

STOX

30DAY-CHALLENGE

Bleibe fit und vital! Dein Ziel: nach 30 Tagen täglich 8.000 Schritte gehen.

#STOXCHALLENGE
@STOXENERGY



| | | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| TAG 1 2,500 schritte | TAG 2 2,500 schritte | TAG 3 2,500 schritte | TAG 4 2,500 schritte | TAG 5 2,500 schritte |
| TAG 6 3,000 schritte | TAG 7 3,000 schritte | TAG 8 3,000 schritte | TAG 9 3,500 schritte | TAG 10 3,500 schritte |
| TAG 11 3,500 schritte | TAG 12 4,000 schritte | TAG 13 4,000 schritte | TAG 14 4,000 schritte | TAG 15 5,000 schritte |
| TAG 16 5,000 schritte | TAG 17 5,000 schritte | TAG 18 5,500 schritte | TAG 19 5,500 schritte | TAG 20 5,500 schritte |
| TAG 21 6,000 schritte | TAG 22 6,000 schritte | TAG 23 6,000 schritte | TAG 24 6,500 schritte | TAG 25 6,500 schritte |
| TAG 26 7,000 schritte | TAG 27 7,000 schritte | TAG 28 7,500 schritte | TAG 29 7,500 schritte | TAG 30 8,000 schritte |