

# REFLEXIONES EN CUARESMA

Hacia el reino por la fe



IRMA CHÁVEZ

Edición en español



---

# Contenido

Agradecimiento .....	iv
Breve historia de RENEW International .....	v
Introducción .....	vii
Orientaciones para el uso de este libro .....	viii
Compartir la fe en pequeñas comunidades .....	ix
Principios y pautas para compartir la fe .....	xiii
La estructura y movimiento de una sesión .....	xv
Primer Domingo de Cuaresma .....	1
Segundo Domingo de Cuaresma .....	6
Tercer Domingo de Cuaresma .....	11
Cuarto Domingo de Cuaresma .....	16
Quinto Domingo de Cuaresma .....	20
Domingo de Ramos .....	25
Recursos de RENEW International .....	29

# Breve historia de RENEW International

*Reflexiones en Cuaresma* es un recurso pastoral diseñado por RENEW International para las pequeñas comunidades eclesiales.

El proceso de RENEW, para parroquias y diócesis se desarrolló e implementó primero en la Arquidiócesis de Newark, New Jersey. Sus éxitos allí llevaron a otras diócesis de Estados Unidos y de otros países a ofrecer RENEW a sus fieles y comunidades parroquiales.

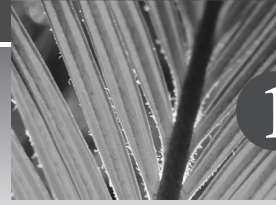
En las tres décadas desde su vibrante inicio, RENEW International ha tocado la vida de 25 millones de personas en más de 150 diócesis en Estados Unidos y en otros 23 países. RENEW International ha crecido orgánicamente desde su inicio con el proceso único de RENEW. La capacitación y los talleres se han ofrecido en más de quince idiomas y los materiales para compartir la fe en decenas de idiomas y dialectos –no solo traducidos sino adaptados a culturas específicas. RENEW International se ha comprometido a facilitar el proceso de inculturación del Evangelio y la fe en los participantes y dirigentes para que lo puedan vivir más auténticamente. En los Estados Unidos, hemos agregado materiales para universitarios y jóvenes adultos de veinte y treinta años. Hemos incorporado el ministerio en las cárceles y también con personas de baja visión.

El centro de todos estos procesos continúa siendo el mismo: ayudar a la gente a escuchar y a obrar más en conformidad con la Palabra de Dios. Lo logramos fomentando y apoyando la formación de pequeñas comunidades que se reúnen en espíritu de oración para reflexionar y compartir la Palabra de Dios, vincular la fe y la vida, y porque quieren vivir su fe más concretamente en la familia, el trabajo y la comunidad.

Somos una organización sin fines de lucro y nuestro trabajo pastoral se sostiene mediante la venta de nuestras publicaciones y materiales y los honorarios que recibimos por los servicios que les ofrecemos a las parroquias y diócesis. Sin embargo, nuestra prioridad es siempre servir a todas las parroquias que desean renovar su fe y edificar la Iglesia, sin mirar su situación económica. Hemos podido cumplir esta misión en áreas rurales y urbanas en los Estados Unidos, pero también en el mundo en desarrollo en América Latina y África, gracias a donativos y subsidios.

Al reunirse en sus pequeñas comunidades, los invitamos a que tomen unos momentos para imaginarse y colocarse dentro de la gran red invisible de otros fieles aquí en Estados Unidos y en otros países. Se reúnen, igual que ustedes, en pequeñas comunidades eclesiales, alrededor de la Palabra de Dios presente en la Sagrada Escritura, buscando escuchar y obrar según la inspiración de esa Palabra. E eleven una oración de gratitud por ellos y por las muchas gracias que hemos recibido, y para que el Espíritu nos guíe a todos y podamos más y más “unirnos en Cristo”.

