



אם אינך רואה מייל זה לחץ כאן

אמיגו פתח תקווה חנות של מומחים לקפה
טלפונים: 058-4012440 / 03-9040440

15 לחודש - מייל אחד, פעם בחודש, לא פחות ולא יותר

מייל חודש פברואר 2020 ללקוחות אמיגו קפה פתח תקווה

חוקן קפה, שמעתם על זה? אם לא, תוכלו לקרוא במאמר המערכת

ברפואה האלטרנטיבית יש טיפולים מטיפולים שונים, החל מלהניח לימון על אצבעות הרגלים ועד מרק עוף להחלים משפעת (טוב לא קרונה) טיפול אחד שצובר תאוצה בשנים האחרונות הוא חוקן הקפה. על זה במאמר המערכת. והחודש אמיגו חוגגת יום הולדת - וכמות המבצעים הוכפלה. ומה במייל החודשי?

♦ בית הספר לקפה ♦ מאמר מערכת ♦ חדשות מהחנות ♦ מוצר במבצע ♦ וחדשות מהעולם ומוצר אחד במבצע למקבלי המייל - מכונת אספרסו מדהימה של סימנס EQ 500

בית הספר לקפה של אמיגו פתח תקווה

שנה חדשה עולם של סדנאות באמיגו פתח תקווה. בחודש הבא מספר סדנאות בנושאי קפה להלן רשימת הסדנאות שכבר נקבעו.

- סדנת ציורים בקפה (Latte Art), עם האמן אורי קטן - יום שלישי 18 בפברואר 2020, כ"ג שבט, ה'תש"פ
- סדנת ציורים בקפה (Latte Art), עם האמן אורי קטן - יום שלישי 19 למאי 2020, כ"ה אייר, ה'תש"פ

הסדנא היא מעשית והמשתתפים מקציפים בעצמם. הסדנא הקרובה ב-18 בפברואר מלאה. הרשמו בהקדם, **מספר המקומות מוגבל ל-8 משתתפים**.

** נשמח לקבל בקשות לסדנאות נוספות

למידע נוסף ולרשימת כל הסדנאות

מאמר מערכת - חוקן קפה, שמעתם על זה?

מהו חוקן קפה?

חוקן קפה הוא סוג של טיהור המעי הגס המשמש ברפואה אלטרנטיבית. במהלך ההליך מוחדרת תערובת של משקה קפה המכיל קפאין ומים למעי הגס דרך פי הטבעת. הסברה הרווחת היא שחוקני קפה מקורם ברופאים גרמנים שחיפשו טיפול בסרטן בתחילת המאה העשרים. אבל בפועל שיטת הטיפול של גרסון הוא שעזר להציב את חוקן הקפה על המפה.

מקס גרסון היה רופא גרמני-אמריקני שהאמין שאפשר לנקות את הגוף מרעלים ולתת לו את החומרים המזינים שהוא זקוק לו כדי לרפא את עצמו באמצעות תזונה אורגנית מבוססת צמחים, מיצים גולמיים וחוקני קפה. התוכנית הקפדנית שלו נודעה בשם הטיפול של גרסון.



חוקני קפה נחשבים כמעוררים את זרימת מיצי המרה ואת ייצור הגלוטתיון (נוגד-חמצון חשוב המסוגל למנוע נזק מרעלנים למרכיבי תא חיוניים). נשמע מבטיח, נכון? עם זאת, לא מומלץ לרוץ מיד



לבית המרקחת לרכוש ערכת חוקן. יש כמה דברים שכדאי לדעת לפני שמנסים את חוקן הקפה. **היתרונות הפוטנציאליים (כפי שטענים הממליצים) של חוקן הקפה?** עבור אנשים רבים, היתרון המיידי של חוקן הקפה הוא ביצוע פעולות מעיים מרובות המסייעות לטיהור המעי הגס. אם אתם חווים עצירות, חוקן קפה עשוי להקל.

