

BAZAAR

Harper's

119 Julio-Agosto 2020

ESPA

Grandes
historias
de **moda**
para un
verano
diferente

En portada
**Helena
Christensen**
fotografiada
por ella misma
en un set de
New York

Cuenta la leyenda...

Helena Christensen,

Naty Abascal, Elle Macpherson,
Giorgio Armani, Rachel Weisz, François Nars



HAIR COACH

Deshidratación, problemas de caída, falta de vitalidad... A pesar de que su salud resulta determinante en nuestro estado de ánimo, el cuero cabelludo y el pelo no siempre reciben los cuidados que necesitan. ¿La solución? Pon en práctica nuestros consejos y presume de melena perfecta este verano. Por *Paula Menéndez*



Está demostrado que la salud del cabello influye en el estado de ánimo y es determinante a la hora de mostrar confianza en uno mismo», explica el estilista Moncho Moreno, un referente en el sector. Sin embargo, a pesar de su peso en nuestro bienestar, el pelo no recibe los tratamientos que debería para desplegar todo su potencial. «El cuero cabelludo es una prolongación de la piel del rostro, por eso las nuevas propuestas capilares están elaboradas con los mismo activos que las faciales: ácido hialurónico, alfa-hidroxiácidos, vitamina C...», señala Modesta Cassinello, *alma mater* del sello que lleva su nombre.

Al igual que ocurre con el cutis, la clave del éxito radica en la personalización. «Su cuidado debe girar en función de tus necesidades», apunta Miriam Quevedo, creadora de su firma y *hair spa* homónimos. Y añade: «Para mí se traduce en un ritual de rejuvenecimiento global que comienza en el cuero cabelludo y termina en las puntas. Uno de los errores más comunes es lavarnos el pelo con un champú inadecuado, ya sea por el abuso de aditivos o porque no está indicado para nosotros. «Eso impide una correcta oxigenación y deja restos que después cuesta mucho eliminar», asegura Moreno. La hidratación y la protección tendrían que ser hábitos diarios, mientras que una vez a la semana es importante aplicar una fórmula nutritiva más intensa y exfoliar el cuero cabelludo.

S.O.S. CAÍDA La situación de incertidumbre ha favorecido las alteraciones capilares. «El estrés daña las células del bulbo piloso, volviendo el pelo débil y con tendencia a la caída», dice Moreno. Aunque cada caso requiere su diagnóstico individual, existen ciertas recomendaciones generales. Desde los tratamientos de mesoterapia (pequeños pinchazos en el cuero cabelludo para inyectar vitaminas) hasta la toma de nutricosmética o el cepillado y automasajes diarios para estimular la microcirculación.

El verano, en contra de la percepción general, puede resultar beneficioso. «El sol promueve la síntesis de vitamina D, esencial para la absorción del calcio en el cabello, y estimula la circulación en los vasos que suministran sangre al cuero cabelludo, por lo que el pelo crece más deprisa», aclara Claudia di Paolo, *beauty hunter* y fundadora del primer *spa* capilar en España. No obstante, una exposición excesiva promueve la deshidratación, por lo que siempre hay que protegerlo y nutrirlo con productos específicos. ■



1
Intensive Repair Conditioner de Sachajuan (24 €, en Claudia di Paolo Shop).

2

Cepillo ecológico Smoothing Brush de Kevin.Murphy (73 €).



3

Exfoliante Soku Sea Salt Scrub Cleanser de Davines (25,40 €).



Los nueve magníficos

4



Suero fortificante Le Sérums Revitalisant Fortifiant de Hair Ritual by Sisley (153 €).



5

Mascara Black Baccara con células madre de rosas frescas de Miriam Quevedo (35 €).



Secador Ultimate Experience con la tecnología Air-To-Care que protege y cuida el cabello, de Rowenta (299 €).

6



Champú reparador HO2 de Modesta Cassinello (23 €).

7

8

9



Soleil Crème, un cuidado 2 en 1 que protege al cabello del sol y lo repara después, de La Bioéthique (20 €).



Fluido de perindeo fortificateur Genéris Défense Thermique de Kérastase (32 €).

UNA SESIÓN DE 'SPA' PARA TU PELO

Cuanto más sana esté tu melena menos le afectará la exposición solar. Con esa premisa en mente, te proponemos tres rituales infalibles para recibir (y despedir) el verano con un *look* impecable.

CLANDESTINO Lo último de Moncho Moreno (basado en una mezcla secreta de proteínas, vitaminas y ácidos) elimina residuos, engrosa la fibra capilar, devuelve la juventud y recupera el color. Su equipo ha firmado un documento de confidencialidad para no desvelar jamás esta receta mágica (120 €, en los salones Moncho Moreno, Madrid).

ORO 24K Ideal para cabellos apagados, envejecidos, encrespados o frágiles, el nuevo protocolo global antiedad de Miriam Quevedo transforma el pelo gracias a los beneficios del oro micronizado de 24 quilates, el caviar, la orquídea o el té verde (155 €, en el 'Hair Spa' de Miriam Quevedo, Barcelona).

NANONUTRITIVO Formulada en nanotecnología, este tratamiento para pelo dañado y con falta de hidratación refuerza y nutre para restaurar una vitalidad instantánea. Entre sus ingredientes destacan activos como las algas marinas, el colágeno vegetal o el extracto de lavanda (85 €, en el 'Spa' Capilar de Claudia di Paolo, Madrid).