

## Wie findest du die richtige Größe:

**ACHTUNG:** Schuhgrößen sind **NICHT** normiert! Das heißt das z.B. ein Schuh in Größe 26 bei einem Hersteller 17cm und bei einem anderen 15 cm lang sein kann. Oft variiert es sogar zwischen Modellen desselben Herstellers!

Barefoot Austria haben darum für euch alle Schuhe ausgemessen, damit ihr eine Idee habt was eurem Kind passen könnte.

Wie ermittelt ihr die Fußgröße eures Kindes? Am einfachsten: Schablone zeichnen!

- bitte abends oder nachmittags abmessen, weil die Füße morgens oft deutlich kleiner sind
- noch besser, wenn man die Kinder vorher mindestens 30min ohne Schuhe/ Hausschuhe rumsausen lässt damit sich die Zehen entspannen
- Fuß auf einen dünnen Pappkarton stellen (der Fuß muss voll belastet sein, also richtig draufstehen)
- am Fuß sollten die Socken sein, die später auch im Schuh getragen werden
- mit einem schmalen Stift (Kugelschreiber, Bleistift) im 90° Winkel um den Fuß herum
- wiederhole den Vorgang mit dem zweiten Fuß: oft ist einer länger/breiter als der andere
- jetzt kannst Du die Fußumrisse ausmessen
- für die Risthöhe noch am breitesten Teil des Fußes mit dem Maßband rundum messen
- Größe von der Tabelle auf der Produktseite bei jedem Schuh ablesen

**TIP:** Bei ganz quirligen Zwergen die nicht stillhalten wollen, kann man auch mal tricksen indem man sie auf eine Bank/ einen Sessel/ ein Fensterbrett stellt (aufpassen dass sie nicht runterfallen ;-p ) da halten sie oft aus Überraschung lang genug still.

Quelle: barefoot-austria

## Passform

- Wird bei Kindern auf Zuwachs gekauft, sollte **bei Laufanfängern 12mm** Platz sein und bei **versierten Läufern bis zu 17mm**.
- Die Schuhe passen genau/gerade noch, wenn **mind. 6mm Abrollplatz** nach vorne vorhanden sind.
- Der Schuh sollte nicht schlappen, also auf guten Halt am Knöchel/ in der Fersengegend achten. Kommt bei jedem Schritt die Ferse von der Sohle weg, werden in dem Moment die Zehen vorn im Schuh geprellt.

