

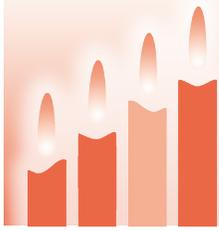


REFLEXIONES EN ADVIENTO  
CICLO A

# PREPAREMOS EL CAMINO DEL SEÑOR

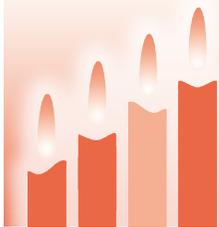
IRMA CHÁVEZ





## CONTENIDO

Breve historia de RENEW International .....	v
Introducción .....	vii
Compartir la fe en pequeñas comunidades .....	ix
Principios y pautas para compartir la fe .....	xii
La estructura y desarrollo de una sesión .....	xiv
Introducción al Adviento .....	xvi
Primera semana de Adviento .....	1
Segunda semana de Adviento .....	6
Tercera semana de Adviento .....	11
Cuarta semana de Adviento .....	16
Natividad del Señor .....	22
<i><b>Apéndices</b></i>	
Las pastorales .....	27
¿Qué regalar en Navidad? .....	28
Villancicos .....	29
Bendición de la corona de Adviento .....	32
Bendición del pesebre .....	34
Bendición del árbol de Navidad .....	37
Ceremonia para acostar y arrullar a al Niño Dios .....	40
Bendición del hogar durante la Epifanía .....	42



## INTRODUCCIÓN

*“Quienes acogen con sinceridad la Buena Nueva, mediante tal acogida y la participación en la fe, se reúnen pues en el nombre de Jesús para buscar juntos el reino, construirlo, vivirlo. Ellos constituyen una comunidad que es a la vez evangelizadora”.*

**Pablo VI, Exhortación Apostólica *Evangelii nuntiandi*, 13**

Con el Primer Domingo de Adviento estamos comenzando un nuevo año litúrgico, ciclo A. El año litúrgico no coincide con el año civil que comienza el primero de enero, mientras que el año litúrgico comienza cuatro semanas antes de Navidad. Durante el año litúrgico tendremos la ocasión de meditar paso a paso los grandes misterios de Jesús: Navidad, Epifanía, Presentación de Jesús en el templo, Muerte y Resurrección, Ascensión, Venida del Espíritu Santo (Pentecostés) y vida pública de Jesús (su mensaje, milagros y su relación con los apóstoles y con María).

Nuestra vida cristiana es dinámica y vamos creciendo en virtudes y en mayor grado de compromiso; el año litúrgico nos inspira, nos orienta en nuestro crecimiento y en nuestra marcha hacia el Padre.

El Adviento es el período inicial del año litúrgico y durará cuatro semanas, durante las cuales nos prepararemos a recibir a Jesús en Navidad. *Principalmente es un período para avivar nuestra esperanza y nuestra confianza en el amor que Dios tiene manifestado en su Hijo Jesús, el Mesías.*

***Reflexiones en Adviento***, es un recurso pastoral especialmente diseñado para que las pequeñas comunidades eclesiales puedan continuar reuniéndose, durante los cuatro domingos de Adviento.

***Preparamos el camino del Señor-Ciclo A***, ofrece una reflexión basada en las lecturas dominicales de este tiempo, preguntas para compartir la fe y sugerencias de actividades concretas para realizar durante la semana.

El propósito fundamental de este libro es promover en los miembros la vivencia de los cinco principios básicos de toda comunidad cristiana:



- La oración: individual y comunitaria.
- El apoyo mutuo: creando un espíritu de fraternidad y familia.
- El estudio: conociendo mejor la Sagrada Escritura y las enseñanzas de la Iglesia.
- Compartir la fe: intercambiando las experiencias personales.
- La misión: sirviendo a los demás, en la familia, la comunidad, la parroquia y la diócesis.



## PRIMERA SEMANA DE ADVIENTO ESPERAMOS VIGILANTES

### Saludo, oración inicial

#### Ambiente

*Para cada sesión se necesita tener una Biblia, abierta en el pasaje clave: esto destaca el lugar prominente que la Palabra de Dios tiene en nuestro compartir.*

*Se sugiere decorar la mesa con un mantel morado, color litúrgico propio de este tiempo. Si se desea se puede colocar la corona de Adviento y cada semana se enciende el número de velas correspondiente.*

*Comencemos con [un momento de meditación en silencio o con un canto corto] para dejar que el Espíritu de Dios abra nuestra mente y nuestro corazón. Juntos, elevemos nuestra oración.*

#### Canto

“Ven, Señor, No Tardes Más”, *Flor y Canto*, #270, 3a edición; u otro apropiado al tema.