# Primer Domingo de Cuaresma



*Jesús nos da la fuerza para alcanzar  
nuestra propia liberación.*

*En un ambiente de recogimiento y paz, la pequeña comunidad eclesial se reúne, prestándole atención a la presencia del Espíritu Santo entre ellos.*

*Sugerimos que coloquen la Biblia, una cruz o una vela sobre una pequeña mesa. Durante la Cuaresma pueden seguir incorporando símbolos de este Tiempo litúrgico que tengan algún significado especial para los miembros. Siempre recordando que la preparación interior es lo principal.*

## Oración inicial

*Comencemos con un momento de meditación en silencio o con una canción corta, conocida por la mayoría del grupo, para dejar que el Espíritu de Dios abra nuestras mentes y corazones. En seguida todos juntos, elevemos al Padre la siguiente oración:*

**Señor, tú que me escuchas,  
sabes cuánto te busco,  
cuánto te necesito  
para seguir viviendo.**

**Cuando tu amor me llena  
soy espiga con grano,  
puedo dar alegría  
y regalar tu paz.**

**Cuando de ti me alejo  
soy una sombra triste,  
soy arena perdida,  
nada tengo que dar.**

**Tú que me escuchas sabes  
que quiero estar contigo  
y por eso te pido:**

**Ayúdame a buscarte  
y ayúdame a llevarte  
siempre en mi corazón**

Canto: “El Auxilio me viene del Señor,” *Flor y Canto*, 3er edición #226. (MCD #1)

## Experiencia humana

*En silencio, recordemos por un momento los acontecimientos más importantes de nuestra vida y luego contestemos las siguientes preguntas:*

- ¿En qué ocasión has sentido que te has liberado de algo que arruinaba tu vida?
- ¿Sientes que Dios obra de alguna manera en los hechos de tu vida diaria?
- Si es así, ¿cómo reaccionas ante EL?

## Guía bíblica

*Una persona lee en voz alta, despacio, el siguiente texto. Las demás siguen la lectura en sus Biblias o misales.*

*Leer* Deuteronomio: 26, 4–10

### Reflexión sobre la lectura

El Deuteronomio es el libro que recopila las leyes que servirán de base espiritual a pueblo de Israel. Está compuesto de varios discursos puestos en boca de Moisés, quien desde la tierra de Moab les da las últimas instrucciones a los israelitas, antes de que entren en la tierra que el Dios de Israel les había prometido. Contiene un vívido llamamiento a cumplir los mandamientos, normas y ordenanzas que Yavé les había dado como medio para que se mantuvieran viviendo cerca de Él, bajo su amor y su protección.

Es un libro escrito con la pasión de quienes quieren mantener viva la fe del pueblo que no debe olvidar que ha sido escogido por Dios para ser su propio pueblo, y que cuenta con la promesa que les hizo a sus padres.

Leyendo este pasaje podemos darnos cuenta de que el mensaje de Moisés es válido también para nosotros pues habla de la actitud que debemos tener ante Dios y ante nuestra propia vida. En él se pide que cuando se reciban los bienes que el Señor nos da se le ofrezcan “los primeros frutos” de la cosecha. Esto significa una actitud agradecida y generosa que se demuestra con hechos, dando algo concreto que pueda ser útil.

En el capítulo 6, 4-5 de este libro está el fuerte llamado que a través de los siglos llega hasta nosotros: “Escucha Israel: Yavé nuestro Dios es Yavé único. Y tú amarás a Yavé, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas.” Esto era un recordatorio para los

israelitas, que a veces aceptaban a dioses extraños, pero lo es también para nosotros, que tendemos a distraernos con las cosas que nos ofrece el ambiente que nos rodea. Si amamos a Dios como nos lo propone la Escritura, no será difícil ofrecerle cada día lo mejor de nuestros esfuerzos.

Pero la instrucción de Moisés va más allá. Pide al pueblo que recuerde sus orígenes, cómo Dios los liberó de los egipcios y cómo siempre los ha protegido. A nosotros, para que no actuemos superficialmente, nos invita a examinar nuestro pasado, a recordar el tiempo en que hemos estado esclavizados por algo, a reconocer de qué modo Dios ha estado presente en nuestra vida y cómo nos ha liberado de toda opresión. Por el amor que nos tiene, Dios nos envió a su hijo Jesucristo quien está en medio de nosotros ayudándonos con su poder y su ejemplo. La capacidad de reconocer con agradecimiento su amorosa presencia nos es de gran

auxilio especialmente cuando nos sentimos en el desierto, acosados por problemas y temores.

Una persona lee en voz alta, despacio, el siguiente texto. Las demás siguen la lectura en sus Biblias o misales.