**ACHTUNG: BEI KINDERN ALLE 4 WOCHEN KONTROLLIEREN, DAMIT KEIN WACHSTUMSSCHUB VERPASST WIRD.**

# Matrix Innensohlenlängen - ISL

ISL [cm]	Affenzahn										Koel											
	Schneestiefel	Mid Boot	Mid Boot Wolle	Low Boot Knit	Low Cut Cotton + Leder	Low Cut Knit	Sandale	Trail	Easy	Dream + Dreamer	Benny, Amelia,	Ashley	Domy	Dylan, Bonny, Danny, Edan, Danish	Dex, Deli, Danny F.	Darvo, Bailey, Misha, Pepijn	Dina, Don, Denil	Bob, Ben	Emil, Dark	Mica	Milo	
19																						
20											12,5		13,1	12,9	12,5			12,3				
21		13,6	13,4		13,5	13,8	13,8		13,4		13,4		13,7	13,6	13,5	13,5		13,0				
22		14,4	14,3	14,0	14,0	14,4	14,4		14,0		14,0		14,4	14,3	14,0	14,0		13,9	14,4			
23		14,8	15,0	14,7	15,1	14,9	14,9		14,7		14,4		14,8	14,7		14,5		14,5	15,0			
24		15,4	15,4	15,7	15,8	15,6	15,6		15,7		15,0		15,9	15,7	15,5	15,5		15,1	15,6			
25	16,5	16,1	16,4	16,2	16,4	16,4	16,5		16,2		15,6		16,5	16,3	16,0	16,0		15,8	16,2	16,3		
26	17,0	16,8	16,8	16,7	16,8	17,1	16,9	17,0	16,7		16,5	17,0	17,3	17,0		16,5		16,5	17,0			
27	17,6	17,5	17,5	17,4	17,4	17,8	18,0	17,8	17,4		17,3	17,5	18,0	17,5		17,1		17,2	17,5	17,9		
28	18,4	18,4	17,8	18,2	18,0	18,5	18,4	18,0	18,2		17,8	18,2	18,6	18,3	18,0	17,6	18,0	17,8	18,0	18,5		
29	18,9	19,0	18,7	18,7	19,0	19,1	19,0	18,8	18,7		18,5	19,0	19,1	18,8		18,4	18,5	18,4	18,5	19,2		
30	19,5	19,8	19,5	19,5	19,7	19,6	19,4	19,8	19,5		19,1	19,5	19,7	19,6	19,0	19,2	19,2	19,0	19,0	19,8		
31	20,4	20,4	19,7	20,4	20,5	20,3	20,4		20,4	20,5	20,0	20,1	20,5	20,1		19,8	20,0	19,7	19,5	20,3		
32	21,2	21,0	20,6	20,9	21,0	21,4	21,3		20,9	21,3	20,5	21,0	21,5	21,0	20,5	20,4	20,7	20,4	20,2	21,2		
33										22,0		21,5	21,8	21,5	21,0	21,3	21,4		20,8	22,0	21,4	
34										22,8		22,1		22,2		22,0	22,7			22,8	22,0	
35										23,2		22,8		22,5	22,5	22,6	23,2			23,5	22,8	
36										23,7				23,4			24,0			24,2	23,4	
37										24,4				24,0			24,5			24,7	24,0	
38														24,8			25,0			25,5	24,8	
39														25,3			25,5			26,0	25,7	
40														26,3			26,0			26,7	26,5	
41														27,0			27,0			27,4		
42																						

bLifestyle					Froddo						ISL [cm]
pureStyle	Mid Cut (Schnürer)	Gibbon, Leopard, Eisbär, Kipunji, Skink	Crocodile, Waran, Kodiak, Pangolin	Schneeleopard, Panda, Eisbär	low cut SportStyle	Sneaker	Canvas Hausschuhe	Ballerinas, Sandalen	halbhoch	D-velcro	
											19
		13,0		13,5							20
		13,7	14,0	14,2							21
		14,4	14,6	14,9							22
		15,0	15,3	15,5	14,3	14,7		14,5			23
		15,9	16,0	16,1	15,3	15,4					24
		16,5	16,7	16,9	15,9	16,1		16,2			25
		17,3	17,4	17,7	16,5	16,7		16,9			26
	18,0	17,9	18,0	18,2	17,3	17,3		17,6			27
	18,5	18,5	18,8	18,8	18,1	18,2	18,8	18,3			28
	19,2	19,5	19,5	19,5	18,9	19,1	19,5	18,9			29
	21,1	19,8	20,0	20,1	19,5	19,8	20,2	19,7			30
	20,6	20,5	20,7	20,7	20,2	20,4	20,8	20,5			31
	21,3	21,1	21,5	21,3	20,8	21,0	21,8	21,2			32
	21,9	21,9	22,1	22,1	21,4	21,8	22,4	21,9	21,0		33
	23,0	22,6	22,6		22,3	22,5	23,1	22,5	21,5		34
	23,5		23,5		22,9	23,2	23,5	23,2	22,5		35
	23,9		24,0			24,1		23,9			36
24,5						24,6		24,6			37
25,5						25,1		25,3			38
26,2						25,7		26,0			39
26,8						26,5		26,7			40
27,5						27,3					41
						28,0					42

