



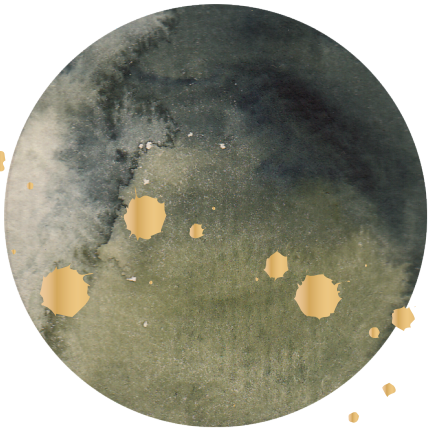
Dein Mini-Guidebook



Wisser Sabei
&
Pendeln für Anfänger



www.ahamdevi.com



Weisser Salbei

Weißer Salbei (*salvia apiana*) kommt vor allem im Südwesten der U.S.A. und im Nordwesten von Mexiko vor. Weitere Namen sind White Sage, Sage Stick, Wüstensalbei, Steppensalbei, Indianersalbei, Sage Smudge. Nicht zu verwechseln mit dem Gartensalbei oder „normalem/echtem“ Salbei.

Kräfte: Schutz, Gesundheit, Langlebigkeit, Weisheit, Klarheit

Der Salbei wirkt desinfizierend und keimtötend, daher ist es sinnvoll, nach einer Krankheit das Zimmer zu räuchern.

REINIGENDE RÄUCHERUNGEN werden gerne vor dem Einzug in eine neue Wohnung oder in ein neues Haus gemacht. Dadurch werden die Räume energetisch rein und neutral gemacht, um Platz für Neues zu machen.

- *reinigt und neutralisiert neg./unerwünschte Energien*
- *zur Reinigung, Klärung und Beruhigung von Gedanken*
- *kann zur Aurareinigung verwendet werden*

Anwendung:

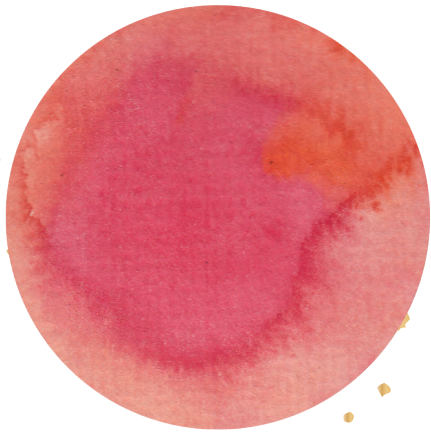
Benutze immer eine feuerfeste Unterlage (Schale, Teller etc.).

Damit keine Glut oder Asche auf den Boden fällt, kannst du während dem Räuchern die Unterlage unter den Salbei halten.

Du kannst davor oder danach die Fenster öffnen um zu Lüften und alte Energien loszuwerden. Allerdings gehen hier die Meinungen auseinander. Du kannst die Fenster auch geschlossen halten. Da alles Energie ist, wird sich auch der Rauch (Energie) nicht von Wänden abhalten lassen. Gehe ganz nach deinem Gefühl. Du kannst nichts falsch machen.

Halte das Räucherbündel über die feuerfeste Schale und zünde die Spitze des Bündels an. Die Blätter fangen normalerweise sofort an zu brennen. Du kannst die Flammen nun vorsichtig auswedeln oder ausblasen. Das glimmende, rauchende Bündel ist nun bereit zum Ausräuchern. Wenn es nicht mehr raucht kannst du es vorsichtig etwas anblasen oder noch einmal anzünden. Nach dem Räuchern kann das Bündel in der Schale auskühlen. Es kann immer wieder benutzt werden bis es weg ist. Zur Not kann man das Bündel auch mit Wasser löschen.





Pendeln für Anfänger

Vor der Erstbenutzung sollte das Pendel gereinigt werden. Es kann ganz einfach unter fließendes Wasser gehalten werden. Danach mit einem Tuch trocken reiben. Um das Pendel anschließend wieder mit Energie aufzuladen ist es am einfachsten, es in entspannter Haltung in der Hand zu halten bis es „handwarm“ ist.

Um gute Ergebnisse zu erzielen ist es wichtig, so entspannt wie möglich zu sein. In diesem Zustand hat man den besten Kontakt zu seinem Unterbewusstsein. So setzt man sich am besten in einen bequemen Stuhl an einen Tisch.

Nun stellt man eine Ellenbeuge auf den Tisch auf, damit der Arm mit der Zeit nicht müde wird. Es sollte die Hand benutzt werden, bei der man die stärksten Reaktionen spürt. Das ist bei jedem unterschiedlich. Man hält den Arm so, dass das Pendel locker und knapp über dem Tisch hängt. Nun beginnt man auszutesten welche Pendelrichtung ein „JA“ und welche ein „NEIN“ bedeutet. Hierzu sagt man zu sich selber „Ich möchte nun ein „JA“.“ Das Pendel kann dann entweder im Kreis oder nur hin- und herschwingen. Wenn man dann um ein „NEIN“ bittet, kann man zu dieser Bewegung die Gegenprobe machen. Das Pendel sollte sich jetzt in die andere Richtung bewegen als zuvor. Auch hier gilt „Übung macht den Meister“.

Bevor man mit dem Pendeln beginnt, könnte die erste Frage lauten: **„Darf ich über mein Anliegen Fragen stellen?“** Dies sollte klar mit „JA“ beantwortet werden. Kommt hierzu ein „NEIN“, scheint das Unterbewusstsein keine Auskunft darüber geben zu wollen.

Die zweite Frage könnte lauten: **„Werde ich auch Antworten bekommen?“** Nun können präzise und unmissverständliche Fragen gestellt werden, die sich mit JA/NEIN beantworten lassen.

Bitte keine Fragen stellen, die „entweder, oder“ beinhalten. Frage zuerst das eine und danach das andere. Auch sollte man keine Frage stellen, in denen das Ergebnis bereits in eine bestimmte Richtung geht. Besser ist zu fragen: „Ist es jetzt gut für mich? Ist es später gut für mich? Soll ich es ganz lassen?“



Was kann alles erpendelt werden?

Hierbei sind keine Grenzen gesetzt. Hier ein paar Beispiele:
Lebensmittel / Medikamente / Bachblüten / Homöopathie / Heilsteine / Wasseradern / Jenseitskontakte / Unterbewusstsein befragen / Schutzengel / Kommunikation / Verlorenes finden / Familie / Partnerschaft / Kinder / Verwandte / Finanzen / Immobilien / Investitionen / Intuition / Beruf u. v. m.

Um noch mehr unserer Intuition folgen und damit
in unsere Kraft kommen zu können
kreiere ich zauberhafte Kartendecks für
Frauen & Kinder.



Böndies

Mystical



Krafttiere



Seelenimpulse



Entdecke Zauber & Magie in den
kraftvollen Botschaften der Karten.



Alles Liebe,
melina