

# Výživové údaje



## ManaPowder Mark 8 Origin

**Čistý obsah:** 7 x 430 g sáčků (3 010 g)

35 porcí v balení / 5 porcí v sáčku

**Jedna porce:** 86 g

**Energetická hodnota porce:**

400 kcal / 1674 kJ

### Profil a energetický poměr makroživin

protein: 21 g | 22 %

sacharidy: 33 g | 34 %

tuky: 19 g | 44 %

**Příprava:** Na 1 porci potřebujete 86 g

prášku (2 Mana™ odměrky nebo

5 vrchovatých polévkových lžic)

a 300 ml vody. Dobře promíchejte

v uzavřené lahvi nebo v mixéru.

**Skladování:** Skladujte v suchu.

Chraňte před teplem a slunečním zářením.

Po otevření spotřebujte do 1 měsíce.

### Vyhovuje:

Vegetariánské, veganské a středomořské dietě. Glykemický index 29, inzulinemický index 41.

### Absolutně bez:

Bez GMO, bez laktózy, bez živočišných produktů, bez přidaných barviv, bez ořechů, bez konzervantů, bez dopingových látek.

Množství na	100 g	86 g (1 porce)	%* 1 porce
<b>Tuky</b>	22 g	19 g	27 %
z toho nasycené	2,3 g	2 g	10 %
<b>Sacharidy</b>	38,6 g	33 g	13 %
z toho cukry	9,7 g	8 g	9 %
<b>Vláknina</b>	6,7 g	6 g	-
<b>Bílkoviny</b>	25 g	21 g	43 %
<b>Sůl</b>	1 g	0,9 g	15 %
<b>Vitaminy a minerální látky</b>			%** 1 porce
A   Retinol		160 µg	20 %
B1   Thiamin		0,3 mg	27 %
B2   Riboflavin		0,3 mg	21 %
B3   Niacin		4,0 mg	25 %
B5   Kyselina pantothenová		2,1 mg	35 %
B6   Pyridoxin		0,31 mg	22 %
B7   Biotin		11 µg	22 %
B9   Kyselina listová		80,0 µg	40 %
B12   Kobalamin		2,2 µg	88 %
C   kyselina askorbová		20 mg	25 %
Ca   Vápník		200 mg	25 %
Cr   Chrom		8 µg	20%
D   Ergokalciferol, Cholekalciferol		3,0 µg	60 %
E   Tokoferoly		4,0 mg	33 %
I   Jod		36,0 µg	24 %
K   Draslík		700 mg	35 %
K1   Fylochinon		15 µg	20 %
Mg   Hořčík		75,0 mg	20 %
Se   Selen		12 µg	22%
Zn   Zinek		2,8 mg	28 %
Cholin		90 mg	-
L-karnitin		100 mg	-
Taurin		100 mg	-

\* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal).

\*\* Denní referenční hodnota příjmu.

Množství na porci (86 g)

**Nutričně plnohodnotné suroviny a extrakty** 78 730 mg

Unikátní směs rostlinných proteinů (izolovaná sóje a hrachová bílkovina, ovesný protein, protein z hnědé rýže, dýňový protein), chlorella, kukuřičný maltodextrin, ovesná vláknina, isomaltulosa (disacharid s nízkým glykemickým indexem; zdroj glukózy a fruktózy), směs olejů (řepkový olej, kokosový MCT C8 olej (triglyceridy kyseliny kaprylové C8), olej z mikrořas *Schizochytrium sp.*, slunečnicový olej, ovesný olej, za studena lisovaný lněný olej), sójeový lecitin (fosfolipidy), kombucha (lyofilizovaný prášek).

**Prebiotika** 3 970 mg

Ovesná vláknina (beta-glukany), inulin z čekanky (fruktooligosacharidy FOS), mrkvová vláknina, arabská guma (rozpuštěná vláknina; stabilizátor), xanthan (rozpuštěná vláknina).