*Leer del* Evangelio según Lucas 4,1-13

### **Reflexión sobre la lectura**

El Evangelio de hoy nos enseña la forma en que Jesús se enfrenta a algunas de las tentaciones que más esclavizan: la de poseer comodidades y riquezas, la de ejercer poder y la de querer utilizar a Dios para los propios intereses. El evangelista Lucas nos presenta a un Jesús que “se dejó guiar por el Espíritu a través del desierto,” es decir un Jesús que abre su alma para seguir el impulso del Espíritu, aún cuando lo que deberá realizar será sumamente duro y difícil.

La soledad y la aridez del desierto son el ambiente más apropiado para que se lleve a cabo esta lucha que es ante todo de carácter espiritual, y allí vemos cómo Jesús experimenta su fragilidad de ser humano al someterse a una prueba en la que es

“Mateo y Lucas hablan de tres tentaciones de Jesús en las que se refleja su lucha interior por cumplir su misión, pero al mismo tiempo surge la pregunta sobre qué es lo que cuenta verdaderamente en la vida humana. Aquí aparece claro el núcleo de toda tentación: apartar a Dios que, ante todo lo que parece más urgente en nuestra vida, pasa a ser algo secundario, o incluso superfluo y molesto. Poner orden en nuestro mundo por nosotros solos, sin Dios, contando únicamente con nuestras propias capacidades, reconocer como verdaderas sólo las realidades políticas y materiales, y dejar a Dios de lado como algo ilusorio, ésta es la tentación que nos amenaza de muchas maneras.”

**Papa Benedicto XVI,  
Jesús de Nazaret**

tentado por el demonio precisamente cuando estaba por comenzar el ministerio que el Padre le había asignado.

En esta lectura vemos cómo Jesús reacciona con seguridad y sabiduría ante cada tentación. Estaba hambriento y sediento, solitario en medio de las arenas del desierto, pero estaba también lleno del Espíritu Santo y con una sólida formación en las Escrituras que contenían los preceptos y mandamientos que Yavé había dado al pueblo de Israel. Quienes vivimos en el siglo XXI estamos sujetos a muchas tentaciones. A veces nos movemos en un ámbito parecido a un desierto en el que la tristeza nos agobia, en el que sufrimos privaciones, humillaciones, y podemos experimentar el hambre y la soledad de Jesús. Pero ¿Cómo reaccionamos ante estas situaciones? ¿Nos dejamos vencer por la desesperación y aceptamos cualquier cosa que la maldad del mundo nos ofrece? ¿Nos dejamos guiar por el Espíritu Santo como lo hizo Jesús y nos apoyamos en las enseñanzas de nuestra Iglesia?

La experiencia del desierto es una oportunidad para que aprendamos a vencer el mal y nos liberemos de él. Sin embargo, muchas veces en vez de orar como Jesús lo hacía, buscando la voluntad del padre, pedimos al Espíritu que haga la nuestra, y por estar “muy ocupados” no dedicamos esfuerzo al estudio de la Biblia por lo que no tenemos una base en que apoyarnos como la tenía Jesús.

Estamos nuevamente en Cuaresma, el período en que nuestra Iglesia nos invita de manera especial a tratar de vivir con la inteligencia del Espíritu. Esta es una oportunidad para que examinemos nuestra propia historia, reconozcamos la presencia de Jesús en ella y aprendamos con El a luchar por nuestra liberación.

## Reflexión en grupo

*En silencio, reflexiona por algunos momentos sobre las siguientes preguntas y, si lo deseas, comparte tus respuestas con los demás:*

- ¿Cómo pide Moisés que se demuestre el agradecimiento por lo que Dios hace por nosotros?
- ¿Qué nos enseña Jesús para enfrentarnos a la presión del mal?
- ¿Dónde encuentras el poder que más te esclaviza?
- ¿En ti mismo? ¿En personas cercanas a ti? ¿En la sociedad?

## Sugerencias para la acción

Decidan hacer algo en concreto (individualmente o en grupo) que surja de su compartir. Si eligen una acción individual comuniquen al grupo



lo que harán. Si el grupo entero quiere hacer algo, decidan lo que hará cada uno, cómo y cuando lo realizarán. Las siguientes son sugerencias adicionales.

