

STOX

30DAY-CHALLENGE

Bleibe fit und vital! Dein Ziel: nach 30 Tagen täglich 16.000 Schritte gehen.

#STOXCHALLENGE
@STOXENERGY



TAG 1 5,000 schritte	TAG 2 5,500 schritte	TAG 3 6,000 schritte	TAG 4 6,500 schritte	TAG 5 7,000 schritte
TAG 6 7,500 schritte	TAG 7 8,000 schritte	TAG 8 8,500 schritte	TAG 9 9,000 schritte	TAG 10 9,500 schritte
TAG 11 10,000 schritte	TAG 12 10,000 schritte	TAG 13 10,000 schritte	TAG 14 10,000 schritte	TAG 15 10,000 schritte
TAG 16 10,000 schritte	TAG 17 10,000 schritte	TAG 18 10,000 schritte	TAG 19 10,500 schritte	TAG 20 11,000 schritte
TAG 21 11,500 schritte	TAG 22 12,000 schritte	TAG 23 12,500 schritte	TAG 24 13,000 schritte	TAG 25 13,500 schritte
TAG 26 14,000 schritte	TAG 27 14,500 schritte	TAG 28 15,000 schritte	TAG 29 15,500 schritte	TAG 30 16,000 schritte