לפי טענת הממליצים בחוקן הקפה זה עשוי לעזור במקרים הבאים:

- להקל על עצירות
- להגביר את החסינות של הגוף
- להגדיל את אנרגיות הגוף
- לעזור בעצירת גידולים פטרייתיים (שמרים – Yeast Infection)
- עוזר בטיפול במחלות אוטואימוניות
- מסלק טפילים מדרכי העיכול
- מסלק מתכות כבדות שהצטברו בגוף
- עוזר בטיפול בדיכאון
- ואפילו יש כאלו שטוענים שזה עשוי לעזור בטיפול בסרטן (שיטת גרסון)

מה אומרים המחקרים?

אין שום הוכחות מדעיות המוכיחות או מפריכות שחוקני קפה מועילים לטיפול בכל מצב רפואי. עדויות לשימוש או נגד שימוש בחוקני קפה הינם בעיקר אנגדוטות. ברפואה המערבית המקובלת, ניקוי המעי הגס נחשב מיותר, מכיוון שמערכת העיכול בגופנו מסוגלת להיפטר מפסולת, רעלים וחיידיקים בכוחות עצמה.

התיאוריה לפיה פסולת המעי הגס רעילה לגופך ידועה בשם חיסון עצמי. [על פי מאמר משנת 2014](#) שפורסם בכתב העת Journal of Lancaster General Hospital, אין שום ראיות התומכות בתיאוריה זו.

על מי לשקול לקבל חוקן קפה?

אין הנחיות רפואיות רשמיות לגבי מי צריך לקבל חוקן קפה. על פי מאמר של [הרופאה ברפואה אלטרנטיבית לינדה ל. אייזקס, M.D.](#), אנשים נחשפים ללא הפסקה

לכימיקלים רעילים ומזהמים במזון, אוויר ומים. כתוצאה מכך היא טוענת שכל אחד עשוי להפיק תועלת מחוקני קפה כדרך "לעזור לעורר את הכבד להיפטר מגופם של חומרי הפסולת והמזהמים האלה."

חוקני קפה עשויים לשמש כאלטרנטיבה למשלשלים ממריצים לניקוי המעי לצורך אנדוסקופיה של קפסולת וידיאו. מחקר משנת 2014 שפורסם ב-Clinical Nutrition Research, הסיק כי חוקני קפה הם דרך אפשרית להכין את המעי ללא תופעות לוואי שליליות. עם זאת, יש צורך במחקר נוסף לפני שמומלצים באופן חוקי על חוקני קפה להכנת המעי.

סיכונים ואזהרות --- **תהליך זה עלול להזיק!**

על פי נתוני המכון הלאומי לסרטן, נראה כי שלושה מקרי מוות שדווחו בספרות הקשורים לחוקני קפה. יתכן שאחד מהם התרחש עקב זיהום חיידקי, אם כי לא ניתן היה לאשר זאת. שני מקרי מוות נוספים אירעו בגלל חוסר איזון אלקטרוליטי. (על פי פרסום בכתב העת American Journal of Gastroenterology, חוקן קפה גרם לפרוקטוקוליטיס (דלקת במעי הגס ובפי הטבעת) אצל אישה קוריאנית.

חוקני קפה עשויים להוות בעיה אם המשתמש רגיש לקפאין או לוקח תרופות המקיימות אינטראקציה עם קפאין.

בניקוי המעי הגס בעזרת חוקני קפה צריך לקחת בחשבון שעלולות להופיע תופעות לוואי כגון:

- כוויות בפי הטבעת
- הקאות או בחילות
- התכווצות
- נפיחות
- התייבשות
- ניקוב המעי בשימוש לא נכון
- זיהום הנגרם כתוצאה מצידוד לא נקי

היכן עושים חוקן קפה?

חוקן קפה עשוי להתבצע בבית או, במרפאות בריאות הוליסטיות. אין הנחיות רשמיות לגבי ביצוע חוקן קפה. אם החלטתם לעשות חוקן קפה, אתם עלולים לחוש התכווצות, לחץ ומלאות במהלך ההליך. אתם גם עלולים לחוש חולשה או לחוות דפיקות לב כתופעת לוואי של הקפאין. יש לשתות הרבה מים לאחר החוקן כדי למנוע התייבשות.

