

# Výživové údaje



## ManaBar Mark 8 Berries

**Čistý obsah:** tyčinka 50 g  
28 tyčinek v balení (1400 g)

**Velikost porce:** 50 g

**Energetická hodnota porce:** 200 kcal / 835 kJ

### Profil a energetický poměr makroživin

protein: 11 g | 23 %

sacharidy: 17 g | 34 %

tuky: 9 g | 43 %

### Skladování:

Skladujte v suchu a při teplotě do 25°C.

Chraňte před přímým slunečním zářením.

Po otevření ihned spotřebujte.

### Vyhovuje:

Vegetariánské, veganské  
a středomořské dietě.

Dietě s nízkým obsahem cukrů.

### Absolutně bez:

Bez GMO, bez živočišných produktů,  
bez přidaných barviv, bez ořechů, bez palmového  
oleje, bez konzervantů, bez dopingových látek.

Může obsahovat stopy ořechů, arašídů, mléka,  
sezamu a vajec.

Množství na	100 g	50 g (1 porce)	%* 1 porce
<b>Tuky</b>	18 g	9 g	13 %
z toho nasycené	1,8 g	0,9 g	5 %
<b>Sacharidy</b>	33 g	17 g	6 %
z toho cukry	3 g	1,5 g	1,7 %
z toho polyoly	6 g	3 g	-
<b>Vláknina</b>	13 g	6,5 g	-
<b>Bílkoviny</b>	22 g	11 g	22 %
Sůl	0,6 g	0,3 g	5 %
<b>Vitaminy a minerální látky</b>			<b>%** 1 porce</b>
A   Retinol		118 µg	15 %
B1   Thiamin		0,2 mg	15 %
B2   Riboflavin		0,2 mg	15 %
B3   Niacin		2,4 mg	15 %
B5   Kyselina pantothenová		1,1 mg	18 %
B6   Pyridoxin		0,2 mg	15 %
B7   Biotin		7,4 µg	15 %
B9   Kyselina listová		40,0 µg	20 %
B12   Kobalamin		0,78 µg	31 %
C   kyselina askorbová		12,0 mg	15 %
Ca   Vápník		127 mg	16 %
Cr   Chrom		8 µg	20 %
D   Ergokalciferol, Cholekalciferol		0,74 µg	15 %
E   Tokoferoly		1,8 mg	15 %
I   Jod		22,3 µg	15 %
K   Draslík		300mg	15 %
K1   Fylochinon		11 µg	15 %
Mg   Hořčík		57,3 mg	15 %
Se   Selen		8 µg	15 %
Zn   Zinek		1,5 mg	15 %
Cholin		18,5 mg	-
L-karnitin		20 mg	-
Taurin		20 mg	-

\* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal).

\*\* Denní referenční hodnota příjmu

## Množství na porci (50 g)

**Nutričně plnohodnotné suroviny a extrakty** 37 800 mg

ovesná mouka, kukuřičná vláknina, kukuřičný maltodextrin, proteiny (sójový bílkovinný extrudát (izolovaná sójová bílkovina), izolovaná sójová bílkovina), lněná semínka, řepkový olej, slunečnicová semínka, slunečnicový lecitin (fosfolipidy; emulgátor), infuzovaný černý rybíz 2 %, koncentrát z černého rybízu 0,3 %, koncentrát z borůvek 0,3 %.

**Prebiotika & vláknina** 6 500 mg

Ovesná vláknina (z ovesné mouky), kukuřičná vláknina, vláknina z lněných a slunečnicových semenek.

**Bioaktivní látky** 1 000 mg

Draslík (citronan draselný), sodík (přirozeně zastoupený v surovinách), vápník (uhličitan vápenatý), hořčík (oxid hořečnatý), zinek (glukonan zinečnatý), jód (jodičnan draselný), vitamin A (retinol acetát), vitamin B1 | thiamin (thiamin hydrochlorid), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B3 | niacin (nikotinamid), vitamin B5 | kyselina pantothenová (D-pantothenát vápenatý), vitamin B6 (pyridoxin hydrochlorid), vitamin B7 (biotin), vitamin B9 (kyselina listová), vitamin B12 | kobalamin (kyanokobalamin), vitamin C (kyselina askorbová), vitamin D2 (ergokalciferol), vitamin D3 z mořských řas (cholecalciferol), vitamin E (dl- $\alpha$ -tokoferyl acetát), vitamin K1 (fylochinon), vitamin B8 | cholin (cholin bitartrát), selen (kvasnice obohacené selenem), L-karnitin, taurin.

**Fytonutrienty** \*\*\* 400 mg

Kyselina ferulová, daidzin, glycitin, genistin, daidzein, glycitein, genistein, beta karoten, lutein, zeaxantin, avenanthramidy, syringaresinol, pinosresinol, lariciresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicasterol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-methylencholesterol, delta-7-kampesterol, delta-5-24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholin, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserin, anthokyany (z černého rybízu a borůvek).

\*\*\* Přirozeně zastoupené v rostlinných ingrediencích a extraktech.

**Ostatní ingredience** 4 300 mg

Maltitol (sladidlo), glycerol (zvlhčovač), sukralóza (sladidlo), směs aromat.