

LEBENSK  MPASS

# Lehrerkalender

## DEMO

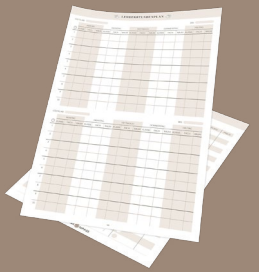
# DIE BEDEUTUNG VON Lebenskompass

Lebenskompass wurde 2019 gegründet, um Menschen ein achtsames Leben näherzubringen. Ganz getreu dem Motto: Der Weg ist das Ziel. Darunter verstehen wir, dass Achtsamkeit uns helfen kann, ein bewusstes Leben zu führen. Das bedeutet für uns gelebte Liebe zu uns selbst und zu unserer Umwelt, eine grundsätzliche Dankbarkeit und ein Leben im Hier und Jetzt. Unter diesen Aspekten möchten wir Hilfestellungen bieten, um Achtsamkeit im Alltag rundum integrieren zu können.

## Demoversion

**Demo**  
Lasse dir von dieser Demoversion den Aufbau unserer Planer zeigen, um einen Einblick zu bekommen. Die Demo ist so konzipiert, dass du nur bestimmte Dinge anklicken kannst. Wundere dich deshalb nicht, dass manche Elemente z. B. leer oder nicht anklickbar sind – unsere Vollversion ist natürlich komplett ausgestattet.

**Alles drin in der Vollversion**  
In unserer Vollversion bekommst du Zugang zu einem Handbuch, verschiedenen Covern, Stickers und kostenlosen Goodies, die du ergänzend zu deinem Planer nutzen kannst.



## Inspirationen

Für mehr Achtsamkeit, Motivation und Inspiration, folge uns gerne auf **Instagram**.

@lebens.kompass

### INHALTSVERZEICHNIS

#### EINFÜHRUNG

DIE BEDEUTUNG VON LEBENSKOMPASS	GOODIES	HANDBUCH	IMPRESSUM
---------------------------------	---------	----------	-----------

#### PLANER

JAHRESPLANER	JAHRESPLANER II	SO GEHT'S WEITER	NOTIZEN
--------------	-----------------	------------------	---------

#### ALLES FÜR DEN LEHRALLTAG

FEIERTAGE	STUNDENPLAN	VERTRETUNGS- & AUSFALLSTUNDEN	GELIEHEN & VERLIEHEN
GEBURTSTAGS- & KONTAKTLISTE	SITZPLAN	GESPRÄCHS-PROTOKOLL	BEOBACHTUNGSBOGEN
KLASSENÜBERSICHT	KLASSE:	KLASSE:	KLASSE:
NOTENLISTEN	KLASSE:	KLASSE:	KLASSE:

#### ALLES FÜR DEINE ACHTSAMKEIT

ACHTSAMKEITS-ÜBUNG	ACHTSAMKEITS-ÜBUNG	ACHTSAMKEITS-ÜBUNG	SCHULJAHRES-REFLEXION
--------------------	--------------------	--------------------	-----------------------

DEUTSCHLAND

SCHULFERIEN	HERBST	WEIHNACHTEN	WINTER	OSTERN	PFINGSTEN	SOMMER
Baden-Württemberg						
Bayern						
Berlin						
Brandenburg						
Bremen						
Hamburg						
Hessen						
Mecklenburg-Vorpommern						
Niedersachsen						
Nordrhein-Westfalen						
Rheinland-Pfalz						
Saarland						
Sachsen						
Sachsen-Anhalt						
Schleswig-Holstein						
Thüringen						

FEIERTAG	JAHR	JAHR	JAHR	BUNDESLÄNDER
Neujahr				
Heilige Drei Könige				
Internationaler Frauentag				
Karfreitag				
Ostersonntag				
Ostermontag				
Tag der Arbeit				
Christi Himmelfahrt				
Pfingstsonntag				
Pfingstmontag				
Fronleichnam				
Mariä Himmelfahrt				
Weltkindertag				
Tag der Deutschen Einheit				
Reformationstag				
Allerheiligen				
Buß- und Betttag				
1. Weihnachtsfeiertag				
2. Weihnachtsfeiertag				