**Bioaktivní látky** 2 710 mg

Draslík (citronan draselný, chlorid draselný), sůl (chlorid sodný), vápník (uhlíčen vápenatý), hořčík (oxid hořečnatý), zinek (glukonan zinečnatý), jód (jodičnan draselný), vitamin A (retinol acetát), vitamin B1 | thiamin (thiamin hydrochlorid), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B3 | niacin (nikotinamid), vitamin B5 | kyselina pantothenová (D-pantothenát vápenatý), vitamin B6 (pyridoxin hydrochlorid), vitamin B7 (biotin), vitamin B9 (kyselina listová), vitamin B12 | kobalamin (kyanokobalamin), vitamin C (kyselina askorbová, askorbylpalmitát), vitamin D2 (ergokalciferol), vitamin D3 z mořských řas (cholecalciferol), vitamin E (dl- $\alpha$ -tokoferyl acetát), vitamin K1 (fylochinon), cholin (cholin bitartrát), selen | kvasnice obohacené selenem, chrom | pikolinát chromitý, L-karnitin, taurin, směs přírodních tokoferolů.

**Fytonutrienty** \*\*\* 830 mg

Kyselina ferulová, daidzin, glycitin, genistin, daidzein, glycitein, genistein, beta karoten, lutein, zeaxantin, avenanthramidy, syringaresinol, pinosresinol, lariciresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicasterol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-methylencholesterol, delta-7-kampesterol, delta-5,24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholin, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserin.

\*\*\* Přirozeně zastoupené fytonutrienty v rostlinných ingrediencích a extraktech.

**Ostatní ingredience** 50 mg

Sukralóza (sladidlo), směs aromat.

# Výživové údaje



## ManaDrink Mark 8 Origin

**Čistý obsah:** 400ml

12 porcí v balení

**Velikost porce:** 400ml

**Energetická hodnota porce:** 330 kcal / 1 381 kJ

### Profil a energetický poměr makroživin

protein: 17 g | 21 %

sacharidy: 28 g | 35 %

tuky: 16 g | 44 %

### Skladování:

Chraňte před mrazem, teplem a přímým slunečním zářením. Před otevřením protřepejte. Po otevření ihned spotřebujte.

### Vyhovuje:

Vegetariánské, veganské a středomořské dietě. Glykemický index 29, inzulinemický index 41.

### Absolutně bez:

Bez GMO, bez laktózy, bez živočišných produktů, bez přidaných barviv, bez ořechů, bez konzervantů, bez dopingových látek.

Množství na	100 ml	400 ml (1 porce)	%* 1 porce
<b>Tuky</b>	4,0 g	16 g	23 %
z toho nasycené	0,4 g	1,6 g	8 %
<b>Sacharidy</b>	7,0 g	28 g	11 %
z toho cukry	1,6 g	6,5 g	7 %
<b>Vláknina</b>	1,1 g	4,4 g	-
<b>Bílkoviny</b>	4,2 g	17 g	33 %
<b>Sůl</b>	0,17 g	0,68 g	11 %
<b>Vitaminy a minerální látky</b>			<b>%** 1 porce</b>
A   Retinol		160 µg	20 %
B1   Thiamin		0,3 mg	27 %
B2   Riboflavin		0,3 mg	21 %
B3   Niacin		3,5 mg	22 %
B5   Kyselina pantothenová		1,7 mg	28 %
B6   Pyridoxin		0,31 mg	22 %
B7   Biotin		11 µg	22 %
B9   Kyselina listová		66,0 µg	33 %
B12   Kobalamin		1,8 µg	72 %
C   kyselina askorbová		16 mg	20 %
Ca   Vápník		200 mg	25 %
Cr   Chrom		8 µg	20 %
D   Ergokalciferol, Cholekalciferol		3,0 µg	60 %
E   Tokoferoly		3,3 mg	28 %
I   Jod		30 µg	20 %
K   Draslík		520 mg	26 %
K1   Fylochinon		15 µg	20 %
Mg   Hořčík		75,0 mg	20 %
Se   Selen		12 µg	22 %
Zn   Zinek		2,3 mg	23 %
Cholin		90 mg	-
L-karnitin		100 mg	-
Taurin		100 mg	-

\* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal).