#### Oración

**Padre nuestro,  
con la alegría que tu amor inspira  
nos acercamos a ti  
con nuestro corazón agradecido  
por ese abrazo que nos das a diario  
y nos llena de paz y esperanza.**

**Contigo no hay temores,  
contigo no hay angustias.  
En tu regazo estamos como niños  
confiados y felices  
y tu mano acaricia nuestras almas  
con ternura infinita.**

**Gracias por tanto amor que nos inunda  
como un mar luminoso  
que penetra lo profundo del ser;  
gracias por el regalo de tu Hijo,  
que con su aliento claro y poderoso  
vino a borrar tinieblas.**

**Hoy, Padre, te decimos que te amamos,  
que queremos estar siempre a tu lado;  
por eso te pedimos  
que ahora, nuevamente,  
bendigas nuestra vida con tu abrazo.  
Amén.**

## Enfoque

Con la venida de Jesús se han cumplido las promesas de Dios y ha quedado demostrada su fidelidad hacia la humanidad. Ahora nos toca a nosotros estar en “espera vigilante de la llegada del Señor”.

## Experiencia personal

Beatriz era una mujer que esperaba la llegada de su primer hijo. Tuvo que pasar por muchas cosas antes de poder engendrar a este niño. Los doctores le dijeron en muchas ocasiones que si este bebé se lograba sería un milagro de Dios.

Conforme iban pasando los meses Beatriz iba presentando un embarazo normal y sin complicaciones. Le daba gracias a Dios cada día y se encomendaba a él. Para el octavo mes, ya casi no dormía y pasaba las noches en vela. En ocasiones era porque la criatura que llevaba en su vientre no la dejaba. Parecía que iba a ser un niño bastante inquieto y no dejaba que su mamá descansara. En otras ocasiones, Beatriz simplemente no podía dormir de la alegría de pensar que ese hijo que parecía no llegar, estaba cada vez más cerca; poder verlo, conocerlo, ver sus manitas, su cara, así como saber si verdaderamente llegaría en la fecha en la que el médico le había dicho. Dos días después de la fecha indicada nació Diego, y Beatriz no dejaba de contemplar a este hijo que Dios Padre le había regalado.

- ¿En qué manera te sientes identificada con la mujer de la historia?
- ¿Cuál es tu actitud cuando esperas algo importante?
- En general, ¿esperas con tranquilidad o con impaciencia?

- ¿En qué ocasión has recibido más de lo que esperabas?

## Guía bíblica

*Un miembro lee en voz alta y despacio el siguiente texto. Los demás siguen la lectura en sus biblias o misales.*

**Mateo 24,37-44**

## Reflexión sobre la lectura

En la lectura de hoy, el evangelista habla sobre la venida del “Hijo del Hombre”.

Cristo usó en muchas ocasiones el título de “Hijo del Hombre” para referirse a sí mismo. Esta expresión se encuentra en el Antiguo Testamento, en el libro del profeta Daniel (7,13-14) en el que describe al Mesías esperado por los israelitas, en forma humana.

Quando Caifás, el sumo sacerdote de los judíos, le preguntó a Jesús si era el Hijo de Dios, Jesús se identificó con aquella profecía contestando: “Así es, tal como tú lo has dicho. Y yo les digo más: a partir de ahora *ustedes contemplarán al Hijo del Hombre sentado a la derecha de Dios Todopoderoso, y lo verán venir sobre las nubes del cielo*” (Mt 26,64).

La segunda venida de Cristo es el punto culminante de la esperanza cristiana y es un tema que se nos ofrece en el Adviento para que reflexionemos sobre los acontecimientos de nuestro tiempo y nuestra actitud frente a ellos. Cuando reconocemos que ya está entre nosotros la fuerza de Jesús que nos da vida y paz, esperamos confiados en su segunda venida que nos traerá la plenitud que él nos ha prometido. Pero es necesario que aceptemos la invitación que nos hace la Palabra a vivir nuestro presente de acuerdo al programa de vida que nos propone Jesús.

El acento está puesto en la vigilancia y nos da la oportunidad de examinar detenidamente cómo estamos viviendo, cuáles son nuestros principales intereses, si hay un balance entre nuestra situación emocional, espiritual y material y si lo que esperamos es poner nuestra alma, nuestro corazón y nuestra mente cada vez más cerca de Dios.

El ambiente que nos rodea nos presenta muchas opciones: dinero, poder, vicios, búsqueda de beneficios personales, etc., ante lo cual nos sentimos atraídos con frecuencia y a veces no nos damos cuenta de que en nuestra vida predominan actitudes que nos alejan de Jesús.

Por otra parte, hay voces que nos llaman a crecer en amor y solidaridad, a ser humildes, honestos y perseguir por encima de todo la paz espiritual.

Estar alertas significa reconocer nuestras debilidades y hacernos el propósito de superarlas y también reconocer nuestras virtudes para fortalecerlas.