לסיכום
הרפואה המערבית הקונבנציונלית לא תומכת בשימוש בחוקני קפה. אנשים רבים טוענים כי חוקני קפה משפרים את בריאותם ורווחתם ללא תופעות לוואי שליליות. מכיוון שקשה להשיג נתונים סטטיסטיים על חוקני קפה, קשה לקבוע אם לרוב האנשים הייתה חוויה חיובית או שלילית

חדש בחנות אמיגו פתח תקווה

קפסולות תואמות נספרסו של ורניאנו

אנחנו לא מוותרים על איכות. וכשמדברים על מותג קפה איכותי מדברים על ורניאנו ('Caffe Vergnano 1882) חברת ורניאנו הוקמה בשנת 1882 - כן לפני 137 שנים.



החברה החלה כחנות קטנה עם קולה קפה, והם מכרו את הקפה הטרי שהם קלו. כך עד שנת 1930 שאז הם החלו להפיץ את הקפה לחנויות נוספות. ב-1970 הם כבר הפיצו את הקפה בכל איטליה ומשנת 1990 הם מפיצים את הקפה האיכותי שלהם לכל העולם. אנו משווקים את פולי הקפה שלהם כבר זמן רב, ועכשיו התחלנו לשווק את הקפסולות שלהם התואמות לנספרסו. קיימים שלוש תערובות:

- תערובת אמלפי (Amalfi) - תערובת חזקה עם ארומה חזקה המתאימה למי שמעריך קפה ריחני ומלא גוף.
- תערובת פורטופינו (Portofino) - תערובת קפה ריחנית, עם טעם עדין וארומה חלקה.
- תערובת טאורמינה (Taormina) - תערובת ריחנית עם טעם עדין וניחוח רך.

לפרטים נוספים ולרכישה

מכונות קפה אוטומטית חדישה של דלונגי

מכונת אספרסו אוטומטית Delonghi DINAMICA ECAM 350.15

מכונת אספרסו אוטומטית Delonghi DINAMICA ECAM 350.15 Classic

דלונגי ממשיכה להפתיע עם מכונות הקפה שלהם.

חברת דלונגי היא החברה המובילה היום בעולם ביצור מכונות אספרסו. די אם נציין שדלונגי מייצרת לנספרסו חלק ממכונות הקפה (נספרסו לא יצרנית מכונות, רק משווקת קפה) מדי שנה הם מוציאים מספר דגמים חדשים ובהם הם מכניסים את השיפורים האחרונים שפותחו במעבדות החברה.

מכונת הקפה דינמיקה 350.15 היא המכונה הביתית המעולה למי שרוצה קפה איכותי וטרי.
תכונות עיקריות:



• תפעול המכונה פשוט ואינטואיטיבי

קשה לנצח קלות תפעול כמו של מכונה זו. למכונה אוטומטית זו יש כפתורי בקליט שחורים עם אייקונים ברורים על כל כפתור כדי להקל על השימוש. כמה קל להכין את אחד ממגוון סוגי הקפה המסורתיים, כמו אספרסו ואספרסו לונגו. לוחצים על הכפתור המתאים – וזהו!

הגדרות מתוכנתות מראש

אמנם ההגדרות שתוכנתו מראש במפעל מייצרות אספרסו באיכות מעולה בכל פעם, אבל לא כולם אוהבים את הקפה שלהם אותו דבר. אחד אוהב קצת יותר נוזל בספל, ואחר אוהב פחות חם. זו הסיבה שבמכונה זו

ניתן לתכנת מספר הגדרות ולשמור אותם כגון: הגדרת הטמפרטורה (3 רמות), מגוון רחב של הגדרות חוזק וכן ניתן לשמור ארבע אפשרויות מותאמות אישית.

