

Neumond Mantra

Ich bin liebenswert, wertvoll und verwurzelt in allem Sein, mit dem Schatz von Mutter Erde durch meine Füße von unten hindurch bis oben hin zur Weisheit der Sterne und des Kosmos. Ich habe reichlich Gelegenheit zu erkennen, wie weit ich bereits bin und wie viel Schätze an Weisheit, Liebe und Wohlsein ich in diesem Leben gesammelt habe. Ich wurde geboren, um mehr ich selbst zu werden und deswegen vertraue ich auch meinen Körperinstinkten. Ich lasse mich von ihnen zur Ehrlichkeit führen.

Deswegen achte ich darauf, dass sich auch mein Körper bei Allem was ich tue wohlfühlt. Ich achte darauf meinen Körper und Geist regelmäßig genug Ruhe, Wertschätzung und ebenso Sinnlichkeit und Genuss zu schenken. Ich werde mein Wissen und Leuchten nicht mehr unterdrücken.

Und ich nehme allen Reichtum und die Fülle an, weil ich diese von nun an noch mehr in mein Leben anziehe. Ich werde meinem ganzen Sein und meiner Substanz dabei vertrauen, ganz tief und fest im Leben zu stehen und dieses nach meinen eigenen Träumen und Wünschen auszurichten



@_innerwisdom_