### **Ayuda a los miembros de la comunidad**

- Se sugiere que cada miembro de la pequeña comunidad se comprometa con los otros a continuar las reflexiones de Cuaresma, a tratar de conocerse mejor y a mantenerse unido a ellos para apoyarse mutuamente.
- Así mismo, cada uno puede hacerse el propósito de dedicar un tiempo, durante esta semana, para reexaminar su vida y determinar cómo va a responder en forma práctica al llamado de Jesús a la conversión.

### **Ayuda a los demás**

- Los miembros del grupo pueden hablar con un familiar, un vecino o un compañero de trabajo sobre la Cuaresma y la oportunidad que ésta nos ofrece para acercarnos a Dios. Pueden invitarlos a la reunión de la semana próxima.

## **Oración final**

**Señor, tú que con inmenso amor creaste el universo,  
escucha mi oración que sólo pide que me acerques a ti,  
que pueda amarte con todas las fuerzas de mi ser  
para entregarme a ti y a mis hermanos  
y cumpla así tu voluntad.  
Se que responderás a mi ruego  
y me darás la alegría de tu paz.**

# RECURSOS DE **RENEW** INTERNATIONAL

## **OREMOS, Ciclos A, B, y C**

### ***Reflexiones sobre los Evangelios Dominicales***

**OREMOS** es un recurso para compartir la fe basado en las lecturas del Evangelio dominical. Pueden utilizarse para la meditación personal o grupal. Cada libro ofrece reflexiones breves y profundas que ayudan a dar vida al Evangelio. Escritas en un estilo fácil de leer, éstas nos invitan a examinar profundamente la fe.

Excelentes para feligreses en ministerios, comités, consejos pastorales, y pequeñas comunidades eclesiales.



## ***Reflexiones en Adviento, Años A, B y C***

Celebra el verdadero sentido de la vida con ***Reflexiones en Adviento***, un recurso pastoral diseñado para ayudarte durante esta época de preparación y espera. Estos libros ofrecen una reflexión basada en las lecturas dominicales en el tiempo del Adviento, preguntas para compartir la fe, actividades para realizar durante la semana, así

como explicaciones sencillas con el fin de darte a conocer más a fondo el significado de los símbolos del Adviento. Ya sea en tu pequeña comunidad eclesial, con tu familia o individualmente, este recurso pastoral promueve, de manera concreta, una vivencia plena y significativa durante este tiempo litúrgico.



Escrito por la Dra. Irma Chávez

- ***Preparemos el camino del Señor***—Año A
- ***Vigilantes y en espera***—Año B
- ***Recibamos a Jesús con alegría***—Año C

Disponible en su forma de libro electrónico (eBook)!

**Materiales adicionales en español están disponibles. Visita la tienda virtual [www.renewintl.org/store](http://www.renewintl.org/store) o comunícate al 1-888-433-3221**

## ¿Sabías tú que.....

**RENEW International es una organización católica sin fines de lucro, que ha impactado las vidas de 25 millones de personas en los Estados Unidos y en otros 23 países.**

Desde las áreas urbanas y rurales, hasta las zonas más remotas del mundo en desarrollo, la prioridad de RENEW International es servir a todas las parroquias que deseen renovar su fe y reedificar la Iglesia sin importar su situación económica.

A través de la historia de RENEW, han habido personas que generosamente han contribuido para apoyar su misión.

Por favor colabore con nosotros haciendo una donación a RENEW International, en: [www.renewintl.org/done](http://www.renewintl.org/done)

### ¿Interesado en saber más de RENEW?



Subscríbete gratis a *World RENEW* newsletter, que cubre temas de interés de la vida espiritual de hoy con historias de los trabajos más recientes de RENEW International en parroquias y pequeñas comunidades eclesiales alrededor del mundo.

Para leer más y explorar cómo puedes ser parte de la familia de RENEW International, visite: [www.renewintl.org/subscribe](http://www.renewintl.org/subscribe)

### ¡Conéctate con nosotros!



Haznos tus amigos “Like” o “Me gusta”:  
[facebook.com/RENEWIntl](https://facebook.com/RENEWIntl)



Visita nuestro blog bilingüe:  
[blog.renewintl.org/category/espanol](http://blog.renewintl.org/category/espanol)



Visita: [youtube.com/user/RENEWInternational](https://youtube.com/user/RENEWInternational)

