

# REFLEXIONES EN CUARESMA

Con Jesús vamos hacia la vida



IRMA CHÁVEZ

Edición en español



## Contenido

Agradecimiento .....	iv
Breve historia de RENEW International.....	v
Introducción .....	vii
Orientaciones para el uso de este libro .....	viii
Compartir la fe en pequeñas comunidades.....	ix
Principios y pautas para compartir la fe .....	xiii
La estructura y movimiento de una sesión .....	xv
Primer Domingo de Cuaresma .....	1
Segundo Domingo de Cuaresma .....	5
Tercer Domingo de Cuaresma .....	9
Cuarto Domingo de Cuaresma .....	15
Quinto Domingo de Cuaresma .....	19
Sexto Domingo de Cuaresma .....	23

# Introducción

Quienes acogen con sinceridad la Buena Nueva, mediante tal acogida y la participación en la fe, se reúnen pues en el nombre de Jesús para buscar juntos el reino, construirlo, vivirlo. Ellos constituyen una comunidad que es a la vez evangelizadora.

## **PABLO VI, EXHORTACIÓN APOSTÓLICA EVANGELII NUNTIANDI, 13**

Cristo dejó su espíritu en la Iglesia y ella, a su vez, es la comunidad en donde vive el espíritu de Cristo. El deseo de todos los cristianos es tratar de compartir cada vez más ese espíritu, para que el amor, la presencia y la palabra de Dios, se conviertan en normas de conducta que nos permitan ir acompañados por Él en nuestro paso por la tierra hasta llegar finalmente a una comunión íntima y eterna con Dios.

Desde el nacimiento de la Iglesia, los cristianos se reunían en pequeñas comunidades para compartir la Palabra de Dios. Como lo narra la Sagrada Escritura, después de la resurrección de Cristo los primeros cristianos:

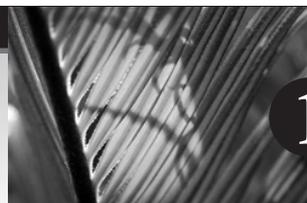
“Eran asiduos a la enseñanza de los apóstoles, a la convivencia fraterna, a la fracción del pan y a las oraciones” (*Hechos 2,42*).

*Reflexiones en Cuaresma*, es un recurso pastoral especialmente diseñado para que las pequeñas comunidades eclesiales puedan continuar reuniéndose, durante los seis domingos de Cuaresma del Ciclo A.

El propósito fundamental de este libro es promover en los miembros la vivencia de los cinco principios básicos de toda comunidad cristiana:

- La oración: individual y comunitaria.
- El apoyo mutuo: creando un espíritu de fraternidad y familia.
- Aprender: conociendo mejor las Escrituras y las enseñanzas de la Iglesia.
- Compartir la fe: intercambiando las experiencias personales.
- La misión: sirviendo a los demás, en la familia, la parroquia, la diócesis y en la comunidad.

# Primer Domingo de Cuaresma



*Jesús, con su ejemplo,  
nos invita a rechazar el mal  
y a decidarnos por el amor.*

## Oración inicial

*En un ambiente de recogimiento y paz, la pequeña comunidad eclesial se reúne, prestandole atención a la presencia del Espíritu Santo entre ellos.*

*Sugerimos que coloquen la Biblia, una cruz o una vela sobre una pequeña mesa. A lo largo de cada sesión, pueden seguir incorporando símbolos cuaresmales que tengan algún significado especial para los miembros. Siempre recordando que la preparación interior es lo principal.*

Después de una pausa, sugerimos que ofrezcan oraciones espontáneas de acción de gracias o de petición. Pueden acompañar este momento cantando o escuchando “El auxilio Me Viene del Señor.” CD *Comunidad que canta. Himnos para la Cuaresma*, RENEW International. *Flor y canto*, tercera edición, #226. Una vez que hayan finalizado, todos juntos dicen la siguiente oración:

**Señor Jesús, Señor de Paz, respóndeme.  
Ten piedad de mí y escucha mi oración.  
Ayúdame a sentir tu amor y percibir tu justicia.  
Que entienda tu mensaje, que ame a mis hermanos,  
y que junto a ellos busque la huella de tu luz.  
Señor Jesús, Señor de Paz, escucha mi oración. Amén.**

## Experiencia humana

José es un señor muy conocido por sus buenas obras y su rectitud. Un día lo invitamos a la reunión de la parroquia a estudiar la Palabra de Dios, pero nos dijo que no creía que Dios le pudiera decir cómo vivir su vida, pues dependía de él mismo si la vivía bien o mal.

- ¿Compartes la opinión de José, que nosotros solos, sin la ayuda de Dios, podemos vivir de la mejor manera posible?
- ¿Crees que hay personas tan buenas que no hayan cometido ningún error? ¿Qué es para ti el pecado? ¿Qué papel juega en tu vida?

## Guía bíblica

*Un miembro lee en voz alta, despacio, el siguiente texto bíblico.*

Génesis 2,7-9; 3,1-7

### Reflexión sobre la lectura

Los relatos bíblicos contenidos en los capítulos 1-11 del libro del Génesis se conocen como relatos de la prehistoria o de los orígenes. Estos once capítulos consideran el origen de la humanidad, del bien y del mal, de la gracia y del pecado.