ÖSTERREICH

SCHULFERIEN	HERBST	WEIHNACHTEN	SEMESTERFERIEN	OSTERN	PFINGSTEN	SOMMER
Burgenland						
Kärnten						
Niederösterreich						
Oberösterreich						
Salzburg						
Steiermark						
Tirol						
Vorarlberg						
Wien						

\*ES GIBT BEWEGLICHE FERIENTAGE. BITTE BRING DIESEN TERMIN DIREKT BEI DER ZUSTÄNDIGEN SCHULE IN ERFAHRUNG.

FEIERTAG	JAHR	JAHR	JAHR
Neujahr			
Heilige Drei Könige			
Ostermontag			
Staatsfeiertag			
Christi Himmelfahrt			
Pfingstmontag			
Fronleichnam			
Mariä Himmelfahrt			
Nationalfeiertag			
Allerheiligen			
Mariä Empfängnis			
Weihnachten			
Stefanitag			

WEITERE FEIERTAGE

JÜDISCHE FEIERTAGE	JAHR	ISLAMISCHE FEIERTAGE	JAHR
Rosch ha-Schana		Islamisches Opferfest	
Zom Gedalja		Islamisches Neujahr	
Jom Kippur		Aschura	
Sukkot		Maulid an-Nabi	
Simchat Tora		Ramadan	
Chanukka		Fest des Fastenbrechens	
Tu B'Schwat		Islamisches Opferfest	
Purim		Islamisches Neujahr	
Pessach		Aschura	
Schawuot			

WICHTIGER HINWEIS: JÜDISCHE UND ISLAMISCHE FEIERTAGE WERDEN NACH DEM MONDKALENDER AUSGERICHTET. DA ES HIER TEILWEISE UNTERSCHIEDLICHE BERECHNUNGEN GIBT, KÖNNEN DIE DATEN JE NACH QUELLE LEICHT ABWEICHEN. ES KÖNNEN ABWEICHUNGEN VON BIS ZU 2 TAGEN AUFTRETEN.

# STUNDENPLAN

# STUNDENPLAN

GÜLTIG AB: \_\_\_\_\_ BIS: \_\_\_\_\_

🕒	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG		
	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM
01															
02															
03															
04															
05															
06															
07															
08															
09															
10															

GÜLTIG AB: \_\_\_\_\_ BIS: \_\_\_\_\_

🕒	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG		
	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM
01															
02															
03															
04															
05															
06															
07															
08															
09															
10															

GÜLTIG AB: \_\_\_\_\_ BIS: \_\_\_\_\_

🕒	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG		
	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM
01															
02															
03															
04															
05															
06															
07															
08															
09															
10															

GÜLTIG AB: \_\_\_\_\_ BIS: \_\_\_\_\_

🕒	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG		
	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM	KLASSE	FACH	RAUM
01															
02															
03															
04															
05															
06															
07															
08															
09															
10															

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER

Calendar grid for July (JULI) with days 01-31 and week indicators (KW).

Calendar grid for August (AUGUST) with days 01-31, moon phases, and holidays (FEIERTAG).

Calendar grid for September (SEPTEMBER) with days 01-30 and week indicators (KW).

Calendar grid for October (OKTOBER) with days 01-31, moon phases, and holidays (FEIERTAG).

Calendar grid for November (NOVEMBER) with days 01-30, moon phases, and holidays (FEIERTAG).

Calendar grid for December (DEZEMBER) with days 01-31, moon phases, and holidays (FEIERTAG).