En esta semana se nos llama a no dormirnos, pues el Señor llegará en el momento menos esperado. La tentación del sueño, el descuido, la pereza, la irresponsabilidad, la falta de oración, es fuerte, pero debemos luchar con más ahínco para estar atentos y alegres al servicio del Señor.

## Reflexión en grupo

*En silencio, reflexiona por unos minutos sobre las siguientes preguntas y, si lo deseas, comparte tus respuestas.*

- ¿Por qué crees tú que la Palabra insiste tanto en la vigilancia?
  - ¿Qué cosas te impiden estar vigilante?
  - ¿Qué haces para evitar la corriente del materialismo, esa tendencia a preocuparse constantemente por la riqueza, los bienes materiales y el confort personal?

## Sugerencias para la acción

*Decidan hacer algo en concreto (individualmente o en grupo) que surja de su compartir. Si eligen una acción individual comuniquen al grupo lo que harán. Si el grupo entero quiere hacer algo, decidan lo que hará cada uno, cómo y cuándo lo realizarán. Las siguientes son sugerencias adicionales:*

- Durante esta semana dedica unos momentos a examinar cuáles son las prioridades en tu vida y qué cosas quisieras cambiar.
- Lee y medita la Palabra de Dios en casa, si es posible, con la familia.
- Comienza a expresar la vigilancia en tu vida diaria.

## Oración final

**Señor Jesús,  
en este tiempo de Adviento  
estamos preparándonos para celebrar  
un año más de tu venida al mundo,  
para abrirnos a tu voz y estar más cerca de ti.**

**Estamos confiados en tu promesa  
hecha hace ya tantos siglos cuando dijiste:  
“No estén tristes, pues yo los volveré a ver  
y su corazón se llenará de alegría”.**

**Por eso, hoy estamos con el alma  
gozosa pues sabemos que aunque  
ya estás presente dando paz y consuelo,  
volverás en plenitud para borrar definitivamente el mal  
que agobia a la humanidad.**

**Te rogamos, Señor, que nos ayudes  
a mantener los ojos vigilantes y el corazón despierto,  
despierto para no distraernos y para no perder  
la ruta que nos lleva hacia ti.**

**Queremos tener el alma limpia para que tu amor  
nos penetre como el rayo de sol en agua cristalina.  
Queremos que estés siempre con nosotros  
para que nos enseñes cómo ser luz y cómo llevarla a los  
demás.**

**Sabemos que nos amas y nos concederás lo que pedimos.  
Amén.**

## **La oración como escuela de la esperanza**

Un lugar primero y esencial de aprendizaje de la esperanza es la oración. Cuando ya nadie me escucha, Dios todavía me escucha. Cuando ya no puedo hablar con ninguno, ni invocar a nadie, siempre puedo hablar con Dios. Si ya no hay nadie que pueda ayudarme –cuando se trata de una necesidad o de una expectativa que supera la capacidad humana de esperar–, él puede ayudarme. Si me veo relegado a la extrema soledad...; el que reza nunca está totalmente solo. De sus trece años de prisión, nueve de los cuales en aislamiento, el inolvidable Cardenal Nguyen Van Thuan nos ha dejado un precioso opúsculo: *Oraciones de esperanza*. Durante trece años en la cárcel, en una situación de desesperación aparentemente total, la escucha de Dios, el poder hablarle, fue para él una fuerza creciente de esperanza, que después de su liberación le permitió ser para los hombres de todo el mundo un testigo de la esperanza, esa gran esperanza que no se apaga ni siquiera en las noches de soledad.

Papa Benedicto XVI, *Sobre la esperanza cristiana*, 32



# MATERIALES PARA COMPARTIR LA FE DE RENEW INTERNATIONAL

## Oremos, Ciclos A, B, y C Reflexiones sobre los Evangelios Dominicales

**OREMOS** es un recurso para compartir la fe basado en las lecturas dominicales del Evangelio. Pueden utilizarse para la meditación personal o grupal. Cada libro ofrece reflexiones breves y profundas que ayudan a dar vida al Evangelio. Escritas en un estilo fácil de leer, éstas nos invitan a examinar profundamente cómo respondemos al don de la fe.

Ideal para feligreses en ministerios, comités, consejos pastorales, y pequeñas comunidades eclesiales.



## Reflexiones en Cuaresma, Años A, B y C

Estas reflexiones sobre las lecturas dominicales de la Cuaresma tienen como objetivo contribuir para que, de manera sencilla, las personas que se reúnen en las pequeñas comunidades mediten sobre la Palabra de Dios.

Además se quiere que durante este período sientan la fuerza de su mensaje y lo hagan parte de sus vidas. Escrito por la Dra. Irma Chávez.



- Con Jesús vamos hacia la vida—Año A
- Llamados a la conversión— Año B
- Hacia el reino por la fe— Año C

Disponible en su formato electrónico (eBook).

