

## Las Compras Libres De Berrinches De Sus Niños Comienzan Temprano

¿Alguna vez ha tenido su hijo "un colapso" en el supermercado y se ha encontrado pensando: "¿Tiene que haber una mejor manera?"

No se preocupe si ha respondido "sí" a esta pregunta, es normal. La buena noticia es que la crianza de Amor y Lógica es esa mejor manera, regresando la felicidad y la diversión a la crianza de los hijos, mientras que le permite criar hijos felices y responsables.

El viaje semanal al supermercado no tiene que ser agotador. Con Amor y Lógica puede estar riéndose en su lugar. ¿Es esto realmente posible? ¡Absolutamente! Aquí hay dos "soluciones de felicidad" que puede probar la próxima vez que haga un viaje a la tienda con sus hijos.

### **Solución de Felicidad # 1: Reemplazar advertencias y sermones con acciones amorosas.**

Para hacer el supermercado divertido en lugar de frentico, las acciones hablan más que las palabras. ¡Eso es correcto! Los padres más felices que educan a los niños más responsables dicen muy poco cuando sus hijos actúan. En cambio, permiten que consecuencias lógicas ... o acciones amorosas ... hagan la enseñanza.

El pequeño Randy está caminando junto con su mamá en el supermercado. Pronto se ha parado y ahora está jugando con los artículos en los estantes. La sabia mamá de Randy no desperdicia una energía preciosa advirtiéndole: "No toques esas cosas. Apúrate, Sigue conmigo. Vas a tener problemas. En vez de eso, ella lo mira por el rabillo de su ojo, sigue caminando y encuentra un lugar fuera de la vista donde puede vigilarlo. No puede verla, pero ella puede verlo. Riéndose, ella lo observa cuando de repente él se da cuenta de que podría estar "perdido". Mira a su alrededor, no la ve, entra en pánico un poco y empieza a correr por el pasillo. Mientras gira la esquina y la ve, ella sonrío y dice, "Oh, bueno verte," y sigue caminando. A medida que se mueve, Randy empieza a aprender, "Será mejor que siga con mamá".

### **Solución de Felicidad # 2: Cuando los berrinches estallan, no tenga miedo de ser tonta.**

Algunos padres siguen una estrategia segura de fuego para hacerse miserable y garantizar que los berrinches se conviertan en una tradición del supermercado para sus hijos. ¿Cómo? Se enojan, se frustran y dicen cosas como: "¡Deja de actuar de esa manera! Cuando llegemos a casa, realmente te la voy a dar. Estoy seria. Los padres de Amor y Lógica no tienen miedo de tener algo de diversión en su lugar.