El texto combina parte del relato de la creación (capítulo 2) y el relato del pecado (capítulo 3). Cuando Dios terminó su trabajo creador, se regocijó en lo que había hecho y vio que “todo era muy bueno”. Su deseo era que toda la creación viviera en armonía, ya que Dios mismo es comunión y relación. El texto ilustra la felicidad de los primeros seres humanos al estar en plena intimidad con Dios.

Pero algo les sucedió. Algo que hizo que ya no amaran a su Creador ni al resto de las criaturas, sino que se volvieran solo hacia ellos mismos, en un acto de **egoísmo** por el cual se consideraron más importantes que el propio Dios.

Por ese acto de soberbia –que llamamos pecado original– el escritor sagrado intenta explicar cómo los seres humanos rechazaron la amistad con Dios y, de seres libres, se convirtieron en esclavos de la muerte.

*Leer Romanos 5,12-19*

### Reflexión sobre la lectura

Como la creación fue y es un acto de amor, Dios desea restaurar la relación con sus criaturas y devolverles su libertad. Por eso, desde un principio, su plan incluyó la Encarnación, es decir la venida de Su Palabra hecha carne: Cristo (Ver *Colosenses 1,15-20*).

Jesús el Cristo permaneció fiel a la relación con su Padre hasta el fin, restaurando así la relación entre la humanidad y Dios que nuestros primeros padres rompieron con su soberbia.

*Leer el Evangelio según San Mateo 4,1-11*

### Reflexión sobre el Evangelio

Hoy escuchamos cómo Jesús, lleno del Espíritu Santo, inició su ministerio sometiéndose a una prueba durísima: cuarenta días de soledad y ayuno. Él, que tenía el poder del Espíritu Santo, ¿no podía haber usado esa fuerza cuando su cuerpo desfallecía por el hambre? ¿Y no hubiera podido, más tarde, bajar de la cruz para salvarse?

“(La interpretación católica de la Biblia) reconoce que uno de los aspectos de los textos bíblicos es ser obra de autores humanos, que se han servido de sus propias capacidades de expresión y de medios que su tiempo y su medio social ponían a su disposición. En consecuencia, ella utiliza sin segundas intenciones, todos los métodos y acercamientos científicos que permiten captar mejor el sentido de los textos en su contexto lingüístico, literario, socio-cultural, religioso e histórico, iluminándolos también por el estudio de sus fuentes y teniendo en cuenta la personalidad de cada autor...”

**PONTIFICIA COMISIÓN  
BÍBLICA, LA INTERPRETACIÓN DE LA  
BIBLIA EN LA IGLESIA, 1993.**

Jesús se negó a usar su poder para su propio beneficio porque sabía que su misión era más importante. Con su actuación demostró su confianza y obediencia a Dios.

El mismo poder de las tinieblas que despertó la soberbia de Adán tienta a Jesús, ofreciéndole el mundo para su propia gloria. Pero Jesús sabe que el Reino de Dios está basado en amor que es entrega y servicio a los demás, tiene que decidir si va a vivir su vida de acuerdo a las normas del poder y la riqueza o a las del Reino. Jesús permanece fiel a Dios y, al hacerlo, vence el mal y cumple su misión de extender el Reino de Dios en la Tierra. La experiencia de Jesús no es muy diferente a la nuestra. Hoy el mundo nos llama a buscar la felicidad en el poder, la fama y las riquezas. Al mismo tiempo Jesús nos invita a compartir su misión de hacer que, con una vida de sencillez y entrega, retornemos al Reino de amor que Dios hizo para nosotros y que vivamos según esas normas y valores evangélicos.

Este período de Cuaresma nos ofrece la oportunidad de reflexionar sobre cuál es el propósito de nuestra vida; es decir si en el fondo de nuestro corazón preferimos la actitud de Adán o aspiramos a seguir el camino de Cristo Jesús.

## Reflexión en grupo

*En silencio, reflexiona por unos minutos sobre las siguientes preguntas y, si lo deseas, comparte tus respuestas con los demás:*

- De acuerdo a la primera reflexión, ¿cuál fue el pecado de Adán?
- ¿Cuál fue la decisión que tuvo que tomar Jesús durante su prueba en el desierto?
- ¿Qué enseñanza has sacado del Evangelio de hoy que puedas aplicar en tu vida diaria?

## Sugerencias para la acción

Se sugiere que el grupo dialogue sobre la mejor manera de hacer que las reflexiones en Cuaresma tengan un impacto en su vida personal y en la de otras personas.

### **Ayuda a los miembros de la comunidad:**

Durante esta próxima semana, cada uno puede dedicar unos minutos para meditar sobre el mensaje recibido en esta reunión y para orar pidiendo la ayuda del Señor. También puede preguntarse: ¿cuál es mi mayor tentación en este momento? ¿Cómo puedo trabajar “cristianamente” esa tentación a fin de vencerla?