AUGUST

„Jeder Tag ist ein neuer Anfang.“ - George Eliot

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
31 31	01	02	03
07 32	08 FEIERTAG BEISPIEL	09	10
14 33	15 FEIERTAG BEISPIEL	16	17
21 34	22	23	24
28 35	29	30	31

FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
04	05	06
11	12	13
18	19	20
25	26	27
01	02	03

- PRIORITÄTEN**
- - 
  -

**HABIT TRACKER**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**TO-DOS**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Hier steht in jedem Monat ein anderer Monatsimpuls. Das ist eine kleine achtsame Übung, die du ausprobieren und in deinem Alltag integrieren kannst. Sie kann dich inspirieren und dich dazu ermutigen, etwas Neues auszuprobieren.

**MEINE ZIELE FÜR DIESEN MONAT:**

.....

.....

.....

.....

.....

**DAFÜR BIN ICH DANKBAR:**



.....

.....

.....

.....

.....

ZUR MONATSREFLEXION

31   MONTAG			01   DIENSTAG			02   MITTWOCH		
NOTIZEN			NOTIZEN			NOTIZEN		
01	FACH		01	FACH		01	FACH	
	KLASSE			KLASSE			KLASSE	
	RAUM			RAUM			RAUM	
02	FACH		02	FACH		02	FACH	
	KLASSE			KLASSE			KLASSE	
	RAUM			RAUM			RAUM	
03	FACH		03	FACH		03	FACH	
	KLASSE			KLASSE			KLASSE	
	RAUM			RAUM			RAUM	
04	FACH		04	FACH		04	FACH	
	KLASSE			KLASSE			KLASSE	
	RAUM			RAUM			RAUM	
05	FACH		05	FACH		05	FACH	
	KLASSE			KLASSE			KLASSE	
	RAUM			RAUM			RAUM	
06	FACH		06	FACH		06	FACH	
	KLASSE			KLASSE			KLASSE	
	RAUM			RAUM			RAUM	
07			07			07		
08			08			08		
09			09			09		
10			10			10		

03   DONNERSTAG			04   FREITAG			05   SAMSTAG		
NOTIZEN			NOTIZEN					
01	FACH		01	FACH				
	KLASSE			KLASSE				
	RAUM			RAUM				
02	FACH		02	FACH				
	KLASSE			KLASSE				
	RAUM			RAUM				
03	FACH		03	FACH				
	KLASSE			KLASSE				
	RAUM			RAUM				
04	FACH		04	FACH				
	KLASSE			KLASSE				
	RAUM			RAUM				
05	FACH		05	FACH				
	KLASSE			KLASSE				
	RAUM			RAUM				
06	FACH		06	FACH				
	KLASSE			KLASSE				
	RAUM			RAUM				
07			07					
08			08					
09			09					
10			10					

06 | SONNTAG

NOTIZEN

August

KW	M	D	M	D	F	S	S
31		01	02	03	04	05	06
32	07	08	09	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

UNTERRICHTSWOCHE: \_\_\_\_\_

**Reminder**

Heute vergleiche ich mich nicht mit den Erfolgen anderer.

MEIN HIGHLIGHT DIESEN MONAT:

Empty box for monthly highlight

DAS LIEF DIESEN MONAT NICHT SO GUT:

Empty box for monthly low point



ERLEBNISSE & EREIGNISSE AUS DIESEM MONAT:

Dotted writing area for experiences and events

DAFÜR BIN ICH DANKBAR:

- 1.
- 2.
- 3.

ZUR MONATSÜBERSICHT

LEBENSKOMPASS



KLASSENÜBERSICHT ✨

KLASSENÜBERSICHT ✨

KLASSE:

FÄCHER:

Empty box for class name

F1 checkbox

F1

F2 checkbox

F2

F3 checkbox

F3

Grid for class overview

KLASSE:

FÄCHER:

Empty box for class name

F1 checkbox

F1

F2 checkbox

F2

F3 checkbox

F3

Grid for class overview

KLASSE:

FÄCHER:

Empty box for class name

F1 checkbox

F1

F2 checkbox

F2

F3 checkbox

F3

Grid for class overview

KLASSE:

FÄCHER:

