

Minerales

Soporte nutricional

Aquí está una breve descripción de lo que cada uno de los minerales en el cuerpo:

Calcio es un mineral que es necesario para los dientes y huesos sanos y fuertes. Otras funciones del ion del calcio incluyen su influencia en la excitabilidad neuromuscular, coagulación sanguínea, transmisión de impulsos nerviosos, mantenimiento y función de las membranas celulares y activación de reacciones enzimáticas y secreción de la hormona, adhesividad celular.

Estrés excesivo, ejercicio limitado y medicamentos anticonvulsivantes trabajan contra calcio.

Cromo participa en hidratos de carbono, lípidos y metabolismo de ácidos nucleicos. Funciona como un potenciador de la acción de la insulina. Uno de los primeros signos de una deficiencia de cromo es intolerancia a la glucosa.

Cobre es importante en la formación de glóbulos rojos y los huesos. Cobre forma parte de muchas enzimas y trabaja con la vitamina C para formar elastina.

Carne cruda, ingesta alta de zinc, hierro, fósforo y ácido ascórbico son factores inhibitorios para la absorción y la utilización de este nutriente.

Yodo es una parte esencial de las hormonas tiroxina y triyodotironina. Estas hormonas son necesarias para el normal crecimiento y desarrollo y mantenimiento de un estado metabólico normal. También se necesita el yodo para la prevención del bocio.

Hierro es esencial porque su papel en la molécula de heme es central porque permiten que el oxígeno y el transporte de electrones. Es necesario para el metabolismo de proteínas, resistencia del sistema inmune, crecimiento, dientes sanos, piel, uñas y huesos. También es necesario para la formación de hemoglobina y mioglobina.

Fósforo, café y zinc excesiva pueden trabajar contra la absorción y la utilización de este mineral.

Magnesio es esencial para el metabolismo normal del calcio y potasio. También se requiere para la movilización de calcio desde el hueso. Cuando es absorbido y retenido, se utiliza para el crecimiento de tejido, que incluye el crecimiento de los huesos, y para el reemplazo de volumen. Magnesio desempeña un papel clave como un grupo prostético esencial en por lo menos 300 reacciones enzimáticas en el metabolismo intermediario.

Manganeso promueve la activación de la enzima. Altos niveles de este nutriente pueden encontrarse en los huesos, el hígado y la glándula pituitaria.



Fósforo juega un papel fundamental en la modificación del desarrollo y maduración del hueso, en el gobierno de la excreción renal de iones de hidrógeno y en la modificación de los efectos de las vitaminas de B. Además, este mineral es esencial para el metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas. Porque desempeña un papel en la resorción ósea, la mineralización y síntesis de colágeno, desempeña un papel integral en la homeostasis del calcio.

Potasio se almacena casi en su totalidad dentro de los tejidos magros, donde sirve como el catión intracelular dominante.

Deficiencia de potasio causa pérdida de amonio urinario. Potasio corporal total disminuido puede conducir a hipocaliemia. Esto puede causar intolerancia a la glucosa con la secreción de insulina deteriorada, efectos cardíacos, alteración síntesis proteica, la debilidad de músculo respiratorio y vocal.

Diuréticos, ayuno, alcohol, diarrea y vómitos pueden disminuir la absorción y la utilización de este mineral.

Selenio conserva la elasticidad del tejido y trabaja con la vitamina e. Como vitamina A, C y E es un antioxidante.

Zinc ayuda en la digestión y metabolismo de fósforo y proteínas. Es un componente de la insulina y de fluido reproductor masculino. Es necesario para los procesos de curación con quemaduras y heridas, y está involucrado con las funciones de la glándula de la próstata y la digestión de hidratos de carbono.

Alta ingesta de calcio y alcohol y la falta de fósforo pueden disminuir los niveles de zinc.

Supplement Facts

Serving Size: Four (4) Tablets

Amount Per Serving	% Daily Value
Calcium (as Calcium Citrate)	400 mg 31%
Iron (as Iron Amino Acid Chelate†)	2 mg 11%
Iodine (from Kelp)	120 mcg 80%
Magnesium (as Magnesium Citrate)	400 mg 95%
Zinc (as Zinc Monomethionine**)	16 mg 145%
Selenium (as L-Selenomethionine)	12 mcg 22%
Manganese (as Manganese Amino Acid Chelate)	8 mg 348%
Chromium (as Chromium Polynicotinate**)	20 mcg 57%
Potassium (as Potassium Amino Acid Chelate)	80 mg 2%
Betaine Hydrochloride	100 mg *
ConcenTrace®*** Alfalfa (Ionic Trace Mineral Complex from the Great Salt Lake, 72 naturally occurring minerals, plus other minerals found in seawater)	24 mg *

*Daily Value not established.

OTHER INGREDIENTS: Stearic Acid, Dicalcium Phosphate, Microcrystalline Cellulose, Modified Cellulose Gum, Vegetable Magnesium Stearate, Silicon Dioxide and Pharmaceutical Glaze (Shellac, Povidone).

†Contains soy.

**OptiZinc® and ChromeMate® are Trademarks of InterHealth Nutraceuticals, Inc.

***ConcenTrace® is a Trademark of Trace Minerals Research.

WARNING: Accidental overdose of iron-containing products is a leading cause of fatal poisoning in children under six. KEEP THIS PRODUCT OUT OF REACH OF CHILDREN. In case of accidental overdose, call a physician or Poison Control Center immediately.

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.