**Ayuda a los demás:** Hay muchas personas que sufren sin esperanza, porque no saben que el amor de Jesús les puede ayudar. Podemos invitar a un amigo o a un familiar a que participe en nuestras reflexiones de Cuaresma y tratar de motivarlos a que vengan con nosotros a la próxima reunión.

## Oración final

*La pequeña comunidad eclesial finaliza la reunión agradeciendo la presencia del Espíritu Santo entre ellos.*

*Luego de un prudente silencio, concluyen orando juntos:*

**¡Oh Señor, Dios nuestro,  
qué grande es tu nombre en toda la tierra!  
Al ver tu cielo, obra de tus manos,  
la luna y las estrellas que has creado,  
nos preguntamos:  
¿Qué somos los seres humanos para que nos ames tanto?  
¿Por qué nos cuidas y te preocupas por nosotros?  
Nos creaste en tu imagen y semejanza,  
nos coronaste de gloria y esplendor.  
Pusiste toda la creación en nuestras manos,  
para que la cuidáramos con tu mismo amor.  
¡Oh Señor, Dios nuestro,  
qué grande es tu Nombre en toda la tierra!**

Adaptado del *Salmo 8*

“Jesús es el nuevo Adán que permaneció fiel allí donde el primero sucumbió a la tentación. Jesús cumplió perfectamente la vocación de Israel: al contrario de los que anteriormente provocaron a Dios durante cuarenta años por el desierto (cf. *Sal 95, 10*), Cristo se revela como el Siervo de Dios totalmente obediente a la voluntad divina. En esto Jesús es vencedor del diablo; él ha ‘atado al hombre fuerte’ para despojarle de lo que se había apropiado (cf. *Mc 3, 27*). La victoria de Jesús en el desierto sobre el Tentador es un anticipo de la victoria de la Pasión, suprema obediencia de su amor filial al Padre”.

**CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA, 539.**

# RECURSOS DE RENEW INTERNATIONAL

## OREMOS, Ciclos A, B, y C

### *Reflexiones sobre los Evangelios Dominicales*

**OREMOS** es un recurso para compartir la fe basado en las lecturas del Evangelio dominical. Pueden utilizarse para la meditación personal o grupal. Cada libro ofrece reflexiones breves y profundas que ayudan a dar vida al Evangelio. Escritas en un estilo fácil de leer, éstas nos invitan a examinar profundamente la fe.

Excelentes para feligreses en ministerios, comités, consejos pastorales, y pequeñas comunidades eclesiales.



## *Reflexiones en Adviento, Años A, B y C*

Celebra el verdadero sentido de la vida con *Reflexiones en Adviento*, un recurso pastoral creado para ayudarte durante esta época de preparación y espera. Estos libros ofrecen una reflexión basada en las lecturas dominicales en

el tiempo del Adviento, preguntas para compartir la fe, actividades para realizar durante la semana, así como explicaciones sencillas con el fin de darte a conocer más a fondo el significado de los símbolos del Adviento. Ya sea en tu pequeña comunidad eclesial, con tu familia o individualmente, este recurso pastoral promueve, de manera concreta, una vivencia plena y significativa durante este tiempo litúrgico.



libro electrónico  
BOOK disponible

Escrito por la Dra. Irma Chávez

- *Preparemos el camino del Señor*—Año A
- *Vigilantes y en espera*—Año B
- *Recibamos a Jesús con alegría*—Año C

Disponible en formato electrónico (eBook)!

Materiales adicionales en español están disponibles. Visita la tienda virtual [www.renewintl.org/store](http://www.renewintl.org/store) o comunícate al 1-888-433-3221

# Sabías tú que.....

**RENEW International es una organización católica sin fines de lucro, que ha impactado las vidas de 25 millones de personas en los Estados Unidos y en otros 23 países.**

Desde las áreas urbanas y rurales, hasta las zonas más remotas del mundo en desarrollo, la prioridad de RENEW International es servir a todas las parroquias que deseen renovar su fe y reedificar la Iglesia sin importar su situación económica.

A través de la historia de RENEW, han habido personas que generosamente han contribuido para apoyar su misión.

Por favor colabore con nosotros haciendo una donación a RENEW International, en: [www.renewintl.org/done](http://www.renewintl.org/done)

## ¿Interesado en saber más de RENEW?



Subscríbete gratis a *World RENEW* newsletter, que cubre temas de interés de la vida espiritual de hoy con historias de los trabajos más recientes de RENEW International en parroquias y pequeñas comunidades eclesiales alrededor del mundo.

Para leer más y conocer cómo puedes ser parte de la familia de RENEW International, visite: [www.renewintl.org/subscribe](http://www.renewintl.org/subscribe)

## ¡Conéctate con nosotros!



Haznos tus amigos "Like" o "Me gusta":  
[facebook.com/RENEWIntl](https://facebook.com/RENEWIntl)



Visita nuestro blog bilingüe:  
[blog.renewintl.org/category/espanol](http://blog.renewintl.org/category/espanol)



Visita: [youtube.com/RENEWInternational](https://youtube.com/RENEWInternational)