CD de acompañamiento para los tres ciclos de *Reflexiones en Cuaresma* también disponible: **Comunidad que canta. Himnos para la Cuaresma.**



## **No temas, María**

Este libro te ayudará a profundizar en el conocimiento y la devoción a la Santísima Virgen María y el papel que tiene en nuestras vidas y en la vida de la Iglesia.

María, la madre de Jesús, ha sido venerada desde los primeros días de la Iglesia. A través de los siglos, su ejemplo ha inspirado a los cristianos a imitarla diciendo “sí” al llamado de Dios en sus propias vidas. La fidelidad de María, ya que se retrata en los relatos evangélicos, es un modelo del tipo de vida que Jesús nos llama a vivir.

Las Sagradas Escrituras, la doctrina católica, testimonios personales y oraciones marianas - incluyendo el rosario - proporcionarán una apreciación renovada del lugar de María en el mundo de hoy, donde, como siempre, ella nos señala el camino hacia Cristo.

Disponible en su formato electrónico (eBook).

## **Sedientos de Dios. Una espiritualidad para la gente de hoy**

Es un proceso de desarrollo espiritual presentado en doce sesiones (repartidas en dos libros), que nos ayudará a descubrir la presencia de Dios en toda nuestra realidad familiar, de trabajo, comunidad e Iglesia.

Cada libro contiene seis sesiones, y cada sesión ofrece momentos de oración, reflexión y preguntas para compartir, así como historias de la vida de los santos o de personas de la actualidad.

**Sedientos de Dios** ofrece sugerencias para el crecimiento en la vida de oración y en la vida comunitaria actual. Ideal para todos los grupos parroquiales, especialmente las pequeñas comunidades eclesiales que buscan reflexionar sobre la fe a un nivel más profundo.





## Scenes from a Parish

### Edición especial en DVD y Guía al film para compartir la fe

En español y en inglés

Capta el verdadero sentido de la realidad actual que vive una parroquia con diversidad de culturas, experiencias, dificultades y retos.

Este recurso se acompaña con una *Guía para compartir la fe* con temas importantes como: ser compasivo, dar la bienvenida al forastero y dar de comer al hambriento.

Ideal para toda la parroquia, grupos pequeños, o para ser vista por una sola persona y hacer su reflexión personal.



## Sembradores de semillas: Guía para los animadores de pequeñas comunidades cristianas



Ofrece una colección completa de ideas y sugerencias prácticas para la pastoral que ayudarán a los animadores de pequeñas comunidades a dirigir sus grupos de manera que fomente el crecimiento espiritual. Seleccionadas de la vasta experiencia que RENEW International ha acumulado durante tres décadas a la vanguardia de la promoción de pequeñas comunidades, este libro está repleto de ideas y estrategias efectivas que enriquecerán la manera en que esos grupos reflexionan y responden al Evangelio.

### ¡GRATIS! Taller de capacitación *Sembradores de semillas*

Contenido: lo que un animador/líder necesita saber para guiar a su PCE.  
Dirigido: a animadores y líderes de las PCEs.

Ver a [www.renewintl.org/sembradores](http://www.renewintl.org/sembradores)

**Materiales adicionales en español están disponibles. Visita la tienda virtual [www.renewintl.org/store](http://www.renewintl.org/store) o comunícate al 1-888-433-3221**



## ¿Sabías tú que.....

RENEW International es una organización católica sin fines de lucro, que ha impactado las vidas de 25 millones de personas en los Estados Unidos y en otros 23 países.

Desde las áreas urbanas y rurales, hasta las zonas más remotas del mundo en desarrollo, la prioridad de RENEW International es servir a todas las parroquias que deseen renovar su fe y reedificar la Iglesia sin importar su situación económica.

A través de la historia de RENEW, han habido personas que generosamente han contribuido para apoyar su misión.

Por favor colabora con nosotros haciendo una donación a RENEW International, en: [www.renewintl.org/done](http://www.renewintl.org/done)

## ¿Interesado en saber más de RENEW?

Subscríbete gratis a *World RENEW* newsletter, que cubre temas de interés de la vida espiritual de hoy con historias de los trabajos más recientes de RENEW International en parroquias y pequeñas comunidades eclesiales alrededor del mundo.

Para leer más y explorar cómo puedes ser parte de la familia de RENEW International, visita: [www.renewintl.org/subscribe](http://www.renewintl.org/subscribe)

## ¡Conéctate con nosotros!



Haznos tus amigos “Like” o “Me gusta”:

[www.facebook.com/RENEWIntl](http://www.facebook.com/RENEWIntl)



Visita nuestro blog bilingüe: [blog.renewintl.org/category/espanol](http://blog.renewintl.org/category/espanol)



Visita: [www.youtube.com/user/RENEWInternational](http://www.youtube.com/user/RENEWInternational)