Kyselina listová	38,5 µg	50 µg	25 %
Vitamin B12	1,7 µg	2,2 µg	88 %
Vitamin C	12 mg	16 mg	20 %
Vitamin D	1,0 µg	1,3 µg	26 %
Vitamin E	3,1 mg	4 mg	33 %
Vitamin K	12 µg	15 µg	20 %
Draslík	492 mg	640 mg	32 %
Jod	27,7 µg	36,0 µg	24 %
Hořčík	61,5 mg	80 mg	21 %
Vápník	231 mg	300 mg	38 %
Zinek	3,2 mg	4,2 mg	42 %

\* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ / 2000 kcal).

\*\* Denní referenční hodnota příjmu.



## ManaBurger™ je nutričně kompletní jídlo.

**PŘÍPRAVA:** Rozmražený ManaBurger grilujte na rozehráté pánvi, na grilu či v rozehráté troubě – jak jste zvyklí. Opékejte 3 minuty z každé strany, dokud povrch ManaBurgeru nebude zlatavý a křupavý a vnitřek přitom narůžovělý a šťavnatý. Servírujte teplé.

**SLOŽENÍ:** pitná voda, směs proteinů (hrachový, rýžový, konopný, mungový a řasový protein), rostlinné oleje (řepkový olej, olej z mikrořas Schizochytrium sp., slunečnicový olej, kokosový olej, za studena lisovaný lněný olej), zahušťovadlo (celulosa, methylcelulosa), modifikovaný škrob, barvivo (prášek ze šťávy červené řepy, jablečný extrakt), chlorid draselný, chlorid sodný, uhličitán vápenatý, mléčnan hořečnatý, glukonan zinečnatý, jodičnan draselný, vitamin A, thiamin, riboflavin, niacin, kyselina pantothenová, vitamin B6, biotin, kyselina listová, vitamin B12, vitamin C, vitamin D2, vitamin E, vitamin K1, směs tokoferolů, směs koření (černý pepř, červená paprika sladká, chilli, oregano, nové koření), kouřové aroma, přírodní aroma. Výrobek může obsahovat stopy sóji.

**Rostlinný burger** s vysokým obsahem bílkovin, s vitaminy a minerálními látkami. Zdroj omega-3 mastných kyselin (1 g/100 g). Vhodné pro vegany. Bez GMO.

**SKLADOVÁNÍ:** Mražený produkt. Uchovávejte při teplotě -18°C nebo nižší. Po rozmrazení znovu nezmrazujte.