LEBENSKOMPASS

Studienplaner

DEMO

DIE BEDEUTUNG VON

Lebenskompass

Lebenskompass wurde 2019 gegründet, um Menschen ein achtsames Leben näherzubringen. Ganz getreu dem Motto: Der Weg ist das Ziel. Darunter verstehen wir, dass Achtsamkeit uns helfen kann, ein bewusstes Leben zu führen. Das bedeutet für uns gelebte Liebe zu uns selbst und zu unserer Umwelt, eine grundsätzliche Dankbarkeit und ein Leben im Hier und Jetzt. Unter diesen Aspekten möchten wir Hilfestellungen bieten, um Achtsamkeit im Alltag rundum integrieren zu können.

Demoversion

Demo
Lasse dir von dieser Demoversion den Aufbau unserer Planer zeigen, um einen Einblick zu bekommen. Die Demo ist so konzipiert, dass du nur bestimmte Dinge anklicken kannst. Wundere dich deshalb nicht, dass manche Elemente z. B. leer oder nicht anklickbar sind – unsere Vollversion ist natürlich komplett ausgestattet.

Alles drin in der Vollversion
In unserer Vollversion bekommst du Zugang zu einem Handbuch, verschiedenen Covern, Stickern und kostenlosen Goodies, die du ergänzend zu deinem Planer nutzen kannst.

Für mehr Achtsamkeit, Motivation und Inspiration folge uns auf Instagram oder TikTok und erhalte regelmäßig neue Impulse.

@lebens.kompass @lebenskompass

KLAUSURENLISTE | NOTENLISTE | FEIERTAGE | STUNDENPLAN

AUG SEP OKT NOV DEZ JAN FEB MÄR APR MAI JUN JUL AUG SEP

INHALTSVERZEICHNIS

EINFÜHRUNG

- DIE BEDEUTUNG VON LEBENSKOMPASS
- EINFÜHRUNGSKOMPASS
- GOODIES
- HANDBUCH & IMPRESSUM

PLANER

- JAHRESÜBERSICHT
- JAHRESPLANER
- JAHRESPLANER II
- MONDKALENDER
- FEIERTAGE
- NOTIZEN

ALLES FÜR DEN STUDIENALLTAG

- STUNDENPLAN
- GEBURTSTAGSLISTE
- KONTAKT- & PASSWORTLISTE
- STADT ERKUNDEN
- BUCKET LIST
- LERNPAUSEN
- VISION BOARD
- KLAUSURENLISTE
- PROJEKTE & HAUSARBEITEN
- NOTENLISTE
- LITERATUR- & BÜCHERLISTE

ALLES FÜR DEINE ACHTSAMKEIT

- ACHTSAMKEITS-ÜBUNG
- ACHTSAMKEITS-ÜBUNG
- ACHTSAMKEITS-ÜBUNG
- ACHTSAMKEITS-ÜBUNG
- STUDIUMREFLEXION
- HALLO NEUES SEMESTER
- SEMESTERREFLEXION
- SEMESTERKOMPASS

LEBENSKOMPASS

JAHRESPLANER

NEUMOND ○ ZUNEHMENDER HALBMOND

VOLLMOND ● ABNEHMENDER HALBMOND

JAHRESPLANER

JULI

01	SA		
02	SO		
03	MO	●	KW
04	DI		
05	MI		
06	DO		
07	FR		
08	SA		
09	SO		
10	MO	◐	KW
11	DI		
12	MI		
13	DO		
14	FR		
15	SA		
16	SO		
17	MO	○	KW
18	DI		
19	MI		
20	DO		
21	FR		
22	SA		
23	SO		
24	MO		KW
25	DI		
26	MI	◑	
27	DO		
28	FR		
29	SA		
30	SO		
31	MO		KW

AUGUST

01	DI	●	
02	MI		
03	DO		
04	FR		
05	SA		
06	SO		
07	MO		KW
08	DI	◐	FEIERTAG
09	MI		
10	DO		
11	FR		
12	SA		
13	SO		
14	MO		KW
15	DI		**FEIERTAG**
16	MI	○	
17	DO		
18	FR		
19	SA		
20	SO		
21	MO		KW
22	DI		
23	MI		
24	DO	◑	
25	FR		
26	SA		
27	SO		
28	MO		KW
29	DI		
30	MI		
31	DO	●	

SEPTEMBER

01	FR		
02	SA		
03	SO		
04	MO		KW
05	DI		
06	MI		
07	DO	◐	
08	FR		
09	SA		
10	SO		
11	MO		KW
12	DI		
13	MI		
14	DO		
15	FR	○	
16	SA		
17	SO		
18	MO		KW
19	DI		
20	MI		
21	DO		
22	FR	◑	
23	SA		
24	SO		
25	MO		KW
26	DI		
27	MI		
28	DO		
29	FR	●	
30	SA		

OKTOBER

01	SO		
02	MO		KW
03	DI		**FEIERTAG**
04	MI		
05	DO		
06	FR	◐	
07	SA		
08	SO		
09	MO		KW
10	DI		
11	MI		
12	DO		
13	FR		
14	SA	○	
15	SO		
16	MO		KW
17	DI		
18	MI		
19	DO		
20	FR		
21	SA		
22	SO	◑	
23	MO		KW
24	DI		
25	MI		
26	DO		
27	FR		
28	SA	●	
29	SO		
30	MO		KW
31	DI		**FEIERTAG**

