

Informazioni Nutrizionali

Tutti i prodotti sono realizzati per L-Nutra Italia S.r.l.
Via XX Settembre 12/2E, 16121 Genova, Italy

OLIVE Verdi Al Sale Marino

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI TIPICI	100 g	porzione: per 20 g	%CR ¹ porzione 20 g
ENERGIA	703 KJ 170 Kcal	140 KJ 34 Kcal	2 %
GRASSI di cui: saturi	17 g 3,2 g	3,3 g 0,6 g	5 % 3 %
CARBOIDRATI di cui: zuccheri	1,8 g 0,2 g	0,4 g 0 g	0 % 0 %
FIBRE	2,7 g	0,5 g	
PROTEINE	2,1 g	0,4 g	1 %
SALE	2,0 g	0,4 g	6 %

¹Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

INGREDIENTI: OLIVE, OLIO D'OLIVA, SALE MARINO,
REGOLATORE DI ACIDITÀ: ACIDO LATTICO.

Può contenere noccioli o frammenti di noccioli

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto.
Dopo l'apertura conservare in frigo.

PRODOTTO ITALIANO

Peso Netto 20g 

CRACKER ALLE MANDORLE & CAVOLO RICCIO

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI TIPICI	100 g	porzione: per 33 g	%CR ¹ porzione 33 g
ENERGIA	2249 KJ 542 Kcal	742 KJ 179 Kcal	9 %
GRASSI di cui: saturi	39 g 4,0 g	13 g 1,3 g	19 % 7 %
CARBOIDRATI di cui: zuccheri	26 g 3,6 g	8,5 g 1,2 g	3 % 1 %
FIBRE	11 g	3,8 g	
PROTEINE	16 g	5,2 g	10 %
SALE	1,4 g	0,5 g	8 %

¹Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

INGREDIENTI: **MANDORLE**, SEMI DI **SESAMO**, FARINA
DI TAPIOCA, SEMI DI CHIA, SEMI DI LINO, OLIO DI SEMI
DI GIRASOLE, CAVOLO RICCIO, SALE MARINO,
ZUCCHERO DI COCCO, ACETO DI COCCO, CIPOLLA IN
POLVERE, PEPERONCINO, SEMI DI CUMINO, PEPE NERO,
ANTIOSSIDANTE: ESTRATTO RICCO DI TOCOFEROLO,
AGLIO, ORIGANO, ACIDIFICANTE: ACIDO CITRICO.

ALLERGENI: Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in
grassetto.

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto.
PRODOTTO USA

Prodotto nello stabilimento di 5600 NE 121st Ave.
Suite T1 Vancouver, Washington, 98682

Peso Netto 33g 

prolon[®] BARRETTA DEL DIGIUNO

Frutta Secca e Miele

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI NUTRIZIONALI MEDI	100 g	per 40 g	%CR ¹ per 40 g
ENERGIA	2246 KJ 534 Kcal	883 KJ 214 Kcal	10 %
GRASSI di cui: - saturi - monoinsaturi - polinsaturi	43 g 5,1 g 22 g 6,8 g	17 g 2,0 g 9,0 g 2,7 g	25 % 10 %
CARBOIDRATI di cui zuccheri	16 g 12 g	6,2 g 4,9 g	2 % 5 %
FIBRE	18 g	7,2 g	
PROTEINE	11 g	4,6 g	9 %
SALE	0,39 g	0,16 g	3 %

¹Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

INGREDIENTI: **MANDORLE**, **NOCI DI MACADAMIA**,
NOCI PECAN, INULINA, MIELE (9,4%), FARINA DI
COCCO, SEMI DI LINO, AROMA NATURALE, SALE
MARINO, ESTRATTO DI ROSMARINO.

ALLERGENI: Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in
grassetto.

CONSERVAZIONE: conservare in luogo fresco e asciutto
PRODOTTO USA

Prodotto nello stabilimento di 750 SE Booth Bend Rd,
McMinnville, OR 97128, United States

Peso Netto 40 g 

I.F. BAR BARRETTA DIGIUNO INTERMITTENTE

Frutta Secca e Miele

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI NUTRIZIONALI MEDI	100 g	per 40 g	%CR ¹ per 20 g
ENERGIA	2226 KJ 539 Kcal	445 KJ 108 Kcal	5 %
GRASSI di cui: - saturi - monoinsaturi - polinsaturi	44 g 5,4 g 27 g 9,3 g	8,7 g 1,1 g 5,4 g 1,9 g	12 % 5 %
CARBOIDRATI di cui zuccheri	15 g 14 g	3,1 g 2,7 g	1 % 3 %
FIBRE	20 g	4,0 g	
PROTEINE	11 g	2,2 g	4 %
SALE	0,5 g	0,10 g	2 %

¹Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

INGREDIENTI: **NOCI PECAN**, **NOCI DI MACADAMIA**,
FIBRA DI INULINA VEGETALE, **MANDORLE**, BURRO DI
MANDORLE, MIELE, SEMI DI LINO, FARINA DI COCCO,
AROMA NATURALE, SALE, ESTRATTO DI ROSMARINO.

