

Výživové údaje



ManaDrink Mark 8 Choco

Čistý obsah: 400ml

12 porcí v balení

Velikost porce: 400ml

Energetická hodnota porce: 330 kcal / 1 381 kJ

Profil a energetický poměr makroživin

protein: 17 g | 21 %

sacharidy: 28 g | 35 %

tuky: 16 g | 44 %

Skladování:

Chraňte před mrazem, teplem a přímým slunečním zářením. Před otevřením protřepejte. Po otevření ihned spotřebujte.

Vyhovuje:

Vegetariánské, veganské a středomořské dietě.

Glykemický index 29, inzulinemický index 41.

Absolutně bez:

Bez GMO, bez laktózy, bez živočišných produktů, bez přidaných barviv, bez ořechů, bez konzervantů, bez dopingových látek.

Množství na	100 ml	400 ml (1 porce)	%* 1 porce
Tuky	4,0 g	16 g	23 %
z toho nasycené	0,4 g	1,6 g	8 %
Sacharidy	7,0 g	28 g	11 %
z toho cukry	1,6 g	6,5 g	7 %
Vláknina	1,1 g	4,4 g	-
Bílkoviny	4,2 g	17 g	33 %
Sůl	0,17 g	0,68 g	11 %
Vitaminy a minerální látky			%** 1 porce
A Retinol		160 µg	20 %
B1 Thiamin		0,3 mg	27 %
B2 Riboflavin		0,3 mg	21 %
B3 Niacin		3,5 mg	22 %
B5 Kyselina pantothenová		1,7 mg	28 %
B6 Pyridoxin		0,31 mg	22 %
B7 Biotin		11 µg	22 %
B9 Kyselina listová		66,0 µg	33 %
B12 Kobalamin		1,8 µg	72 %
C kyselina askorbová		16 mg	20 %
Ca Vápník		200 mg	25 %
Cr Chrom		8 µg	20 %
D Ergokalciferol, Cholekalciferol		3,0 µg	60 %
E Tokoferoly		3,3 mg	28 %
I Jod		30 µg	20 %
K Draslík		520 mg	26 %
K1 Fylochinon		15 µg	20 %
Mg Hořčík		75,0 mg	20 %
Se Selen		12 µg	22 %
Zn Zinek		2,3 mg	23 %
Cholin		90 mg	-
L-karnitin		100 mg	-
Taurin		100 mg	-

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal).

** Denní referenční hodnota příjmu

Množství na porci (400 ml)

Nutričně plnohodnotné suroviny a extrakty 66 242 mg

Unikátní směs rostlinných proteinů (izolovaná sójeová a hrachová bílkovina, ovesný protein, protein z hnědé rýže, dýňový protein), chlorella, kukuřičný maltodextrin, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, ovesná vláknina, isomaltulosa (disacharid s nízkým glykemickým indexem; zdroj glukózy a fruktózy), směs olejů (řepkový olej, kokosový MCT C8 olej (triglyceridy kyseliny kaprylové C8), olej z mikrořas *Schizochytrium sp.*, slunečnicový olej, ovesný olej, za studena lisovaný lněný olej), sójeový lecitin (fosfolipidy), nerozpustná vláknina (celulosa, celulosová guma).

Prebiotika 3 044 mg

Ovesná vláknina (beta-glukany), inulin z čekanky (fruktooligosacharidy FOS), mrkvovaláknina.

Bioaktivní látky 2 300 mg

Draslík (citronan draselný, chlorid draselný), sůl (chlorid sodný), vápník (uhlíčan vápenatý), hořčík (oxid hořečnatý), zinek (glukonan zinečnatý), jód (jodičnan draselný), vitamin A (retinol acetát), vitamin B1 | thiamin (thiamin hydrochlorid), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B3 | niacin (nikotinamid), vitamin B5 | kyselina pantothenová (D-pantothenát vápenatý), vitamin B6 (pyridoxin hydrochlorid), vitamin B7 (biotin), vitamin B9 (kyselina listová), vitamin B12 | kobalamin (kyanokobalamin), vitamin C (kyselina askorbová, askorbylpalmitát), vitamin D2 (ergokalciferol), vitamin D3 z mořských řas (cholekalciferol), vitamin E (dl- α -tokoferyl acetát), vitamin K1 (fylochinon), cholin (cholin bitartrát), selen (kvasnice obohacené selenem), chrom (pikolinát chromitý), L-karnitin, taurin.

Fytonutrienty *** 685 mg

Kyselina ferulová, daidzin, glycitin, genistin, daidzein, glycitein, genistein, beta karoten, lutein, zeaxantin, avenanthramidy, syringaresinol, pinoresinol, lariciresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicasterol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-methylencholesterol, delta-7-kampesterol, delta-5,24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholin, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserin, theobromin, epikatechin, katechin, prokyanidiny, kofein (z kakaového prášku).

*** Přirozeně zastoupené fytonutrienty v rostlinných ingrediencích a extraktech.

Ostatní ingredience 253 mg

Sukralóza (sladidlo), směs aromat.

Voda 337 476 mg