

OATSOME

Just add water: Oatsome vereinfacht mit Smoothie Bowls & Co. die Frühstücksroutine und sorgt für einen stressfreien, gesunden und 100 % natürlichen Start in den Tag

Das gesunde Frühstück oder der gesunde Snack für zwischendurch ist mittlerweile für viele zum absoluten „Life Goal“ geworden. Mit einer ausgewogenen Ernährung verbinden die meisten jedoch auch einen hohen Aufwand. So kann der vorab geplante Einkauf und das sogenannte „Meal Prep“ doch die eine oder andere Herausforderung mit sich bringen. Besonders das Frühstück ist, auf dem Weg zur gesunden Ernährung, für viele ein Hindernis. Oft ist morgens nichts im Kühlschrank zu finden und aufgrund von mangelnder Zeit fällt die Wahl gerne auf die Käsestange vom Bäcker nebenan. Vielen fehlt auch einfach die Lust, sich bereits morgens in die Küche zu stellen, ein Porridge anzurühren, Obst zu schneiden oder eine Vollkorn-Stulle mit Avocado & Co. zu belegen.

Healthy food for busy bees

Das Frankfurter Start-up Oatsome hat sich zum Ziel gesetzt, gesunde Ernährung so einfach und lecker wie möglich zu machen. Das erste Produkt auf dieser Mission: Eine „one and only“ Frühstücks-Lösung, die die oben genannten Probleme im Nu beseitigt. Die Oatsome „Smoothie Bowls“ sind eine Kombination aus vitaminreichen Smoothies und sättigendem, wohlbekömmlichem Porridge, bestehend aus gefriergetrockneten Früchten, angereichert mit Haferflocken, Nüssen, Samen und verschiedenen Superfoods wie Chia, Açaí und Baobab.

Die Smoothie Bowls liefern somit nicht nur wichtige Nährstoffe und machen lange satt, sie sind außerdem in weniger als einer Minute zubereitet. Je nach Sorte bedarf es zwischen 100 und 140 ml Wasser, um die Mischung in eine leckere Smoothie Bowl zu verwandeln. Damit eignen sie sich nicht nur für zu Hause, sondern sind auch der perfekte Begleiter für ein gesundes Frühstück auf Reisen.

Smoothies zum Löffeln mit nur 200 Kalorien

Insgesamt bietet Oatsome sechs kreative Sorten an, die alle zu 100 % aus natürlichen Zutaten bestehen und vegan sind. Dabei gibt es für jede Lebenslage die passende Mischung:

- „Alice im Beerenland“ liefert Antioxidantien und Vitamin C für die Zellen
- „Käpt'n Blaubeer“ ist der beerige Alltags-Allrounder
- „Tom & Cherry“ gibt einen süßen und wachen „KiBa-Kick“
- „Mango Mia“ schenkt mit reichlich Biotin und Zink schöne Haut und Haare
- „Kakaogeflüster“ ist ein wahrer Schokotraum, der zudem die Müdigkeit verringert
- „Zimterella“ stärkt mit Vitamin C, Eisen und Vitamin B6 das Immunsystem

OATSOME

Jede Smoothie Bowl liefert die optimale Mischung verschiedener Nährstoffe. Und das Beste: Mit nur 200 Kalorien eignen sie sich perfekt für den leichten Start in den Tag und machen trotzdem lange satt. Alle Mischungen reichen für ca. acht Portionen und sind für 14,90 € im Oatsome Onlineshop erhältlich.

100 % natürliche Zutaten, die jeder versteht

Alle Oatsome Produkte sind frei von industriellem Zucker und Zusätzen. Die Zutaten werden in erster Linie in Deutschland bezogen und exotische Früchte aus dem Ausland importiert. Dabei werden die Früchte geerntet, wenn sie vollends gereift sind und somit maximalen Geschmack haben. Dieser bleibt, ebenso wie die Vitamine, bei der Gefriertrocknung nahezu vollständig erhalten. Sobald die Früchte mit Flüssigkeit versetzt werden, entfalten sie wieder ihr volles Aroma und können in ihrer vollen Pracht genossen werden.

Ehrlichkeit & Transparenz

Neben der Vereinfachung der Zubereitung möchte Oatsome auch das Thema Inhaltsstoffe einfacher gestalten. Diese werden bei allen Oatsome-Produkten besonders groß auf die Verpackung gedruckt. Das Unternehmen möchte damit seine interne Unternehmensphilosophie von Ehrlichkeit und Transparenz auch in Richtung Kunde transportieren.

Ob über E-Mail, Produktbewertungen oder Instagram, Oatsome steht mit stetiger Ehrlichkeit und hoher Transparenz im engen Kontakt mit seinen Kunden. Feedback und Anmerkungen ermöglichen es dem Team, ihre Produkte stetig zu verbessern.

Pimp your bowl

Oatsome bietet neben Smoothie-Bowl-Mischungen weitere Produkte an, immer mit dem Ziel, eine gesunde Ernährung noch einfacher machen. Die Rubrik „Toppings“ z. B. liefert leckere Kombinationen aus Nuss-Kern-Superfood, mit denen man die Smoothie Bowl verzieren kann und gleichzeitig für einen Extra-Nährstoff-Kick sorgt. Außerdem bietet Oatsome ein ausgewähltes Sortiment an Zubehör an. So gehören stylische Smoothie-Schalen und Löffel genauso zum Weg zu einer gesunden Ernährung wie die Mahlzeit selbst.

Erhältlich sind die Smoothie Bowls, Toppings und Zubehör auf www.oatsome.de.

OATSONE

Über Oatsome:

Das Frankfurter Start-up wurde 2017 von Philipp Reif und Tim Horn gegründet. Mit Oatsome liefern sie Produkte, die gesunde Ernährung so einfach und lecker wie möglich macht. Das Produktportfolio setzt sich aus „Smoothie Bowls“, „Toppings“ und „Zubehör“ zusammen und wird über die eigene Website vertrieben. Das Herzstück des Angebots, die „Smoothie Bowl“, ist eine Kombination aus vitaminreichen Smoothies und sättigendem, wohlbekömmlichem Porridge, bestehend aus gefriergetrockneten Früchten, angereichert mit Haferflocken, Nüssen, Samen und verschiedenen Superfoods wie Chia, Açaí und Baobab.

Pressekontakt

Michelle Fitzon

PR Freelancer
Semperstraße 29
22303 Hamburg
michelle@michellefitzon.com

Helena Schad

Oatsome GmbH
Leipziger Straße 59a
60487 Frankfurt am Main
helena@oatsome.de