ALLERGENI: Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in
grassetto.

Può contenere frammenti di guscio di frutta secca
CONSERVAZIONE: conservare in luogo fresco e asciutto
PRODOTTO USA

Prodotto nello stabilimento di 3808 N. Sullivan Rd,
Suite 13M, Spokane Valley, WA 99216

Peso Netto 20 g 

NR-3 Integratore Alimentare Multivitaminico e Minerali

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

PORZIONE: 2 CAPSULE

	per 2 capsule	% VNR*
L-Cistina	159,6 mg	**
L-Metionina	38,6 mg	**
Vitamina C	38 mg	48 %
Niacina	12 mg	75 %
MSM (metilsulfonilmetano)	12 mg	**
Zinco	11 mg	110 %
Vitamina E	6,6 mg	55 %
Acido pantotenico	4 mg	67 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Vitamina B2	1 mg	71 %
Rame	1 mg	100 %
Vitamina B1	0,92 mg	84 %
Vitamina A	400 µg RE	50 %
Biotina	100 µg	200 %
Acido folico	67 µg	34 %
Selenio	56 µg	102 %
Vitamina B12	1,2 µg	48 %

*VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO
**VNR NON DETERMINATI.

INGREDIENTI: ANTIAGGLOMERANTI: AMIDO PREGELATINIZZATO, CALCIO CARBONATO, SILICE PRECIPITATA IDRATA, MAGNESIO STEARATO. INVOLUCRO: IDROSSIPROPIL METILCELLULOSA, GOMMA GELLANO. L-CISTINA, L-METIONINA, ACIDO ASCORBICO, NIACINA, MSM (METILSULFONILMETANO), ZINCO GLUCONATO, DL-ALFA-TOCOPEROLO, ACIDO PANTOTENICO, PIRIDISSINA CLORIDRATO, RIBOFLAVINA, RAME GLUCONATO, TIAMINA CLORIDRATO, BETA-CAROTENE, BIOTINA, ACIDO FOLICO, SELENIO-METIONINA, CIANOCOBALAMINA.

ISTRUZIONI: assumere due capsule al giorno durante i pasti.

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto a temperatura inferiore di 25°C, al riparo dalla luce diretta del sole

PRODOTTO IN ITALIA
2 CAPSULE da 500 mg

AVVERTENZE: Non superare la dose quotidiana raccomandata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Prodotti non vendibili separatamente

OLIO DI ALGAE Integratore Alimentare DHA 200mg

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

PORZIONE: 1 CAPSULA GEL

	per capsula gel
Olio di Algae	500 mg
fonte di DHA (acido Docosaesaenoico)	200 mg

INGREDIENTI: OLIO DI SCHIZOCHITRIUM ALGAE, GELATINA BOVINA, OLIO DI SEMI DI GIRASOLE, GLICERINA, ACQUA PURIFICATA, MENO DEL 2% DI: TOCOPEROLO (ANTIOSSIDANTE), ESTRATTO DI ROSMARINO (ANTIOSSIDANTE), LECITINA DI SOIA (EMULSIONANTE), PALMITATO DI ASCORBILE (ANTIOSSIDANTE).

ALLERGENI: Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in **grassetto**.

ISTRUZIONI PER L'USO: Assumere una capsula gel per porzione, insieme al cibo.

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto a temperatura inferiore di 25°C, al riparo dalla luce diretta del sole

PRODOTTO NEGLI USA
1 CAPSULA GEL da 949 mg

AVVERTENZE: Non superare la dose quotidiana raccomandata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

INFUSI

Tisana alla Menta

INGREDIENTI: FOGLIE DI MENTA BIOLOGICA (non EU).

Tisana Menta Limone

INGREDIENTI: FOGLIE DI MENTA BIOLOGICA (non EU), SCORZA DI LIMONE BIOLOGICO, CITRONELLA BIOLOGICA.

PREPARAZIONE: Mettere 1 bustina di tè in una tazza. Aggiungere acqua bollente e lasciare in infusione per 5-7 minuti.

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto.

PRODOTTO USA CON INGREDIENTI PROVENIENTI DALL'EGITTO E DALL'AUSTRALIA.

