

LEBENS*K*MPASS

Terminplaner

DEMO

DIE BEDEUTUNG VON Lebenskompass

Lebenskompass wurde 2019 gegründet, um Menschen ein achtsames Leben näherzubringen. Ganz getreu dem Motto: Der Weg ist das Ziel. Darunter verstehen wir, dass Achtsamkeit uns helfen kann, ein bewusstes Leben zu führen. Das bedeutet für uns gelebte Liebe zu uns selbst und zu unserer Umwelt, eine grundsätzliche Dankbarkeit und ein Leben im Hier und Jetzt. Unter diesen Aspekten möchten wir Hilfestellungen bieten, um Achtsamkeit im Alltag rundum integrieren zu können.

Demoversion

Demo

Lasse dir von dieser Demoversion den Aufbau unserer Planer zeigen, um einen Einblick zu bekommen. Die Demo ist so konzipiert, dass du nur bestimmte Dinge anklicken kannst. Wundere dich deshalb nicht, dass manche Elemente z. B. leer oder nicht anklickbar sind – unsere Vollversion ist natürlich komplett ausgestattet.

Alles drin in der Vollversion

In unserer Vollversion bekommst du Zugang zu einem Handbuch, verschiedenen Covern, Stickers und kostenlosen Goodies, die du ergänzend zu deinem Planer nutzen kannst.



Inspirationen

Für mehr Achtsamkeit, Motivation und Inspiration, folge uns gerne auf **Instagram**.

@lebens.kompass

INHALTSVERZEICHNIS

EINFÜHRUNG

DIE BEDEUTUNG VON LEBENSKOMPASS

EINFÜHRUNGSKOMPASS

GOODIES

HANDBUCH & IMPRESSUM

PLANER

JAHRESÜBERSICHT

JAHRESPLANER

JAHRESPLANER II

MONDKALENDER

FEIERTAGE

NÖTIZEN

ALLES FÜR DEN ALLTAG

STUNDENPLAN

GEBURTSTAGSLISTE

KONTAKT- & PASSWORTLISTE

REISEZIELE

BUCKET LIST

BYE BYE

JAHRESKOMPASS

VISION BOARD

ALLES FÜR DEINE ACHTSAMKEIT

ACHTSAMKEITS-ÜBUNG

ACHTSAMKEITS-ÜBUNG

ACHTSAMKEITS-ÜBUNG

ACHTSAMKEITS-ÜBUNG

JAHRESREMINDER

GEFÜHLSTRACKER

SELF-CARE DIAGRAMM

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

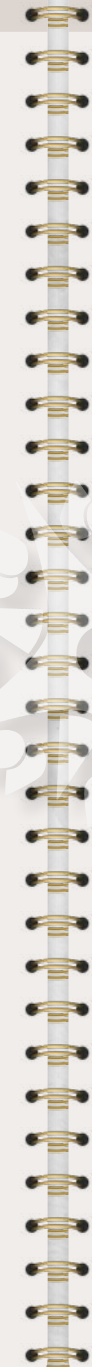
NOVEMBER

DEZEMBER

Calendar grid for July (JULI) with days 01-31 and moon phase indicators.

Calendar grid for August (AUGUST) with days 01-31 and moon phase indicators.

Calendar grid for September (SEPTEMBER) with days 01-30 and moon phase indicators.



Calendar grid for October (OKTOBER) with days 01-31 and moon phase indicators.

Calendar grid for November (NOVEMBER) with days 01-30 and moon phase indicators.

Calendar grid for December (DEZEMBER) with days 01-31 and moon phase indicators.



FEIERTAGE

DEUTSCHLAND

FEIERTAG	JAHR	JAHR	JAHR	BUNDESLÄNDER
Neujahr				
Heilige Drei Könige				
Internationaler Frauentag				
Karfreitag				
Ostersonntag				
Ostermontag				
Tag der Arbeit				
Christi Himmelfahrt				
Pfingstsonntag				
Pfingstmontag				
Fronleichnam				
Mariä Himmelfahrt				
Weltkindertag				
Tag der Deutschen Einheit				
Reformationstag				
Allerheiligen				
Buß- und Bettag				
1. Weihnachtsfeiertag				
2. Weihnachtsfeiertag				

ÖSTERREICH

FEIERTAG	JAHR	JAHR	JAHR
Neujahr			
Heilige Drei Könige			
Ostermontag			
Staatsfeiertag			
Christi Himmelfahrt			
Pfingstmontag			
Fronleichnam			
Mariä Himmelfahrt			
Nationalfeiertag			
Allerheiligen			
Mariä Empfängnis			
Weihnachten			
Stefanitag			

GEBURTSTAGSLISTE

Calendar grid for Birthdays (Geburtstagsliste) with months JANUAR to DEZEMBER. Includes decorative sparkles and a large watermark.

JUL/AUG

AUG · KW31

31 MONTAG

FREITAG | 04

Handwriting practice lines for Monday (31 MONTAG) with icons at the bottom.

Handwriting practice lines for Friday (FREITAG | 04) with icons at the bottom.

01 DIENSTAG

SAMSTAG | 05

Handwriting practice lines for Tuesday (01 DIENSTAG) with icons at the bottom.

Handwriting practice lines for Saturday (SAMSTAG | 05) with icons at the bottom.

02 MITTWOCH

SONNTAG | 06

Handwriting practice lines for Wednesday (02 MITTWOCH) with icons at the bottom.

Handwriting practice lines for Sunday (SONNTAG | 06) with icons at the bottom.

03 DONNERSTAG

Handwriting practice lines for Thursday (03 DONNERSTAG) with icons at the bottom.

Reflection section with a pencil icon, 'MEIN WOCHENZIEL:', and 'ZUR WOCHENREFLEXION' button.

MONTAG | 31.07.

DIENSTAG | 01.08.

ICH BIN HEUTE DANKBAR FÜR:

HEUTIGE TO-DOS:

ICH BIN HEUTE DANKBAR FÜR:

HEUTIGE TO-DOS:

Large rounded rectangle for gratitude notes

Vertical list of 10 lines for to-do items, each preceded by a dot

Large rounded rectangle for gratitude notes

Vertical list of 10 lines for to-do items, each preceded by a dot

MEIN TAGESZIEL:

NICHT VERGESSEN:

MEIN TAGESZIEL:

NICHT VERGESSEN:


Target box with a heart icon

Remember box with a dashed border

Target box with a heart icon

Remember box with a dashed border

Main dotted grid area for notes and planning



Reminder

Heute vergleiche ich mich nicht mit den Erfolgen anderer.

MEIN HIGHLIGHT DIESEN MONAT:

Empty box for monthly highlight

DAS LIEF DIESEN MONAT NICHT SO GUT:

Empty box for monthly low point



ERLEBNISSE & EREIGNISSE AUS DIESEM MONAT:

Dotted writing area for experiences and events

DAFÜR BIN ICH DANKBAR:

1.
2.
3.

ZUR MONATSÜBERSICHT

LEBENSKOMPASS

LEBENSPLAN MPASS