אתם בוחרים את הקפה שלכם

מה תעדיפו? פולי קפה טריים או קפה טחון? אם מישהו מבני הבית מעדיף קפה אחר, למשל קפה נטול קפאין, אפשר במכונה זו להשתמש בקפה טחון שהוכן מראש.

משקאות האספרסו

ואם תרצו לארוח חבר או חברה ולהכין שתי מנות אספרסו בלחיצת כפתור – רק לוחצים על כפתור אחד והמכונה מפיקה בו זמנית 2 ספלי אספרסו.

משקאות החלב

מקציף החלב הידני מייצר קצף חלב איכותי ועשיר המתאים למשקאות החלב שתעדיפו כמו קפוצ'ינו, לאטה או כל משקה חלב אחר.

ניקיון והיגיינה

לשמירת היגיינה מקסימלית תוכניות הניקוי והשטיפה הן אוטומטיות לחלוטין.

לפרטים נוספים ולרכישה

קפסולות תואמות קפיטלי (אספרסו קלאב) במארז חסכון



כידוע, קפסולות תואמות קפיטלי, התואמות למכונות של אספרסו קלאב, היו די יקרות. עד עכשיו!
התחלנו במכירה של 100 קפסולות אספרסומו, תואמות קפיטלי במחיר של 99 ש"ח.
כלומר פחות משקל לקפסולה.
המארז מגיע עם כ-25* קפסולות מ-4 תערובות שונות (MIX).
מבצע מעולה לכל מי שמחזיק ברשותו מכונת אספרסו קלאב.

ניתן להשיג בחנות או באתר.

לפרטים נוספים ולרכישה

מוצר אחד בחודש רק למקבלי המכתב מכונות קפה טוחנות מקצועיות של חברת סימנס

הפעם חוגגים יום הולדת עם מכונות הקפה הטוחנות של סימנס ואנו סופגים את המע"מ! מחירים ללא תחרות - אנו מעניקים הנחה חד פעמית של 17% אחוז הזדמנות שלא תחזור. ההנחה היא על מכונות סימנס מהדגמים הבאים:

1 - המכונה הביתית TI305206RW - EQ.3 S500

מכונת הקפה האוטומטית עם צינורית הפטנט המאפשרת להכין קפוצ'ינו בקלות. מתאים גם למי ששותה חלב אחר, סויה, אגוזים... וכו'. ממלאים חצי כוס בחלב (כל אחד עם החלב שלו) מורידים את הצינורית לכוס, ולוחצים "קפוצ'ינו" וזהו, המשקה מוכן. אין צורך במיכל חלב, קל לניקוי וזול.

עכשיו תוכלו לרכוש אותה במחיר של 2,548 ש"ח במקום 3,089 ש"ח.

לפרטים נוספים על המכונה ולרכישה

2 - Siemens TP507T04 EQ 500 Classic

מכונה אספרסו מקצועית שתשנה לכם את המחשבה על הכנת קפה בבית עכשיו ניתן להכין בקלות 2 כוסות קפוצ'ינו בו זמנית. מתאימה לכל בית או משרד שרוצה קפה איכותי ושותים הרבה קפוצ'ינו.

עכשיו תוכלו לרכוש אותה במחיר של 3,712 ש"ח במקום 4,500 ש"ח.

לפרטים נוספים על המכונה ולרכישה

3 - Siemens TE655203RW EQ.6 plus S500

מכונה האספרסו הוותיקה של סימנס שהוכיחה את עצמה. מתאימה לבית ולמשרד מקצועית שתשנה לכם את הכנת הקפה הביתית

עכשיו תוכלו לרכוש אותה במחיר של 3,415 ש"ח במקום 4,139 ש"ח.