\*\* Denní referenční hodnota příjmu

Množství na porci (400 ml)

**Nutričně plnohodnotné suroviny a extrakty** 66 242 mg

Unikátní směs rostlinných proteinů (izolovaná sójeová a hrachová bílkovina, ovesný protein, protein z hnědé rýže, dýňový protein), chlorella, kukuřičný maltodextrin, ovesná vláknina, isomaltulosa (disacharid s nízkým glykemickým indexem; zdroj glukózy a fruktózy), směs olejů (řepkový olej, kokosový MCT C8 olej (triglyceridy kyseliny kaprylové C8), olej z mikrořas *Schizochytrium sp.*, slunečnicový olej, ovesný olej, za studena lisovaný lněný olej), sójeový lecitin (fosfolipidy), nerozpustná vláknina (celulosa, celulosová guma).

**Prebiotika** 3 044 mg

Ovesná vláknina (beta-glukany), inulin z čekanky (fruktooligosacharidy FOS), mrkvová vláknina.

**Bioaktivní látky** 2 300 mg

Draslík (citronan draselný, chlorid draselný), sůl (chlorid sodný), vápník (uhlíčan vápenatý), hořčík (oxid hořečnatý), zinek (glukonan zinečnatý), jód (jodičnan draselný), vitamin A (retinol acetát), vitamin B1 | thiamin (thiamin hydrochlorid), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B3 | niacin (nikotinamid), vitamin B5 | kyselina pantothenová (D-pantothenát vápenatý), vitamin B6 (pyridoxin hydrochlorid), vitamin B7 (biotin), vitamin B9 (kyselina listová), vitamin B12 | kobalamin (kyanokobalamin), vitamin C (kyselina askorbová, askorbylpalmitát), vitamin D2 (ergokalciferol), vitamin D3 z mořských řas (cholecalciferol), vitamin E (dl- $\alpha$ -tokoferyl acetát), vitamin K1 (fylochinon), cholin (cholin bitartrát), selen (kvasnice obohacené selenem), chrom (pikolinát chromitý), L-karnitin, taurin.

**Fytonutrienty \*\*\*** 685 mg

Kyselina ferulová, daidzin, glycitin, genistin, daidzein, glycitein, genistein, beta karoten, lutein, zeaxantin, avenanthramidy, syringaresinol, pinosresinol, lariciresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicasterol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-methylencholesterol, delta-7-kampesterol, delta-5,24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholin, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserin.

\*\*\* Přirozeně zastoupené fytonutrienty v rostlinných ingrediencích a extraktech.

**Ostatní ingredience** 253 mg

Sukralóza (sladidlo), směs aromat.

**Voda** 337 476 mg

# Výživové údaje



## ManaBar Mark 8 Origin

**Čistý obsah:** tyčinka 50 g  
28 tyčinek v balení (1400 g)

**Velikost porce:** 50 g

**Energetická hodnota porce:** 200 kcal / 833 kJ

### Profil a energetický poměr makroživin

protein: 10,5 g | 22 %  
sacharidy: 17 g | 34 %  
tuky: 9,3 g | 44 %

### Skladování:

Skladujte v suchu a při teplotě do 25°C.  
Chraňte před přímým slunečním zářením.  
Po otevření ihned spotřebujte.

### Vyhovuje:

Vegetariánské, veganské  
a středomořské dietě.  
Dietě s nízkým obsahem cukrů.

### Absolutně bez:

Bez GMO, bez přidaných barviv,  
bez palmového oleje, bez konzervantů,  
bez dopingových látek.

Může obsahovat stopy orechů, arašídů, mléka,  
sezamu a vajec.

