



Dein tierisches Spiegelbild

Hast du dich schon einmal mit einem Tier verglichen oder dich gefragt, welches Tier du wohl wärst? Wieso gerade dieses? Welche Eigenschaften und Charaktermerkmale finden sich wieder? Schreibe in den Spiegel das Tier auf, für das du dich entschieden hast und darunter die Merkmale, die bei euch beiden ähnlich sind.



Gefällt dir diese Übung?

Noch mehr Ausmalbilder mit Achtsamkeitsübungen findest du in unserem Malbuch für Erwachsene. Scanne den **QR-Code** oder nutze diesen Link:

link.lebenskompass.eu/malbuecher