לפרטים נוספים על המכונה ולרכישה

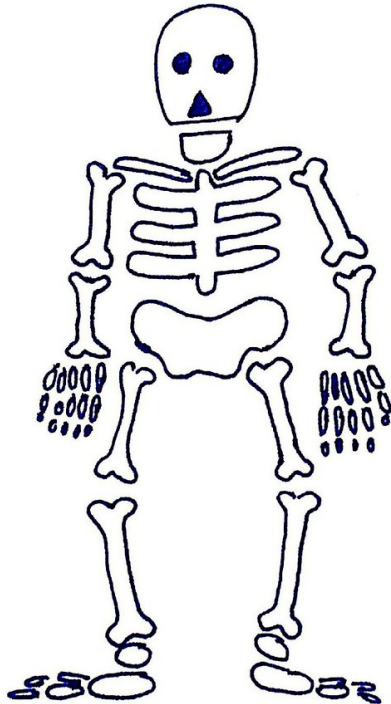
לרכישה, השתמשו בקופון: EQ500FEB
* המחיר לאחר הנחת חבר מועדון.

** המבצע נמשך עד 29 לפברואר 2020 או עד גמר המלאי.
ניתן לממש את הקופונים באתר או בחנות בהצגת המייל.

מה חדש בעולם הקפה

עוד בשורה משמחת - מחקר חדש טוען שקפה טוב לעצמות

קפה יכול להיות טוב לעצמות שלך, כך אומר מחקר שפורסם ב- The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism



רובנו לא יכולים לעבור אתה הבוקר בלי כוס קפה. אבל האם שקלת אי פעם האם הרגלי שתיית הקפה שלכם מחקר שנערך לאחרונה בדק את הקשר בין צריכת קפה לבריאות העצם.

המחקר, שבדק נתונים על 564 אנשים, מצא כי אנשים ששתו יותר קפה היו בעלי צפיפות מסת עצם גבוהה יותר מאשר אלו שלא שתו קפה.

"שלושה מטבוליטים, בפרט, היו קשורים לעלייה בצפיפות העצם באוכלוסייה, וגם לירידה בסיכון לשבר", אמר צ'אד דיל, M.D., ממרפאת קליבלנד.