Peso netto totale: 2,8 g 

ZUPPA DI POMODORO

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g	porzione: per 33 g	%CR ¹ porzione 33 g
ENERGIA	1378 KJ 328 Kcal	455 KJ 108 Kcal	5 %
GRASSI di cui: saturi	6,0 g 0,9 g	2,0 g 0,3 g	3 % 1 %
CARBOIDRATI di cui: zuccheri	50 g 11 g	17 g 3,7 g	7 % 4 %
FIBRE	20 g	4,0 g	
PROTEINE	7,8 g	2,6 g	5 %
SALE	5,7 g	1,9 g	31 %

¹ Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

INGREDIENTI: FARINA DI RISO, POMODORI*, INULINA, CIPOLLA*, SALE MARINO, OLIO D'OLIVA* (OLIO D'OLIVA, FECOLA DI PATATE, ESTRATTO DI ROSMARINO), RISO INTEGRALE, ESTRATTO DI LIEVITO, BASILICO*, PREZZEMOLO*.

*ESSICCATI

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO ITALIANO

Peso Netto 33 g 

ZUPPA DI ZUCCA VIOLINA

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI TIPICI	100 g	porzione: per 33 g	%CR ¹ porzione 33 g
ENERGIA	1350 KJ 321 Kcal	446 KJ 106 Kcal	5 %
GRASSI di cui: saturi	4,5 g 0,7 g	1,5 g 0,2 g	2 % 1 %
CARBOIDRATI di cui: zuccheri	56 g 10 g	18 g 3,4 g	7 % 4 %
FIBRE	17 g	5,8 g	
PROTEINE	6,0 g	2,0 g	4 %
SALE	6,0 g	2,0 g	33 %

¹ Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

INGREDIENTI: ZUCCA VIOLINA*, FARINA DI RISO, RISO INTEGRALE, INULINA, SALE MARINO, CAROTE*, OLIO D'OLIVA* (OLIO D'OLIVA, FECOLA DI PATATE, ESTRATTO DI ROSMARINO), CIPOLLA*, ESTRATTO DI LIEVITO.

*ESSICCATI

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO ITALIANO

Peso Netto 33 g 

ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE DI ZUPPA DI POMODORO E ZUPPA DI ZUCCA VIOLINA:

Aprire la confezione e aggiungere 250 ml di acqua fredda al contenuto (33 gr).

Mescolare e aggiustare il volume di acqua a piacimento.

FORNELLO: scaldare a fuoco medio in un pentolino/tegame, mescolando di tanto in tanto. Portare a ebollizione per 2 minuti e poi rimuovere dal calore.

MICROONDE: a potenza massima per circa 2 minuti. Lasciate riposare per un minuto. Mescolare di nuovo prima di servire.

Nährwertangaben

Alle Produkte werden für L-Nutra Italia S.r.l. Via XX Settembre 12/2E, 16121 Genova, Italy hergestellt.

GRÜNE OLIVEN Mit Meersalz

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	100 g	Portionsgröße: pro 20 g	% RM ¹ Portionsgröße 20 g
ENERGIE	703 KJ 170 Kcal	140 KJ 34 Kcal	2 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	17 g 3,2 g	3,3 g 0,6 g	5 % 3 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	1,8 g 0,2 g	0,4 g 0 g	0 % 0 %
BALLASTSTOFFE	2,7 g	0,5 g	
EIWEIß	2,1 g	0,4 g	1 %
SALZ	2,0 g	0,4 g	6 %

¹Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

ZUTATEN: OLIVEN, OLIVENÖL, MEERSALZ, SÄUREREGULATOR: MILCHSÄURE.

Kann Spuren von Haselnüssen enthalten.

AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.
Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren.

HERGESTELLT IN ITALIEN

Nettogewicht 20 g 

MANDELN UND GRÜNKOHL CRACKER

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	100 g	Portionsgröße: pro 33 g	% RM ¹ Portionsgröße 33 g
ENERGIE	2249 KJ 542 Kcal	742 KJ 179 Kcal	9 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	39 g 40 g	13 g 1,3 g	19 % 7 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	26 g 3,6 g	8,5 g 1,2 g	3 % 1 %
BALLASTSTOFFE	11 g	3,8 g	
EIWEIß	16 g	5,2 g	10 %
SALZ	1,4 g	0,5 g	8 %

¹Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

ZUTATEN: **MANDELN, SESAM**, TAPIOKAMEHL, CHIASAMEN, LEINSAMEN, SONNENBLUMENÖL, GRÜNKOHL, MEERSALZ, KOKOSNUSSZUCKER, KOKOSNUSSSESSIG, ZWIEBELPULVER, CHILISCHOTE, KREUZKÜMMEL, SCHWARZER PFEFFER, ANTIOXIDANZIEN: STARK TOCOPHEROLHALTIGE EXTRAKTE, KNOBLAUCH, OREGANO, SÄURE: ZITRONENSÄURE.