NOVEMBER

01	MI		**FEIERTAG**
02	DO		FEIERTAG
03	FR		
04	SA		
05	SO	◐	
06	MO		KW
07	DI		
08	MI		
09	DO		
10	FR		
11	SA		
12	SO		
13	MO	○	KW
14	DI		
15	MI		
16	DO		
17	FR		
18	SA		
19	SO		
20	MO	◑	KW
21	DI		
22	MI		
23	DO		
24	FR		
25	SA		
26	SO		
27	MO	●	KW
28	DI		
29	MI		
30	DO		

DEZEMBER

01	FR		
02	SA		
03	SO		
04	MO		KW
05	DI	◐	
06	MI		
07	DO		
08	FR		
09	SA		
10	SO		
11	MO		KW
12	DI		
13	MI	○	
14	DO		
15	FR		
16	SA		
17	SO		
18	MO		KW
19	DI	◑	
20	MI		
21	DO		
22	FR		
23	SA		
24	SO		FEIERTAG
25	MO		**FEIERTAG** KW
26	DI		**FEIERTAG**
27	MI	●	
28	DO		
29	FR		
30	SA		
31	SO		FEIERTAG

LEBENSKOMPASS

FEIERTAGE

DEUTSCHLAND

FEIERTAG	JAHR	JAHR	JAHR	BUNDESLÄNDER
Neujahr				
Heilige Drei Könige				
Internationaler Frauentag				
Karfreitag				
Ostersonntag				
Ostermontag				
Tag der Arbeit				
Christi Himmelfahrt				
Pfingstsonntag				
Pfingstmontag				
Fronleichnam				
Mariä Himmelfahrt				
Weltkindertag				
Tag der Deutschen Einheit				
Reformationstag				
Allerheiligen				
Buß- und Bettag				
1. Weihnachtsfeiertag				
2. Weihnachtsfeiertag				

ÖSTERREICH

FEIERTAG	JAHR	JAHR	JAHR
Neujahr			
Heilige Drei Könige			
Ostermontag			
Staatsfeiertag			
Christi Himmelfahrt			
Pfingstmontag			
Fronleichnam			
Mariä Himmelfahrt			
Nationalfeiertag			
Allerheiligen			
Mariä Empfängnis			
Weihnachten			
Stefanitag			

MONDKALENDER

LEBENSKOMPASS

STUNDENPLAN

SEMESTER: GÜLTIG AB BIS

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG

STUNDENPLAN

SEMESTER: GÜLTIG AB BIS

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG

LEBENSKOMPASS

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
31	01	02	03	04	05	06
07 32	08 FEIERTAG BEISPIEL	09	10	11	12	13
14 33	15 FEIERTAG BEISPIEL	16	17	18	19	20
21 34	22	23	24	25	26	27
28 35	29	30	31	01	02	03

DAFÜR BIN ICH DANKBAR:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

MEINE ZIELE FÜR DIESEN MONAT:

PRIORITÄTEN

1.
2.
3.

HABIT TRACKER

TO-DOS

„Die Seele ernährt sich von dem, worüber sie sich freut."
Aurelius Augustinus

ZUR MONATSREFLEXION

LEBENSKOMPASS

31 | MONTAG

01 | DIENSTAG

02 | MITTWOCH

03 | DONNERSTAG

04 | FREITAG

05 | SAMSTAG

06 | SONNTAG

06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

August

KW	M	D	M	D	F	S	S
31		01	02	03	04	05	06
32	07	08	09	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

EIN ERFOLGSERLEBNIS DIESER WOCHE:

LEBENSKOMPASS

Reminder

Heute vergleiche ich mich nicht
mit den Erfolgen anderer.

MEIN HIGHLIGHT DIESEN MONAT:

DAS LIEF DIESEN MONAT NICHT SO GUT:

ERLEBNISSE UND EREIGNISSE AUS DIESEM MONAT:

DAFÜR BIN ICH DANKBAR:

1.

2.

3.

ZUR MONATSÜBERSICHT

LEBENSKOMPASS

KLAUSURENLISTE

SEMESTER _____

DATUM	FACH	RAUM	CREDITS	SCHWIERIGKEIT

PROJEKTE & HAUSARBEITEN

SEMESTER _____

FACH	BESCHREIBUNG	CREDITS	ABGABE/DATUM
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /
			/ /

LEBENSKOMPASS

NOTENLISTE ∅

SEMESTER _____

Schreibe in die einzelnen Notenfelder die entsprechenden Kürzel, um eine bessere Übersicht zu haben: **K = Klausur | H = Hausarbeit | R = Referat**

FACH								∅

SEMESTER _____

FACH								∅

LITERATUR- & BÜCHERLISTE

BÜCHER, REPORTAGEN, PAPIERE

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

BUCH:	GELIEHEN VON:	VERLIEHEN AN:	RÜCKGABE:	KAUFEN BIS:	PREIS:
			/ /		
			/ /		
			/ /		
			/ /		
			/ /		
			/ /		
			/ /		
			/ /		
			/ /		
			/ /		

LEBENSKOMPASS

NOTIZEN

NOTIZEN

LEBENSKOMPASS