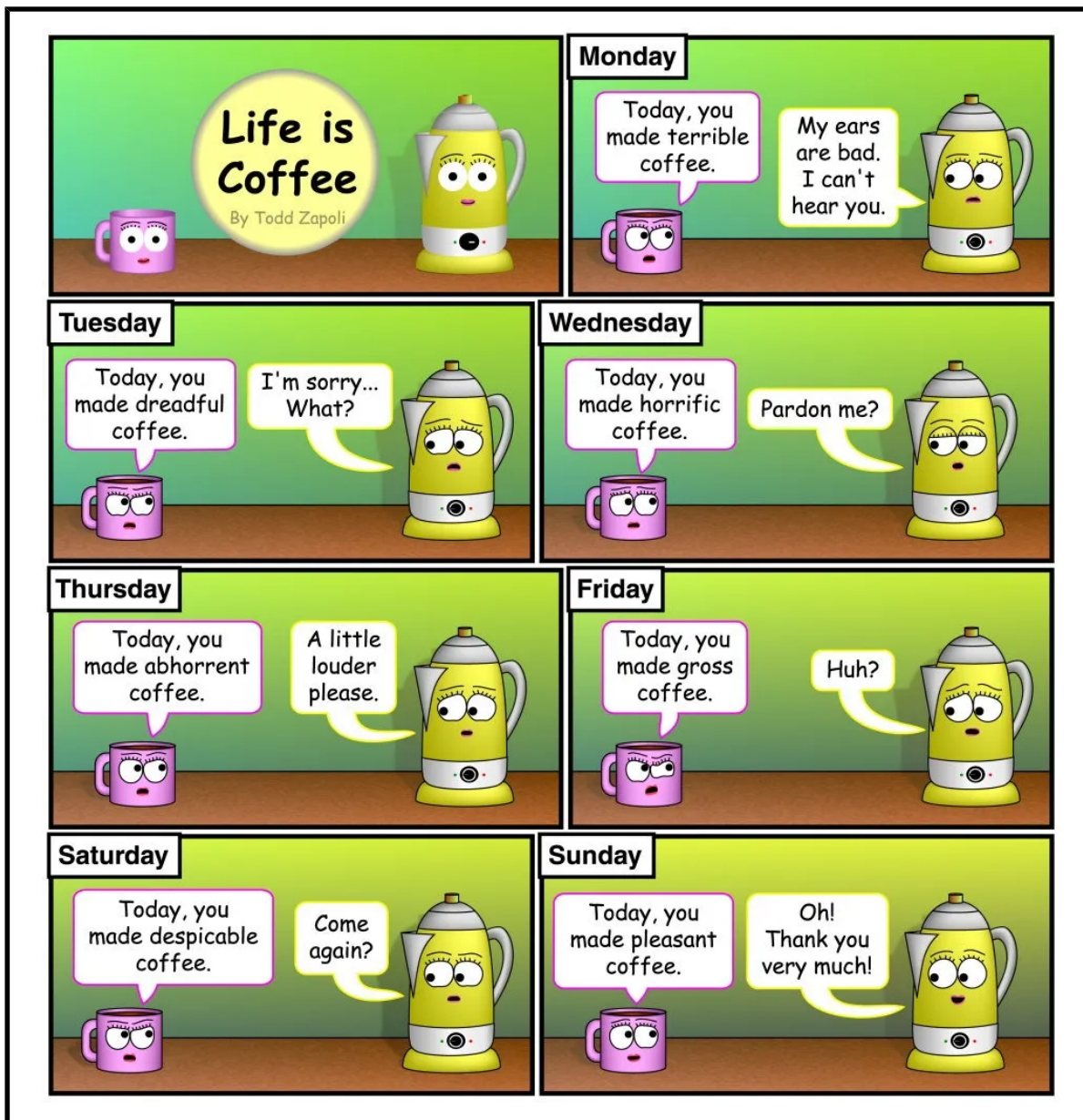
ד"ר דיל אמר כי היתרון הפוטנציאלי ממחקר זה נובע מהזיהוי של מטבוליטים ספציפיים בקפה אשר טובים לבריאות העצם. לדבריו, הדבר פותח דלת לאפשרויות נוספות בכל הקשור ליצירת תרופות חדשות המסייעות בהגנה על בריאות העצם בעתיד. בשורה התחתונה, אם אתם שותים קפה, אתם לא צריכים לדאוג מההשפעה שלו על בריאות העצמות שלכם.

"לכל האנשים ששותים הרבה קפה ודואגים מההשפעות הבריאותיות של קפה, אלה חדשות טובות", אמר. "נראה כי קפה בדרך כלל טוב לבריאות העצם."

תוצאות מלאות של המחקר ניתן למצוא בכתב העת & Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism.

לקריאת המחקר כולו

וקצת הומור מהאתר ineedcoffee.com



אם אין לכם עדיין כרטיס מועדון VIP
 זה הזמן להצטרף
 10% הנחה בכל קניה (5% במכשירי חשמל)
 כולל כפל מבצעים, בלי אבל, בלי כוכביות.
 הנחה אמיתית ברשת אמיגו!!!
 ההנחה מתקבלת במהלך הרכישה. כולל
 לאינטרנט (צלצלו לחנות לקבל קוד לאתר)
 * עלות החברות במועדון 50 ש"ח לשנה



להצטרפות למועדון אמיגו VIP

מסר אישי. אנו, באמיגו פתח תקווה, שונאים ספאם, ולכן אנו מקפידים לשלוח רק מייל אחד בחודש. אנו משתדלים לתת ללקוחות הרשומים, את מיטב המידע כדי לשפר את עולם הקפה שלהם. אם נתקלתם בשגיאה, נשמח לקבל תגובה או הערה בנושא. תודה לכל הלקוחות הנאמנים. - אמיגו קפה פתח תקווה.

להרשמה למייל החודשי



אמיגו קפה פתח תקווה בעמ | זבוטינסקי 100 | פתח תקווה | 4959257 | 03-9040440 | Israel

[הסר](#) | [דווח כספאם](#)