HINWEIS FÜR ALLERGIKER: Für Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten.

AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.
PRODUKT AUS DEN USA

Hergestellt in 5600 NE 121st Ave. Suite T1
Vancouver, Washington, 98682

Nettogewicht 33 g 

prolon[®] FASTENRIEGEL Trockenobst und Honig

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	100 g	pro 40 g	%RM ¹ Portionsgröße 40 g
ENERGIE	2246 KJ 534 Kcal	883 KJ 214 Kcal	10 %
FETT davon: -gesättigte Fettsäuren -einfach ungesättigte Fettsäuren -mehrfach ungesättigte Fettsäuren	43 g 5,1 g 22 g 3,6 g	17 g 2,0 g 9,0 g 1,2 g	25 % 10 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	16 g 12 g	6,2 g 4,9 g	2 % 5 %
BALLASTSTOFFE	18 g	7,2 g	
EIWEIß	11 g	4,6 g	9 %
SALZ	0,39 g	0,16 g	3 %

¹Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

ZUTATEN: **MANDELN, MACADAMIANÜSSE, PECANNÜSSE**, INULIN, HONIG (9,4%), KOKOSMEHL, LEINSAMEN, NATÜRLICHE AROMEN, MEERSALZ, ROSMARINEXTRAKT.

HINWEIS FÜR ALLERGIKER: Für Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten.

AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern
PRODUKT AUS DEN USA

Hergestellt in 750 SE Booth Bend Rd, McMinnville,
OR 97128, United States

Nettogewicht: 40 g 

I.F. BAR INTERVALLFASTENRIEGEL Trockenobst und Honig

NÄHRWERTHINWEISE			
DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	100 g	pro 20 g	%RM ¹ Portionsgröße 20 g
ENERGIE	2226 KJ 539 Kcal	442 KJ 107 Kcal	5 %
FETT davon: -gesättigte Fettsäuren -einfach ungesättigte Fettsäuren -mehrfach ungesättigte Fettsäuren	44 g 5,4 g 27 g	8,7 g 1,1 g 5,4 g	12 % 5 %
KOHLHYDRATE davon Zucker	15 g 14 g	2,9 g 2,6 g	1 % 3 %
BALLASTSTOFFE	20 g	4,0 g	
EIWEIß	11 g	2,2 g	4 %
SALZ	0,5 g	0,10 g	2 %

¹Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

ZUTATEN: **PECANNÜSSE, MACADAMIANÜSSE**, PFLANZLICHE INULINFASER, **MANDELN, MANDELBUTTER**, HONIG, LEINSAMEN, KOKOSMEHL, NATÜRLICHE AROMEN, SALZ, ROSMARINEXTRAKT.

HINWEIS FÜR ALLERGIKER: Für Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten.

Das Produkt kann Nusschalen-Fragmente enthalten
AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern
PRODUKT AUS DEN USA

Hergestellt in 3808 N. Sullivan Rd, Suite 13M,
Spokane Valley, WA 99216

Nettogewicht: 20 g 

NR-3 Multivitamine & Mineralien Nahrungsergänzungsmittel

NÄHRWERTHINWEISE

PORTIONSGRÖßE: 2 KAPSELN

	pro 2 Kapseln	% NW*
L-Cystin	159,6 mg	**
L-Methionin	38,6 mg	**
Vitamin C	38 mg	48 %
Niacin	12 mg	75 %
MSM (Methylsulfonylmethan)	12 mg	**
Zink	11 mg	110 %
Vitamin E	6,6 mg	55 %
Pantothensäure	4 mg	67 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin B2	1 mg	71 %
Kupfer	1 mg	100 %
Vitamin B1	0,92 mg	84 %
Vitamin A	400 µg RE	50 %
Biotin	100 µg	200 %
Folsäure	67 µg	34 %
Selen	56 µg	102 %
Vitamin B12	1,2 µg	48 %

*NÄHRSTOFFBEZUGSWERTE **NW NICHT ETABLIERT.

ZUTATEN: TRENNMITTEL: PREGELATINISIERTE STÄRKE, CALCIUMCARBONAT, GEFÄLLHYDRATIERTE HYDRATA KIESELSÄURE, MAGNESIUMSTEARAT. KAPSEL: HYDROXYPROPYLMETHYLCELLULOSE, GELLAN. L-CYSTIN, L-METHIONIN, ASCORBINSÄURE, NIACIN, MSM (METHYLSULFONYLMETHANE), ZINKGLUKONAT, DL-ALPHA-TOCOPHEROL, PANTOTHENSÄURE, PYRIDOXINHYDROCHLORID, RIBOFLAVIN, KUPFERGLUKONAT, THIAMINHYDROCHLORID, BETA-CAROTIN, BIOTIN, FOLSÄURE, SELENIUM-METHIONIN, CYANOCOBALAMIN.

