

Funciones de la piel

La piel ayuda a mantener el cuerpo fresco. Cuando suben las temperaturas, la piel irradia flujo de calor y proporciona una superficie para la evaporación del sudor. Sudor es mejor conocido como transpiración.

La transpiración libera un fluido a través de los poros de la piel. El líquido se compone de agua con sal (cloruro sódico), fosfato, urea, amoníaco y otros productos de desecho. La transpiración elimina desechos del cuerpo.

Los desechos que se eliminan desde el interior del cuerpo pueden convertirse en alimento para los millones de microbios que viven en la superficie de la piel. Los microbios pueden prosperar cuando los residuos están cargados de impurezas de la dieta. Esto permite obstruir los poros.

Es fácil entender la necesidad de sangre sanas. Proporciona materiales de construcción del cuerpo como oxígeno, nutrientes, hormonas y enzimas¹, necesario para una piel sana. Sangre que se compone de glóbulos rojos y blancos sanos, granulocitos, agranulocitos, plaquetas y plasma más completa puede ayudar al cuerpo.

Piel con eficacia debe eliminar desechos del cuerpo. Los poros de la piel deben estar limpia y abierta, para permitir las funciones apropiadas del cuerpo para tomar el lugar. Esto también significa que el cuerpo debe tener un suministro adecuado de nutrientes, para continuar en la fabricación de células nuevas, sanas para la piel.²

Soporte nutricional

Vitaminas A, E y algunas del grupo del complejo B son necesarias en las dietas para mantener la piel y el cabello.³

La siguiente información se proporciona para ayudarle a entender mejor el papel que juegan ciertos nutrientes en la salud general de la piel y el cuerpo. Esos nutrientes son:

BETA CAROTENO es la fuente preferida para la vitamina A para una serie de razones muy importantes. Beta caroteno no es tóxico ya que el cuerpo convierte el betacaroteno en vitamina A sólo como sea necesario. Beta caroteno es uno de los nutrientes antioxidantes como la vitamina C, vitamina E y selenio.

La **VITAMINA A** es un nutriente liposoluble que juega un papel importante en el sistema inmune y la formación saludable de los huesos, dientes y piel.

ZINC ayuda en la digestión y metabolismo de fósforo y proteínas. Es necesario que los procesos de curación con quemaduras y heridas.⁴

NIACINA es un nutriente del complejo B que participa en el mantenimiento de la salud de la piel y el sistema digestivo. Es otro nutriente que ayuda en el metabolismo saludable de grasas, carbohidratos y proteínas.

Cómo obtener soporte nutricional

MICHAEL'S® FACTORES DE LA PIEL™ es el suplemento nutricional sinergia completo ideal para proporcionar algunos nutrientes esenciales necesarios para la piel sana y buena. **MICHAEL'S® FACTORES DE LA PIEL™** contiene vitamina E y



niacinamida, complementado con el trébol rojo de hierbas y raíz de bardana, conocida por sus atributos saludables.

Como cada **MICHAEL'S®** suplemento nutricional, **MICHAEL'S® FACTORES DE LA PIEL™** se fabrica con naturales rellenos, aglutinantes y capa. Además, todos los **MICHAEL'S®** los productos están libres de levadura, azúcar y almidón. Algunos productos son lácteos, soya y trigo-libre también.

Consideraciones dietéticas

Con la dieta, quiere primero ser capaz de todo lo que comes digerir. Por lo tanto, comer alimentos vivos tantos como sea posible. Esto simplemente significa que debes comer muchas frutas y verduras, como apio, ajo, zanahorias y espinacas. Comer semillas de brotes frescas y productos integrales como el mijo y el arroz.

El agua es un nutriente importante, así que beber un montón de él. Tratar de beber agua destilada o agua de manantial y añadir algo de zumo de limón exprimido fresco.

Eliminar de la dieta todos los alimentos fritos, grasos y grasosos y cafeína.

De pie sobre su cabeza, o utilizando dispositivos de inversión traerá más sangre a la zona de la cabeza.

Combinaciones de complementarios

MICHAEL'S® FACTORES DE LA PIEL™ va bien con nuestros programas diarios, especialmente las fórmulas **PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES**.

Textos Citados:

¹ Gerard J. Tortora and Nicholas P. Anagnostakos, "The Cardiovascular System: The Blood," in *Principles of Anatomy and Physiology* (New York: Harper & Row, 1987) 440.

² C.J. West Sutor, M.S., R.D. and M. Forbes Crowley, R.N., M.S. (1984). *Nutrition: Principles and Application in Health Promotion*. (p. 265). Philadelphia: J.B. Lippincott Co.

³ Foulke, J.E. (1992, May). *Cosmetic Ingredients*. FDA Consumer, pp. 11-14).

⁴ *The Signet/Mosby Medical Encyclopedia*. (1987). p. 623.

Supplement Facts

Serving Size: Three (3) Tablets

Amount Per Serving	% Daily Value	
Vitamin A (as Beta Carotene)	1350 mcg	150%
Vitamin C (as Calcium Ascorbate)	150 mg	167%
Vitamin E (as d-alpha Tocopherol Succinate)	67 mg	447%
Niacin (as Niacinamide)	150 mg	938%
Calcium (as Calcium Ascorbate)	18 mg	1%
Zinc (as Zinc Monomethionine**)	20 mg	182%
Selenium (as L-Selenomethionine)	75 mcg	136%
Proprietary Blend	860 mg	*
Organic Flax Seed, Organic Red Clover Flower (<i>Trifolium pratense</i>), Organic Dandelion Root (<i>Taraxacum officinale</i>), Milk Thistle Seed (<i>Silybum marianum</i>) and Organic Burdock Root (<i>Arctium lappa</i>)		

*Daily Value not established.

OTHER INGREDIENTS: Microcrystalline Cellulose, Dicalcium Phosphate, Stearic Acid, Modified Cellulose Gum, Vegetable Magnesium Stearate, Silicon Dioxide and Clear Coating (Hydroxypropyl Methylcellulose).

**OptiZinc® is a Trademark of InterHealth Nutraceuticals, Inc.

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



©2018 MICHAEL'S® NATUROPATHIC PROGRAMS
 6003 RANDOLPH BLVD
 SAN ANTONIO, TEXAS 78233
 A SUBSIDIARY OF INNER HEALTH
 GROUP HOLDINGS, LLC.

CONSUMER INFORMATION SERVICES
 VOICE MAIL: 800-845-2730
 michaelshealth.com