Množství na	100 g	50 g (1 porce)	%* 1 porce
<b>Tuky</b>	18,5 g	9,3 g	13 %
z toho nasycené	1,8 g	0,9 g	5 %
<b>Sacharidy</b>	33 g	17 g	6 %
z toho cukry	2 g	1 g	1 %
z toho polyoly	6 g	3 g	-
<b>Vláknina</b>	13 g	6,5 g	-
<b>Bílkoviny</b>	21 g	10,5 g	21 %
Sůl	0,6 g	0,3 g	5 %
<b>Vitaminy a minerální látky</b>			<b>%** 1 porce</b>
A   Retinol		118 µg	15 %
B1   Thiamin		0,2 mg	15 %
B2   Riboflavin		0,2 mg	15 %
B3   Niacin		2,4 mg	15 %
B5   Kyselina pantothenová		1,1 mg	18 %
B6   Pyridoxin		0,2 mg	15 %
B7   Biotin		7,4 µg	15 %
B9   Kyselina listová		40,0 µg	20 %
B12   Kobalamin		0,78 µg	31 %
C   kyselina askorbová		12,0 mg	15 %
Ca   Vápník		127 mg	16 %
Cr   Chrom		8 µg	20 %
D   Ergokalciferol, Cholekalciferol		0,74 µg	15 %
E   Tokoferoly		1,8 mg	15 %
I   Jod		22,3 µg	15 %
K   Draslík		300mg	15 %
K1   Fylochinon		11 µg	15 %
Mg   Hořčík		57,3 mg	15 %
Se   Selen		8 µg	15 %
Zn   Zinek		1,5 mg	15 %
Cholin		18,5 mg	-
L-karnitin		20 mg	-
Taurin		20 mg	-

\* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal).

\*\* Denní referenční hodnota příjmu

## Množství na porci (50 g)

**Nutričně plnohodnotné suroviny a extrakty** 37 800 mg

ovesná mouka, kukuřičná vláknina, kukuřičný maltodextrin, proteiny (sójový bílkovinný extrudát (izolovaná sójová bílkovina), izolovaná sójová bílkovina), lněná semínka, řepkový olej, slunečnicová semínka, slunečnicový lecitin (fosfolipidy; emulgátor).

**Prebiotika & vláknina** 6 500 mg

Ovesná vláknina (z ovesné mouky), kukuřičná vláknina, vláknina z lněných a slunečnicových semínek.

**Bioaktivní látky** 1 000 mg

Draslík (citronan draselný), sodík (sůl; chlorid sodný), vápník (uhlíčan vápenatý), hořčík (oxid hořečnatý), zinek (glukonan zinečnatý), jód (jodičnan draselný), vitamin A (retinol acetát), vitamin B1 | thiamin (thiamin hydrochlorid), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B3 | niacin (nikotinamid), vitamin B5 | kyselina pantothenová (D-pantothenát vápenatý), vitamin B6 (pyridoxin hydrochlorid), vitamin B7 (biotin), vitamin B9 (kyselina listová), vitamin B12 | kobalamin (kyanokobalamin), vitamin C (kyselina askorbová), vitamin D2 (ergokalciferol), vitamin D3 z mořských řas (cholecalciferol), vitamin E (dl- $\alpha$ -tokoferyl acetát), vitamin K1 (fylochinon), vitamin B8 | cholin (cholin bitartrát), selen (kvasnice obohacené selenem), L-karnitin, taurin.

**Fytonutrienty \*\*\*** 400 mg

Kyselina ferulová, daidzin, glycitin, genistin, daidzein, glycitein, genistein, beta karoten, lutein, zeaxantin, avenanthramidy, syringaresinol, pinoresinol, lariciresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicasterol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-methylencholesterol, delta-7-kampesterol, delta-5, 24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholin, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserin.

\*\*\* Přirozeně zastoupené v rostlinných ingrediencích a extraktech.

**Ostatní ingredience** 4 300 mg

Maltitol (sladidlo), glycerol (zvlhčovač), sukralóza (sladidlo), směs aromat.