ANWEISUNG: Nehmen Sie zwei Kapseln täglich beim Essen ein.

AUFBEWAHRUNG: An einem trockenen Ort unter 25°C vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt aufbewahren.

HERGESTELLT IN ITALIEN
2 Kapseln zu 500 mg

Warnung: Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung gedacht. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Produkte dürfen nicht separat verkauft werden

ALGENÖL 200 mg DHA NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

NÄHRWERTHINWEISE

PORTIONSGRÖßE: 1 SOFTGEL

	pro Softgel
Algenöl reich an DHA (Docosahexaensäure)	500 mg 200 mg

ZUTATEN: SCHIZOCHITRIUM-ALGENÖL, RINDERGELATINE, SONNENBLUMENKERNÖL, GLYCERIN, GEREINIGTES WASSER, WENIGER ALS 2 %: TOCOPHEROLE (ANTIOXIDATIONSMITTEL), ROSMARINEXTRAKT (ANTIOXIDATIONSMITTEL), **SOJALECITHIN** (EMULGATOR), ASCORBYLPALMITAT (ANTIOXIDATIONSMITTEL).

HINWEIS FÜR ALLERGIKER: Für Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten.

ANWEISUNG: Einmal Softgel pro Portion mit dem Essen einnehmen.

AUFBEWAHRUNG: An einem trockenen Ort unter 25°C vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt aufbewahren.

HERGESTELLT IN DEN USA

1 SOFTGEL MIT 949 mg

Warnung: Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung gedacht. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

TEES

Grüneminze Zitrone Tee

ZUTATEN: BIO-GRÜNE-MINZE (*nicht EU*), BIO-ZITRONENSCHALE, BIO-ZITRONENGRAS.

Grünen Minze Tee

ZUTATEN: BIO-GRÜNE-MINZE (*nicht EU*).

ZUBEREITUNG: 1 Teebeutel in eine Tasse geben. Kochendes Wasser hinzufügen und 5-7 Minuten ziehen lassen.

AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.
HERGESTELLT IN DEN USA

MIT ZUTATEN AUS ÄGYPTEN UND AUSTRALIEN.

Gesamtnettogewicht: 2,8 g 

TOMATEN SUPPENMIX

NÄHRWERTHINWEISE

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE	100 g	Portionsgröße: pro 33 g	% RM [†] Portionsgröße 33 g
ENERGIE	1378 KJ 328 Kcal	455 KJ 108 Kcal	5 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	6,0 g 0,9 g	2,0 g 0,3 g	3 % 1 %
KOHLLENHYDRATE davon Zucker	50 g 11 g	17 g 3,7 g	7 % 4 %
BALLASTSTOFFE	20 g	4,0 g	
EIWEIß	7,8 g	2,6 g	5 %
SALZ	5,7 g	1,9 g	31 %

[†]Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

ZUTATEN: REISMEHL, TOMATE*, INULIN, ZWIEBEL*, MEERSALZ, OLIVENÖL* (OLIVENÖL, KARTOFFELSTÄRKE, ROSMARINEXTRAKT), VOLLKORNREIS, HEFEEXTRAKT, BASILIKUM*, PETERSILIE*.

AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.
HERGESTELLT IN ITALIEN

Nettogewicht 33 g 

BUTTERNUSSKÜRBIS SUPPENMIX

NÄHRWERTHINWEISE

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE	100 g	Portionsgröße: pro 33 g	% RM [†] Portionsgröße 33 g
ENERGIE	1350 KJ 321 Kcal	446 KJ 106 Kcal	5 %
FETT davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g 0,7 g	1,5 g 0,2 g	2 % 1 %
KOHLLENHYDRATE davon Zucker	56 g 10 g	18 g 3,4 g	7 % 4 %
BALLASTSTOFFE	17 g	5,8 g	
EIWEIß	6,0 g	2,0 g	4 %
SALZ	6,0 g	2,0 g	33 %

[†]Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

ZUTATEN: BUTTERNUSSKÜRBIS*, REISMEHL, VOLLKORNREIS, INULIN, MEERSALZ, KAROTTEN*, OLIVENÖL* (OLIVENÖL, KARTOFFELSTÄRKE, ROSMARINEXTRAKT), ZWIEBEL*, HEFEEXTRAKT.

AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.
HERGESTELLT IN ITALIEN

Nettogewicht 33 g 

ZUBEREITUNG DES TOMATEN SUPPENMIX UND BUTTERNUSSKÜRBIS SUPPENMIX:

Die Packung öffnen und den Inhalt zu 250 ml Wasser geben. Vermischen und nach Belieben noch weiteres Wasser dazugeben.

AUF DER HERDPLATTE: Bei mittlerer Hitze in einem kleinen Topf erwärmen. Zwei Minuten lang kochen lassen und ab und zu umrühren.
MIKROWELLE: Rund 2 Minuten bei starker Hitze. Eine Minute lang rasten lassen. Gut verrühren und noch für eine weitere Minute in die Mikrowelle schieben. Vor dem Servieren erneut umrühren.

Informations Nutritionnelles

Tous les produits sont fabriqués pour L-Nutra Italia S.r.l. Via XX Settembre 12/2E, 16121 Genova, Italy

OLIVES VERTES Dénouâtées, au Sel Marin

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES			
VALEURS MOYENNES	100 g	portion: pour 20 g	%AR ¹ portion de 20 g
ÉNERGIE	703 KJ 170 Kcal	140 KJ 34 Kcal	2 %
LIPIDES	17 g	3,3 g	5 %
dont: acides gras saturés	3,2 g	0,6 g	3 %
GLUCIDES	1,8 g	0,4 g	0 %
dont: sucres	0,2 g	0 g	0 %
FIBRES	2,7 g	0,5 g	
PROTÉINES	2,1 g	0,4 g	1 %
SEL	2,0 g	0,4 g	6 %

¹Apports de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal).

INGRÉDIENTS: OLIVES, HUILE D'OLIVE, SEL MARIN, ACIDIFIANTS: ACIDE LACTIQUE.

Peut contenir des noyaux ou des fragments de noyaux

CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec. Mettre au frigo après ouverture.

FABRIQUÉ EN ITALIE

Poids Net 20 g 

CRACKER AU AMANDES ET CHOU

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES			
VALEURS MOYENNES	100 g	portion: pour 33 g	%AR ¹ portion de 33 g
ÉNERGIE	2249 KJ 542 Kcal	742 KJ 179 Kcal	9 %
LIPIDES	39 g	13 g	19 %
dont: acides gras saturés	4,0 g	1,3 g	7 %
GLUCIDES	26 g	8,5 g	3 %
dont: sucres	3,6 g	1,2 g	1 %
FIBRES	11 g	3,8 g	
PROTÉINES	16 g	5,2 g	10 %
SEL	1,4 g	0,5 g	8 %

¹Apports de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal).

INGRÉDIENTS: AMANDES, GRAINES DE SÉSAME, FARINE DE TAPIOCA, GRAINES DE CHIA, GRAINES DE LIN, HUILE DE TOURNESOL, CHOU, SEL DE MER, SUCRE DE COCO, VINAIGRE DE COCO, OIGNONS EN POUDRE, PIMENT, GRAINES DE CUMIN, POIVRE NOIR, ANTIOXYDANT: EXTRAIT RICHE EN TOCOPHÉROL, AIL, ORIGAN, ACIDIFIANTS: ACIDE CITRIQUE.

AVERTISSEMENT ALLERGÈNES: Pour les allergènes, voir les ingrédients en **caractères gras**.

CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec. FABRIQUÉ EN ETATS-UNIS

Produit à 5600 NE 121st Ave. Suite T1 Vancouver, Washington, 98682

Poids Net 33 g 

prolon[®] BARRE DE JEÛNE Fruits Secs

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES			
VALEURS MOYENNES	100 g	Portion pour: 40 g	%AR ¹ portion de 40 g
ÉNERGIE	2246 KJ 534 Kcal	883 KJ 214 Kcal	10 %
LIPIDES	43 g	17 g	25 %
dont:			
- gras saturés	5,1 g	2,0 g	10 %
- gras mono-insaturés	22 g	9,0 g	
- gras polyinsaturés	6,8 g	2,7 g	
GLUCIDES	16 g	6,2 g	2 %
dont: sucres	12 g	4,9 g	5 %
FIBRES	18 g	7,2 g	
PROTÉINES	11 g	4,6 g	9 %
SEL	0,39 g	0,16 g	3 %

¹Apports de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 Kcal)

INGRÉDIENTS : AMANDES, NOIX DE MACADAMIA, NOIX DE PÉCAN, INULINE, MIEL (9,4%), FARINE DE NOIX DE COCO, GRAINES DE LIN, ARÔME NATUREL, SEL MARIN, EXTRAIT DE ROMARIN.

AVERTISSEMENT ALLERGÈNES: Pour les allergènes, voir les ingrédients en caractères **gras**.