## Matrix Innensohlenbreiten - ISB

ISB [cm]	Affenzahn										Koel											
	Schneestiefel	Mid Boot	Mid Boot Wolle	Low Boot Knit	Low Cut Cotton + Leder	Low Cut Knit (Klett + Schnürer)	Sandale	Trail	Easy	dream	Benny, Amelia,	Ashley	Domy	Dylan, Bonny, Danny, Edan, Danish	Dex, Deli, Danny F.	Darvo, Bailey, Misha, Pepijn	Dina, Don, Denil	Bob, Ben	Emil, Dark	Mica	Milo	
19																						
20											5,8		6,1	5,7	12,5			5,5				
21		5,7	6,2		5,7	5,9	5,4		6,0		5,9		6,2	5,9	13,5			5,6				
22		6,0	6,4	6,1	5,8	6,1	6,1		6,1		6,0		6,4	6,0	14,0			5,7	6,3			
23		6,1	6,6	6,2	6,1	6,2	6,0		6,2		6,2		6,6	6,1				5,8	6,4			
24		6,2	6,8	6,4	6,3	6,3	6,2		6,4		6,4		6,7	6,2	15,5	6,4		6,0	6,4			
25	6,5	6,3	6,9	6,6	6,4	6,4	6,4		6,6		6,6		6,8	6,4	16,0	6,6		6,1	6,6	6,7		
26	6,6	6,5	7,1	6,6	6,6	6,5	6,5	6,8	6,6		6,7	7,0	7,0	6,6		6,8		6,2	6,8			
27	6,7	6,8	7,2	6,7	6,8	6,5	6,6	7,1	6,7		6,8	7,2	7,2	6,7		6,8		6,4	7,0	6,9		
28	6,7	7,1	7,3	6,8	7,0	6,9	6,7	7,3	6,8		7,0	7,4	7,3	6,8	18,0	7,0	7,1	6,5	7,1	7,0		
29	6,7	7,2	7,5	7,0	7,2	7,0	6,8	7,4	7,0		7,2	7,6	7,4	7,0		7,3	7,2	6,7	7,2	7,2		
30	6,8	7,3	7,6	7,2	7,4	7,2	6,9	7,6	7,2		7,4	7,8	7,6	7,2	19,0	7,4	7,4	6,9	7,4	7,4		
31	6,8	7,5	7,8	7,4	7,6	7,3	7,0		7,4		7,6	8,0	7,8	7,4		7,6	7,6	7,0	7,6	7,6		
32	6,9	7,7	8,0	7,6	7,8	7,5	7,2		7,6		7,8	8,3	8,0	7,6	20,5	7,7	7,8	7,2	7,7	7,8		
33									7,9			8,5	8,2	7,8	21,0	8,0	8,0		7,9	8,0	8,2	
34									8,0			8,7		8,2		8,1	8,2		8,1	8,3	8,4	
35									8,2			8,9		8,4	22,5	8,3	8,3		8,1	8,5	8,6	
36												7,0		8,6			8,4		8,7	8,8		
37									8,5			7,2		8,7			8,6		8,8	9,0		
38												7,4		8,8			8,7		9,0	9,2		
39														9,0			8,8		9,2	9,3		
40														9,1			9,0		9,4	9,4		
41														9,2			9,5		9,6			
42																						

**bLifestyle**

**Froddo**

pureStyle	Mid Cut (Schnürer)	Gibbon, Leopard, Eisbär, Kipunji, Skink	Crocodile, Waran, Kodiak, Pangolin	Schneeleopard, Panda, Eisbär	low cut SportStyle	Sneaker	Canvas Hausschuhe	Ballerinas, Sandalen	D-Velcro	halbhoch	ISB [cm]
											19
		5,9		5,8							20
		6,0	6,2	5,9							21
		6,2	6,3	6,2							22
		6,3	6,4	6,4	6,1	6,4					23
		6,4	6,5	6,6	6,3	6,6					24
		6,5	6,7	6,8	6,5	6,8		6,3			25
		6,6	6,8	7,0	6,7	6,9		6,5			26
	6,9	6,8	7,0	7,2	6,9	7,1		6,7			27
	7,0	7,0	7,1	7,4	7,1	7,3	7,3	6,9			28
	7,1	7,2	7,2	7,6	7,3	7,5	7,5	7,1			29
	7,3	7,3	7,4	7,7	7,5	7,7	7,8	7,3			30
	7,5	7,5	7,5	7,8	7,7	7,9	8,0	7,5			31
	7,8	7,7	7,7	7,9	7,9	8,1	8,2	7,7			32
	7,9	8,0	7,9	8,1	8,1	8,3	8,3	7,9		21,0	33
	8,1	8,2	8,0		8,3	8,5	8,5	8,1		21,5	34
	8,2		8,1		8,5	8,7	8,7	8,3		22,5	35
	8,5		8,4			8,8		8,5			36
9,0						8,9		8,7			37
9,1						9,0		8,9			38
9,3						9,1		9,1			39
9,5						9,3		9,3			40
9,7						9,7					41
9,9						9,9					42