Empty box for class name

F1 checkbox

F1

F2 checkbox

F2

F3 checkbox

F3

Grid for class overview

KLASSE:

FÄCHER:

Empty box for class name

F1 checkbox

F1

F2 checkbox

F2

F3 checkbox

F3

Grid for class overview

KLASSE:

FÄCHER:

Empty box for class name

F1 checkbox

F1

F2 checkbox

F2

F3 checkbox

F3

Grid for class overview

SITZPLAN

BEOBACHTUNGSBOGEN

GESPRÄCHSPROTOKOLL

KLASSENLISTE 

 KLASSENLISTE

KLASSE:  FACH:  RAUM:  ASSISTENZ/CO-LEHRKRAFT:

	NAME	GEB	TELEFON	E-MAIL
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				

	NOTIZEN
01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	



BEOBACHTUNGSBOGEN 

 BEOBACHTUNGSBOGEN

NAME:

NAME input field with pencil icon

KLASSE: ..... DATUM: .....

FACH: .....

NAME:

NAME input field with pencil icon

KLASSE: ..... DATUM: .....

FACH: .....

SOZIALVERHALTEN

LERN- UND ARBEITSVERHALTEN

SOZIALVERHALTEN

LERN- UND ARBEITSVERHALTEN

- ♥ geht auf andere zu
- ♥ ist freundlich
- ♥ löst Konflikte friedlich
- ♥ arbeitet mit anderen zusammen
- ♥ hält Regeln ein
- ♥ ist hilfsbereit
- ♥ ist zuverlässig
- ♥ übernimmt mit Aufgaben
- ♥ kann mit Kritik umgehen
- ♥ nimmt Rücksicht auf andere
- ♥ respektiert andere
- ♥ .....
- ♥ .....
- ♥ .....

- ♥ arbeitet selbstständig
- ♥ beteiligt sich aktiv
- ♥ arbeitet konzentriert
- ♥ zeigt Interesse am Lernstoff
- ♥ arbeitet sorgfältig
- ♥ erledigt die Hausaufgaben
- ♥ arbeitet zügig
- ♥ hat Arbeitsmaterialien dabei
- ♥ ist pünktlich
- ♥ bringt eigene Ideen mit
- ♥ stellt Fragen zum Thema
- ♥ .....
- ♥ .....
- ♥ .....

- ♥ geht auf andere zu
- ♥ ist freundlich
- ♥ löst Konflikte friedlich
- ♥ arbeitet mit anderen zusammen
- ♥ hält Regeln ein
- ♥ ist hilfsbereit
- ♥ ist zuverlässig
- ♥ übernimmt mit Aufgaben
- ♥ kann mit Kritik umgehen
- ♥ nimmt Rücksicht auf andere
- ♥ respektiert andere
- ♥ .....
- ♥ .....
- ♥ .....

- ♥ arbeitet selbstständig
- ♥ beteiligt sich aktiv
- ♥ arbeitet konzentriert
- ♥ zeigt Interesse am Lernstoff
- ♥ arbeitet sorgfältig
- ♥ erledigt die Hausaufgaben
- ♥ arbeitet zügig
- ♥ hat Arbeitsmaterialien dabei
- ♥ ist pünktlich
- ♥ bringt eigene Ideen mit
- ♥ stellt Fragen zum Thema
- ♥ .....
- ♥ .....
- ♥ .....

Large dotted area for notes at the bottom of both pages.

**GESPRÄCHSPROTOKOLL** 

 **GESPRÄCHSPROTOKOLL**

ORT: .....

DATUM: .....

ORT: .....

DATUM: .....


TEILNEHMER: .....


SCHÜLER:

TEILNEHMER: .....

SCHÜLER:

**Anlass** 

**Anlass** 

**Ver Vereinbarung** 

**Ver Vereinbarung** 

NÄCHSTER GESPRÄCHSTERMIN:

NÄCHSTER GESPRÄCHSTERMIN:

LEBENSPLAN MPASS