CONSERVATION : Conserver dans un endroit frais et sec. FABRIQUÉ EN ETATS-UNIS

Produit à 750 SE Booth Bend Rd, McMinnville, OR 97128, United States

Poids Net: 40 g 

I.F. BAR BARRE DE JEÛNE INTERMITTENT Fruits secs

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES			
VALEURS MOYENNES	100 g	Portion pour: 20 g	%AR ¹ portion de 20 g
ÉNERGIE	2226 KJ 539 Kcal	445 KJ 108 Kcal	5 %
LIPIDES	44 g	8,7 g	12 %
dont:			
- gras saturés	5,4 g	1,1 g	5 %
- gras mono-insaturés	27 g	5,4 g	
- gras polyinsaturés	9,3 g	1,9 g	
GLUCIDES	15 g	3,1 g	1 %
dont: sucres	14 g	2,7 g	3 %
FIBRES	20 g	4,0 g	
PROTÉINES	11 g	2,2 g	4 %
SEL	0,5 g	0,10 g	2 %

¹Apports de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 Kcal)

INGRÉDIENTS : NOIX DE PÉCAN, NOIX DE MACADAMIA, FIBRE D'INULINE VÉGÉTALE, AMANDES, BEURRE D'AMANDES, MIEL, GRAINES DE LIN, FARINE DE NOIX DE COCO, ARÔME NATUREL, SEL, EXTRAIT DE ROMARIN.

AVERTISSEMENT ALLERGÈNES: Pour les allergènes, voir les ingrédients en caractères **gras**.

Peut contenir des fragments de noix de fruits séchés
CONSERVATION : Conserver dans un endroit frais et sec. FABRIQUÉ EN ETATS-UNIS

Produit à 3808 N. Sullivan Rd, Suite 13M, Spokane Valley, WA 99216

Poids Net: 20 g 

NR-3 Complément Alimentaire Multivitamines et Minéraux

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

QUANTITÉ: 2 GÉLULES

	Pour 2 capsules	% VNR*
L-Cystine	159,6 mg	**
L-Méthionine	38,6 mg	**
Vitamine C	38 mg	48 %
Niacine	12 mg	75 %
MSM (méthylsulfonyleméthane)	12 mg	**
Zinc	11 mg	110 %
Vitamine E	6,6 mg	55 %
Acide pantothénique	4 mg	67 %
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Vitamine B2	1 mg	71 %
Gluconate de cuivre	1 mg	100 %
Vitamine B1	0,92 mg	84 %
Vitamine A	400 µg RE	50 %
Biotine	100 µg	200 %
Acide folique	67 µg	34 %
Sélénium	56 µg	102 %
Vitamine B12	1,2 µg	48 %

*VALEURS NUTRITIONNELLES DE REFERENCE
**VNR NON ÉTABLIE.

INGRÉDIENTS: AGENTS ANTIAGGLOMÉRANTS: AMIDON PRÉGÉLATINISÉ, CARBONATE DE CALCIUM, SILICE HYDRATÉE PRÉCIPITÉE, STÉARATE DE MAGNÉSIUM.
CAPSULE: HYDROXYPROPYLMÉTHYLCELLULOSE, GOMME GELLUN. L-CYSTINE, L-MÉTHIONINE, ACIDE ASCORBIQUE, NIACINE, MSM (MÉTHYLSULFONILMÉTHANE), GLUCONATE DE ZINC, DL-ALPHA-TOCOPHÉROL, ACIDE PANTOTHÉNIQUE, HYDROCHLORURE PYRIDOXINE, RIBOFLAVINE, GLUCONATE DE CUIVRE, HYDROCHLORURE DE THYAMINE, BÉTA-CAROTÈNE, BIOTINE, ACIDE FOLIQUE, SÉLÉNIUM-MÉTHIONINE, CYANOCOBALAMIN.

INSTRUCTIONS: Prendre deux gélules par jour, au cours des repas.

CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec.

GARDER HORS DE PORTÉE DES ENFANTS

FABRIQUÉ EN ITALIE

2 GÉLULES de 500 mg

Avvertissements: Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments ne sont pas destinés à remplacer un régime alimentaire varié. Tenir hors de portée des enfants.

Produits non vendus séparément

HUILE D'ALGUES 200 mg de Complément Alimentaire DHA

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

QUANTITÉ: 1 GÉLULE

	Pour 1 gélule
Huile d'Algues riche en DHA (acide Docosahexaénoïque)	500 mg 200 mg

INGRÉDIENTS: HUILE DE SCHIZOCHITRIUM ALGAL, GÉLATINE BOVINE, HUILE DE TOURNESOL, GLYCÉRIE, EAU PURIFIÉE, MOINS DE 2%: TOCOPHÉROLS (ANTIOXYDANT), EXTRAIT DE ROMARIN (ANTIOXYDANT), LÉCITHINE DE SOYA (ÉMULSIFIANT), PALMITATE D'ASCORBYLE (ANTIOXYDANT).

AVERTISSEMENT ALLERGÈNES: Pour les allergènes, voir les ingrédients en **caractères gras**.

INSTRUCTIONS: Prendre la gélule au cours d'un repas.

CONSERVATION: Conserver dans un endroit sec, inférieure à 25 °C, à l'écart de la lumière directe du soleil.

FABRIQUÉ AUX ETATS-UNIS

1 GÉLULE de 950 mg

Avvertissements: Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments ne sont pas destinés à remplacer un régime alimentaire varié. Tenir hors de portée des enfants.

INFUSIONS

Infusion Menthe Verte

INGRÉDIENTS: FEUILLES DE MENTHE VERTE BIOLOGIQUE. (*Hors UE*).

Infusion Citron Menthe Verte

INGRÉDIENTS: FEUILLES DE MENTHE VERTE BIOLOGIQUE (*Hors UE*), ÉCORCE DE CITRON BIOLOGIQUE, CITRON VERT BIOLOGIQUE.

POUR INFUSER: Placer 1 sachet de thé dans une tasse. Ajouter de l'eau bouillante et laisser infuser 5 à 7 minutes.

CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec.

PRODUIT EN ÉTATS-UNIS AVEC DES INGRÉDIENTS PROVENANT D'ÉGYPTÉ ET D'AUSTRALIE.

Poids Net Total: 2,8 g 

PRÉPARATION VELOUTÉ DE TOMATE

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	portion: pour 33 g	% AR ¹ portion de 33 g
ÉNERGIE	1378 KJ 328 Kcal	455 KJ 108 Kcal	5 %
LIPIDES	6,0 g	2,0 g	3 %
dont: acides gras saturés	0,9 g	0,3 g	1 %
GLUCIDES	50 g	17 g	7 %
dont: sucres	11 g	3,7 g	4 %
FIBRES	20 g	4,0 g	
PROTÉINES	7,8 g	2,6 g	5 %
SEL	5,7 g	1,9 g	31 %

¹Apports de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal).

INGRÉDIENTS: FARINE DE RIZ, TOMATE*, INULINE, OIGNONS*, SEL MARIN, HUILE D'OLIVE* (HUILE D'OLIVE, FÉCULE DE POMME DE TERRE, EXTRAIT DE ROMARIN), RIZ BRUN COMPLET, EXTRAIT DE LEVURE, BASILIC*, PERSIL*, *DÉSHYDRATÉ(E)

CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec.
FABRIQUÉ EN ITALIE

Poids Net 33 g 

PRÉPARATION POUR POTAGE DE COURGE MUSQUÉE

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	portion: pour 33 g	% AR ¹ portion de 33 g
ÉNERGIE	1350 KJ 321 Kcal	446 KJ 106 Kcal	5 %
LIPIDES	4,5 g	1,5 g	2 %
dont: acides gras saturés	0,7 g	0,2 g	1 %
GLUCIDES	56 g	18 g	7 %
dont: sucres	10 g	3,4 g	4 %
FIBRES	17 g	5,8 g	
PROTÉINES	6,0 g	2,0 g	4 %
SEL	6,0 g	2,0 g	33 %

¹Apports de référence pour un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal).

INGRÉDIENTS: COURGE MUSQUÉE*, FARINE DE RIZ, RIZ BRUN COMPLET, INULINE, SEL MARIN, CAROTTES*, HUILE D'OLIVE* (HUILE D'OLIVE, FÉCULE DE POMME DE TERRE, EXTRAIT DE ROMARIN), OIGNONS*, EXTRAIT DE LEVURE, *DÉSHYDRATÉ(E)

CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec.
FABRIQUÉ EN ITALIE

Poids Net 33 g 

PREPARATION POUR VELOUTÉ DE TOMATE ET PRÉPARATION POUR POTAGE DE COURGE MUSQUÉE:

Ouvrir l'emballage et verser son contenu dans 250 ml d'eau.

Remuer pour mélanger. Ajuster le volume d'eau selon le goût. **CUISSON À LA**

CASSEROLE: Chauffer à feu moyen dans une casserole. Porter à ébullition, tout en remuant de temps en temps, laisser cuire pendant 2 minutes.

MICRO-ONDES: four micro-ondes à puissance maximum pendant 2 minutes. Attendre 1 minute.

Bien mélanger et réchauffer encore pendant 1 minute supplémentaire. Remuer avant de servir.